



## 学习园地

栏目主持:唐善普

## 本期话题

自“宅男”、“宅女”之后，“宅娃”又成为一个流行词。现在的“宅娃”，有的上学期间很正常，一到假期就“宅”在家里；严重的甚至恐惧去学校，常常将自己一个人关在屋里，不愿出门。寒假了，您打算让您的孩子怎么度过？

# 家有“宅娃” 家长不必太担心

## 家长平时要多关注孩子非智力因素的发展 假期为孩子创造条件多与外界交往

### 长期“宅娃”有可能导致性格变化

“宅娃”是指成天待在家里不出去，上网、看电视、看书，或自己跟自己玩，几乎没有伙伴的小孩子。每到寒暑假，总有一部分同学是“宅”在家的，有的甚至几天都不出门，以初中生和小学高年级生为主。

省重点中学的家庭教育工作者李老师说，对学校的324个学生调查显示，多数学生假期的交际时间及范围由父母控制。一位家长说，不知道是父母保护过度，还是孩子的防范意识不强，每天都能从网络和报纸上看到孩子被拐卖、遭遇伤害的新闻。在没有父母亲友陪同的情况下，放手让孩子独自参加社交活动，心里是一万个不放心。

李老师说，孩子“宅”在家里可能会影响身体发育，长此以往有可能导致性格变化，容易变得孤僻，形成交往障碍，甚至发展成自闭症。因为十几岁的孩子正是建立内心世界并逐渐走向成熟的时期，应该面对和适应真实的社会生活，而不是一个人在家“自得其乐”，或到网上寻找虚拟的生活空间。

### 家长要多关注孩子非智力因素的发展

“现在，很多孩子失去了和别人交流的机会，不懂社交、交往，不能很好地处理与同伴间的关系。孩子也需要独立的空间成长，过多的关注，容易使孩子莫名焦虑和烦躁，导致人格发展不完善。”联大教育集团人力资源总监李琳提醒家长：要多鼓励孩子出去走走，给孩子独立空间，着重关注孩子的情感世界，了解情绪变化。

教育心理辅导老师路应杰也认为，家长应特别关注孩子情感的疏理、爱与社交交往、意

力的培养等非智力因素的发展。

“上学时，孩子注意力集中在汲取知识上，很少有时间关心自己的情绪。其实人的情绪是需要定时疏理、疏通的，否则会出问题，而假期就是一个好时机。家长可以让孩子参加心理辅导营活动。”路老师表示，5至12岁是儿童心智成长的关键期，也是培养社交能力的重要时期，此时培养的社交能力，将成为决定人能否在未来取得成功的关键因素。

### 有意引导孩子远离“宅生活”

李琳提醒家长：如果孩子习惯了在虚拟的世界中寻找精神依托和成就感，会越陷越深，逃避现实世界。一旦开学，“宅娃”会对学习生活难以适应，和同学的人际关系也难以协调。她给家长支了一些招数，让孩子远离“宅生活”。

### 七嘴八舌话“宅娃”

**明明白白我的心：**假期好无聊。出门妈妈怕有危险，待在家里又实在没意思，电视看长了眼睛疼，看书时间长了没趣，上网也不如有人陪我说说话。

**@刘浩波：**宅娃其实是社会逼出来的。现在

另外，假期里可让孩子跟好伙伴一块儿学习或游戏，避免长时间独自在家；报些兴趣班，让孩子与同龄人一起玩闹、学习；尽可能抽时间带孩子外出活动，体验大自然，增长知识；多些亲子活动，让孩子享受亲情温暖。

的孩子多是独生子女，找不到与人打交道的乐趣，就在网络等虚拟世界和个人空间里找乐子。

**西天活佛：**大可不必为“宅娃”心慌。孩子利用假期看看书，上上网，轻松轻松，缓解学习压力有什么不好？

### 话题预告

又到了假期，平时我就特别担心孩子的安全。上学都是接送，也经常告诉女儿社会不安全，别搭理陌生人。很不放心孩子一个人。不知道这对孩子是对还是错？——家长

### 温馨提醒

你有教育“难题”，或者你有好的建议和方法，请告诉我们（尽量以文档形式发来）。可以三言两语，也可以长篇大论。只须实用可借鉴。

### 互动信箱：

DATANG0001@163.COM

互动电话：67655167

互动QQ：812118601



公开课吸引着许多学生和家(陈中学校供图)

# 一场公开课也许就改变一生

## 陈中数理化初三及高中公开课即将开讲

开课时间：2月3日(初三) 2月4日(高一、高二)

### 一场公开课改变他们的一生

“我特别喜欢听陈中数理化的公开课，每次听完都感觉思路变得特别清晰，就像迷路的人重新找到了方向。”2009年郑州市中招状元，陈中数理化“状元班”学员李滢辰接受采访时说。据介绍，她是初一下半年一次偶然的机会走进陈中数理化的，从此之后坚定地追随陈中数理化，奠定她成为中招状元的坚实基础。

“正是那次公开课坚定了我的学习目标，

### 陈中“状元班”成绩有目共睹

在陈中数理化的大家庭里，这样的学员还有很多，他们因为公开课结识陈中数理化、了解陈中数理化，并走进陈中数理化，他们在这里共同学习、共同成长，而他们的命运也在这里悄悄地发生着改变。

2010年中招，陈中数理化“状元班”615分以上学员共有94人，586分以上的学生人数达到了230人，580分以上273人。

2011年中招，陈中数理化“状元班”580分以上学员超过710人，600分以上学员超过240人。状元班前三名分别取得639分、

为我初中三年的学习指明了方向，在陈中数理化的学习奠定了我的学业进步基础，并使我在2009年中招取得总分658分(记者注：当年满分665分)的好成绩。”李滢辰说。据了解，当年该“状元班”还有52名学生分别考入省实验中学、郑州一中、郑州外国语学校三大名校。高中“状元班”学员李晓娅被清华大学实验班提前录取。

638分和637分的高分(不含加分，郑州市2011年中招第一名成绩为647分，其中10分为加分)，升入重点名校人数占到其总招生人数的30%左右。高中“状元班”学员杨妍然被清华大学提前录取，获陈中励志奖学金5万元。

2012年7月8日，郑州市中招成绩正式揭榜，陈中数理化“状元班”王之霖同学以651分的喜人成绩夺得今年郑州市中招状元，另有鲁子焯、张峻濮、肖晓涵等同学取得了640分以上的佳绩。

### 这场公开课千万不要错过

据悉，公开课上，陈中数理化一线名师将就初高中生下学期学习中遇到的重点、难点、疑点提前进行综合讲解和深刻剖析。理科学习正所谓是“读书万卷不如做题千遍，做题千遍不如名师指点”。陈中数理化的名师通过多年丰富的教学、教研、一线应考经验，使学生在日后学习中百尺竿头更进一步。

作为河南省首家民办教育集团和首家入选“郑州市优质教育资源倍增工程”的民办学校，陈中数理化每年都会举办无数场公开课，而正是这一场场公开课悄悄地改变着无数学子的人生，托起了一个个中招状元、高考状元。

今年寒假，应广大学子及家长要求，陈中数理化初三及高中公开课将于2月3日、4日举行，名额有限、机会难得，提醒有需求的学生和家长千万不要错过。

唐善普

### 温馨提示

一场公开课可能改变你的一生。此次公开课的时间为2月3日、4日全天，机会难得，名额有限，有需求的学生千万不要错过。

### 公开课及寒假班主讲内容

初三：数学：函数(重难点)

物理：电流、电压、欧姆定律

化学：酸碱盐

高一：数学：必修四 三角函数

化学：必修二 元素周期表、化学平衡

高二：数学：复数、导数、归纳、推理、证明

化学：有机化学

高中物理：物体受力分析、圆周运动的实例分析、电磁感应等

### 各校区地址、电话

1.陈中数理化金国总校

地址：文化路与农业路交叉口金国商厦5楼

电话：(0371)63619977 69131555

2.裕鸿校区

地址：紫荆山路与商城路交叉口裕鸿国际D座4楼

电话：(0371)88887156 88887106

3.凯旋门总校

地址：陇海路与桐柏路交叉口西南角凯旋门A座5楼

电话：(0371)60127730 68629318

4.陇西总校

地址：陇海路与交通路交叉口向北30米路东院内三楼

电话：(0371)86683366 86683399

5.四中分校

地址：京广路与中原路交叉口四中对

电话：(0371)66655869 13525532375

6.57中分校

地址：兴华街与桃源路交叉口盛世经纬7楼

电话：(0371)67962655 13938250336