

安全过冬



龙湖出现“冰脊”景观 不要上去玩耍,危险

昨天上午,记者在龙湖冰面见到“冰脊”景观。在龙湖中部南岸,走近冰面时,发现浅水区的湖水已经完全与土地冻成一体,而深水区的冰却浮在水面上,这样,随着湖水的荡漾,深水区与浅水区的冰被挤压变形,局部隆起,形成一个带状,这就是“冰脊”。由于湖面很大,深水区的冰面的浮动根本无法用肉眼看出,但站在安静的湖边,却不时能听到啪啪响的冰层断裂的声音。

龙湖水域宽广,冰面结构复杂,希望市民不要在冰面上玩耍,以免发生危险。 记者 马健 图

入冬以来郑州一氧化碳中毒 305 例 比去年同期多了五成 使用煤炉取暖请作好预防,加倍小心

今年冬天,是郑州20多年来最冷的一个冬天。来自市紧急医疗救援中心的统计数字显示,自2012年11月1日~2013年1月11日,郑州市120接诊一氧化碳中毒共305例,比去年同期多了110例,增加了近四成。

记者 邢进 实习生 肖雅文 谷长乐

一夜之间接诊6例一氧化碳中毒

位于菜市街的郑州市三院,辖区内多为老城区,很多住宅没有集中供暖,居民只能依靠煤炉取暖,所以一到严冬时节,一氧化碳中毒的病人就会很多。

尤其是今年冬天,该院急诊科接诊的一氧化碳中毒病例明显比去年多出不少。最严重的时候,该院一夜之间就连续接收了6名一氧化碳中毒患者。

中毒的有老人也有年轻人

该院急诊科主任马婉颀说,1月8日凌晨4点多,家住南顺城街的一对老人,在家中被发现一氧化碳中毒,当时两人都已经陷入昏迷状态。

郑州市三院将患者接到医院后,便立即给两位老人进行了高压氧治疗,由于救治较为及时,两位老人逐渐苏醒过来。

据了解,这两位老人是单独住,家里没有通暖气,就生起

了煤炉取暖。前一天晚上睡觉时,煤炉没有封死,窗门又锁得紧,就在睡梦中昏迷了过去。当晚另外一位一氧化碳中毒者,是一个30岁的年轻人。在郑州打工的他在南大街上租了一间房子自己生活,同样也是由于煤炉取暖使用不当造成了中毒,被送到医院时情况更为危急,已经陷入深度昏迷。

老城区、城中村和郊区是高发区

记者从郑州市紧急医疗救援指挥中心了解到,从2012年11月1日8时到昨天上午8时为止,市120共收治了305例一氧化碳中毒者。

而在去年同期,仅为195人,也就是说,今年一氧化碳中毒者数量比去年同期增长了五成。据救援中心工作人员介

绍,大部分患者是因为使用煤炉取暖引发中毒,老城区、城中村、出租屋和郊区是一氧化碳中毒的高发区。“一氧化碳中毒的事情年年都会发生,特别是节日期间,属于突发的不可预知的疾病,各个年龄段的群体都可能发生,关键要作好预防。”

一氧化碳中毒(煤气中毒)图解

一氧化碳(CO)如何影响你的身体

1 一氧化碳(CO)
一氧化碳是含碳物质不完全燃烧的产物。它是一种无色、无味、有毒的气体。吸入过量一氧化碳将导致中毒。

2 一氧化碳开始作用于人体
一氧化碳与血红蛋白结合,形成碳氧血红蛋白(HbCO)。

3 碳氧血红蛋白阻止了氧气的继续传输,于是导致人体缺氧。

血红蛋白是一种红色含铁的携氧蛋白质,它位于血液中的红细胞中。

碳氧血红蛋白(HbCO)是一氧化碳和血红蛋白的稳定结合。

缺氧是指当组织得不到充足的氧气供给时,组织发生异常变化的病理过程。

中枢神经系统、心脏、肾脏和肝脏最易受到缺氧的影响。

一氧化碳中毒的症状 (一氧化碳浓度)

轻度中毒
0,08%
症状包括:头疼、窒息、头晕、胸闷、干咳、恶心、呕吐、幻觉和幻听以及高血压。

中度中毒
低于0,32%
症状包括:运动麻痹、失去意识。

重度中毒
超过1,2%
在两到三次呼吸后失去意识,抽搐,并在三分钟内由于呼吸停止导致死亡。

紧急救治
+ 拨打120急救电话

在救护车到来之前:
对于轻度中毒者,应及时转移到空气清新地方并饮用热咖啡或浓茶。

对于重度中毒者,应立即转移到户外或者立即吸氧,解开领口以帮助呼吸。将其安置到舒适的位置,如有必要需要对病人进行人工呼吸。

中文译制 和了 PMAHOCTH © 2010

3天后我省雾霾天气结束

有个好消息告诉大家,省气象台的专家根据最新的气象信息分析,3天后,我省的雾霾天气就将结束。

昨天清晨,省气象台最新的气象信息显示,由于未来两天我省无明显冷空气活动和降水过程,雾霾形成的气象条件没有明显改善,雾霾天气将持续。但昨天中午起雾霾强度较10日有所减弱,能见度有所好转。预计,15日夜间随着南下冷空气的影响,全省大部分地区的雾霾天气趋于结束。

今天,我省西部、南部多云;其他地区晴天到多云。凌晨到上午,全省大部分地区有雾或霾。全省偏西风转偏南风2到3级。最低温度零下8℃到零下6℃,最高温度南部10℃到12℃。13日,全省多云到晴天。14日,全省晴天转多云。

这个周末,郑州的天气还是不错的。郑州市昨夜到今天晴天间多云,有雾或霾。偏西风转偏南风2到3级。最低气温零下3℃到零下2℃;最高气温9℃到10℃。明天多云转晴天,气温零下2℃到7℃。

记者 马燕

停车开暖气 车窗要留缝

出远门或者等人,不少车主疲惫时会在车内关上车窗打开暖气小睡一会,但这样容易造成一氧化碳中毒。交警部门提醒车主在车内使用暖气时,最好将车窗留一点缝隙,保持车内外温度相差5℃为最佳。出门在外,多留心!

