

“这几天冻的心口越来越憋闷了,吸口气胸口都是针扎疼,难道我的冠心病要犯了?”
“妈妈前两个月才中风,眼看要过春节了,天这么冷,咋办才能让妈妈的中风不再发作呢?”

心脑血管病现在治,健康过节不吃药

心脑血管等慢性病患者拨打0371-60203366申办诊疗手册
找名老中医分型分治,健康过春节,每天仅限15名

心脑血管反复发作,“病源”竟是寒气

“小寒大寒,冻成一团。”元旦后的一场冷空气让省会郑州寒气倍增许多。著名名老中医李秀庚主任告诉记者,小寒之后,寒气更易入侵肾脏,使肾阳受损,急则使血脉闭塞,诱发冠心病、脑中风等心脑血管病;缓则使寒气沉积体内,形成诸多慢性病、疑难病。

李主任指出,心脑血管病在冬季反复发作,大都因为体内寒气,许多心脑血管病都具有寒和淤的特征,因而心脑血管病仅仅活血化瘀,而不祛除寒气,是无法除根,更无法彻底治愈的。临近春节,心脑血管病患者最好赶快分型分治,祛寒除淤,让自己健健康康过春节。

“治慢性病,如果仅仅止痛,犹如仅仅堵

住水管漏水点一样无法彻底解决漏水问题,只有找准病源,切断病根,补充气血,才能真正治愈慢性病”。我国著名名老中医史世军主任解释,通过分型分治,一人一方确定寒气入侵部位、强度及病症,找准病源,而后据患者病情辨证分型,对症用药,祛寒除淤,活血通脉,补充缺损气血,最终药到病除,标本兼治。

申办诊疗手册,治病不走误区有保障

据悉,为了让广大中老年慢性病、疑难病患者踏实治病,安心过春节,即日起,凡拨打热线0371-60203366成功报名的心脑血管病、骨关节病、哮喘、老慢支、失眠等疾病患者,均可申办“中老年诊疗手册”。

“诊疗手册的保障性与普通保险的保障性质

有所不同,普通保险需要缴纳一定保费来确定其保障性,而诊疗手册的保障性质则不需要任何保费。”有关负责人强调说,“现在市面上有不少新药、特效药、高科技仪器等宣称能够彻底治愈冠心病、脑中风等疾病,其实其疗效根本无法保障,还会使患者走入治疗误区。心脑血管等慢性病患者凭‘中老年诊疗手册’看病,有国家级名老中医做保障,加上积分政策,让患者不仅治疗不走误区,而且还能花最少的钱,获得最佳的疗效。”

特别提醒:已参保患者也可申办

另据了解,已参加省、市、新农合医保政策的我省中老年慢性病、疑难病患者,也可申办诊疗手册,享受手册多项惠民政策。

晓蕾 世玉

健康提醒

甲流来袭,专家教你防治妙招

上周,北京市二级以上医疗机构累计监测门、急诊就诊人数1040090人,流感样病例百分比为2.75%,流感样病例人数为28567人,已达到自2008年以来的同期最高水平。

天气变化,甲流病毒是不是传染得更快了?不同的人群需要做好哪些防护措施?近日,记者采访了相关专家。专家指出,降温天气会加快病毒传播,一旦抵抗力下降,很容易染上病毒。此外,天气冷了,人们更愿意待在室内,空气不流通也是加快传染的因素之一。

【儿童】这个人群需要家长做好监护,不要带去人群密集的地方,避免接触感冒发烧病人。家长要给他们做好保暖工作,孩子出门玩后,家长要尽量避免他们用手触摸眼睛、鼻或口,经常给他们洗洗手。专家特别指出,这个季节,孩子们穿多了,玩一会儿容易出汗,湿衣服粘在身上,孩子容易着凉。穿得少了又容易感冒。因此家长要特别用心,及时为孩子增减衣服。

【孕妇】孕妇要尽量避免去拥挤的公共场所,尤其是现在,应减少外出,外出时应戴口罩,常用淡盐水漱口,勤洗手,保持室内空气流通、家庭卫生清洁。有流感症状,要及时就医。

【上班族】要保持充足的睡眠、合理的营养。专家认为,这是极为关键的一点,现在很多年轻人生活不规律,导致了抵抗力下降,病毒更容易入侵。因此上班族要特别注意休息,不能过于劳累,保持良好的心情,通过适当运动提高抵抗力。此外,在不通风的室内作业,最好戴上口罩。

【老人】这个季节老人最主要的还是要做好保暖,多吃蔬菜、水果。天气虽冷,但室内还是要保持通风。

记者 蒋晓蕾



秋冬肥胖猛于虎

打跑老虎过新年

“秋胖如虎,不打不行啊!”家住航海路的王女士说:以往每年秋冬我都得胖个10来斤,好看的衣服穿不下,脸上还特爱起痘,难看死了。

今年,我吃了“减肥早餐”,每天早上一包,中午晚上敞开吃,你猜怎么着?非但没胖,腰围还减了2公分呢!我爱吃辣的,自从吃了“减肥早餐”,脸上非但不起痘,还特有光泽。

67岁的王世民老人说:岁数大了胃口就差,稍微吃点就肚胀的难受,还特容易胖,血压血脂也跟着升高。吃“减肥早餐”我感觉最明显的就是胃口好了,能吃了,而且不难受,体重也没有增加。我血压一直偏高、心脏也不太好,吃了“减肥早餐”以后,今

年冬天还真没犯过毛病。

食品健康研究中心赵主任:

中医讲“秋胖如虎,不打伤身”,秋冬季人平均增重10斤。秋冬发胖不但极难减。更会造成体质下降爱生病、上火长痘。高血压、心脏病病人发病频繁等。

由食品健康研究中心研发的“早餐第一步”是纯天然营养餐。它不含药物成份,没有副作用。经常吃可以减肥、祛火、提高免疫力、降三高。

数据显示:吃“早餐第一步”3天最多瘦9斤,腰围减少2.1寸。老人、青少年、哺乳期妇女、心脑血管病患者服用,效果更佳。详情咨询:0371-55697687

“母老虎”20天跑了

狂补7天,居然还瘦了5斤

狂补7天,居然还瘦了5斤家住国棉一厂赵女士:我这人特容易胖,尤其是秋冬。因为天气凉吃得多,食物热量又高,腰2、3天就能粗一圈,体重恨不得1天1斤的往上长。老公开玩笑的说:看你虎背熊腰的,真像咱家的“母老虎”。

最近我听说有种能减肥的早餐效果特好。就偷偷试了试,结果3天居然真瘦了7斤!一个礼拜,又瘦了5斤,胳膊和大腿上松松的赘肉全没了,腰围从2尺多一下瘦到了1尺9,连尖下巴都出来了。30多岁居然又找回了20多岁的身材,我美的恨不得随时随地都带把镜子。



早餐减肥

安全性获权威部门认可
首创婴儿级标准

近日,中华传统医学会对外宣布:03年全国十大食品健康重点研究项目之一的“减肥早餐”经过20余位专家8年的努力,已研制成功。

该产品目前已通过了卫生部审核、拥有国家食品安全监督检

测中心出具的安全性证明、是中华传统医学会重点推广产品。“减肥早餐”的原料100%采用纯天然谷果(部分为进口),不含任何药物成份、甚至是防腐剂、色素、香精。是唯一敢于承诺婴儿服用也安全的营养瘦身餐!

很多人会有这样的疑问:很多药物都不含。效果能好吗?数据显示:截止到2012年11月1日,全国共有约25万人服用了“减肥早餐”。平均3天开始减重,最快的3天减了9斤,还不反弹!

中医专家王教授指出:中

不含药不意味减肥慢

医讲“脾主运化、主气血”,肥胖的根本问题是“脾虚”导致的运化滞、气血亏。“减肥早餐”之所以效果好,就是因为它能恢复、提高“脾”的运转功能,从根本上解决肥胖、气色差、气血不足的问题。

秋冬季减肥正当时

很多人认为冬天不适合减肥,但是医学专家认为:秋冬季是一年最好的减肥季节,因为春夏季减的多是水分,而秋冬季减肥则减的是脂肪。据了解,“早餐第一步”已于2011年取得了国家OS、CMA双重质量认证,在河南已经上市,广大市民可以拨打电话咨询订购,国内推广中心的电话是:0371-55697687,市内送货,货到付款!

