

换个姿势看体育

郑州晚报体育微博: <http://weibo.com/2219210137>



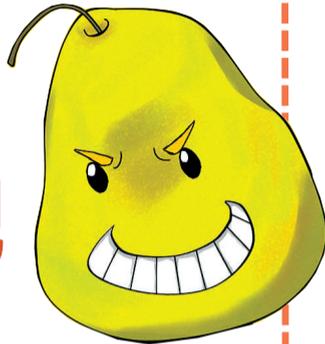
乐活

乐事



去年11月, 当今世界斯诺克球坛最具天赋的选手“火箭”奥沙利文宣布退出赛季余下所有比赛, 令舆论一片哗然。近日, “火箭”再出惊人之举——他跑到农场当起了苦工, 每天要在马厩铺干草, 还得整理猪舍倒泔水。不过, 奥沙利文自称十分享受这样的平静生活。

鸭梨山大 拿起锄耙 不打比赛当杂工 “火箭”农场喂猪享受平静



厌倦比赛 因压力放下球杆

“火箭”奥沙利文无疑是当今台坛最桀骜不驯的明星, 他能在比赛前突然退赛, 也能在比赛中突然退赛, 从来就没有征兆。去年, 奥沙利文把他的退赛行为直接升级为不打比赛了。去年5月他第四次夺得世锦赛冠军, 奥沙利文却在一个月后正式发表声明宣布暂别台坛。声明中, “火箭”这样说道: “我没有在球员合同上签名, 因为我觉得繁重的比赛任务对现在的我而言是个负担, 特别是在我职业生涯的这个阶段, 我不想履行这样的承诺。”频繁的比赛加上腺热病的折磨, 奥沙利文已经力不从心了。

享受生活 为放松拿起锄耙

进入新的一年, 奥沙利文用一种人们怎么也想不到的方式宣称: 别为我担心, 我过得舒服着呢! 他找到的放松方式是去农场当杂工。很难想象身价千万的奥沙利文穿着农场工作服, 手拿锄耙的形象, 但他真的就这样做了。

据悉, “火箭”每周要花三天在离家不远的农场当志愿者, 每天的工作就是清除动物的粪便和垃圾, 为马匹准备温暖的干草, 还要整理猪舍和倒泔水。奥沙利文表示: “这个农场有羊、猪、奶牛、鸡和马等动物, 我天天为它们添加饲料, 还经常清理马厩、猪圈, 维修围栏, 用桶将圈舍里的粪便和泥土运出去。”然而, 就是这些看上去又脏又累的活儿, 却让奥沙利文享受到了久违的平静。他表示: “我之前(在球场)的表现很糟糕, 因此我决定做些与斯诺克完全相反的事。我需要用干活来督促自己早点起床, 我每天早上大约8点到达农场, 先在林中跑三四英里步, 然后回到农场做6个小时的农活。我知道自己为什么做出这样的决定, 现在这种生活让我感到毫无压力。说实话, 我真的很享受。”

此前, 世界台联主席巴里·赫恩表示, “火箭”今年4月将重返克鲁斯堡征战世锦赛。

【链接】说起减压 各有各的高招

陈金——练毛笔字 练毛笔字, 是中国羽毛球名将陈金最喜爱的减压方式。去年4月的印度羽毛球超级赛, 是陈金能否搭上伦敦奥运会班车的最后一战。出征前, 陈金便专门练起了毛笔字, “在机场买了一个练毛笔字的字帖, 环保又方便。练字的同时也可以静静心。”

在征战伦敦奥运会期间, 陈金也是笔不离手。

马晋——学做菜 相比陈金, 他的队友、中国羽毛球女将马晋的减压方式则更加生活化。在去年伦敦奥运会之前, 马晋突然学起了做菜, “以前什么都不会做, 只会煮煮方便面, 今年开始学着做点菜, 还挺有意思的。”

除了学习做菜外, 瑜伽和唱歌也是马晋平日的减压良方。

奥多姆——打拳击 曾效力于湖人队的著名球星奥多姆就有自己独特的减压方式——拳击。据悉, 奥多姆十分热爱拳击, 而且身为左撇子, 他特别喜欢在拳击训练中练右手。他表示, 如果自己能在拳击中用右手击倒对手, 那在篮球比赛里, 用右手上篮简直是小菜一碟。

【延伸】运动员压力大易抑郁

据著名的《442》杂志调查显示, 有超过3/4的英伦职业球员都会或多或少陷入抑郁症的困扰——无论他是能够主宰比赛的超级明星或是名不见经传的边缘小卒。而压力大导致抑郁, 已渐成职业体育人的噩梦。

2011年11月27日, 时任威尔士国家队主帅的加里·斯皮德被发现自己在家中悬梁自尽, 年仅42岁。这位被称为“英超活化石”的前威尔士中场被认为患有抑郁症。2009年11月10日, 当时的德国国门恩克在自己家附近的铁路上卧轨自杀。据警方描述, 恩克选择轻生是因为患有严重的心理疾病。被抑郁症困扰的还有恩克的同胞, 前德国金童代斯勒。这位被誉为德国天才的球员, 因长年伤病导致精神抑郁, 不断停工和心理辅导几乎贯穿了其整个职业生涯。

球场太暴力 主裁被踢昏 边裁门牙几乎被打光



被打掉门牙的边裁

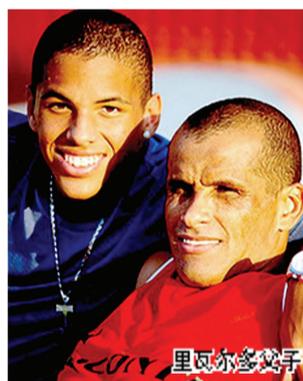
据报道, 近日, 智利联赛出现了一场严重的球场暴力事件。在巴克达诺对阵巴勃罗·里扎马的比赛中, 球员们集体施暴, 主裁被群殴至昏迷, 而边裁的门牙几乎被打光。

暴力事件发生在伤停补时阶段, 当时比赛就快要结束了, 巴勃罗·里扎马队的球员对裁判的判罚不满, 场边球迷情绪也非常激动。一名里扎马队的球员试图去殴打裁判, 但被队友拉走。不过在场边, 球迷们躁动起来, 主裁发现场面有些失控, 便立即鸣哨试图召集球员, 但混乱也在这时开始了。

一名里扎马的球员一个飞腿将主裁踢倒, 随后他的队友们围了上来, 对主裁进行群殴。边裁赶紧过来拉架, 但也成了众人殴打的对象。最终, 主裁被群殴至昏迷, 而边裁的门牙几乎被打光。就在上个月, 荷兰一位裁判被青少年球员群殴最终死亡, 足坛频现暴力事件, 有媒体呼吁国际足联也该采取相应措施了。

李召

上阵父子兵 40岁里瓦将战17岁儿子



里瓦父子

前世界足球先生里瓦尔多还在踢球! 而且即将与儿子同场竞技! 据《世界体育报》昨日报道, 在结束了非洲联赛的冒险之旅后, 里瓦尔多正式加盟巴甲升班马圣卡埃塔诺队。而他的儿子里瓦尔多尼奥, 刚刚加盟新科世俱杯冠军、巴甲豪门科林蒂安。或许在下赛季科林蒂安队同圣卡埃塔诺队的比赛中, 40岁的里瓦尔多将与17岁的儿子同场竞技。届时, 里瓦父子老爷车驰骋巴西的画面, 又将成为足坛一段佳话。

小豆

慷慨“借枪” 弗格森助儿保级

曼联主帅弗格森的儿子达伦·弗格森, 职业也是教练, 目前执教英冠球会彼得堡联队。与父亲相比, 达伦执教成绩稍显逊色, 不过他带队连升两级也曾一度引发足坛侧目。据英国媒体日前报道, 老爵爷正在研究派遣一些青年球员支援儿子。据悉, 弗格森计划把青年队前锋佩特鲁奇和后卫伍顿租借给彼得堡联队, 助其保级。其实, 爵爷暗地里接济儿子也不是一回两回了。小弗格森此前还从曼联手中租借过维尔贝克、本·阿莫斯、德拉特、切斯特、马修·詹姆斯、约书亚·金等小将。

张宇翔



RONNIE

“火箭”奥沙利文