

“老姐姐,你知道不,今年6月我用诊疗手册住院看病,没花多少钱,你也赶紧办一个,既省钱,看病还有保障!”
“这《一百岁》真不赖,上面健康知识真不少,我看了一年,学了不少治病妙招,老年人不看《一百岁》真是亏大了!”

1个电话,申办诊疗手册,得免费杂志

拨打0371-60203366,申办诊疗手册,凭手册看病就省钱,还可免费得杂志

健康有道

常吃深色菜 减少老年斑

老年人的脸部、手背、小腿等处的皮肤往往会出现一些黑褐色斑点,医学上称为老年性色素斑,俗称“老年斑”。老年斑的形成是因为人体在代谢过程中会产生一种叫“自由基”的强氧化物质,进一步生成过氧化脂质,并与多种蛋白质和碳水化合物结合在一起形成脂褐质色素。这种色素在人体表面聚集,即形成老年斑。如果在人体的脏器聚集,比如在脑细胞上,便会引起智力和记忆力减退;在血管壁上,会发生血管纤维性病变,引起高血压、动脉硬化等。

一些天然的抗氧化剂和抗氧化酶,可及时清除过量自由基造成的损伤。这些抗氧化剂包括维生素C、维生素E、β-胡萝卜素、硒、锌等维生素和矿物质;抗氧化酶包括超氧化物歧化酶、谷胱甘肽过氧化物酶等。随着年龄增长,人体内抗氧化酶的活性不断减弱,抗氧化能力逐步降低,因而抗氧化剂的作用就显得更加重要。

深色蔬菜和一些水果是维生素C、维生素E和类胡萝卜素的良好食物来源。类胡萝卜素主要分布于苋菜、芥菜等深绿色蔬菜,胡萝卜、西红柿、南瓜、金针菜等红黄色蔬菜中。维生素C多数存在于鲜枣、酸枣、刺梨、柑橘、猕猴桃等水果中。除了植物种子和坚果中含丰富的维生素E外,绿叶菜的叶子和其他绿色部分均含有维生素E。此外,胡萝卜、芥菜头、菠菜、芹菜叶、金针菜等蔬菜中还含有较高的硒、锌等具有抗氧化功能的矿物质。更进一步的研究还发现深色蔬菜和水果中含有丰富的有机硫化物、类黄酮等具有抗氧化性能的植物化学物质。

因此,老年人多吃一些富含抗氧化成分的蔬菜水果有助于清除体内过多的自由基,保护细胞膜,维持细胞正常代谢及遗传物质的稳定,从而延缓衰老、预防老年斑。 盛世

1本诊疗手册,应对6大慢性病

2012年6月,权威部门发布《2012年中国卫生统计提要》指出,2011年公立医院住院病人人均医药费用为6909.9元。对此,我国著名老中医李秀庚主任指出,心脑血管病、三高症、糖尿病、骨关节病、胃肠病、哮喘等6大慢性病患者实际住院花费则较上述数据高出许多。很多慢性病患者久治不愈,结果“因病返贫”,严重降低了幸福指数。

为解决“因病返贫”问题,提高幸福指数,中国中老年基本医疗保障工程同全国17家名老中医定点医院在全国范围内联合推出“1本

诊疗手册,应对6大慢性病”助力健康活动。

据了解,我省6大慢性病患者,均可申办“中老年基本医疗保障诊疗手册”,凭手册享受:每年1次免费体检,包括血糖、血脂、肾功能、肝功能、血流变等检测;住院有积分,且积分可冲抵今后现金消费;医生定期电话回访;优先预约名老中医等优惠。

此外,我省6大慢性病、疑难病患者凭疾病诊断证明等,可直接到河南省现代医学研究院医院,现场办理诊疗手册。此次手册全省500名,更多详情可拨打0371-60203366咨询。



中国中老年健康保健基金会
河南省现代医学研究院医院

12本免费杂志,不花钱得健康

从有关部门了解到,拨打专线报名参加“1本诊疗手册,应对6大慢性病”活动的慢性病患者,诊疗手册申办成功后,还可享受另一重磅优惠:免费领取健康科普生活杂志《一百岁》,2013年全年共12本。

2009年,为了帮助百姓治病防病,提高公民健康养生意识,《一百岁》杂志应运而生,面向全国发行。4年来,《一百岁》作为一本为广大中老年朋友量身定做的健康杂志,发行数量达50万余册,省内外近百万人从中获益。《一百

岁》杂志设有名医讲堂、医患信箱、食疗天地等栏目,内容丰富,包罗万象。一书在手,知晓最全面的疾病防治知识,掌握最科学的养生方法,高质量获得健康。

从《一百岁》编辑部了解到,2013年,《一百岁》将有数十位国家级名老中医亲自撰文,为广大慢性病、疑难病患者答疑解惑,联合引领2013年健康风向。1个电话,12本健康杂志免费带回家!

亚飞 世玉



同济“沃尔曼”治疗前列腺疾病,三腺同治、提高腺体免疫力,最大程度防复发 800例前列腺病患者疗后无复发,同济“沃尔曼”引就诊热潮

前列腺疾病,不但多发难治,疗后易反复也是一大难题。如何治疗才能最大程度避免愈后复发呢?同济医院,特邀请中国医师协会名医、主任医师高学仁、赵焕礼等教授免费为广大前列腺疾病患者答疑解惑,热线0371-65751666。

从各大媒体对“同济医院首家引进前列腺疾病治疗新技术‘沃尔曼’”的新闻发布,到“800余例前列腺病患者‘沃尔曼’疗后无复发”的跟踪报道,再加上“沃尔曼”令人惊喜的治疗效果、患者间口碑相传,“沃尔曼”热潮效应一直在保持“高温状态”在延续。

专家称:前列腺疾病治疗存隐忧 “二手”患者多受“乱投医”之害

在为“沃尔曼”让越来越多的患者摆脱前列腺痛苦而欣慰的同时,常院长也提到:专家问诊过程中发现,很多“二手”前列腺病患者对疾病特点认识不清,在初期不重视治疗,症状加重后又多病急乱投医,迫切希望“三五天”就能治好疾病,于是便轻信一些所谓“快速治愈”、“一次性治愈”、“永不复发”的宣传,这样的结果往往是不但白白花了不少钱,更因不正规、不确切的治疗造成疾病加重。

轻信“除根”“永不复发” 胡先生这几年花钱买罪受

管城区的胡先生说,早在几年前就出现尿频、尿急状况,刚开始不严重,再加上经常看到“一吃就见效”、“永不复发”什么的,便没把这病当回事儿,可没想药买回来吃了几盒完全没作用,后来“能叫上名字的中成药、西药都吃过了”,尿频尿急状况却是一天比

一天严重,还出现了腹股沟放射性疼、睾丸疼状况。于是,胡先生开始到医院治疗。“先是静滴抗菌素一个礼拜没效果,然后就开始痛苦的短波、按摩、肛门用药,各种方法试了一遍。有时候吧,症状有所缓解,可不到1个礼拜就又犯了,那真叫花自己的钱买罪受。”胡先生很是无奈。

“沃尔曼”半月消除所有症状 三个月来回访“无任何复发迹象”

当几个月前看到同济医院“沃尔曼”技术的报道后,胡先生来到了同济医院,在专家详细问诊和NIH精细检测后,确定胡先生患有“慢性前列腺炎、附睾炎”,专家和“沃尔曼”专项治疗师为他制定了详细的治疗计划。一个疗程后,胡先生尿急、尿频得到良好控制,腹股沟、阴囊触痛现象消失。第2个疗程“沃尔曼”治疗时,专家同时给予特色中药巩固,疗后出院。后三个月多次电话回访,胡先生称“一切良好,无丝毫复发迹象”。

治前列腺病“永不复发”不可信 “沃尔曼”真做到愈后“防复发”

同济医院常院长解释说,前列腺是生殖泌尿系统双重器官,发病时易并发附睾炎、精囊炎、尿道炎等,且会相互交叉感染。普通治疗方法与药物难以奏效,更无法达到全面的治疗效果,反复发作也就在所难免,常规方法治疗前列

腺病“永不复发”更只是噱头罢了。因此,要想摆脱前列腺疾病,除了日常生活中的注意与防护,首先要选择一种有针对性的、全面的、系统的治疗方法。

同济泌尿外科“沃尔曼”技术,治疗前独有的“NIH分型检测法”,精确检测13种前列腺疾病类型,然后以核心的57项技术“针对性治疗”,“智能芯片”精准定位,药物透过前列腺膜直达病灶,达到快速消除会阴胀痛、尿频、尿急等症状。同时,“沃尔曼”前列腺、尿管、肾腺同治,恢复腺体细胞功能性、重建免疫系统,使“久治不愈”的前列腺疾病得到全面康复,并最大程度避免“反复发作”。

男科泰斗称:治好病还防复发 同济“沃尔曼”是前列腺疾病克星

同济医院泌尿外科统计结果显示,经“沃尔曼”治疗的800多例前列腺疾病患者,

95.5%在两个疗程内相关疾病症状彻底消失。到目前为止,治疗后随访长达3-4个月,先期268名患者愈后无一复发。

国家著名医疗泰斗、中国医师协会会长殷大奎评价:同济医院河南省独家引入的“沃尔曼”,能准确探测并治愈前列腺疾病的病灶部位,犹如从源头处去除江河的污染,其独有的智能聚焦场,可恢复乃至增强男性性功能,当得起患者对其“久治不愈前列腺疾病克星”的美誉。

国内男科泰斗、泌尿外科第一人郭应禄院士也指出:“从患者的临床反应来看,沃尔曼在治疗急性慢性前列腺炎、顽固性前列腺炎、前列腺增生(肥大)、前列腺痛、前列腺疾病引发的功能障碍等方面确实霸道!”

详情拨打0371-65751666

咨询QQ4009120888;

同济医院官网tongji120.com

郑州同济医院
TONGJI HOSPITAL OF ZHENGZHOU

前列腺沃尔曼技术治疗费援助800元

看前列腺 到郑州同济医院
To zhengzhou tongji hospital

男人前列腺有问题 就到郑州同济医院

健康热线 0371-65751666

咨询QQ: 409 120 888 网址: www.tongji120.com
院址: 郑州花园路与红专路交汇处东南角