

1月19日上午,巩义28岁驴友李某攀登少室山,下山途中不慎滑落坠入20多米深的峡谷。  
公安消防官兵、民警和驴友紧急抢救,李某被送往登封市人民医院后,因受伤过重抢救无效死亡。

记者 袁建龙 张玉东 通讯员 张朝晖 刘会宾



# 天阴雾重,能见度低 一个不小心 几乎没带什么装备的“新驴友” 掉下20多米深峡谷 救援人员把他抬出山谷,可惜…… 冬天登山要配什么装备? 发生意外怎么处理?

## 救援现场

### 他们几乎没带什么装备

1月19日上午10点38分,登封市公安局110指挥中心接到报警,当天上午,巩义20多名驴友,相约来三皇寨景区游玩。行至三皇寨将军庙后山时,天阴雾重,能见度低,一名姓李的驴友不慎失足,滑落20多米的深谷,头部和腿被摔伤,伤势非常危急。

中午12点,登封市公安局消防大队和大金店派出所民警火速赶到三皇寨山神庙后山,立即投入抢救。

“他掉进了大约20多米的峡谷,头部摔伤了,露着白骨,流了很多血。他的同伴简单包扎了他的受伤部位。”大金店派出所副所长王亚松介绍说,李某是巩义市回郭镇人,今年28岁,当天上午,李某参加了回郭镇一户外俱乐部召集的驴友登山活动。

救援人员奋力抢救,把李某救出深谷。“下山时下了雪粒,非常冷,大家出了一身汗。”王亚松说。

下午3点半,李某被送进医院抢救。1月20日下午,登封市人民医院张红杰医生证实,李某因伤势过重抢救无效身亡。

登封资深驴友“雨中漫步”很惋惜:“我当天上山时,带了一条绳子和一把刀。我们攀登的是少室山连天峰,他们登的山远远没有我们的陡峭。”

对李某的不幸,“雨中漫步”说:“当天,他们一行人是徒手登山,在不明线路的情况下,贸然行进,也是出事的原因。”

这次登山,是由回郭镇一家户外用品店发起召集的,很多驴友是“新驴”,还没有掌握户外登山的一些常识便贸然登山。这些“新驴”几乎没带什么装备。

### 冬季三皇寨积雪难消 天气变化无常

为避免游客和驴友在高山遭遇不测,嵩山风景区管委在遇恶劣天气时禁止游人和驴友登山。

三皇寨风景区负责人说,冬季的少室山三皇寨积雪难消,天气变化无常,随时都会下雪,登山步道行路难,人在上山时危险就已经潜在,“一旦下大雪,连路都找不到,后果不堪设想。”

登封天地之中“申遗”成功后,慕名来旅游观光的游客与日俱增,登山探险的驴友更是络绎不绝。近年来,嵩山屡发游客登山遇险、迷路事件,究其原因,多是远离登山步道而选择偏僻、狭窄的“驴道”,甚至独辟蹊径导致。

登封市公安局消防大队陈亚辉提醒,嵩山屡发遇险事件,究其原因,人为因素占主要成分,忽视安全就是无视生命。

## 登山装备你带齐了吗?

要看登山的海拔,以及一路上可能遇到的环境决定你的装备。

### 3000米以下等低海拔路线要带这些设备

如果是3000米以下等低海拔、徒步为主的路线,需要带的一般是登山包,徒步鞋,纯棉袜,冲锋衣,速干裤,水壶,手杖,毛巾,对讲机,手机,墨镜,应急医药包,防蚊虫用具,照明设备等。如需要过夜则另需帐篷、睡袋、防潮垫、炊具、炉头、燃气罐。

### 3000米以上的高海拔路线要带这些设备

如果是3000米以上的高海拔甚至更高海拔的雪山,装备要升级的是,冲锋衣裤(一定要goretex面料或类似的面料)、帐篷(双层高山帐)、防潮垫、睡袋、高山登山鞋(冰爪),另需要安全绳索、升降器、保暖帽、保暖手套、保温水壶、登山墨镜(防风防雪盲)、登山挂扣(一定要攀岩专用的不要普通钥匙扣,有生命危险)、双手杖等。如果一路上会有水源,则需户外水桶、净水片、防水袋、溯溪鞋(如果有一段水路则需要)。如果需要攀岩,另需要镁粉,攀岩鞋。



### 雨雪天登山被困,如何自救

户外专业人士说,出行前,要对所去目的地的地理环境以及天气做尽可能多的了解和准备。

在做穿越或是登山中,为了避免迷路,要提前准备一些必要的装备,比如GPS导航仪,指南针,地形图。在导航仪失效的情况下,行进过程中应仔细查看附近的地形,确定方向。走一段路可以用一些树枝做路标,一旦需要返回时可以找到来时的路径。

当离开一条道路,一条河流,一座山峰时,要记住是从哪一边离开的,还可以确定左右各种固定的目标向导,如山峰、绝壁、寺庙建筑物、大树。如怀疑自己迷了路,千万不要惊慌,可以做深呼吸来放松一下心情,然后仔细回忆一下经过的房屋、溪流或其他地理特征,检查沿途的路标,不要盲目前进。旅行者发现难以确定自己的方位时,一般情况下并未走多远,如果继续盲目前进,会使自己的处境更糟,一些迷路者甚至完全走出了搜寻地区的范围。

### 尽量避免在恶劣天气出行

寒冬季节,在登山活动中迷了路,首先要根据天气选择是否要继续前进,或是找到合适的地点等待救援。

在冬季,身体快速失温会危及生命,如果判断将有暴风雪,那就要在天气变坏前尽早找到可以躲避风雪的地方。可以用压实的雪块砌成一定高度的雪墙,开口设在背风处,人睡在雪墙内侧。雪墙除了挡风外,还可以反射热量,保持墙内温度较高。

在雪层较厚并且足够结实的时候,还可以挖雪洞。雪洞垂直向下挖掘,上方留有窗口用来透气。在挖掘到一定深度时,在雪洞一侧半腰处再横向掏出一个自己可以躺下的平台,因为冷空气较重,会停留在雪洞的底部,而平台处相对要温暖一些。需要注意的是,必须将平台上方的穹顶仔细抹平,防止人体的热量使顶部的雪融化。

一定要记住,无论装备再精良,户外生存技能再丰富,都要尽量避免在恶劣天气出行。

### 受困驴友自救法

1. 登山前一定要考虑当地环境,不盲目登山。
2. 装备要齐全,一定不能离身。
3. 在登山中迷路,要提前找好避风处。
4. 如果有积雪时,可考虑打雪洞或用干柴搭简易避风棚。
5. 及时发出求救信息并找可燃物品准备取暖。
6. 极寒天气下,不要大量运动,要不断地活动手脚。
7. 等待救援时可做小活动分散注意力。
8. 如是团队,可二人或多人相互取暖。
9. 两人保持说话,一定要相互鼓励。
10. 坚定意志,要有强烈求生意识。

晚报热线 96678 小调查

请算一算, 买齐这些装备, 得多少钱?

资料图片