

# 一起做个“光盘族”

前几天,我在报纸上看到了一则令人震惊的数据:调查显示,我国每年在餐桌上浪费的粮食价值高达2000亿元,被倒掉的食物相当于2亿人的口粮。

这个数据,既让我震惊,又令我心疼!虽然现代农业科技的发展使我们不再有饿肚子的担忧,但也绝没富裕到可以随意浪费的程度。我听妈妈说,中国目前还有1亿多的贫困人口,倘若我们每个人都能够懂得节约,这些贫困人口可能就会实现温饱。为了让那些贫困的家庭远离饥饿,现在就让我们从自身做起,珍惜粮食,杜绝浪费吧!

记得小时候,幼儿园的老师就教我们“谁知盘中餐,粒粒皆辛苦”之类节约粮食的诗句,教育我们珍惜每一粒粮食,不要浪费。爸爸妈妈和学校的老师也都教育我们要珍惜农民伯伯的劳动果实。可是,我还是发现了不少浪费粮食的现象:在学校吃午饭的同学虽然不是很多,可是饭后总能发现一堆白花花的米饭被倒在垃圾桶里;在街上的餐厅里,一些人的饭菜点了一大桌,结果根本吃不完,他们又碍于面子不肯打包,这些饭菜最终便被倒掉了。这种“剩宴”现象实在令人痛心啊!

我觉得,我们每个人都应该反思自己并且要为节约粮食付出自己的努力。平时,我就很懂得节约粮食呢!每次吃饭,我都吃得特别干净,妈妈常开玩笑说:“儿子的碗可以不用洗了。”我听了,心里美滋滋的。对我来说,节约粮食已经成为一种习惯。

同学们,让我们都行动起来,珍惜粮食,从我做起,从不乱倒剩饭做起,让我们自觉行动起来,做个“光盘族”吧!

郑州市金水区纬五路一小四(4)班 李家骏  
辅导教师:翟兰玉 王云



辣文  
串串烧

冬天来到了,麦苗娃娃早早地从地里钻了出来。北风刮起来了,麦苗娃娃说:“好冷啊!”这时候,小白兔说:“不要怕,明天雪姑娘就会从天而降,给你盖上一层厚厚的棉被。”麦苗娃娃听了很高兴,盼望着雪姑娘快点到来。

第二天,雪姑娘真的从天上纷纷扬扬地飘落,飘飘飘,给麦苗娃娃盖上了厚厚的棉被。麦苗娃娃再也不怕冷了。

郑州市金水区文化绿城小学 史顺其  
辅导教师:李林

紧张的学习生活结束了,愉快的寒假已经到来,为了更好地度过这个寒假,我特别制定了一份寒假计划。

首先要按时完成各科作业,其次是和爷爷奶奶、爸爸妈妈一起出去旅游,饱览一下祖国的大好河山,开阔自己的视野。我还要看几本课外书,丰富自己的知识,假期中还要帮爸爸妈妈做一些家务事。

我还给自己制定了一份详细的作息时间表:起床、画画、描红、看课外书、干家务,甚至连和小朋友玩耍、陪爷爷奶奶散步聊天的时间,我都列得清清楚楚。

怎么样,我的寒假计划可以吗?同学们,为了更好地度过寒假,使自己的假期生活更加充实,更加丰富多彩,你也给自己制定一份寒假计划吧!

郑东新区聚源路小学 程锦娟  
辅导教师:魏利杰

那天下了一场大雪。

我走在路上,看到漫天飞舞的雪花,一片一片像玉一样洁白,像柳絮一样轻柔,纷纷扬扬从彤云密布的天空中洒下。房檐上、屋顶上、树梢上都被雪姑娘披上了美丽的白色婚纱,变成了一片银装素裹的世界。我心里不禁泛起了小嘀咕:雪真是美啊!雪花是仙女洒下的玉碎,又是月宫里桂花的缤纷落英,它是冬天特有的“蝴蝶”。

这时,我看到有几个小朋友在堆雪人,我不禁想:我也可以滚个雪球玩玩儿。于是,我就从一辆小轿车上面的积雪开始着手,先握了一个似拳头般大小的雪球,然后在上边一层一层地用雪包裹,雪球越弄越大,终于它成了足足有篮球那般大小的球,我高兴坏了,也不舍得丢掉,就把它抱回了家。

郑州市金水区南阳路第二小学五(1)班 耿欣 辅导教师:徐雯



## 我当小裁缝

有人说书是良药,因为“开卷有益”,也有人说书是祸根,因为“开卷未必有益”;但我觉得书有时是良药,有时真的是祸根。

星期六,我在家找书看,无意中看到了一本关于服装的书。打开书页,一个小女孩美丽的衣服深深吸引了我,我左看看右瞧瞧,还想象着我穿上后的样子一定很美!从那时开始,我的穿着开始干净漂亮了,还偷偷地穿上我姐姐的衣服,可妈妈发现后,说:“你穿你姐的干吗?穿自己的,快去换!”我舍不得换下心爱的衣服,就央求妈妈,可是妈妈不但不让我穿,还吵了我。自从这件事以后,我下了决心,一定要当一名服装设计师!

星期天一大早,爸妈上班了,我打开服装书,看到有一页是教小朋友做衣服的,我十分高兴。我在爸爸的桌上随手拿了几张纸开始剪,学着书上做衣服的步骤一步一步地做呀做,终于做成了两件。做好后,我仔细地打量着,并用尺子量了量,量完后又把两件衣服套在手中欣赏。正在这时,爸爸回来了,问我:“女儿,在干什么呢?”我跑到爸爸面前,高兴地说:“爸爸,看,我做的衣服!”爸爸看了看我手中的衣服,笑着说:“真棒,我女儿就是天才,做的衣服这么好看!”接着又刮了刮我的鼻子。

过了一会,我听见爸爸大叫道:“我桌子上的稿子呢?那是我花了一天一夜写的,非常重要!”我心头一惊,坏事!我仔细看看我的杰作,发现上面的确有字:难道我把爸爸的稿子给毁了?这怎么办呢?正在这时,爸爸问我:“看见我桌上放的稿子了吗?”我心想:肯定是被我剪了,但是不能让爸爸知道,要不爸爸该吵我了。这样想着,就这样说了:“没有见!”爸爸怀疑地说:“真的?小孩不能学撒谎!”我赶紧改口,低着头小声道:“我不知道放在桌上的是稿子,对不起!”

我心想,爸爸的“狂风暴雨”要来得猛烈些吧!可是,只听到爸爸说:“知错就好,诚实就是好孩子!爸爸要奖励你,中午请你吃大餐!”我高兴得一蹦三尺高。

郑州市管城区工二村小学 王雅欣  
辅导教师:张艳芳

## 快乐寒假开始啦

那几天,正值期末考试,同学们一个个绷紧了面孔,仿佛寒冷冬天的湖水,被冰封冻着。

虽然,期末复习很紧张,但一想到考完后就要解放了,兴奋的感觉就像那冰封的湖水就要解冻,心里不免哼起愉快的歌;盼望着寒假,盼望着阳光,盼望着快乐来到我们面前。

快乐寒假来啦!我们一起冲向假期的怀抱,渴望着爸妈不给自己报“补习班”,让我们向着心中渴望的目标出发。

学校门口的草坪上,几只小麻雀无忧无虑地在觅食,极其欢快地跳跃着,似乎要跳出心中的喜悦,抖抖羽毛,似乎要抖掉它们的烦恼,为干巴巴、冷飕飕的冬季增添一道动感风景!

我们向假期出发啦,亲爱的同学们,我

们尽情地笑吧,让开心的笑声飘过湖水,飘向校园的上空,飘过冰封的冬天。看,我们像欢快的小鸟,活泼、顽皮、可爱!

快乐寒假开始啦!我们迈着轻快的脚步,连每天都背着的大书包,也感觉不到往日的沉重。

真希望所有的假期补习,都被寒冷的冬季封住,让快乐的寒假属于自由奔放的我们!

郑东新区外国语学校七(7)班 徐子涵  
辅导教师:刘文玉



## 盼春节

春节,是我们中华民族的传统节日,也是我们小孩子最喜欢、最盼望的节日,我总是盼望着春节快点来到!

春节的雪,总是美得令人心醉。飘飘扬扬的雪花落在家家户户门前的大红灯笼上,白的如银,红的似火,红白相衬,格外耀眼美丽。

春节的美食,多得数不胜数,我最喜欢到姥姥家,和姥姥一起蒸枣糕了。枣糕的样子很多,有八字形的,有宝塔形的,最妙的要数小燕子形状的了。小燕子的嘴巴微张,叼着一枚五角或一元的硬币,翅膀张开,尾巴尖尖,真是栩栩如生!蒸枣糕时,我总是自告奋勇地烧火,当火头军。我搬一张木凳,坐在炉灶前,时不时添几根木材,红红的火光映照着我的脸,温暖极了。枣糕热气腾腾地出锅了,我嗅着空气中弥

漫开来的枣香味儿,不禁垂涎欲滴,轻轻地咬下去,软软的,绵绵的,还有一丝甜甜的枣香味,真是令我大饱口福!

除夕夜真热闹,噼噼啪啪的鞭炮声不绝于耳,美丽的烟花也在夜空中竞相绽放。看!一朵巨大的玫瑰样的礼花冉冉开放了,又一朵像流星一般的焰火在空中留下一道五彩的尾巴,整个夜空绚烂多姿,五彩缤纷,令人目不暇接!

美丽的烟花还未谢幕,精彩的春节联欢晚会就开始了。我、妈妈,还有姥姥、姥爷,一家人其乐融融,围坐在客厅里,吃着瓜果,看着让人捧腹大笑的小品,欢声笑语就在客厅里回荡。

我盼望着春节,盼望着团圆,盼望着春节快点来到!

郑州市金水区优胜路小学五(2)班 孟田妮

## “给”永远比“拿”愉快

人与人之间相互给予,不仅能让矛盾消失,还能让人感到身心愉悦。

对于给予带来的快乐,我深有体会。放假时,朋友约我出去玩。到了那儿,我们在选择玩什么游戏上产生了矛盾。她说要玩“猫和老鼠”,我却想玩“三个字”。我们争论了半天,她说:“好了,就玩‘三个字’吧!我突然很想玩了。”我很高兴,便和她玩了起来。

玩了半天,我们都跑累了。我提议去吃点什么,朋友说:“去吃烤香肠吧,好吃不贵,经济实惠。”我被她逗得笑了起来,说:“好呀,好吃不贵,经济实惠。你快成卖香肠的了!”

到了小摊前,我一看:哇,太好了,有烤爆的香肠。我最喜欢吃这种香肠了。摊主夹了两根香肠给我们,咦,怎么有一根没烤爆?这时,朋友看了我一眼,那眼神分明是在询问我:你要哪一根?我知道她也爱吃烤爆的香肠。我犹豫了一下,伸手拿了那根没爆的。看着朋友笑盈盈的脸庞,我心里也挺开心的。

给予,原来也是快乐的。这时,我想起了高尔基的话:你要知道,“给”永远比“拿”愉快!

郑州市金水区农科路小学五(5)班 何展宁  
辅导教师:杜娟

郑州大学 / 华中师范大学重点大学重点专业  
郑州电大本 / 专科学历教育助您成功!  
...  
E: 67632848 150038097 (9)13

河南省直电大惠众学习中心  
2013~...  
火热报名中,2月28号截止!  
E: 67632848 150038097 (9)13  
E: 67632848 150038097 (9)13  
E: 67632848 150038097 (9)13