

“郑”能量 “开”心跑 第七届郑开马拉松3月31日激情开跑



□首席记者 郭韬略

本报讯 作为河南省一年一度的品牌国际赛事和重要的全民健身活动,2013特步第七届中国郑开国际马拉松赛将于今年3月31日激情开跑。和往年一样,全程和半程马拉松将于早上8点半在郑开大道上鸣枪,5公里小马拉松则将于9点在郑东新区CBD开跑。昨天,组委会召开了新闻发布会,通报比赛的筹备情况。

“郑”能量 “开”心跑

今年郑开马拉松的主题被确定为“郑”能量,“开”心跑。巧妙地选取了去年最流行的词汇“正能量”的谐音,为马拉松贴上了正能量的标签,同时“开心跑”则把马拉松积极、健康、快乐的精神充分体现出来。将“郑”、“开”巧妙地嵌入主题词中,寓意深刻,也显示出组委会的独具匠心。

路线深入开封市区

今年的马拉松路线和往年最大的不同是,取消了路途中的折返部分,从而将路线延伸至开封市区,届时选手们将跑过大梁门,穿过宋都御街,抵达设在龙亭公园前广场的终点。

路线的改变将会减少运动员往届折返跑时的疲惫感和精神压力,同时途经开封最具特色的街道和景点,更能让来自世界各地的参赛者和观众充分地感受到开封这个古都别样的魅力。

此外,参加全程马拉松的选手今年将全部采取一次性计时芯片,相比往年,少了赛后退还芯片的繁琐,运动员可以有更充分的休息时间。

上届冠军卷土重来

早在去年11月30日,组委会就开通了网上报名工作,短短7天,4000个全程名额就已经报满。其中来自境外的专业运动员近80位,按照中国田协的规定,组委会将会从中选择部分高水平运动员前来参赛。这其中就包括了在去年郑开马拉松中夺得冠军的肯尼亚选手马修,获得第三名的屹里嘉以及2011年的第三名里兰等许多高手。

根据组委会的规定,男子全程冠军将获得2万美元的奖金,女足全程冠军的奖金为1.5万美元,此外,第二名到第六名都将获得不同数额的奖金。

目前半程项目的小马拉松的报名工作也进展顺利,到目前为止,所有报名选手已经超过2.6万人,而今年整个赛事的参赛人数上限是3.9万人,组委会也特意提醒广大跑友,今年郑开马拉松仍采取“满额即止”的办法,计划参赛的跑友还是尽快报名。除了在郑开马拉松官网上开通了网上报名之外,组委会还在文化路115号金茂大厦B座2楼、开封市体

育局、郑开两地的42所高校等地设置了多个现场报名点。

倾力打造健身嘉年华

为了让更多人了解、参与到马拉松运动中,除了比赛之外,组委会围绕本届赛事还组织了征文大赛、摄影大赛、万人签名、笑脸征集等一系列配套活动。

为促进更多市民在冬季走向户外,进一步催热全民健身氛围,郑开马拉松赛组委会将于春节前后在河南省体育中心开展丰富多彩的冰雪嘉年华活动。通过冰雪体育、冰雪文化、冰雪描绘等具体形式,打造郑州冬季体育健身的新亮点,为广大市民营造一个健康、积极、欢愉的节日和运动氛围。

在赛前三天及比赛当天,组委会还将在郑东新区CBD组织一系列的文艺活动、爱心公益宣传活动,打造一场全民健身嘉年华。此外,今年组委会除了继续举办“跑进台湾”“跑进新加坡”等系列对外交流活动之外,还计划组织跑友团前往韩国参加首尔马拉松。

陆峰笑对断腿之痛

配合治疗,努力恢复
不会放弃职业生涯

本报讯 遭遇了职业生涯中最严重的伤痛,陆峰会以怎样的态度去面对?这个从来都把笑容挂在脸上的“铁人”依然选择了一如既往的乐观:“受伤对职业球员来讲很正常,伤了就得面对,配合治疗,努力恢复就是。”

昨天下午5点,距离这次严重受伤已经过去24个小时,完成牵引术的陆峰只能躺在昆明医院的病床上动弹不得,但接通电话后,听筒传来的竟然是爽朗的笑声。“我都这么大了,什么没见过?受伤也正常。”陆峰反过来“安慰”记者。

回忆起受伤的那一刻,陆峰并没有对他发生冲撞的对方后卫卫鑫鑫有太多责怪:“其实当时我已经抢住了位置,他是在我的侧后方,两个人纠缠在一起,年轻队员么,冲劲儿足,可以理解。左腿落地时受力,就是个寸劲儿,就这么伤了。”

因为要先进行消炎、消肿,所以还要等个三四天的时间才能进行手术。由于昆明距离郑州遥远,所以之前建业俱乐部和队里也一直在商讨究竟是在哪儿做手术。经过反复斟酌,并征询了陆峰的意见,最终还是决定让他留在昆明当地手术。“其实这样的骨折,手术难度并不大,昆明这里的医疗条件和技术水平完全没有问题,要是回郑州或者去其他地方,这伤腿的固定就是个难题,来回坐车、坐飞机,一折腾反倒可能加重伤势。”陆峰说。

胫腓骨折于职业球员而言是致命伤,几乎会断送职业生涯,但至少目前的陆峰并没有打算放弃:“这种伤,难的不在于手术和骨头的愈合,而是术后的康复训练。歇一两个月吧,就准备开始康复训练,毕竟现在的恢复治疗手段比前些年先进多了;再说,还有国立呢,有他在,我就特别有信心。”

昨天,建业集团董事长胡葆森委托张卫军总经理前往昆明代为看望并表示:一、以最好的医疗条件帮助陆峰恢复,争取早日重返赛场;二、如果陆峰难以重返赛场,可转做助理教练,需要时,可送其参加相关职业培训;三、在履行运动员合同职责的基础上,加强与保险公司联系,确保其个人利益得到最大限度保护。

据悉,目前建业集团董事长杨楠和张卫军正在积极协调,确保最好的治疗团队和最佳治疗方案。首席记者 郭韬略

北京时间昨天上午,阿姆斯特朗在美国德克萨斯州首府奥斯丁的一家酒店完成了奥普拉·温弗瑞专访。据美联社报道,阿姆斯特朗向奥普拉·温弗瑞承认:“我服药了。”现场目击者说,场面十分感人。



朗哥告诉全世界:我吃药了

接受美国著名主持人奥普拉专访
法学教授:他疯了 承认服药恐将坐牢

奥普拉:他准备充分!

奥普拉专访的整个过程花费了两个半小时。专访结束,奥普拉立即更新了自己的推特,并写道:“刚刚和兰斯·阿姆斯特朗聊了两个半小时。(对这次专访)他准备充分!”奥普拉没有透露更多专访细节。

美联社在这次专访结束几个小时内,通过内线联系到当时在现场观看了整个过程的

现场:亲朋作伴

阿姆斯特朗与奥普拉的专访从美国德克萨斯州当地时间周一下午开始,时间长达两个半小时左右,直到下午4点,这场采访才结束。现场“观众”全部都是阿姆斯特朗的亲朋好友。

由于这是阿姆斯特朗唯一一次接受专访,奥斯丁的这家酒店聚集了10位他的亲密朋友,包括他长期合作的经纪人、广告商等,当录

铺垫:致歉基金会

在正式接受奥普拉·温弗瑞的专访之前,阿姆斯特朗首先驱车前往Livestrong基金会,在那儿,他向癌症基金会的所有职员道歉,声情并茂的致歉使部分工作人员流下眼泪。

据美联社报道,一个不愿意透露姓名的基金会工作人员向记者讲述了过程始末,匿名者说,整个见面是私下的,不希望公开对外宣布。

一名“观众”。据“匿名观众”透露,阿姆斯特朗向奥普拉承认:“我服药了。”而现场的场面十分感人。

几分钟内,美国全国广播公司(CBS)在头条报道美联社的消息,并附上一条简讯:“奥普拉将在本周二现身‘CBS早间新闻’,谈论对阿姆斯特朗的这次专访。”

影正式开始的时候,他的这些亲朋都被酒店保安护送到了现场,目击这场采访。

据美联社透露,现场“观众”包括阿姆斯特朗的代理律师赫尔曼、布里恩和比尔·斯泰普顿,阿姆斯特朗的经纪人、经理人和生意伙伴。在专访结束后,所有这些都拒绝了对专访进行评论。

承认服药恐将坐牢 法学教授:他疯了

■相关

阿姆斯特朗这样做,可能会面临牢狱之灾。

这期节目将于周四播出。其实,关于阿姆斯特朗在访谈中如何表现也有些分歧,一部分人认为他该表现得激进以挽回点公众形象,另外一部分人觉得该承认错误。显然,阿姆斯特朗本人更倾向后者。

“如果我是他的律师,肯定会阻止他(承认服用禁药)。我想他真是疯了,”旧金山金门大学的法学教授彼得·基恩说,“他这样做恐怕会面临某种刑事指控,足以把他送进监狱。”

对阿姆斯特朗最大的不利来自他此前所效力的美国邮政车队,这是一支由政府出资的职业车队,车队前总管已经被指控曾做虚假财务报告,而朗哥也曾是车队管理者之一。另外,阿姆斯特朗还涉嫌2005年在联邦陪审团面前做伪证,一旦确认,每一句谎话就将是5年牢狱。本组撰文 林峰

五代祖传秘方

α, f" c i e > - ~ / i c"
i c" a c i c / i c - ... i
^ . o ^ >> , /
fl > E" 56663510
0371-