

郑州19楼
zz.19lou.com
热帖围观

怀孕吃得太好了 抽出的血像牛奶

准妈营养要均衡 高脂肪食物别多吃

【网友发帖】

怀孕吃得太好，抽出了牛奶血

苏州一家医院接收了一位准妈妈，因为吃得太好，怀孕前体重160斤，怀孕后增加到200多斤，抽出的血液像牛奶一样白。医生介绍说，这种牛奶血又叫乳糜血，会导致血流速度过慢，加速动脉硬化，甚至可能还有生命危险。春节眼看就到跟前了，大家要注意控制饮食啊。
网友 风的走向

【专家解答】

只要营养均衡，宝宝会很健康

武警河南总队医院妇科主任张淑琴：乳糜血主要是血浆颜色起了变化，变成乳白色或者呈黏稠液体。原因是孕妇在怀孕期间吃了过多油脂含量高的食物，例如，腊肉、香肠等食物。这些脂肪进入小肠消化吸收后，正常情况下是会被分解的，但是达到一定程度后，便无法完全分解，淡黄色透明血清就会变成乳白色的黏稠状液体，形成了这种乳糜血。

怀孕期间应该多吃一些水溶性的、高纤维的食物，尽量不要吃一些脂肪含量过高的食物，注意均衡饮食。

【斑斑插话】

一般怀孕之后，妈妈们为了孩子好，为了能生出健康的宝宝都是在拼命吃有营养的东西，造成体重猛增，其实这样并不一定就是好的，只要营养搭配得均衡，生出的宝宝照样也很健康。

马上就要过年了，不管是准妈妈还是已经生过宝宝的妈妈们，都要健康饮食哦。

更多讨论请登录[郑州19楼 zz.19lou.com](http://zz.19lou.com)查看



【我的孕事】

怀孕不用特别补 该吃什么吃什么

大彬妈：怀孕前体重90斤，怀孕期间增长了36斤，生完宝宝体重108斤。

怀孕期间也没什么忌口的，该吃什么吃什么。也没特别补什么，就是比平时喝的鱼汤多些吧，吃的核桃多些。

王凡0226：怀孕前体重108斤，怀孕期间增长50斤，生完宝宝体重150斤。

我天天吃，胃口好，一人吃3人的，所以就胖了；我爱吃水果，爱喝奶，虽然我比较黑，但我儿子比较白，一般人我还不敢告诉！

我吃太多了，尤其是后期，不受控制呀！不过还好，我现在是118斤，还算正常呀！

郑州19楼 婚天喜地
zz.19lou.com

郑州婚宴酒店 环境全搜索

通风报信有好 礼送哦

经历了2012.12.12和2013.1.4这样的好日子，很多情侣们都牵手把证领了，领完证办酒席亲们选择去哪儿呢？2013年郑州婚宴酒店情况又是什么样的呢？会大涨价？还是会更难订到？

即日起，无论你是自己正在筹备婚礼去酒店“踩点”，还是陪着朋友去酒店打探，甚至只是去参加一个晚宴或者吃一顿便餐，都请你顺便询问一下酒店的婚宴情况哦，登录[郑州19楼 zz.19lou.com](http://zz.19lou.com)回来分享到本帖中就有好礼相送哦。



【我要参加】

【活动时间】

即日起至2月28日

【参与细则】

- 1.在本帖中跟帖参与，跟帖格式为：
酒店名称
所属区域
婚宴价格
宴会厅最多可办多少桌
联系电话（没有可不写）
照片展示（没拍可不贴）
- 2.因为分享时间的先后也算作评分标准，所以帖子占位编辑无效
- 3.如果没有拍摄到这个宴会厅照片的，在网上搜到图片展示也可以
- 4.婚宴价格一定要是近期的哦，以前的视为无效分享

【评分细则】

“酒店名称+所属区域+婚宴价格”3个内容齐全的分视为有效分享，每一个酒店的分享算1分，无上限，即有效分享了多少个酒店就算为多少分。

【活动奖励】

总分排名前5的网友，各获价值60元的奖品



刷刷小房子 快来参加吧

更多活动细节请登录[郑州19楼 zz.19lou.com](http://zz.19lou.com)查看

郑州19楼
zz.19lou.com
宝贝秀场

搞怪宝贝 你能玩出啥新花样

每个家里肯定都有个搞怪妈妈或者淘气爸爸，总爱把家里的小宝宝恶搞一下，给他换个造型，有的甚至直接换个性别。

大家都来晒晒你家宝贝的恶搞照呗（搞笑的、臭美的、反串的等都可以哦）看看谁家最有创意，谁家的宝宝最可爱，最有笑点。



我这发型老霸道了 网友 贝贝妈妈20091223
宝宝年龄:3岁 宝宝性别:男
说明:反串的,戴上假发,好笑不好笑?

我是超人小仙女 网友 张盈双
宝宝年龄:4岁 性别:女
说明:双双站在爸爸的肩膀上玩杂技,你们见过吗?



更多活动细节请登录[郑州19楼 zz.19lou.com](http://zz.19lou.com)查看