

### 护理卧床老人中最大难题 异味、褥疮、孤独

陈琳翰先生说：“长者一旦因病卧床，面临最多的问题就是异味、褥疮和孤独，相信很多人都深有体会。如果长者房间得不到专业全面的处理，房间异味很大；并且长者长期卧床，由于很多家属或者保姆没有受过专业的护理培训，做不到：勤观察、勤翻身、勤擦洗、勤按摩、勤整理、勤更换、勤通风，受压部位得不到缓解，褥疮在所难免；护理长者最难的还是心理孤独感的消除，要经常为长者读书读报、聊天，看电影，不要让他们觉得自己老了，不能自理，就没有价值了，所以在长者护理过程中，不仅护‘身’，更要护‘心’”。

### 五种疗法并用

针对如何让卧床老人身心健康，养老产业管理专家陈琳翰建议使用“医疗、药疗、食疗、心疗、动疗”五种专业疗法，让长者身心得到最好的360度护理，当代长者的需求是多元化的，所以长者一旦生病之后，除了在医院通过医疗器械和药物来治疗之外；专业的食疗方案和药膳方案也很重要；其次是要多为长者提供心理慰藉，消除不良情绪；对于完全失能的长者还必须定期进行康复按摩，促进血液的循环和流通，五种疗法并用才能够真正地保障卧床长者的病情稳定。

### 请保姆VS入住星级养老院

相信很多人对这个问题都很纠结，请保姆固然方便，但是社会上频繁发生的保姆伤害老人事件，让人头疼不已，其次是保姆的专业护理知识贫乏，护理不当造成老人病情加重也是常有的事情。养老产业管理专家陈琳翰先生为我们算了一笔账：请一个保姆专门护理卧床的老人，按照郑州的物价至少要2500元左右，加上吃住等其他费用，至少要4000元左右。保姆晚上要睡觉，而晚上往往是卧床长者最容易出现意外的时刻，此时如何保障长者的安全，是最让人揪心的事情。

现在郑州市和佑尊长园是河南省首家三星级宾馆化医护型养老院，医生护士24小时值班，专业的医师、护师、护理师、针灸按摩师、康复训练师、营养配餐师、心理咨询师、社工师全年无休为长者服务，护理员都是经过专业培训，持证上岗。一个完全不能自理的长者入住和佑尊长园，享受24小时亲生女儿般的贴身护理照料服务，一个月的费用还不到3800元。

# 请保姆 or 住养老院 为您解答当代养老难题

养老产业管理专家陈琳翰先生

我国自1999年步入人口年龄结构老龄化阶段以来，养老问题越来越凸显。随着计划生育这代独生子女的双亲衰老，越来越多的“4+2+1”模式家庭，因生病导致卧床在家的老人们，吃穿行走都要儿女的帮助与照顾。但随着社会竞争压力的剧增，现在的中年人一边要应对与日俱增的工作压力，一边还要照顾老人、孩子。当父母有一天卧病在床，到底该怎么样护理老人？护理老人过程中应该注意哪些？想让我们操劳一生的父母安享晚年，是请保姆还是入住养老院？养老产业管理专家陈琳翰将为大家解答养老难题。

记者 熊维维

### 记者后记

和佑尊长园在全国首次提出三大承诺：没有异味、没有褥疮、没有孤独。和佑尊长园在2010年重阳节开园之后，秉承着“一切为了长者”的宗旨，短短一年之内入住率达到90%以上。面对社会越来越严重的老龄化，请保姆只能是单一的照顾老人的饮食起居，要想让老人过上有尊严有幸福的生活还是要依靠专业化的医护型养老院。

### 相关链接

郑州荣阳和佑尊长园成立于2010年10月，是河南首家三星级宾馆化医护型养老院。园区300多位专业医护人员（医师、护师、护理师、针灸按摩师、康复训练师、营养配餐师、心理咨询师、社工师）全年无休全天候看护长者。目前主要为患有老年病的自理、半自理与非自理长者提供高于病房级的医疗护理服务、24小时亲生女儿般的贴身护理照料服务、专业科学的康复训练、个性化营养配餐等全方位、全级别的医疗护理与生活照料服务，通过“医疗、药疗、食疗、心疗、动疗”佑护长者身心健康。



## 郑州·荥阳和佑尊长园 养老院

河南首家三星级宾馆化医护型养老院

养老体面有尊严  
就到和佑尊长园

## 春节保姆回家，老人谁来照顾？

代忙碌儿女尽孝、替孤独父母解愁、为党和政府分忧。

### 365天×24小时全年无休

- 24小时高干病房级的医疗护理服务；
- 1对1亲生女儿般的贴身照料服务；
- 八师服务团队（医师、护师、护理师、针灸按摩师、社工师、康复训练师、营养配餐师、心理咨询师）360度服务；
- 园区市政集中供暖，24小时热水。

凭此报纸广告参观享受以下优惠活动：活动时间：1月15日-1月22日

- 1 免费试住7天，不满意退园；
- 2 活动期间入住享受水、电、暖费全免（立省2000元/月）；
- 3 会员最低即可享受6折优惠；
- 4 活动期间入住赠送每月一次免费康复保健按摩。



我们郑重承诺：没有异味、没有褥疮、没有孤独

每天有班车接送长者及家属去园区免费参观，请提前两天拨打服务电话。地点：1.河南省粮食局院内（黄河路与花园路东北角）；2.建设路国棉六厂门口。园区地址：郑州市荥阳三公路与汜河路交叉口 连锁发展热线：0371-6653 2336 网址：www.heyouchina.com

报名电话 6665 7115 / 6665 7121 / 6500 7677

服务热线 陈先生 138 3807 2297 古先生 187 3601 2494 徐先生 132 7159 0130

