

肠胃道细菌决定全身健康,服用“加加宁”后一位患者说:

“我像换了一个胃似的!”

专家建议:常年便秘、腹泻、胃肠炎患者要使用双歧杆菌 咨询电话:65751026 55013929

53年肠胃病,3个月症状消失

郑州市货站北街67号院4号楼77岁的弓翠香老人说,53年来,胃肠病一直缠着她,生活质量很低。原本,弓翠香老人对治疗胃肠病已经不抱啥希望了,想着跟了自己几十年的胃肠病要和她一起进棺材了,直到去年,她喝了“加加宁”双歧杆菌口服液,身体悄然发生了变化。

喝完第一盒“加加宁”,弓翠香老人就感觉胃肠症状明显减轻,她又连着喝了3个月,症状基本消失。弓翠香老人逢人便说:“喝了加加宁双歧杆菌口服液,我像换了一个胃似的。”

不蠕动的胃,很难受

因为消化功能长期薄弱,吸收不好,营养不良,使得弓翠香老人患了严重贫血症,经常头晕,

走路没力气,走不成一条直线,东倒西歪的。走路速度太慢,遇到十字路口,一个红绿灯根本走不过去,得由老伴搀着,拽着,才能通过。夜里,经常失眠,好不容易睡着了,却又容易醒。

她便秘也很严重,还有冠心病、脑血管病,老伴最担心的,是怕她在卫生间解大便用力过猛,突然出现心梗或脑出血意外事件。看肠胃病,到处检查治疗。大夫给她做完胃部B超,告诉她:“你的胃,几乎不蠕动。”

用了“加加宁”,一天比一天好

去年底,老人在新闻媒体上看到关于“加加宁”的报道,这才知道肠道内有很多细菌,若坏细菌多,好细菌少,菌群不平衡,就容易患肠胃病,自己这么多年吃这么多药,都是治肠胃的,

于细菌无补,说不定还杀伤了好细菌。“加加宁”是给肠胃补充双歧杆菌的,双歧杆菌是肠道内本来就存在的好细菌。肠道内双歧杆菌多的人,就健康;肠道内双歧杆菌少的人,身体就弱,就容易患肠胃道病。

弓翠香老人决定先买1盒试试,没吃完,泛酸、打嗝的症状就有所减轻。又买了一个疗程,喝完后,胃肠症状基本消失,饭量也有所增加,现在顿顿能吃一个馒头,喝一碗稀饭。

记者见到了正在院里和邻居聊天的弓翠香老人,她说,喝了“加加宁”后,身体状况一天比一天好,和以前比,已经强了几百倍,连体重也上来了。

“我要坚持喝‘加加宁’,一年后,相信我的状态会更好。”弓翠香老人自信地说。

专家建议:常年便秘、腹泻、胃肠炎患者要使用双歧杆菌

中国微生态学学会委员、解放军152医院姚玉川主任表示:常年便秘、腹泻、胃肠炎的病人,由于菌群失衡,不仅会减弱胃肠道的蠕动,造成便秘,也会导致常年腹泻、拉肚子,长期用抗生素也不治本。

此外,姚主任还告诉记者,目前学术界公认的胃部疾病,如胃炎、胃溃疡甚至胃癌都和胃部的罪魁祸首——幽门螺杆菌过量生长有关。而“加加宁”这样的微生态制剂能够抑制幽门螺杆菌的生长,从而营造良好的胃部内环境,解决胃肠疾病。

咨询电话:0371-65751026 55013929

记者 蒋晓蕾



健康提醒

漏服药物 莫盲补

A 漏服普通药物 间隔时间久了可不服用

大多数药物,如感冒药、抗菌药物、维生素、免疫调节剂等,漏服后不要等到下次服药时加倍剂量服用,以免引起药物不良反应。

从科学用药的角度来说,应该在上午8点和下午4点服药,如果上午10点才想起来服药,那么下午的用药

时间可顺延到下午6点。从顺应患者服药的习惯来说,如果漏服药物的时间还没到正常用药间隔时间的一半,可以按原量补服一次;如果漏服药品时间已经超过用药间隔时间的一半以上,就没有必要补服了,下次正常用药即可。

B 漏服降压药 双倍补服会诱发心血管病

多数人白天血压有两个高峰期,即上午6~10点及下午4~8点,夜间入睡后血压较低。降压药最好在早6点、下午4点服用,不能在临睡前服用。

如果忘了吃药,就需要看是长效药还是短效药。长效降压药由于半衰期较长,每天只需服用一次。即使漏服,在72小时血液中的药物还能维持一定浓度,有一定的降压作用。但是,如果漏服时

间过长,导致血压升幅较大,则应加服一次短效降压药,同时,继续服用长效药。

漏服短效降压药往往会造成血压升高。白天漏服,若漏服时间大于两次用药间隔的一半,须立即补服,并适当推迟下次服药的时间;夜间如果血压有较大的波动,则应补服一次。但切忌把两次的剂量合并在一起服用,这样可能导致血压骤降,诱发心血管疾病。

C 漏服降糖药 根据血糖情况补服

偶尔忘记服用降糖药应及时补服,本应餐前口服的磺脲类药物,吃完饭才想起来,应抓紧补服,或临时加服快速起效的降糖药。但如果已到了快吃下顿饭的时间才想起来,如果补服或者和下顿饭前的药物一起服用,有可能引起低血糖。这时患者可以餐前先检查血糖,如果血糖较高,可以临时增加原来的用药剂量,并把服药后进餐的时间适当延后,在半小时内吃饭。

丁主任最后提醒大家,药物需要在体内保持一定的浓度,才能起到治病的作用,高了有毒,低了无效。不同的药物在体内代谢的过程不尽相同,因此,吃药的间隔都是有科学依据的,不能随意缩短和延长。不管如何科学补救,不漏服药物才是最重要的。

日常生活中,人们常会由于种种原因漏服药物。于是,有人想“亡羊补牢”,干脆多吃一次;或者一次服用两倍剂量的药物来补救。

郑州大学附属郑州中心医院临床药学科丁效良主任说,其实这两种方法都是不科学的。随意补服和加量药物,对疾病的治疗是没有帮助的。如果遇到漏服的情况,要视药物的种类和具体情况选择补服的办法。

记者 李鹏云 通讯员 王建国



34岁的女中医于某最近因为一组写真照而迅速走红,照片中的她身材堪称完美,而且皮肤洁白无瑕。网友纷纷表示,这样的身材,这样的皮肤,就是20多岁的模特也未必有。而更令人称奇的是,据说不久前的她身材还相当普通,皮肤也略显粗糙。

是什么让她有了如此惊人的变化呢?

超美女中医 火辣身材惹争议

都是早餐惹的“祸”

经过一番努力,小编终于找到了照片中人——食品健康研究中心的研究员于某。

据于某讲,自己的身材和皮肤之所以这么好,竟然是因为一顿早餐。

“我是去年来中心工作的,刚来的时候有事让我觉得特奇怪。中心100多人,上到

德高望重的老专家、下到基层研究员。居然都在吃一种中心自己调的早餐。这种早餐是粉状的,吃的时候加水一冲,喝着有股燕麦和牛奶的味道,很好吃。我才吃了3天,身体竟然就有了很大的变化,明明挺合适的裤子居然松的直往下掉!眼角的细纹浅了,连脸上的色斑都淡了!

我觉得特惊讶,就跑去问我们科的主任。他告诉我,这种早餐叫“早餐第一步”是中心几位老专家花了八年多的时间才调配成的食疗秘方。它是从10余种谷果中提取精华而成的。富含30几种特殊的营养物质。能补中开胃、健脾祛湿,平衡阴阳。吃这种早餐减肥,胖人一般3天就能瘦7斤,而且不用节食。还能去三高、淡化色斑、美白肌肤、延缓衰老……好处可多了。所以,女人、男人、老人、孩子、三高、心脏病、糖尿病人、亚健康的人尤其应该吃!详情可以咨询0371-55697687

我这还不算什么呢。于某笑着说:“我们这开车的刘师傅原来180多斤,血压、血脂、血糖都超标,有阵子因为心脏病犯的特别厉害,都要办内退了。结果吃了这种早餐没多久,体重就减到了140,三高也没了,心脏病也不怎么犯了,现在还上班呢”。

在中心布告栏,小编看到几封群众来信。家住丰台岳各庄北桥的刘女士说:我生完孩子胖了30多斤。吃了咱们的早餐,10天就瘦了将近20斤,最棒的是还不用节食。

一封致歉信吸引了我,信中说:我老伴吃咱们这早餐,才3天就瘦了4、5斤,我一看

瘦得这么快,生怕里面有什么违禁成分,就送到质监部门去了。结果人家一检测,说成份是100%纯绿色的,别说违禁成份了,连点色素、香精都没有,特别安全。

减肥:吃药不如吃早餐

吃早餐减肥和吃减肥药比,究竟谁更好呢?著名中医石教授认为:

首先,吃餐就比吃药要健康。其次,“早餐第一步”是通过健脾养胃和果蔬精化双效去脂,减肥速度更快。

而且它能在去脂的同时起到淡斑、去皱、美白的作用。而减肥茶只是单纯的泻水,吃久了还会便秘、长斑。所以,它们两个从根本上是不能比的。

秋冬季减肥正当时

很多人认为冬天不适合减肥,但是医学专家认为:秋冬季是一年中最好的减肥季节,因为春夏季减的多是水分,而秋冬季减肥则减的是脂肪。

据了解,“早餐第一步”已于2011年取得了国家QS、CMA双重质量认证,在河南已经上市,广大市民可以拨打电话咨询订购,推广中心的电话是0371-55697687,市内送货,货到付款!