

# 跨年狂欢即将开始 翻开各家底牌,明星“碎一地”

十几台跨年晚会今晚打擂 收看攻略让你不再纠结

**央视** 播出时间:今天20:00 CCTV-1、3、4套直播  
卡雷拉斯郎朗跨界 月光女神布莱曼助阵

本场晚会的表演阵容可谓国际范儿十足:“月光女神”莎拉-布莱曼、世界三大男高音之一的卡雷拉斯、《阿凡达》主题曲演唱者莱昂那-路易斯、《英国达人秀》亚军罗南-帕克等均有精彩表演。而卡雷拉斯和钢琴家郎朗跨界合作,廖昌永和卡也将带来美声和民族的“联姻”,莫华伦、魏松、戴玉强组成的中国三大男高音也将重磅出击。此外,谭晶、潘玮柏、胡夏、陈楚生等明星均会演绎经典曲目。

**东方卫视** 播出时间:今天19:30

3D灯光秀玩穿越 林丹将跳霹雳舞

今年黎明为录制《中国达人秀》频频奔赴上海,东方卫视请到了这位天王为自家站台毫无悬念。这次那英将以串烧形式嗨唱金曲,奥运冠军林丹也献上跨年首秀,他将会上演“以一敌多”的羽毛球大战,并将健康操跳成炫目霹雳舞。韩庚、李准基、五月天、李宗盛、孙楠、谭咏麟、费玉清、李克勤等明星也将有精彩表现。据介绍,灯光秀将带领观众大玩“穿越”,到1849年的上海去怀旧,堪比《少年派的奇幻漂流》中的梦幻3D场景。

**安徽卫视** 播出时间:今天19:30

国剧盛典跨年 网罗热门偶像青春气息浓

安徽卫视继续以电视剧颁奖典礼的形式迎元旦,本届盛典几乎集结了今年所有人气偶像剧的明星,孙俪、钟汉良、林心如、李小璐、贾乃亮、胡歌、杨幂、刘诗诗、陈柏霖、马苏等200多位明星出席。据悉,李小璐贾乃亮夫妇不但要携手合唱歌曲,还会在现场曝光爱女的正面照。而钟汉良和林志颖两位“逆生长”男星还会大谈保养秘诀。

**深圳卫视** 播出时间:今天19:30

摇滚碰撞小清新 范冰冰谢霆锋励志开讲

以崔健、汪峰为代表的两代中国摇滚的灵魂人物,将带来属于各自时代的摇滚金曲,而林忆莲陈柏霖、方力申邓丽欣、张翰郑爽这三对荧屏情侣,将现场演绎充满温暖与爱意的青春故事,当重金属的狂放遭遇小清新的纯美,不知会擦出怎样的火花。此外,在劲歌热舞之后范冰冰将讲述自己从“花瓶”到“范爷”的奋斗史,谢霆锋也将袒露从白面小生到年轻影帝的蜕变故事。

**江苏卫视** 播出时间:今天19:30

张学友首度内地跨年 搭档周杰伦孙杨伴舞

对江苏卫视而言,“数星星”已成为惯例,今年坐镇明星更是涵盖各个级别。张学友将联手周杰伦组成“友伦组合”,而由奥运冠军孙杨领衔的5人冠军团也颇为抢眼,据悉,孙杨的重要任务就是要为张学友伴舞,合作方式令人期待。此外,王力宏、罗志祥、莫文蔚、萧亚轩、周华健、林俊杰、金贤重、EXO-M、SJ-M、任贤齐、黄品源、阿牛、黄小琥等艺人也将带来经典曲目的表演。

**湖南卫视** 播出时间:今天19:30

跨年狂欢夜 草根唱主角超女快男回家

湖南卫视的跨年演唱会上,通过网络甄选出的100位草根将大唱主角。而刘德华将作为零点嘉宾亮相;龚琳娜将带来第三代神曲《法海,你不懂爱》;俞灏明也将献出自己伤愈后的舞台首秀;2005年“超女”三强李宇春、周笔畅、张靓颖及2007年“快男”张杰、苏醒等都将回娘家献艺;蔡依林更将上演6次百变大咖的舞台秀。此外,确定出席的明星还有陈奕迅、张根硕、杨钰莹、萧敬腾、曹格、魏晨等。

**浙江卫视** 播出时间:今天19:30

崔永元周立波斗嘴 好声音学员组队PK

浙江卫视将以“好声音”演唱会的形式为观众奉上跨年大餐。届时,周立波、崔永元这一对欢喜冤家将坐上导师椅,带领吴莫愁、平安、金池、金志文、李代沫、张玮等16位“好声音”学员组成龙凤队,延续盛夏的火热对抗,而名嘴“导师”的机智“互掐”,也将成为一大看点。另外,《中国梦想秀》身怀绝技的追梦人、《舞动好声音》的优秀舞者都将带来精彩节目。

**天津卫视** 播出时间:今天19:30

杨澜领衔女性阵容《甄嬛传》皇后小主聚首

天津卫视邀请的明星阵容全部为“女”星,形象大使杨澜的带领下,韦唯、杨钰莹、蔡少芬、周海媚、李玲玉等将组成“美丽推荐团”亮相。而已身怀六甲的蔡少芬将与《甄嬛传》里的诸位小主们再聚首,观众们可以看到安陵容、曹贵人等集体“穿越”,来到现代与民同乐。



**湖北卫视** 播出时间:明天19:30

摇滚顽童张震岳压轴狂欢夜

湖北卫视除了请来陈楚生、尚雯婕、何洁、杜德伟等明星,更邀请了《中国好声音》的导师庾澄庆及学员吉克隽逸,以及罗伯特-威尔斯、Vitas等国际巨星。之前湖北卫视一直三缄其口的“大牌”神秘嘉宾终于揭晓,台湾“摇滚顽童”张震岳将作为压轴艺人登场。

本报综合报道



“一顿早餐,不但让我减了30多斤体重,还帮我挣了10多万!这么好的事居然让我碰上了!你说我能不高兴吗?哈哈!”昨日,家住西城区新街口大街的刘先生打来热线电话,兴奋地向笔者诉说了他神奇的减肥经历!

## 瘦了30斤 赚了17万

我今年52岁,身高172厘米,之前体重207斤。血压、血脂都严重超标,去年还查出患有心脏病,医生说情况再严重的话就做支架手术。我原来是酒店的大厨,身体变成这样以后,没办法只好办了提前退休在家养病。

**吃早餐 瘦了30斤**

前阵子,我在报上看到一篇文章,说有个在食品健康研究中心工作的女医生,吃单位特供的早餐,三天就瘦了一圈。据说这种食疗减肥餐,不含药也没副作用。不但能减肥,还能降三高。我一看这么好,就想试试。

结果才吃了3天就瘦了足足8斤,1个月下来瘦了30多斤。血压从180降到了140,血脂也降了不少。原来我一运动胸口就难受,现在我都能在跑步机上跑上10分钟了!

**一个电话 带来17万**

上周,我突然接到原来单位刘总打来的电话。听说我不但成功减了肥,连心脏的毛病也好多了。他立马邀请我回去帮他,说要和我签

2年的劳动合同,算下来光工资就有17万多。

曾经,胖让我丢了工作,甚至还险些搭上了性命。那些被胖、被病折磨的日子,我现在都不愿意去回想。“早餐第一步”,它不光让我找回了健康,更让我找回了尊严!我真的特别感谢它!

**8年科研换来神奇早餐**

既能减肥,又能降三高。“早餐第一步”究竟是怎样做到的呢?

为此笔者采访了食品健康研究中心著名中医、营养学家王教授。他介绍说:做“早餐第一步”的初衷,是要将谷物、水果的健康价值发挥到极致,从而在不吃药的前提下。达到比药更好的效果。“早餐第一步”从十几种植物水果中提取了32种能瘦身、降三高的天然营养物质。一份的含量相当于50斤谷果的总合。所以效果才会这么好。

其实,它的作用远不止减肥和降三高。王教授笑着说:“早餐第一步”中含有丰富的维生素和人体必需的氨基酸。所以青少年吃能促

进身体发育;女人吃了能祛斑美容;老年人吃能增强体质,延缓衰老。好处可多呢。

“我们单位去年新来的一个女大学生,吃了才3天就瘦了4斤多,连脸上的色斑都淡了。科研室王工的爱人生完孩子胖了20多斤,想减肥,什么都不信,就信早餐第一步。这不,1个月瘦了8斤,腰围瘦了小3寸了。”详情咨询:0371-55697687

**神奇早餐 已热销全国**

笔者又走访了相关部门,得到的数据显示:目前全国共有22个省约6980万人服用了“早餐第一步”。孩子、老人、女性、中年男士占96%。平均3天开始减重、30天平均减重19.9斤,腰围缩减3~7厘米,无一例无效上报。

**3天减7斤,色斑也淡了**

“这回还真是我错了!”刘小姐笑着说:“我2周前买了一套‘早餐第一步’。没想到才吃了3天我就瘦了7斤!裙子肥了一指多。下巴尖了,连脸上的色斑都变淡了。”

效果这么好,我心里反而犯嘀咕了。虽然吃的时候觉得没有什么不舒服,也没拉肚子。可我还是怕这里面有违禁成份。前几天我把“早餐第一步”送去做了个检测。我想要是真有违禁成份,我非告他们不可。

结果,别说违禁成分了,连色素香精都没有!哈哈,随说白花了2000多,可闹个心里踏实,也值了!

笔者看到,刘小姐的检测报告是由国家食品质量监督检验中心出具的。共检测了6个大项,全部合格。

**中华传统医学会 重点推广“早餐第一步”**

今年6月,中华传统医学会正式将食品健康研究中心研制的减肥早餐——“早餐第一步”列为重点推广产品。将在全国3000家正规医院、医疗机构向有肥胖及三高问题的患者推荐。

据悉,食疗产品能得到中华医学会的认可,并在正规医院给予推广,这在之前是没有过的。

学会专家委员会专家组一致认为:“早餐第一步”,不含药、没有副作用。所以非常适合青少年、中年人、老人已经女性朋友服用。

**买“早餐第一步” 认清4点谨防假冒**

- 1.中华传统医学会重点推广产品
- 2.北京安达康国际贸易有限公司出品
- 3.拥有国家食品监督管理局质量检测报告。
- 4.绿色包装,每盒30包。

郑重声明:早餐第一步不在任何商场、网店进行销售,为保证买到真品,请电话直接订购!

**咨询订购热线:0371-55697687 货到付款**

