

春节应酬多,各种解酒药大卖 可是,解酒药到底管用吗?

晚报为您操着这心呢,咱们听听专家怎么说
能解酒,但会给肝脏带来负担

春节将至,走亲访友,交际应酬,一个都不能少,喝酒自然成了“家常便饭”。

然而,过度饮酒不但有害身体,还可能导致醉酒失态,影响气氛。

因此,节前各式各样的解酒药大卖,成为各大药店的“销售冠军”。

解酒药到底是不是酒桌上的“护身符”?医学专家对此却持保守态度。

他们提醒公众,此类药品虽然有一定的解酒作用,但同时也增加肝脏代谢负担,过度服用,可能适得其反。

记者 邢进 实习生 肖雅文



现象

节前各类解酒药药店畅销,种类繁多

“没有了,就剩这一种了。”昨天上午,工人路一家药店的工作人员说,“最近解酒药卖得太多了,现在就只有这一种了,还就只剩这三袋。”

“解酒的有含片、咀嚼片,还有胶囊和解酒茶,不过现在就剩这种解酒茶了。”金水区东风路一家药店的工作人员,指着仅剩两包的解酒茶说。

记者在几家药店看到,解酒类产品从十几元的解酒茶,到均价40元的咀嚼片,再到上百元的胶囊,市面上的解酒药可谓种类繁多。

药店的工作人员说,他们会根据醉酒者的症状,向消费者推荐不同的解酒药,“解酒药的主要用途是保肝护肝,加速肝脏排毒”。

解读

解酒药不是“护身符”,选择要慎之又慎

那么各式各样的解酒药物到底能够起到保护肝脏的功效吗?

郑州人民医院肝脏外科主任陈国勇说,事实上,现在市面上的解酒药,大都是通过加快肝脏的代谢从而达到解酒的功效。

“这种方法的确会起到一定的解酒作用,但会给肝脏带来一定的负担,继而对肝脏造成不同程度的损害。”

而一些解酒药里的牡蛎粉,并没有药物治疗的

作用,不仅不会起到很好的解酒功效,反而会对胃造成伤害。

而含有葛根成分的解酒药,则是通过加速体液向外排出,使酒精随体液代谢出去,从而达到解酒的效果。

陈国勇表示,由于大多数解酒药都是通过加速肝脏代谢,降低转氨酶,来达到解酒的功效,所以,目前市面上并没有一种解酒药,能在解酒的同时起到保肝护肝的作用。

提醒

佳节助兴,还应健康饮酒

节日期间亲朋好友聚餐,喝点酒助兴无可厚非,但饮酒一定要适度。

来自市紧急医疗救援中心的统计数字显示,自元旦开始,120接诊的酒精中毒患者明显增多,“一般来说,春节期间酒精中毒患者数量会达到一年中的顶峰”。

陈国勇说,对于一个健康人来说,每日白酒的总量最好不要超过五钱,红酒不要超过一两,否则就可能会对身体带来负面影响。

“解酒药能不吃就不吃,健康饮酒,关键还在于

把好感,这才是对自身负责的态度。”

一旦醉酒,喝一些糖水,或是蜂蜜水,可以在不损害肝脏的前提下起到一定的解酒作用。对于醉酒者出现比较严重的症状,一定要及时到医院就诊,有必要的还需要接受透析治疗,而在这时仅靠解酒药是解决不了问题的。

另外,可以在喝酒前喝一些牛奶,保护胃黏膜;不要空腹喝酒,空腹喝酒会使胃对酒精的吸收加快,对胃和肝脏及肾脏都有一定程度的损害。

圣博大珠宝
SHENG BO DA ZHU BAO

品味时尚 拥有尊贵

喜迎新春 福运当头

1.19 - 2.24

圣博大珠宝年终特卖惠

四大礼遇 恭贺新春
HAPPY NEW YEAR 2013

- 新年礼一 800买1000
- 新年礼二 指定产品买一送一
- 新年礼三 全场满200元送价值200元新春礼品
- 新年礼四 全场满3000元送精美琉璃车挂一件

活动详情请咨询店内珠宝顾问

翡翠挂件 1500元 + 翡翠佛 680元 组合价 1500元	翡翠镯子 3180元 + 翡翠观音 1450元 组合价 3180元	翡翠佛 360元 市场价: 600元	翡翠手镯 1880元 市场价: 3600元	翡翠佛 6900元 市场价: 13800元
翡翠观音 4800元 + 翡翠佛 1960元 组合价 4800元	翡翠镯子 10000元 + 翡翠镯子 3180元 组合价 10000元	白玉观音 1280元 市场价: 2860元	白玉吊坠 3300元 市场价: 5980元	白玉籽料佛 16000元 市场价: 21000元
翡翠镯子 11000元 + 翡翠挂件 3600元 组合价 11000元	翡翠吊坠 28600元 + 翡翠戒指 11600元 组合价 28600元	碧玺吊坠 3.570ct 3600元 市场价: 8000元	独玉手镯 900元 市场价: 1880元	碧玉项链 1600元 市场价: 2500元

特价商品不参加;因拍照色差,实物与图片略有偏差,敬请谅解。

郑州旗舰店: 经三路纬四路交叉口向南100米路西0371-69692701 南阳店: 卧龙路223号玉雕大世界旁圣博大珠宝0377-63535588