

# “快治”慢性病，就这5天

心脑血管病、骨关节病等拨打0371-60203366即可预约名老中医  
快治慢性病每天限额15名，周日不接诊

“这两天肩周炎又犯了，疼得胳膊抬不起来。趁着没到春节，我得找老中医史世军主任‘快治’去！”“没搭桥，没手术，我的心脏病凭手册找老中医‘快治’一个月，胸不闷心不慌，上下楼梯不气喘，我再也不怕心梗发作了。”

名老中医“快治”慢性病，分型分治，一人一方，从病根入手，祛寒除根，益气养血，标本兼治。

## 现在“快治”慢性病，让你健康过春节

据悉，为了使广大慢性病、疑难病患者过一个健康春节而开展的“中老年诊疗手册”申办活动近日接近尾声，其间不少冠心病、脑中风、骨病等慢性病患者申办了手册，问诊名老中医并进行了门诊、住院治疗。

“春节前不少心脑血管病患者都在抓紧时间治疗。”我国名老中医李秀庚主任表示，“天气寒冷，寒气极易入侵各个组织及关节，导致肩周炎、膝关节炎、哮喘等慢性病发作，此时‘快治’慢性病，才能真正解决实际难题。”

名老中医史世军主任提醒说，慢性病患者春节前抓紧时间治疗，就能保障自己平安过春节。据我院临床统计，节前没有治疗的慢性病春节期间复发率高达80%。所以，慢性病春节前“快治”很重要。

## 一体多病“快治”，找的就是老中医

“人一老毛病就多，冠心病、肩周炎、高血压，退休后我这些职业病一个开始‘发威’。胸口憋闷心慌得不行，浑身出冷汗，血压高到180mmHg。为了治病，我是到处找医生，结果却是治好这个病，那个病又犯了，按下葫芦浮起瓢，一个也没治住。”退休教师张大爷说起自己一身毛病就有说不完的话。

“今年5月，我听说名老中医最擅长治疗心脑血管等慢性病，就找到了李秀庚主任。李主任把脉问诊后，说我是痰浊壅塞型冠心病，还有高血压、肩周炎，建议住院治疗。住院3天，胸口憋闷感减轻，脖子僵硬减轻，也软和了；住院15天，胸口不憋闷了，出院了；在家坚持治疗1个月，胸不闷，心不慌，气不短，睡觉一觉到天亮；2个月，血压也正常，因为肩周炎抬不起来的胳膊现在拎几斤大米都没问题！”

张大爷说：“快春节了，我得再找李主任把把脉，让自己过个好年！”



## 室温25℃ 电器房间少待 多食维E食物

# 生宝宝 备“孕”有秘诀

专家指出，改善受孕概率，科学备孕是关键

### 打造居住环境

冬天，寒风凛凛，总让人觉得冷飕飕的。“要是想在冬天怀上个小宝贝，一定不要把屋子弄得热气腾腾。”郑州大学附属郑州中心医院妇产科主任王雅莉建议，居家空调和暖气温度应该适当控制在25℃左右，温度不宜再高，因为高温对精子的质量和胚胎的形成是有一定的影响的。

另外还要减少室内细菌的数量，保持室内空气清新。

### 调整工作环境

“要谨防电脑、复印机等办公电器的伤害。”王雅莉说，在冬天，电器运作时会产生热气，许多人不知不觉就会在电脑旁边停留的时间加长。许多写字楼里窗户密封了，通风效果差，空气更加浑浊。如何备孕，就要警惕从办公电器释放出来的热气、辐射。因为这些物质会损伤生殖功能，会导致男性精子异常，也会使女性流产、早产、胎宝宝畸形等。

### 把握准排卵期

“把握好排卵期的时间，就有怀孕的可能。”王雅莉提醒，如果是月经周期一直都非常规律的女性，那么排卵期通常是在下一次月经来潮前的第14天左右。如果月经周期不是十分规律，通常在排卵期里，女生都会有一些征兆的。譬如白带增多、食欲下降、性欲高涨、抵抗力下降、排卵出血等。

### 运用饮食来调补

“维生素E与生殖系统关系最为密切。人的睾丸、前列腺、精液本身都含有很高浓度的锌，锌的长期摄入不足，将会造成精子稀少和睾丸萎缩。高锌食品以贝壳类动物为主，如牡蛎含锌最多，可以多吃。”郑州中原医院男科首席专家王万义院长建议，适当增加一些富含性激素的食物，如羊肾、猪肾、狗睾丸、牛鞭、鸡肝的摄入，能促进精原细胞分裂和成熟，对生精很有益处。

如今，很多育龄男女在结婚初期不想要孩子，婚后几年才打算生宝宝。可等到想要做爸爸妈妈的时候，小宝贝却“犯懒”，怎么都不肯来了。那么如何科学备孕才能提高受孕概率？在寒冷的冬季，备孕要注意哪些事项？对此，记者采访了相关专家，讲解受孕秘诀。

记者 蒋晓蕾

# 来同济医院找“沃尔曼”，他们的目的只有一个，彻底摆脱前列腺疾病烦恼 年前一个月，摆脱前列腺疾病烦恼，健健康康回家团圆

春节快到了，能不能在一个月之内摆脱前列腺疾病的烦恼呢？如何才能健康、安心过这个春节呢？同济医院，特邀请中国医师协会名医、主任医师高学仁、赵焕礼等教授免费为广大前列腺疾病患者答疑解惑，热线0371-67973333。

圣诞、元旦这个热闹的“双蛋节”刚刚过去，春节又接踵而至。每到年底，一面是繁忙的工作需要加班熬夜，另一面又总有各种宴请，于是，男人们还在硬撑着忙于工作、应酬的时候，前列腺却撑不住了——尿频、尿急、排尿困难、尿不尽、前列腺痛，前列腺疾病复发、前列腺疾病突发加重。难道，元旦催生“前列腺痛”之后，男人们还要背负着这个病痛过春节吗？

### 年底工作忙、应酬多 前列腺最怕“醉”“累”

对于从事地产营销策划的李同（化名）来说，这几天元旦假期过得特别滋润。因为天气太冷，他就和几个朋友昏天黑地搓了两天麻将，喝了几天酒。谁知狂欢还没结束，前列腺炎的老毛病便找上门来了。尿频、尿不尽的症状越来越严重，无奈之下，李同来到了郑州同济医院。

前列腺一怕“累”、二怕“酒”、三怕“冷”，从元旦至春节前后，同济医院泌尿外科前列腺疾病患者总是人满为患。接诊的郑州同济医院泌尿外科专家常现堂院长说，因为李同长时间搓麻将，下肢得不到活动，会阴部位长时间受到压迫，血液循环不好，导致前列腺充血、发炎，使前列腺炎旧病复发。

常院长还强调，喝酒对前列腺的危害更大。前列腺对酒精十分敏感，血液中酒精浓度越高，前列腺肿胀也就越重。有前列腺炎或增生的患者平时就有

尿道压迫的情况，被“灌醉”后的前列腺会侵占更多的尿道空间，造成排尿困难。压迫严重时，就会发生急性尿潴留，滴尿不出。

### 不带着前列腺疾病迎春节 沃尔曼快速终结前列腺炎症状

“元旦假期后，公司年底会比较忙，再有不到30天就春节了，我可不想带着前列腺炎回家过春节，到了老家和亲戚朋友坐一块儿，却要不停跑厕所，这可像什么话。常院长，您一定得在年前把我的前列腺炎治好啊。”李同焦急地说。

常院长对刘同的前列腺炎病史和治疗经历进行了详细的询问，之后经NIH前列腺精细检测，确定其患的是慢性非细菌性前列腺炎，常院长与“沃尔曼”专项治疗师进行了详细的病理特点分析后，行“沃尔曼”系统针对性治疗。两次治疗后，李同尿频症状消失、排尿也恢复顺畅。

### 专家提醒，治疗前列腺要彻底 过节时饮、食，娱乐也需注意

常院长告诉李同：“症状消失并不是前列腺炎治愈的标准，需经至少3次前列腺液检测正常，才可确认前列腺炎临床治愈。”于是，李同又进行了两次沃尔曼治疗，后连续3次前列腺液检测结果均显示正常，他高兴地对常院长说：“这下好了，再也不用担心复发了。”

常院长最后告诉李同：“沃尔曼”

治疗能达到治疗前列腺疾病愈后防复发，但日常生活、尤其是过节期间，要注意少烟酒、平衡饮食，保障良好的作息，这样才能真正杜绝前列腺疾病。

### 效果好、快，疗后无复发 沃尔曼受前列腺患者追捧

据悉，同济医院泌尿外科“沃尔曼”技术治疗前列腺疾病，应用独有的“NIH分型检测法”，精确检测13种前列腺疾病类型，然后以核心的57项技术“针对性治疗”，“智能芯片”精准定位，药物透过前列腺膜直达病灶，达到快速消除会阴胀痛、尿频、尿急等症状。同时，“沃尔曼”前列腺、尿管、肾腺同治，恢复腺体细胞功能性、重建免疫系统，使“久治不愈”的前列腺疾病得到全面康复，并最大程度避免“反反复复”。

同济医院泌尿外科统计结果显示，经“沃尔曼”治疗的800多例前列腺疾病患者，95.5%在两个疗程内相关疾病症状彻底消失。到

目前为止，治疗后随访长达3-4个月，先期268名患者愈后无一复发。

### 男科泰斗称：治好病还防复发 同济“沃尔曼”是前列腺疾病克星

国家著名医疗泰斗、中国医师协会会长殷大奎评价：同济医院河南省独家引入的“沃尔曼”，能准确探测并治愈前列腺疾病的病灶部位，犹如从源头处去除江河的污染，其独有的智能聚焦场，可恢复乃至增强男性性功能，当得起患者对其“久治不愈前列腺疾病克星”的美誉。

国内男科泰斗、泌尿外科第一人郭应禄院士也指出：“从患者的临床反应来看，沃尔曼在治疗急性慢性前列腺炎、顽固性前列腺炎、前列腺增生（肥大）、前列腺痛、前列腺疾病引发的功能障碍等方面确实霸道！”

详情拨打0371-67973333  
或咨询QQ4009120888；  
同济医院官网tongji120.com

郑州同济医院  
TONGJI HOSPITAL OF ZHENGZHOU

前列腺沃尔曼技术治疗费援助800元

看前列腺 到郑州同济医院  
To zhengzhou tongji hospital

男人前列腺有问题 就到郑州同济医院

健康热线 0371-67973333 咨询QQ: 4009 120 888 网址: www.tongji120.com  
院址: 郑州花园路与红专路交汇处东北角