

# “加加宁”双歧杆菌口服液 如何消除便秘、腹泻、肠炎、胃炎

诺贝尔生物奖获得者、美国洛克菲勒大学前校长里德伯格教授有一个著名定义：人是与细菌共生的超级生物体。

肠道里的细菌有好有坏。好的叫益生菌，以双歧杆菌为代表；坏的叫致病菌，以大肠杆菌为代表。好细菌与坏细菌一刻也不停止地在进行战争，好细菌压倒坏细菌，肠胃就健康，反之就生病。

对双歧杆菌研究最早、最深入的竟然不是生物学部门，而是前苏联和美国的航天部门，所以，昆明滇虹药业选择与俄罗斯宇航局合作生产“加加宁”双歧杆菌。“加加宁”是前苏联宇航员的名字，也译作“加加林”。

“加加宁”双歧杆菌可以有效消除便秘、腹泻、肠炎、胃炎。

**便秘。**60岁以上的老人，有30%~50%的人患便秘，为什么比例这么高呢？正如更多的老人血压高、血脂高、血糖高一样，是器官老化的结果。治便秘，传统用药有石蜡油、甘油栓、肥皂水、开塞露、番泻叶、麻仁润肠丸、牛黄解毒片等，都是治标不治本。临床医学研究终于发现：便秘老人肠道内的双歧杆菌很少，而排便正常的长寿老人肠道内的双歧杆菌竟然是便秘老人的5到10倍。这时就应该补充双歧杆菌，补充进去的双歧杆菌应该是活的，活的就会大量繁殖。繁殖需要水分，水分被吸收进肠内，同时也使粪便不再干硬；繁殖会产生大量有机酸，也使粪便得到润滑；繁殖会促使肠蠕动，肠蠕动则促进排便。双歧杆菌就是这样消除便秘的。同理，孕妇便秘，哺乳期妇女便秘，以及所有的便

秘，都可以被双歧杆菌消除。

**腹泻。**腹泻大多因为有害菌感染，这其实就是有害菌繁殖量过大，超过了双歧杆菌。服用抗生素，如氟哌酸，杀灭有害菌即愈。但是，会产生抗药性，而小儿腹泻、孕妇腹泻则不宜用抗生素。怎么办？请补充双歧杆菌。双歧杆菌繁殖能力强，数量很快就会超过有害菌，腹泻于是就止住了。有的腹泻是病毒或真菌引起的，双歧杆菌则靠旺盛的繁殖能力占领空间，使它们没有生存之地。有的腹泻是消化不良或者受凉引起的，也应该补充双歧杆菌。

**肠炎、胃炎。**它在本文中是个统称，具体地说，肠分小肠和大肠，小肠又分十二指肠、空肠、回肠三段，大肠又分盲肠、结肠、直肠三段，每一段的炎症和溃疡都统称肠炎。胃炎则包括慢性

寻200名“肠胃道”病人  
免费赠送治疗  
报名电话：0371-65751026

胃炎和胃溃疡。肠胃炎症和溃疡，主要原因就是有害菌繁殖过量，那么，补充双歧杆菌，让双歧杆菌繁殖，从而抑制有害菌繁殖，就是既治标又治本的办法，从而消除胃痛、胃胀、烧心、泛酸、打嗝、口臭等症状。

生产“加加宁”双歧杆菌口服液的昆明滇虹药业是亚洲品牌500强，荣获中国驰名商标，国家级企业技术中心值得信赖。

本活动只针对便秘、腹泻、胃痛、胃胀、烧心、反酸、结肠炎病人，不收取任何费用，试服者须携带本人病历和有效证件参与。

免费报名电话：0371-65751026  
55013929

报名地址：万康大药房（纬五路与经六路交叉口西北角）

这个冬天格外寒冷，泡温泉、蒸桑拿成为许多人喜欢的休闲项目，到浴房中蒸一蒸，不仅可以舒活筋骨，而且对精神也是一种很好的放松。

但是你知道吗，并不是所有人都适合洗桑拿，特别是对于怀孕的女性，妇产科专家指出，孕妇泡温泉、蒸桑拿，每次几分钟就好，应尽量缩短时间、减少次数，尤其对于有先兆流产、妊娠高血压等疾病的孕妇更应该注意。

## 冬季，孕妇蒸桑拿最好悠着点

——孕妇泡温泉、蒸桑拿，应尽量缩短时间、减少次数

### A 高温对孕妇 血压、心率有改变

河南中医学院三附院妇科医学博士程芳说，温泉和桑拿浴的温度较高，人在泡温泉、蒸桑拿时，高温会使血管扩张。对于孕妇来说，与非孕期相比，泡温泉、蒸桑拿会使子宫的温度上升，她们的血容量也会增加20%~30%，同时，大量排汗体内循环的速度加快，心率加快每分钟15次左右，随之血压也会有所升高。

以上反应对胎儿和孕妇本身都没有好处，有先兆流产的孕妇甚至可能造成胎盘早剥，患妊娠高血压的孕妇更可能会加剧血压的波动，脑部出现供血不足，造成昏厥现象的发生。

### B 高温对早孕胎儿听力或有影响

根据有关调查统计显示，在母亲怀孕三个月时，如果常蒸桑拿、泡温泉，腹中胎儿出现听觉异常的危险系数，就要比正常高出55~85倍。

“这是因为母亲怀孕三个月时是胎儿听觉器官细胞发育的关键时期，而胎儿对热辐射较敏感，桑拿的热辐射极易对其听觉器官造成损伤。”程芳说。

### C 孕妇洗澡忌时间过长

即使在家洗澡，孕妇也要注意不要洗太长时间。洗澡时浴室内空气流通不畅、湿度大，使空气中的氧气含量降低，再加上热水的刺激，人体内的血管扩张，这样，血液流入躯干、四肢较多，而进入大脑和胎盘的血液就相对减少，脑的供氧量也必然减少，容易造成孕妇昏厥。

“如果洗澡时间过长，甚至还会造成胎儿缺氧。因此，孕妇每次洗澡时间不宜超过15~20分钟，或以孕妇本身不出现呼吸困难、头昏、胸闷为宜。”程芳说，另外，洗澡时浴室内一定要注意防滑，安全起见建议有家人陪伴。

记者 李鹏云



## 行业资讯

### 神奇骨德宝 帮你远离骨病困扰

患了骨质增生、风湿性关节炎不仅疼痛难忍，而且还不容易治愈，现在告诉你一个好消息，骨德宝来了。它能有效缓解消除骨质增生、关节炎、腰椎间盘突出等骨质疾病，并且不打针、不吃药，让你轻松远离骨病困扰。

家住郑州的李女士是多年的关节炎患者，40多年来到处寻医，病情却始终没有减轻。后来，经朋友介绍，她来到位于生产路与丰乐路的骨德宝店，经过持续一个多月的治疗，关节炎基本痊愈，原来的粘连也好了。

据骨德宝研发人介绍，该产品浓缩了30多种名贵草药精华，一改传统服药方法内脏损伤大、治疗起效慢的缺点，涂抹30秒后关节发热微烫，数分钟后就能感到疼痛症状明显减轻。稍事片刻后，关节的红肿僵硬症状就能有所减轻。

周华

### 植牙专家大会诊 绿城掀起“种牙风”

1月24日早上，不少市民来到植得口腔种植牙中心进行咨询，医护人员对市民进行耐心地讲解：“种牙采取局部麻醉，几乎没什么疼痛，能承受拔牙就能种牙。”

据了解，“权威专家大会诊，植得种牙嘉年华”启动以来，已有数百名缺牙市民与种植牙专家王立超博士、魏谋达博士、刘明舟院长面对面，享受到专家亲诊手术，活动也受到郑州市及周边地区缺牙者的热烈欢迎。

为了让更多牙缺失顾客以种植牙的方式找回曾经的幸福，让更多市民实现长出“第三副牙齿”的梦想，健康快乐过新年，韩国Dentium医疗科技联合植得口腔“权威专家大会诊，植得种牙嘉年华”活动，延至本月31日结束，有缺牙修复需求者可到位于金水路与健康路交叉口西50米路北的植得口腔种植牙中心详细咨询。

韩新宝

### 中华慈善总会爱心助老捐 赠仪式在爱馨阳光城举行

1月24日，由中华慈善总会、郑州爱馨医院和河南爱馨阳光城老年服务中心联合举办的爱心助老捐赠仪式在爱馨阳光城银铃剧场举行。这里的老人们收到了来自中华慈善总会的爱心捐助——总价值50万元的100辆轮椅。

在捐赠仪式上，中华慈善总会、河南省民政厅的相关领导及河南省爱馨养老集团董事长豆雨霞代表爱馨全体老人和职工对此次爱心捐赠表达了热烈欢迎和感谢，并代表全体老人接受了捐赠。

捐赠仪式结束后，相关领导参观了我省首家综合养老社区——爱馨阳光城，对爱馨阳光城这样一个集养老居住、康复医疗、文化娱乐为一体的医养结合养老机构给予了高度好评。此次捐赠让入住养老院的老人感受到了来自社会的关爱和温暖。

张芳