



学习园地

栏目主持:唐善普

本期话题

孙子在家里一有不满就往我们身上撒气。可一出门,“窝里横”便成了“软蛋子”。小伙伴不吃那一套。遭到拒绝以后,孩子就会回避、远离小伙伴。在家里就变本加厉的横。担心时间长了对孩子的成长不利。请教专家有什么好的办法帮帮孩子。
苦恼的老人

家长要引导孩子学会恰当的发泄

在溺爱纵容、娇惯成长的孩子,人际交往能力较弱
及时查找根源,细心和耐心是帮孩子改变的良药

用细心和耐心帮孩子增强心理承受力

彭老师说,对这种孩子,家长需要细心和耐心。细心就是要多与孩子沟通,找出出现这种情况的根源,及时帮孩子改变这种不良表现。耐心就是不能急躁,要让孩子体会到你的良苦用心和来自最亲近的人的爱。

“要学会给孩子找一个出气的地方和宣泄口。”郑州市金水区小学高级教师白惠珠说,小孩子受了委屈不能很好地排解,家长就要正确引导,帮他“出气”,即让孩子说出来,

家长要引导孩子学会恰当的发泄

发现孩子有“窝里横”的表现,家长该怎样采取或调整教育策略?结合两位老师的建议,家长不妨从以下着手,培养孩子正常的人际交往能力。

家长不纵容、娇惯孩子。爱,不等于溺爱;要拿孩子当成朋友,不是当“皇帝”。

制定家庭规则,要求人人遵守。如果孩子的行为超过界限,原则问题不要让步。但因孩子已形成习惯,改正需要耐心,不妨设定一个期限。

教孩子学会尊重他人。这在人际交往中非常重要。比如,想玩别人的玩具,可以先把自己的玩具给别人玩;主动帮别人等。

然后分析原因并找出正确的排解方式。更重要的是让孩子学会“自我治疗”,增强适应心理及承受能力。

“家长千万不能认为孩子的这种现象是正常的,认为长大了自己就能改正,这其实是极不负责任的教育方法。”白老师说,这种坏的习惯和性格的养成,对孩子的成长及工作和生活都会带来很大的不利:人际关系紧张、朋友少、生活和工作上帮助的人少、心理负担大、性格怪僻等。

给孩子足够的尊重。自尊心受挫是孩子不节制自己情绪,同伴交往出现问题的重要原因之一。

理解孩子,引导孩子适当发泄的方法。比如,内向的孩子受了委屈可能想哭,但强忍着。家长应让他趴在自己肩头或抱在胸前让他哭一阵,事后再进行心灵安抚。要学会认真倾听和分析,尽快解开孩子心中的“结”。

懂得表扬的艺术和批评的方法。不恰当的表扬会让孩子反感,还会让孩子的自我认知出现偏差。不恰当的批评可能增加孩子的逆反,造成“问题孩子”。

话题预告

自“宅男”、“宅女”之后,“宅娃”又成为一个流行词。现在的“宅娃”有几种情况,有的上学期间很正常,一到假期就“宅”在家里;严重的甚至恐惧去学校,常常将自己一个人关在屋里,不愿出门。马上又要到寒假了,您打算让您的孩子怎么度过?
(李老师)

温馨提醒

你有教育“难题”,或者你有好的建议和方法,请告诉我们(尽量以文档形式发来)。可以三言两语,也可以长篇大论。只须实用可借鉴。

互动信箱: DATANG0001@163.COM

互动电话: 67655167

互动QQ: 812118601

孩子找“出气筒”是寻求心理平衡

“这其实是孩子保护自己的一种方式。孩子在外受到欺负或不顺了,只能回来找家人当‘出气筒’,以寻求心理平衡。只不过这种方式有些极端。”教育心理专家彭锋说,孩子并不知道这种方式是否极端,是否对现在及以后的人际关系和成长带来多大影响。

他分析认为,这一类的孩子大多发生在家长性格相对善良、软弱的家庭,以为孩子在外受了委屈,呵护有加。尤其是老人,对隔代人溺爱,自己怎么挨孩子“欺负”都行,不能让孩子受委屈。另外就是家长不懂得孩子这种表现意味着什么,要么顺着他,要么责骂他,采取“极端对极端”的方式,其结果只能是让孩子越来越“窝里横”,或者更加走极端。

从最近发布的2012年美国《门户开放报告》看,美国仍旧是当前热门的留学目的国。近期留学美国最新趋势如何?申请者需要注意哪些问题?对此,记者采访了留学专家,请他们进行了分析。

记者 唐善普/文 赵楠/图

美国开放性增强 申请冷门专业学生增多

留学热促使美国有关院校增加了新专业
国际学生呈低龄化趋势

美国开放性增强 签证通过率提高

开放性有所增强。近年来,美国陆续调整签证政策,开放旅游签证,学生签证也由原来签证1年有效变为4年有效。

签证通过率大大提高。扩大使馆工作面积,签证窗口增加,缓解了预约签证时间难的问题。与此相应,美国签证通过率也大大提高了。签证放宽之后,去美国学习语言、参加短期培训成为可能。

“国际学生到美国后,也体验到了这种开放性。”金吉列留学郑州分公司美国部留学顾问郭强表示,国际学生在美国的实习、工作时间(OPT)有所延长。2012年美国移民执法局(ICE)扩大了科学、技术、工程、数学领域国际学生在美延长实习期限的适用范围,入选专业的毕业生可在美工作实习长达29个月,而文科、商科专业在美工作实习时间稍短,为一年。

留学热促使美国有关院校新专业出现

国际学生留学热促使美国有关院校增加了新专业。“受经济危机影响,很多高校从政府得到的资助有所减少,于是扩大国际学生比例成了很多高校增加财政收入的来源。”据郑州市大华留学咨询有限公司总经理马开屏介绍,为了招收更多的国际学生,个别高校甚至还投其所好,增加了国际学生喜欢的专业。如2009年以后,弗吉尼亚大学增加了会计专业,哥伦比亚大学增加了金融经济专业,俄亥俄州立大学增加了金融专业。

另外,申请冷门专业的学生有所增多。衣艳发现,近年来咨询、申请人类学、历史学、图书馆

避“热”趋“冷”,理性选择

2012年美国《门户开放报告》显示,健康学、教育学、人类学、农业等以往的“冷门”专业如今也开始受到国际学生热捧。除了避开热门专业竞争之苦,这些专业的就业预期随着政策的利好也在上升。

据2012年美国移民执法局(ICE)的最新规定,农业学、牧学、心理学、灌溉科学、食品科学、动物学、教育学等领域的国际学生毕业后可在美工作、实习长达29个月。可以预见,以上领域国际学生



留学展会成为了解相关信息的重要途径(资料图片)

学、艺术类的学生呈现小幅上升。“申请热门专业的学生,往往是从投资、回报的角度来考虑的。申请冷门专业的学生,则主要是凭自己的兴趣。”马开屏说。

目前,商科、工程类专业仍是留学生最青睐的两大专业,其中商科占比高达21.8%,工程占18.5%。这两大专业从2005年开始就呈现出迅猛增长的势头,由于申请人数多,竞争激烈,学校不仅提高了录取标准,而且在奖学金发放上要求更高。但由于就业预期高,今年仍然有大批学生申请2013年的商科和工程类专业。

在不久的将来会有更多的实习和就业机会。

避“热”趋“冷”,不失为理性的留学选择。衣艳提醒有留学意向的学生,“国内所认为的‘冷门’专业,在美国有些并不算‘冷’,美国人学习历史专业的很多,因为历史学科很锻炼人的批判性思维,而这是美国大学很看重的一点。美国前总统小布什本科所学专业就是历史专业。这些专业相对来说更易申请到奖学金。”

本科和高中生超过研究生

一鸣留学公司负责人张四茹从事留学咨询行业已有10多年,她感觉中国学生出国留学意识萌生得越来越早,美国研究生入学考试(GRE)、美国经企管理研究生入学考试(GMAT)成绩越来越高,托福(TOEFL)成绩考到110多分的(满分120分)越来越多。

近年来,申请就读美国大学本科和高中的学生比例增长较高,远远超过了申请研究生教育的增长比例。因此,如何为申请者提供合理的申请和职业规划指导,是当务之急。

“留学中介应该从申请者的性格喜好、学业背景、个性特长、家庭背景等情况出发,为申请者提供所申请院校、专业及将来所从事行业的合理建议。”张四茹认为,这对于减少留学的盲目性,提高留学成功率有直接帮助。

另外,美国大学不仅看重学生的学校背景、大学成绩、托福成绩等“硬条件”,也很看重申请者的“软实力”,比如社会活动、校园活动和工作实习等经历。