

# 你在看我·我在看世界 国外深度游

今日目的地  
俄罗斯

## 再冷,你有人家那儿冷?

# 汽车不敢熄火,灭了就打不着了

## 地球“寒极”奥伊米亚康

### 最低温度超过 **零下71℃**

俄罗斯村庄奥伊米亚康是世界上最寒冷的永久定居点,最低温度超过零下71℃,获称地球“寒极”。

### A 一月平均温度零下50℃

奥伊米亚康一月份的平均温度为零下50℃,历史上的最低温度达到零下71.2℃。

如此低温给日常生活造成诸多不便,譬如钢笔墨水冻结、玻璃镜片冻裂、电池电量流失迅速。英国《每日邮报》22日援引当地人的话报道,汽车发动机必须保持全天候工作,熄火片刻后可能无法重启。虽然这里有手机网络,但手机在极端寒冷天气中根本无法使用。

冰冻天气给村民造成的另一困扰是埋葬逝者,他们必须用煤点燃篝火,燃烧数小时,以便让泥土解冻,然后把滚烫的煤推至一旁,开始挖掘,挖下十来厘米后,再次点篝火解冻,多次重复。挖一个足够埋葬棺材的墓穴可能需要花费3天。

村民们世代生活在冰天雪地中,对零下四五十摄氏度的温度习以为常。村里唯一一所学校只有在温度降至零下52℃时才停课。

### B 500名村民 以驯鹿饲养、狩猎和捕鱼为生

奥伊米亚康意为“不冻泉”,指这里的一处温泉。驯鹿牧人通常在这里歇脚,让驯鹿饮水,于是奥伊米亚康逐渐于二十世纪二三十年代发展为一个村庄。

目前,村里大约有500名村民,主要以驯鹿饲养、狩猎和捕鱼为生。由于这里不长庄稼,村民日常主要食用驯鹿肉和马肉。奇怪的是,当地人并没有营养不良,医生说,秘诀在于当地人摄入动物奶,奶中含有多种微量元素。

村子里几乎没什么现代化设施,村民如厕大多需要走出家门,多数家庭仍然靠烧煤或木材取暖。供电依靠煤炭发电,一旦煤炭供应中断,村里的发电站就开始烧木材。如果断电,整个村庄会在5小时内陷入瘫痪,水管会冻裂。

村里有一家小商店,出售生活必需品。



### “ 奥伊米亚康 为什么这么冷

北半球的“寒极”为何不在极点上,而在其南侧约27个纬度的地方呢?这是因为奥伊米亚康是西伯利亚冷高压长期盘踞的地方,周围的地形又属盆地,促进了冷空气的聚积和辐射冷却。而北极圈内为北冰洋,尽管它上面有海冰覆盖,但仍有热量从冰下传向冰上的低层空气,致使气温反倒比不上奥伊米亚康低。

### 俄罗斯有旅行社带人 体验“寒极”

奥伊米亚康靠近北极圈,海拔大约750米,因此一年中日照时间变化较大,12月一天日照只有3小时,夏季一天日照长达21小时。

尽管冬季异常寒冷,等到六七八月,这里的气温升至30℃以上也不稀奇。

从奥伊米亚康驾车两小时可以抵达雅库茨克。雅库茨克是世界上冬季最寒冷的城市,有两个机场、一所大学,还有中小学、剧院和博物馆。

对不少人而言,奥伊米亚康的极端寒冷天气是一种新鲜体验。俄罗斯几家旅行社推出旅游产品,带领感兴趣者参观奥伊米亚康,体验一把呵气成冰的“寒极”生活。

据新华社电



肛肠专家提醒:冬季是肛肠病多发期,出现以下症状要及时检查——

## 肛门疼痛、肿物脱出 谨防肛瘘侵袭

市民可拨打电话0371—87503333或登录www.gc91.com免费预约超导光肛肠镜检查

赵先生今年42岁,是郑东新区一家贸易公司业务主管,一年多来因为一些项目要常陪客户赴宴、饮酒,加上平时喜欢吃辣椒,慢慢地肛门就经常感到肿胀、疼痛,偶尔大便时还带血。当时以为是“上火”,根本没放在心上。最近,赵先生发现肛门边长了一个疙瘩,摸上去硬硬的,开始还不怎么疼,但是最近应酬一多,经常休息不好,疙瘩越来越大,让他坐立难安,半夜睡觉都能疼醒。最让他感到糟心的是,前两天他发现内裤总有股臭味,不管每天怎么洗、怎么换,这气味都一直伴随着他,

加之肛门周围湿痒难耐,有时候不得已自己趁着办公室没人,就在办公椅上摩擦止痒。赵先生终于被折磨得“忍无可忍”,来到位于嵩山路的丰益肛肠医院就诊。丰益专家经过细心检查后确诊赵先生得的是肛瘘。肛瘘,民间俗称“偷粪老鼠”,最明显的症状就是肛门肿痛、出血和流脓,活动期的肛瘘若长期不愈,会引起排便困难、贫血、消瘦、神经衰弱等症状,更有甚者,长期慢性刺激会导致肛门下组织恶变。

“像赵先生这种情况正是由于肛周脓肿拖延不治诱发肛瘘。”丰益肛肠医院李主任告诉

笔者,早期的肛周脓肿一般只需要切开将脓液引出,清除肛内感染灶。而一旦贻误病情形成马蹄形脓肿,不但创面大,患者恢复慢也比较痛苦,还容易出现赵先生那样的情况,因治疗不及时导致肛瘘等严重后果。如果是肛周脓肿引起的肛门肿胀、疼痛,患者在早期是最容易发现的,待到症状出现时,脓液其实已经在肛门直肠的软组织之间“穿梭”了。该病发展到中后期,还会形成肛瘘,脓液“穿”出多条脓腔瘘道,致使臀部形成“马蜂窝”似的瘘道口。



李和平 肛肠科主任  
★中华医学会肛肠分会会员  
★北京肛肠名医堂专家组成员

从事肛肠科临床工作30余年,曾在多家医院担任肛肠科主任,知识全面,临床经验丰富。对肛肠科疾病有深入的研究,论著丰富。在国家级和省级医学杂志上发表论文30多篇,擅长运用PPH、COOK、HCPT等微创技术,在混合痔、肛周脓肿、肛瘘、肛裂、肛门瘙痒、直肠息肉等肛肠疾病的诊治上有独到之处。

坐诊医院:郑州丰益肛肠医院(省市医保、新农合定点专科医院)  
预约热线:0371—8750 3333  
活动网址:www.gc91.com  
院址:嵩山路与陇海路交叉口往北100米路东。

## 微创无痛看肛肠 专科专治是关键

很多患者在病发后选择去非专业医疗机构检查治疗,由于技术不先进、设备不专业、医生经验不足,往往造成各种漏诊误诊。有的患者还会遭遇病情反复,手术再“返工”。专家则指出,事实上专业治疗痔疮、肛瘘等肛肠疾病要真正实现安全、无痛,选择专业规范的医疗机构很重要。

目前,丰益肛肠医院开展的无刀无痛肛肠疾

病微创术,均由万例手术无事故专家亲自操作,在国际领先的检测设备监控下实施,手术方位精准,医生技巧娴熟,仅需6~20分钟即可完成手术。与传统手术相比,微创术具有安全、微创、出血少、疗程短、恢复快等诸多优势,且全程无痛,90%的患者可随治随走。

据了解,丰益肛肠医院引进的“肛肠神眼”超导光肛肠镜弥补了传统检查方式出现误诊漏

诊的弊端,全程只需3分钟,安全、无痛,可清晰洞察肠道内结构及病变组织,医患双方都可通过该设备看到病灶部位,为精确治疗提供了可靠依据。为了响应卫生部门号召,缩减患者就医流程,丰益肛肠医院特推出预约就诊优惠活动,凡有肛门疼痛、便血、肿物脱出等症状的患者均可拨打电话0371—87503333免费预约超导光肛肠镜检查。