

### 郑州19楼 高手辣妈

# 多余母乳倒掉太可惜 看高手妈妈DIY 母乳变身华丽香皂

## 做面膜、直接洗手是不是都弱爆了

母乳喂养的妈妈会因为奶胀挤掉一部分奶放在储存袋里,让宝宝喝吧,宝宝一般也就喝一点,还会剩下很多,倒掉又太可惜。冰起来吧,很多时候过了三四个月还是没用掉。有的妈妈就把剩下的母乳做面膜或者洗手。不过,还有更强大的妈妈,把剩下的母乳用来做肥皂了。制作过程在这里,大家都可以借鉴一下哦。

**【原料】**一般网上都有的买,就是做手工冷皂的原料。有些店还有书或教程送你。网上也有很多教程,搜下就行。手工皂配方有很多,根据个人喜好,还有些是经典名方,但材料一般都比较复杂。做多了,就发现还是最简单最实在的好用。就是马赛皂,要橄榄油72%,椰子油18%,棕榈油10%。

**【工具】**电子秤、容器若干(其中一个要不锈钢)、打蛋器、模具(也可用吃完的牛奶盒代替)、氢氧化钠、玻璃搅拌棒(其实筷子也可以)、温度计(其实只要温度差距不大就可以了)。瑶瑶和婷婷 文/图

加入冰冻的母乳。氢氧化钠融水时温度会很高,会破坏母乳的营养成分,还会洩水冒烟,用冻奶或冰块就会避免这些问题,更好操作。一般母乳的量是氢氧化钠的2.5~3倍。这个是宝宝喝剩的,我冻起来了。

溶解母乳。搅拌至完全无颗粒。温度控制在40℃~55℃。

把称量好的油脂倒入氢氧化钠溶液,搅拌。搅几分钟,停一会,再搅,再停,大概40分钟左右,成厚厚的糊状即可。这时可加入想要的精油、植物粉、超脂什么的,然后再搅拌300下。

倒入抹过油的模具。如果要移动的,先放在硬纸板盒里,方便些。

2-3天脱模。马赛皂可放3-4天。

### 【制作过程】

预计做的量,算好氢氧化钠所需重量。网上有现成的计算软件的。

称量油脂,温度控制在40℃~55℃。椰子油、棕榈油天冷时需要先用热水融化一下。

称量氢氧化钠。

### 【网友热议】

## 爸妈老多了,再怎么染都能看到白发

我今年就专心在家陪爸妈,陪他们聊天,陪他们搓麻将,陪他们看电视,朋友的约会全推了。以前一到过年总是想着自己,想和朋友出去玩,平时在外工作不回家,一回家发现他们真的老了很多,即使再怎么染头发,都能看到头发根的白发。  
网友 冰火双重天

## 初一打电话说想吃焖子,初二妈妈就做好了

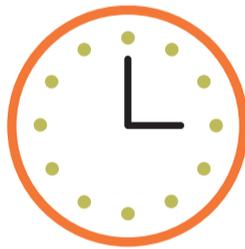
除夕:陪爸妈0个小时,出嫁了不在家,都陪婆婆了。  
初一:陪爸妈0个小时。  
初二:陪爸妈4个小时,今天回娘家,全程陪伴。  
初三:陪爸妈2个小时,今天去大舅家,妈妈也去了。  
初四:陪爸妈0个小时,今天去大姨家,想着父母也去,谁知家中来客人,就弟弟一家去了。  
初五:陪爸妈3个小时,今天去小舅家,妈妈也去了!  
初六:陪爸妈0个小时。  
总共陪爸妈9个小时。  
算起来好少呀!过个年才9个小时,初一打电话拜年,说想吃焖子,我妈说本来今年不做的,但是我想吃,就大年初一又去给我做焖子让我带回来,初二回来的时候,给我装了一大堆好吃的,真的好感动啊!我本来初二都不准备去了,准备和其他亲戚一起去,我是想着让父母少忙一会儿,可爸妈说,那天人那么多,吃不到什么好的,还没有说话的时间!  
网友 王凡0226

更多精彩内容  
请登录郑州19楼  
zz.19lou.com查看

### 【斑斑插话】

## 你在家陪爸妈多长时间

斑斑也很惭愧,在家陪爸妈的时间真是少之又少。这次过年回家真的觉得爸妈老了好多,我到家,他们每天脸上都挂着笑容,有次妈妈说,她和爸爸俩人在家,有时候都不知道该说啥。亲们,你在家陪爸妈多长时间?



### 郑州19楼 热帖围观

## 一个80后儿子的自白:春节回家5天陪爸妈15小时 亲,过年几天你陪爸妈多长时间? 爸妈真的老了,头发再怎么染都能看到发根的白

### 【热帖速读】

### 家里突然多了些药瓶子,我意识到爸妈老了

人物:小Z 职业:销售 年龄:26岁  
我来自河南中部一个乡村,大学毕业在郑州打拼,如今已3年。初五我离开老家,背包里装着半斤牛肉、五瓶饮料,还有妈妈专门做的辣椒酱,这些东西我本不想装,但拗不过爸妈。本来说好自己走,但妈妈还是陪我走了3公里的村路,直到镇上的汽车站。“妈,你赶紧回去吧,我走了。”说完,我钻进汽车,但窗外的母亲却迟迟不愿离去,硬是等我坐的车驶离。自从两个姐姐先后嫁人后,这几年春节,家里就剩下爸妈和我三个人。我想起临走前的

晚上,准备回屋玩电脑时,妈妈轻声说了句:“你再在我身边多待一会儿……”想起这句话,我鼻头一阵酸,不禁掐算这个春节陪伴他们的时间:  
腊月廿九,中午回到家后,和爸妈边包饺子边聊天,这是过年里和他们聊的时间最长的一次,妈妈问得最多的就是,“你谈的那个女朋友,什么时候能带回来让我们看看?”放完鞭炮、吃罢饺子后,我没有陪他们看春晚,而是去发小家串门,回家已是后半夜。算起来陪爸妈的时间大概有7小时。  
初一,我睡到上午11点起床,吃过午饭

后,又去同村发小家串门喝酒。一天也就陪爸妈不到4个小时。  
初二,俩姐姐回家后,一起去外婆家走亲戚。陪爸妈差不多4个小时。  
初三和初四没在家,去县城和同学玩。  
总共算起来,回家整整5天,除了睡觉,才陪爸妈15小时!其实,我也意识到爸妈逐渐变老,近几年家里突然多了些药瓶子,爸妈都有高血压,每天都要吃降压药。  
今年过年时,父亲给我说了他们的心愿,希望以后每年都能去一个地方旅游,我答应了他,不知道我会不会食言……

## 春节没有回家真想他们,十五回家看看

今年在我们自己的小厂里过的年,全程陪伴了自己的公公婆婆,自己的爸爸妈妈却没有陪,因为儿子就要开学了,作业还没有写完,昨天刚刚回到我的小窝,我没有办法回娘家了,本来打算回的,正月十五婆婆要回老家,我还要看厂子,真是愧对自己的父母啊,没办法,我分不了身啊,等下一个假期再回家了,我只要回家就会是全程陪伴。我的父母也是年龄大了,这个春节没有回家还真有点想他们了。十五回家看看!  
网友 桐桐妈妈1