

一个强健心脏的公式 70岁后,我“心”依然澎湃!

心脏是个不知疲倦的泵,生命不息,跳动不止。按照每分钟70次的心跳、70岁的寿命来计算,一个人一生要跳动26亿次。这个仅仅有拳头大小的“泵”,仅一天,输送的血液在全身走的路程,长达6万公里,相当于赤道走了一圈半。如此辛苦的器官,咱们要好好保护它,让它健康地跳动下去。

健康的“心”=活力的心脏+平稳的血压+畅通的血管

■辅酶 Q10,天然的“心脏起搏器”

辅酶Q10专门为细胞提供能量,而心脏细胞所需的能量最大。因此为了维持心脏正常功能,保证心脏有活力、跳动有力,需要充足的辅酶Q10。人岁数越大,辅酶Q10的分泌就会越少,并且辅酶Q10合成的条件非常苛刻,如果不通过外源性的补充,我们身体就会显现“老态龙钟”,心脏也就会出现这样那样的问题。

■辅酶 Q10 的惊人效果

心肌梗死: 辅酶Q10能改善心肌功能、降低胆固醇,可有效缓解心肌梗塞。长期服用,可改善胸闷、心慌、气短乏力等现象。

心绞痛: 辅酶Q10能增强心脏的泵血能力,缓解心脏供血不足的状态,从而缓解心绞痛。

冠心病: 辅酶Q10对心肌缺血后的改善有良好的效果。缓解动脉粥样硬化,改善冠状动脉狭窄。

美国原装进口

HA辅酶Q10

原价:245元

促销价 **168**元

规格:420mgx60粒

No.120000112107567



特别提醒:

他汀类药物会大量消耗体内的辅酶Q10,如果您正在服用降低胆固醇的药物,您现在比以往更加需要辅酶Q10。

详询家家乐购:400-671-6610

■畅通的血管是心脏健康的前提

人年纪大了,血管不像年轻时那样有弹性,垃圾也会逐渐增多,血管粥样硬化就会随之而来。如果不清理血管垃圾,冠心病、心肌梗塞就趁虚而入,对心脏的危害很大。

营养师推荐辅酶Q10+鱼油+卵磷脂。鱼油被誉为“血管清道夫”,卵磷脂是“血管垃圾搬运工”,两者协同工作,能清除血管垃圾,还你一个畅通无阻的血管。

欧米伽-3鱼油



规格:1200mgx180粒/瓶
No.110300112022476

180粒大包装
原价:360元/套

促销价 **99**元/套

卵磷脂



规格:1600mgx180粒/瓶
No.110300112022476

■强健心脏,需要平稳的血压

高血压是心脏病的主要危险因素之一,我国约有70%的冠心病患者伴随着高血压。然而有不少病人往往只单一注重降压达标,缺乏对心脏总体风险的关注。

在服用辅酶Q10的同时,搭配罗布麻茶,不但可以平稳血压,还能改善高血压体质,维持血管的弹性,再结合日常的锻炼,强健心脏当然事半功倍!



新疆罗布麻茶

原价:49元

促销价 **35**元

规格:3g x 20袋
卫食健字(2003)第0147号



宁夏中宁枸杞 抄底价特卖

国杞天香

皮薄肉厚 色红质柔 籽少甘甜

壹 历史悠久,中宁枸杞甲天下

“天下枸杞看宁夏,中宁枸杞甲天下”,宁夏中宁县是世界枸杞的发源地和原产地,中宁枸杞在明朝就被列为贡品,更在1961年后被定为枸杞生产基地县。

贰 得天独厚,营养丰富药用价值高

中宁枸杞价值高,其一是因为当地土壤碱性重,光照充足;其二是处于黄河与清水河交汇处,地理条件得天独厚,使枸杞中铁、锌、硒等微量元素、枸杞多糖含量远高于普通枸杞。

叁 地灵人杰,孕育地道的“国杞天香”

“国杞天香”枸杞产地坐拥中宁县两河交汇处30公里的核心区域,是种植枸杞的黄金地带;大型国企先进的加工工艺,保留了枸杞原始、天然的品质,吃一把唇齿添香,可不要贪吃哟!

生吃味道好 泡水赛小枣



300g/袋

国杞天香(特级)

抄底价:39元

国杞天香(甲级)

抄底价:33元

国杞天香

图片仅供参考,以实物为准