

寻200名“腰椎病人”免费治疗

免费治疗10天,免费领取护腰,报名电话:0371-53776995

由媒体发起,国家技术转移中心、上海生理研究所、河南腰突康复站联合推出的“告别腰突豫豫行”进入尾声。广大腰椎间盘突出、椎管狭窄、骨质增生、坐骨神经痛等患者,请抓住最后机会,进行10天的免费治疗,还有机会获得护腰和900~1200元的康复救助。

“自从得了腰椎病,吃药、打针、微创、手术、膏药、针灸按摩……方法用遍了,钱也花了无数,这回有了免费的保守治疗,再也不用担

心走弯路了。”一名患者说道。

解放军第四军医大学陈至善教授指出:此次免费治疗,采用的是国家专利、目前最先进的高科技产品——曲度腰枕治疗仪,通过复位、热灸、药疗、理疗四为一体,让患者康复后不复发。腰肌劳损、椎间盘突出、坐骨神经痛患者,三个阶段就能康复;椎间盘突出、椎管狭窄、骨质增生、侧弯、滑脱患者,六个阶段也能

痊愈。不打针、不吃药,保守治疗,轻松康复,远离复发。

特别提示:本次免费治疗是最后一次活动,仅限200名,不收任何费用,受助者请带病历参与。

救助电话:0371-53776995
53789885

健康提醒

腰椎间盘突出患者 冬季做好护腰工作

诱发腰椎间盘突出因素有很多,如果稍不留神,就有可能疾病缠身。骨骼是躯体的支撑,所以腰椎间盘突出危害也可想而知。要尽快恢复健康,除了治疗外,我们还要做好护理,尤其是在寒冷的冬天。

冬天人们抵抗力比较低,所以很容易感冒。但是感冒后的咳嗽、打喷嚏这些都会增加腰椎间盘的压力,容易造成肌肉的拉伤,从而加重病情,所以腰椎间盘突出患者要做好感冒的防护。

如果穿的衣服较少,很容易使腰部受凉。一般人腰受凉了可能只会疼两天,但是对于腰椎间盘突出患者来说,这样会影响腰部血液的循环,容易引起血管的痉挛,所以直接会导致病情的加重。在冬天的时候,患者最好做好腰部的保暖,以免着凉。 **晓蕾**

专家主刀,微创剔除子宫肌瘤如“探囊取物”

宫、腹腔镜联合妇科微创手术时间短、费用低、恢复快,不留疤痕

“我这个病跑大医院已经不下10次了,每次都是因为挂专家号要排队等候,而我工作又脱不开身就拖到现在。前两天听说新世纪女子医院可以预约京、豫专家看病、手术,于是我抱着试试看的心态拨打了咨询电话。没曾想2天后,郑州新世纪女子医院就为我安排了许心杰教授亲自主刀微创手术……”说起她的求医经历,任女士眼中满含泪花。 **记者 吴幸歌**

腹部疼痛、月经量增多、头晕,“坚强女”竟忍了3个月

大概是从2012年初开始,42岁的任女士经常会有腹部疼痛感,随之月经量也明显增多,还会有头晕的现象。“大概是我最近太劳累的原因吧,为了这点小事去医院做检查,费时费力又费

钱,等等再说吧!”就这样,她强忍病痛坚持了3个月之久。直到前不久在工作时再次感到头晕,在同事的建议下,任女士在丈夫的陪同下来到了新世纪医院做了多个项目的检查。

做完妇科体检发现,体内“潜伏”7厘米子宫肌瘤

B超检查报告显示任女士子宫前壁肌壁间长有7厘米的肌瘤,生理结构位置正常,为非脱垂性子宫。“这么大的肌瘤要怎样治疗好呢?难道要切除子宫?这太可怕了!”当得知自己的病情后,任女士整个人都懵了,经过医患双方的深入沟通,新世纪女子医院决定预

约省内著名腹腔镜专家许心杰亲自手术。只有微创手术才能保留完整子宫,后通过进一步的临床相关检查,显示任女士所患肌瘤符合微创技术指征,于是许心杰主任为其安排了住院,准备行腹腔镜下微创子宫肌瘤剔除术的治疗方案。

微创腹腔镜手术2小时除肌瘤,患者更喜获医疗援助

新世纪女子医院妇产科腹腔镜专家许心杰主任于任女士住院的第二天亲自为其实施了腹腔镜下微创子宫肌瘤剔除手术,手术历时仅1个半小时,术中出血仅100ml,剥出了一直径达

7cm的肌瘤。由于没有传统腹部伤口,手术损伤很小,对生理功能影响小,恢复快,术后无须禁食,仅在手术次日任女士便能起床活动了,术后4天便康复出院了。

专家简介



许心杰 教授 主任医师

【医生荣誉】获得国家、省级多项科研成果,完成并发表了10余篇科研论文及专著。

【专业擅长】擅长使用宫/腹腔镜手术、阴式微创技术治疗子宫肌瘤、子宫内膜异位、输卵管堵塞、宫外孕、不孕症等妇科疾病。

原郑大三附院(省妇幼保健院)妇产科主任、教授、博士生导师,现任新世纪女子医院微创妇科首席专家,是河南省最早开展宫/腹腔镜手术的微创手术专家。一直致力于妇产科疑难病、多发病的临床研究,在妇科肿瘤方面独创了多种手术方式和处理方法。

健康热线:67353333

咨询QQ:139501991

查询网址:www.zzsxj.net

孕妇年关外出 还得悠着点儿

老家在外地的准妈妈,临近分娩都想尽量赶回去。不论是飞机、火车还是汽车,对待产在即的孕妇来说,都不是很好的选择。

专家提醒,不管是回老家还是外出旅行,准妈妈最好提前告知自己的产检医生,或是记好自己熟悉医生的联系方式,万一发生意外情况,可以及时采取应急措施。如果发生羊水早破,准妈妈应该立即平躺,让家人拨打120由救护车紧急送入医院。到医院后会有急诊室医生接诊,加以明确诊断。

河南大学眼科中心普瑞眼科医院挂牌暨“2013眼科学术研讨会”在郑州召开

1月19日上午,河南大学眼科中心普瑞眼科医院挂牌仪式暨“2013眼科学术研讨会”在医院隆重举行。据了解,此次挂牌将成为建设郑州市专业医疗新高地的领军医院,院校的合作,使医护人员专业理论与临床实践有机结合,实现资源共享、优势互补、教学相促。另悉,“2013眼科学术研讨会”还将在河南大学眼科中心普瑞眼科医院举办,各地专家齐聚一堂与100多名参会人员就目前患者广泛关注的准分子激光手术、复杂性眼底病等多个前沿性学术进行了交流。

据悉,为方便患者,从今日起至2月28日,医院将推出一系列优惠活动,服务百姓。

相关链接

妇科微创手术5大专业优势

优势一:多角度“视察”。腹腔镜可以在不牵动腹腔脏器的前提下从不同角度和方向检查。

优势二:恢复快。腹腔镜手术在密闭的盆、腹腔内进行,内环境受到的干扰很小,患者受到的创伤远远小于开腹手术,术后很快恢复健康,并无并发症和后遗症。

优势三:住院时间短。手术由专业医师操

作,短时间即可完成治疗,不影响正常生理功能,术后即可恢复正常生活和工作。

优势四:腹部美容效果好。腹腔镜手术不留疤痕,特别适合女性美容需要。

优势五:盆腔粘连少。微创技术,无需开刀,手术对盆腔干扰少,没有纱布和手对组织的接触,很少缝线或无须缝线。



34岁的女中医于某最近因为一组写真照而迅速走红,照片中的她身材堪称完美,而且皮肤洁白无瑕。网友纷纷表示,这样的身材,这样的皮肤,就是20多岁的模特都未必有。而更令人称奇的是,据说不久前的她身材还相当普通,皮肤也略显粗糙。

是什么让她有了如此惊人的变化呢?

超美女中医 火辣身材惹争议

都是早餐惹的“祸”

经过一番努力,小编终于找到了照片中人——食品健康研究中心的研究员于某。

据于某讲,自己的身材和皮肤之所以这么好,竟然是因为一顿早餐。

“我是去年来中心工作的,刚来的时候有件事让我觉得特奇怪。中心100多人,上到

德高望重的老专家、下到基层研究员。居然都在吃一种中心自己调的早餐。这种早餐是粉状的,吃的时候加水一冲,喝着有股燕麦和牛奶的味道,很好喝。我才吃了3天,身体竟然就有了很大的变化,明明挺合适的裤子居然松的直往下掉!眼角的细纹浅了,连脸上的色斑都淡了!

我觉得特惊讶,就跑去问我们科的主任。他告诉我,这种早餐叫“早餐第一步”是中心几位老专家花了八年多的时间才调配成的食疗秘方。它是从10余种谷果中提取精华而成的。富含30几种特殊的营养物质。能补中开胃、健脾祛湿,平衡阴阳。吃这种早餐减肥,胖人一般3天就能瘦7斤,而且不用节食。还能去三高、淡化色斑、美白肌肤、延缓衰老……好处可多了。所以,女人、男人、老人、孩子、三高、心脏病、糖尿病人、亚健康的人尤其应该吃!详情可以咨询0371-55697687

我这不算什么。于某笑着说:“我们这开车的刘师傅原来180多斤,血压、血脂、血糖都超标,有阵子因为心脏病犯的特别厉害,都要办内退了。结果吃了这种早餐没多久,体重就减到了140,三高也没了,心脏病也不怎么犯了,现在还上班呢”。

在中心布告栏,小编看到几封群众来信。

家住丰台岳各庄北桥的刘女士说:我生完孩子胖了30多斤。吃了咱们的早餐,10天就瘦了将近20斤,最棒的是还不用节食。

一封致歉信吸引了我,信中说:我老伴吃咱们这早餐,才3天就瘦了4、5斤,我一看

瘦得这么快,生怕里面有什么违禁成分,就送到质监部门去了。结果人家一检测,说成份是100%纯绿色的,别说违禁成份了,连点色素、香精都没有,特别安全。

减肥:吃药不如吃早餐

吃早餐减肥和吃减肥药比,究竟谁更好呢?著名中医石教授认为:

首先,吃餐就比吃药要健康。其次,“早餐第一步”是通过健脾养胃和果蔬精化双效去脂,减肥速度更快。

而且它能在去脂的同时起到淡斑、去皱、美白的作用。而减肥茶只是单纯的泻水,吃久了还会便秘、长斑。所以,它们两个从根本上是不能比的。

秋冬季减肥正当时

很多人认为冬天不适合减肥,但是医学专家认为:秋冬季是一年中最好的减肥季节,因为春夏季减的多是水分,而秋冬季减肥则减的是脂肪。

据了解,“早餐第一步”已于2011年取得了国家QS、CMA双重质量认证,在河南已经上市,广大市民可以拨打电话咨询订购,推广中心的电话是0371-55697687,市内送货,货到付款!