

# 小心,冬天便秘是患有脑梗心梗的“导火索” 30年的便秘,没吃一粒药好了

冬季是便秘的高发季节,脑血栓病人——在排便的时候腹压升高,导致血压升高,动脉管腔中原来形成的斑块就会在双重压力作用下移动到脑血管较细的地方堵塞;高血压病人——肌肉收缩,胸腔和腹腔内压力增加,使较多的血液充盈到不能收缩的颅腔内,于是颅内血管压力急剧增高,发生血管破裂,形成脑出血;冠心病患者——刺激交感神经系统,使其末梢释放大量去甲肾上腺素,从而使心跳加快,心脏收缩时的阻力增大,负荷提高,加重心肌缺氧,导致冠状动脉发生痉挛,不仅可诱发心绞痛,甚至心脏突然停止跳动而死亡。

便秘更像是一个随时可能爆炸的炸弹,著名艺术大师马季就是因为便秘坐在马桶上引发心脏病

血管疾病去世的,俗称“一号事件”。因此,治好便秘是高血压、心脏病、血管硬化等病人的头等大事。

## 顽固便秘,“从轻到重”伴我三十年

80岁的叶秀梅奶奶是一名光荣的优秀教师,从1954年参加工作起,她把自己的汗水都挥洒在了三尺讲台上,几十年的付出换来了桃李满天下。但也正是因为高负荷、强压力这一职业习惯,使叶奶奶的身体被透支了。

“上个世纪七十年代起,我就患上了便秘。”四、五天才排便一次,每次都要在厕所里蹲上四五十分钟,累得浑身都是汗,也只能排出羊粪一样的一颗一颗的疙瘩。“繁重的工作,家里还有5个孩子需要照顾。每天一睁眼都是忙不完的事儿,哪

还有工夫想便秘这样不影响生死的‘小病’啊。”

由于叶奶奶是糖尿病患者,不能随便吃药、吃饭。此时她虽然意识到了便秘的严重性,但是却没有很好的办法去解决它。“人家说喝蜂蜜水、酸奶、番泻叶能缓解便秘,吃果导片能促使排便,但我从来都不敢用这些东西,就怕为了治便秘反而把血糖疏忽了。”

## 束手无策,幸遇“加加宁”口服液

我有高血压和糖尿病,经常在家附近的药房买药,一来二去就和药店的小姑娘熟悉了。她知道我长年便秘,告诉我说,“加加宁双歧杆菌口服液”能够治好我的便秘。而且“加加宁”是生物制剂,里面含有的双歧杆菌都是人体天然带有

的,没有副作用,对糖尿病也有辅助治疗作用。

在最开始,我并不相信,但是看在药店熟人的情分上抹不开面子,才买了一盒。这一盒就让我看到了效果。才喝了半个月,肚子不怎么胀了,排便也比以前顺畅了不少。看到了效果,我赶紧又买了一个疗程,一连喝了三个月。

这三个月让叶奶奶的生活发生了大变化:“没吃加加宁之前,四、五天才上一回厕所,拉出的便又干、又黑。现在,一天一便,排泄很痛快,每次最多不超过10分钟,而且大便软和多了,呈条状、金黄色,应该就是书上说的香蕉便吧。就连身上、脸上的黑斑也淡了不少,人也精神了很多,嘴里的异味也淡了,过年想吃啥就吃啥。”  
咨询电话:0371-65751026、55013929

## 顺应医改新政策 组合式医疗全面开展 专业治痔 肛泰肛肠医院好而不贵

大便出血、肛门瘙痒、肛门疼痛、肛门肿物脱出,直接拨打60997777预约,18元无痛查痔

巩义老李说:“肛泰组合式医疗效率真高,只花18块钱就查准病因,微创治痔疮很快,还不疼。”

惠济区孟奶奶说:“这些年为这痔疮,孩子们真是花了不少冤枉钱,如果知道肛泰医院看病这么专业,收费还正规,我早就来了。”

记者 蒋晓蕾 张玉韩



患者对肛泰医院大加赞扬

### 亲身“试验”组合式医疗受市民热捧

“不做多余检查,收费合理,不但技术过硬,还省了好多钱,肛泰医院组合式医疗真让人放心。”这是有着4年内痔脱出史的老张的感慨。他说,以前排便内痔脱出还能自然缩回。后来越来越严重,不仅要用手托回,连咳嗽时痔核都会脱出,疼痛难忍。几年来,药物、偏方都试过,钱没少花,病情却总是反复。

数日前,老张通过康复的“痔”友了解到郑州肛泰肛肠医院实行组合式医疗,无痛微创除痔疮,效果好收费很合理,于是,他就前往亲身“试验”。治疗康复后的老张说:“这次去肛泰医院看病很满意。原来要花几百元的检查费只要18元,让我真正享受到了看病的实惠。”

### 减价不减质 选对医院轻松看好肛肠病

在中华医学基金会的大力支持下,郑州肛泰肛肠医院率先在我省开展组合式医疗。医生们根据临床经验和数据研究,对部分病种从检查、治疗、手术等进行逐系归类、优化,在保证医疗安全和服务质量的基础上,进一步降低就医费用。决不因降低费用而牺牲医疗安全和服务质量,切实做到为患者所想,提升患

者满意度。治痔疮,选对医院很重要!郑州肛泰肛肠医院会聚20余位中原地区肛肠诊疗资深专家,由痔科高达3万例手术无事故专家亲自手术。全程透明化诊疗、便利的检查、高精微创技术运用,肛泰医院力争让中原肛肠病患者轻松享受高品质医疗服务,一步到位看好病。

### 痔科权威亲上阵 电话60997777 预约不停

郑州肛泰肛肠医院微创手术由万例手术无事故专家吴存亮教授亲自手术。吴教授是国家中医药管理局“十五”重点专科医生及我省肛肠学科带头人,他凭借着40多年“独门绝学”,在痔疮、肛瘘、肛裂等肛肠病方面有极高的治愈率。得知吴教授亲自手术,许多患者蜂拥而至,院内预约电话60997777响个不停。为惠及更多需要微创手术的患者,以吴教授为首的医护组,牺牲排班休息日为患者手术。如今,自手术费援助20%以来,已有近千名肛肠患者受惠于微创技术。

### 哪些人适合做无痛查痔?

肛肠病久治不愈者;肛门流粘液、发痒、疼痛者;便血、便秘者;肛门有异物脱出者;肛门有肿块突起者;肛门直肠有异物感者;肛门坠胀、排便不净者。  
有以上症状者请及时拨打60997777或登录www.0371gc.com进行专业咨询或预约。

## 经常围着火锅转 小心痔疮来添乱

### 连着几天吃麻辣火锅,痔疮再次找上门

老王最近总是便秘,即使喝再多水也无济于事。老王说:“前一段时间同事、同学连着聚会,天天都吃火锅,我又是无辣不欢的人,再加上饮食休息不规律,还没两天就开始牙疼。而且原有的痔疮也复发了,真是让我很苦恼。”

郑州肛泰肛肠医院院长白玉臣说:“痔疮患者大幅增多的原因在于冬季天气比较干燥,人们容易上火,肠道产生湿热,从而形成痔疮。而

冬天大家都喜欢吃火锅,这也会加重痔疮的病情。此外,冬天人们饮水少,大便容易干燥,也会加重原有的痔疮病情或诱发痔疮。而老王的痔疮主要是跟他吃麻辣火锅有很大关系。”

白玉臣说,人体的五脏六腑互为表里,又互相影响。所以在干燥的冬季,一个脏器功能受到影响,其他脏器的正常代谢也会受到影响。例如,肾虚的人肺容易干,容易缺水上火,而肺又与肠互为表里,肺干、火大的人就容易出现便秘的情况。

漫长的冬季常听人们把“上火”挂在嘴上,由于空气气压较高,天气干燥,很多人都会出现口干舌燥、小便短少等症。再加上冬天很多人都爱吃火锅,好饮烈酒,长期下去,人的肛肠就会不堪重负,频繁出现便血、痔疮、肛裂等肛肠疾病。  
肛肠专家提醒广大市民,冬天应规律作息饮食习惯,少吃辛辣刺激食物,否则极易上火导致肛肠疾病的发作。

记者 李鹏云 蒋晓蕾

### 远离痔疮,吃火锅有讲究

难道吃火锅就一定会得上痔疮吗?答案是否定的,火锅可以吃,但怎样才能把火锅吃得更安全、更健康、更营养?该院首席专家吴存亮建议:

**忌频率过高:**天天吃火锅,就算是健康人也会出问题,火锅烹煮出来的食物本身就是燥热之品,吃多了容易上火,并且有的人过于追求很重的口味,更让火锅变得不健康,因此吃火锅一定要注意频率,一般一周吃一次还是可以的,但不要用过过于辛辣的火锅底料。

**忌时间过长:**吃火锅时间应控制在1个半小时以内,不要喝剩余的汤底。一方面火锅汤底烧煮90分钟后,亚硝酸盐含量会明显增加,对健康十分不利。同时时间长,过量饮食,也容易诱发痔疮。

**忌吃得太烫:**火锅浓汤的温度相当高,刚捞出的食物依旧有较高的温度,容易破坏口腔黏膜,引发口腔溃疡等疾病,同时过热的食物也是诱发痔疮的原因之一。所以,刚出锅的食物不宜马上送入口中,应放在碗内稍凉一下再吃。

**忌口味过重:**太辣、太麻的食物易刺激口腔、食管与胃肠道的黏膜而造成充血和水肿,非常容易诱发痔疮。而口味过咸会给人肾带来较大负担。对于痔疮患者还是选择一些菌类的火锅更健康些。

除此之外还应注意,经常吃火锅的人如果出现咽喉肿痛、口腔溃疡、口唇干裂、小便赤黄等状况时,说明您已经上火,建议还是远离火锅几天吧。



现前列腺科普奇书<天蚕与前列腺>免费送

## 不花一分钱,教你治好前列腺

近日,“全国前列腺康复促进工程”在我国全面启动,面向广大前列腺病患者,免费发放由中医古籍出版社出版的《天蚕与前列腺》一书。该书汇集了权威专家的理论观点,深入浅出地解析了前列腺病因,并介绍了前列腺疾病治疗的新理论、新疗法、新成果,能帮助前列腺患者端正认识,远离病痛,从前列腺疾病泥沼中获得解脱。

据悉,该书通俗易懂、图文并茂、印刷精美,很多人拿到书后,都是一口气读完,大有茅塞顿开的感觉;书中还记录了大量真实病例临床表现和治疗方法,便于患者对照治疗,目前已有数十万患者朋友,通过科学指导获得了康复。

领书热线 400-857-1188