



学习园地

栏目主持:唐善普

本期话题

自“宅男”、“宅女”之后,“宅娃”又成为一个流行词。现在的“宅娃”,有的上学期间很正常,一到假期就“宅”在家里;严重的甚至恐惧去学校,常常将自己一个人关在屋里,不愿出门。寒假了,您打算让您的孩子怎么度过?

家有“宅娃” 家长不必太担心

家长平时要多关注孩子非智力因素的发展 假期为孩子创造条件多与外界交往

长期“宅娃”有可能导致性格变化

“宅娃”是指成天待在家里不出去,上网、看电视、看书,或自己跟自己玩,几乎没有伙伴的小孩子。每到寒暑假,总有一部分同学是“宅”在家的,有的甚至几天都不出门,以初中生和小学高年级生为主。

省重点中学的家庭教育工作者李老师说,对学校的324个学生调查显示,多数学生假期的交际时间及范围由父母控制。一位家长说,不知道是父母保护过度,还是孩子的防范意识不强,每天都能从网络和报纸上看到孩子被拐卖、遭遇伤害的新闻。在没有父母亲友随行的情况下,放手让孩子独自参加社交活动,心里是一万个不放心。

李老师说,孩子“宅”在家里可能会影响身体发育,长此以往有可能导致性格变化,容易变得孤僻,形成交往障碍,甚至发展成自闭症。因为十几岁的孩子正是建立内心世界并逐渐走向成熟的时期,应该面对和适应真实的社会生活,而不是一个人在家“自得其乐”,或到网上寻找虚拟的生活空间。

家长要多关注孩子非智力因素的发展

“现在,很多孩子失去了和别人交流的机会,不懂社交、交往,不能很好地处理与同伴间的关系。孩子也需要独立的空间成长,过多的关注,容易使孩子焦虑和烦躁,导致人格发展不完善。”联大教育集团人力资源总监李琳提醒家长:要多鼓励孩子出去走走,给孩子独立空间,着重关注孩子的情感世界,了解情绪变化。

教育心理辅导老师路应杰也认为,家长应特别关注孩子情感的疏理、爱与社交交往、意

力的培养等非智力因素的发展。

“上学时,孩子注意力专注在汲取知识上,很少有时间关心自己的情绪。其实人的情绪是需要定时疏理、疏通的,否则会出问题,而假期就是一个好时机。家长可以让孩子参加心理辅导营活动。”路老师表示,5至12岁是儿童心智成长的关键期,也是培养社交能力的重要时期,此时培养的社交能力,将成为决定人能否在未来取得成功的关键因素。

有意引导孩子远离“宅生活”

李琳提醒家长:如果孩子习惯了在虚拟的世界中寻找精神依托和成就感,会越陷越深,逃避现实世界。一旦开学,“宅娃”会对学习生活难以适应,和同学的人际关系也难以协调。她给家长支了一些招数,让孩子远离“宅生活”。

七嘴八舌话“宅娃”

明明白白我的心:假期好无聊。出门妈妈怕有危险,待在家里又实在没意思,电视看长了眼睛疼,看书时间长了没趣,上网也不如有人陪我说说话。

@刘浩波:宅娃其实是社会逼出来的。现在

另外,假期里可让孩子跟好伙伴一块儿学习或游戏,避免长时间独自在家;报些兴趣班,让孩子与同龄人一起玩乐、学习;尽可能抽时间带孩子外出活动,体验大自然,增长知识;多些亲子活动,让孩子享受亲情温暖。

的孩子多是独生子女,找不到与人打交道的乐趣,就在网络等虚拟世界和个人空间里找乐子。

西天活佛:大可不必为“宅娃”心慌。孩子利用假期看看书,上上网,轻松轻松,缓解学习压力有什么不好?

话题预告

又到了假期,平时我就特别担心孩子的安全。上学都是接送,也经常告诉女儿社会不安全,别搭理陌生人。很不放心孩子一个人。不知道这对孩子是对还是错? ——家长

温馨提醒

你有教育“难题”,或者你有好的建议和方法,请告诉我们(尽量以文档形式发来)。可以三言两语,也可以长篇大论。只须实用可借鉴。

互动信箱:

DATANG0001@163.COM

互动电话:67655167

互动QQ:812118601



公开课吸引着许多学生和家(陈中学校供图)

一场公开课也许就改变一生

陈中数理化初三及高中公开课即将开讲

开课时间:2月3日(初三) 2月4日(高一、高二)

一场公开课改变他们的一生

“我特别喜欢听陈中数理化的公开课,每次听完都感觉思路变得特别清晰,就像迷路的人重新找到了方向。”2009年郑州市中招状元,陈中数理化“状元班”学员李滢辰接受采访时说。据介绍,她是初一下半年一次偶然的机会走进陈中数理化的,从此之后坚定地追随陈中数理化,奠定她成为中招状元的坚实基础。

“正是那次公开课坚定了我的学习目标,

陈中“状元班”成绩有目共睹

在陈中数理化的大家庭里,这样的学员还有很多,他们因为公开课结识陈中数理化、了解陈中数理化,并走进陈中数理化,他们在这里共同学习、共同成长,而他们的命运也在这里悄悄地发生着改变。

2010年中招,陈中数理化“状元班”615分以上学员共有94人,586分以上的学生人数达到了230人,580分以上273人。

2011年中招,陈中数理化“状元班”580分以上学员超过710人,600分以上学员超过240人。状元班前三名分别取得639分、

为我初中三年的学习指明了方向,在陈中数理化的学习奠定了我的学业进步基础,并使我在2009年中招取得总分658分(记者注:当年满分665分)的好成绩。”李滢辰说。据了解,当年该“状元班”还有52名学生分别考入省实验中学、郑州一中、郑州外国语学校三大名校。高中“状元班”学员李晓娅被清华大学实验班提前录取。

638分和637分的高分(不含加分,郑州市2011年中招第一名成绩为647分,其中10分为加分),升入重点名校人数占到其总招生人数的30%左右。高中“状元班”学员杨妍然被清华大学提前录取,获陈中励志奖学金5万元。

2012年7月8日,郑州市中招成绩正式揭榜,陈中数理化“状元班”王之霖同学以651分的喜人成绩夺得今年郑州市中招状元,另有鲁子焯、张峻濮、肖晓涵等同学取得了640分以上的佳绩。

这场公开课千万不要错过

寒假对孩子们来说是个快乐的节日,但寒假过后,孩子即将迎来新学期的开始。对于初中生来说,下学期学习节奏快、学习难度高、思维模式和目标任务都将发生很大的变化,如果学生不能很好地适应,很容易造成思想压力大,学习成绩下滑的现象。因此,利用寒假进行适当的补习非常重要。

据悉,公开课上,陈中数理化一线名师将就初高中生下学期学习中遇到的重点、难点、疑点提前进行综合讲解和深刻剖析。理科学习正所谓是“读书万卷不如做题千遍,做题千遍不如名师指点”。陈中数理化的名师通过多年丰富的教学、教研、一线应考经验,使学生在日后学习中百尺竿头更进一步。

温馨提示

一场公开课可能改变你的一生。此次公开课的时间为2月3日、4日全天,机会难得,名额有限,有需求的学生千万不要错过。

公开课及寒假班主讲内容

初三:数学:函数(重难点)
物理:电流、电压、欧姆定律
化学:酸碱盐
高一:数学:必修四 三角函数
化学:必修二 元素周期表、化学平衡
高二:数学:复数、导数、归纳、推理、证明
化学:有机化学
高中物理:物体受力分析、圆周运动的实例分析、电磁感应等

各校区地址、电话

1.陈中数理化金国总校
地址:文化路与农业路交叉口金国商厦5楼
电话:(0371)63619977 69131555

2.裕鸿校区
地址:紫荆山路与商城路交叉口裕鸿国际D座4楼
电话:(0371)88887156 88887106

3.凯旋门总校
地址:陇海路与桐柏路交叉口西南角凯旋门A座5楼
电话:(0371)60127730 68629318

4.陇西总校
地址:陇海路与交通路交叉口向北30米路东院内三楼
电话:(0371)86683366 86683399

5.四中分校
地址:京广路与中原路交叉口四中对面
电话:(0371)66655869 13525532375

6.57中分校
地址:兴华街与桃源路交叉口盛世经纬7楼
电话:(0371)67962655 13938250336

唐善普