

寻200名“腰椎病人”免费治疗

免费治疗10天、免费领取护腰,报名电话:0371-53776995

春节对中老年人来说是最热闹的事,可是过年招待多,腰腿痛突发。疼痛、麻木,走路也不如平常了,吃药、贴膏药、按摩都无济于事,大过年的,总不能住进医院做手术吧。

由媒体发起,上海生理研究所、凌云腰突康复站联合推出的“告别腰突大行动”即日启动。广大腰腿疼患者,不仅可进行10天的免费治疗,还有机会获得216元曲度护腰和康复救助。

本次免费治疗,采用的是由第四军医大学教授陈至善研发,获得国家专利和医疗器械证

书,根治腰椎病的“曲度腰枕治疗仪”。是国际上全新的、独特的自然物理疗法,把病变的腰椎恢复到S型26度的健康状态(这是手术、微创、药物等都做不到的);修复纤维环。对治疗腰椎间盘突出、椎管狭窄、骨质增生、滑脱侧弯、坐骨神经痛、手术后复发等有极好疗效。

部队少将首发明,斧底抽薪除病痛,无毒无毒不复发,合家欢乐零费用! 欢迎来店治疗。

救助电话:0371-53776995(嵩山路与友爱路交叉口向西200米路北长城花园16楼1606室)。

诚邀50名“老人免费”游云南

提高幸福指数,降低旅游门槛。由昆明中北国旅、河南凌云举办的“2013旅游惠民”全面启动,您只需承担往返机票2920元,即可享受7天6晚欢乐之旅。领取电话:0371-53789885

献礼三八,给最值得珍贵的你

郑州新世纪女子医院,38元看乳腺

“目前乳腺癌的发病年龄从20-60岁,其中20岁至40岁的白领女性工作压力大,情绪易波动的‘白领’女性的发病率正日趋增高。”郑州市新世纪女子医院乳腺科杨主任说,女性如果总是心情不好,会抑制卵巢的排卵功能,使雌激素相对增高,导致乳腺增生,从而引发乳腺癌。

为了普及乳房健康知识,倡导健康的生活方式,让更多的女性朋友得到真正的关爱和帮助,在三八妇女节来临之际,新世纪女子医院乳腺科特携手中华粉红丝带事业协会开展“关爱乳房,呵护健康”献礼三八节系列活动。

活动一:针对乳腺病的高发人群:女性教师、公交车司机、公务员、企业管理人员等在活动期间,凭借工作证到新世纪女子医院乳腺科就诊,可免北京专家挂号费、咨询费,免费接受“专家触诊检查+红外线乳透检查+内分泌激素检测+血常规多项检查”乳房立体检查;治

疗费用和手术费8折优惠。

活动二:所有女性均可享受“内分泌激素检测+乳腺高频钼靶检查+乳房四维彩超检查”全方位乳腺立体检查6.5折优惠。

活动三:只需38元,即可享受原价308元的乳房健康检查及护理一次;权威专家乳房常规检查+健康指导和日常生活建议+乳房PU仿生磁疗一次。

活动四:来院就诊的女性可获赠价值500元的粉红丝带VIP体检卡一张(限下次使用或推荐亲友使用)。

活动时间:2013年3月8日~3月31日

活动地点:郑州新世纪女子医院乳腺科

地址:郑州市黄河路43号(黄河路与卫生路交叉口)

24小时预约热线:0371-68201111

网络预约(www.rxjkw120.com)

有一种痛,说来就来快如风

海鲜、啤酒、动物内脏最易诱发

专家提醒:按时服药、管住嘴莫贪杯,痛风就会远离您

刚刚过去的春节长假,对于张然一家来说有喜有忧,喜的是平时在各地忙碌的一大家子终于有机会团聚在一起,忧的是热闹过后张老爷子竟然被发现患了痛风。看着半夜突然被痛折磨醒的张老爷子,张然很不解:痛风是啥病,怎么说来就来?也就是脚趾头红肿,咋把老爷子痛成那样?以后老爷子该如何少受痛风折磨呢?

记者 刘书芝

半夜疼醒:痛风来袭疾如风

张老爷子的痛风,在郑州市中心医院肾病风湿科陈忠峰医生看来,是代谢性疾病的一种,原发性多,因为说来就来快似一阵风,所以被起了一个很形象的名字——痛风。血液中尿酸长期增高或出现排泄障碍,是诱发痛风的关键原因。

而事实上,有相当一部分人可以在尿酸超出正常范围的情况下,终身都不会出现痛风症状。“只有尿酸盐结晶在关节表面或周围,从而引起关节炎出现四肢关节肿痛,影响功能活动时才被称作痛风或痛风发作。”陈忠峰说,门诊中接诊的痛风患者,往往是晚上大吃一顿后夜间突然发作,常在半夜1-2时发生,迅速加重。症状也很典型,往往在脚的第一趾跟(也称第一跖趾关节)出现红肿热痛,极少出现在其他关节如踝关节、腕关节等,同时伴随全身发烧。

高危人群:40岁以上中年男

而发病人群,没有特别明显男女老少的区别,相对来说成年男性占比略大,而其中应酬多、常吃火锅的人更为高发。

这在陈忠峰看来,皆因为中年男性各种应酬多,经常出去喝酒、吃饭,过多食用富含嘌呤、蛋白质的食物,所以才导致体内尿酸增加,从而诱发痛风。此

外,中年男性身体状况走下坡路,新陈代谢减慢、缺乏运动、身体肥胖等也是其中原因之一。

不过,一项国外流行病学调查显示,20%的痛风病人也会因喝碳酸饮料诱发痛风发作。某医院就曾接诊过一名8岁患者,这个胖男孩几乎每天只喝饮料、不喝水,而且非常喜欢吃各类快餐食品。当小男孩因踝关节肿痛到医院就诊时,医生起初还怀疑他患的是幼儿类风湿,但经过针刀镜检查,医生惊讶地发现他的两个踝关节表面及周围已经有大量的痛风石。

查找原因:尿酸增高应小心

而说起痛风元凶——尿酸,它的生成则是一个复杂的过程,既需要酶的参与,也与人体过多食用富含嘌呤食物有关。

陈忠峰说,其实嘌呤就像糖一样,是人体不可缺少的一部分。正常情况下,人体每天产生和排泄的嘌呤数量能够保持平衡。然而,当体内缺少某种酶或过多进食富含嘌呤的食物时,体内嘌呤代谢就会发生紊乱,产生的速度远远大于排泄的速度,从而导致人体尿酸增高。

痛风一般分无症状期、急性关节炎期和慢性关节炎期。无症状期抽血化验尿酸水平会偏高,但一



般不易察觉。而急性关节炎四季均可发病,虽不治疗可自愈,但潜在危害大。到慢性关节炎期,就会有持续性关节疼痛伴随,并在关节部位出现白色痛风石。发展到后期,痛风石沉积在肾脏,引起肾脏组织的坏死,严重者可发展成尿毒症。

所以,痛风其实就像糖尿病,也是一种慢性病,会频繁发作,但可防可控。只要曾经出现尿酸高的情况,就应特别小心,可借助控制饮食、服用药物等方法将尿酸控制在正常范围,从而达到“绝缘”痛风的目的。

远离痛风:药物+预防离不了

陈忠峰说,远离痛风,除了需要坚持长期服用药物,饮食上也要尤其注意,以防“祸”从口入。

首先要管住嘴莫贪杯,富含嘌呤的海鲜、动物内脏、酒(特别是啤酒)、反复熬煮的肉汤等,一定要控制好进食量;豆腐,生长过快的植物如蘑菇、芦笋,坚果类如花生、核桃等也要少食。

其次注意不要穿紧的鞋,穿新皮鞋尤其要注意。

最后还要注意劳逸结合,参加适当的体育锻炼,不要过分的静卧和静坐。

尤其要多饮水,每天喝2000-3000毫升,以增加尿酸的排泄。

小贴士

痛风患者生活八注意

- 1.当心海鲜、动物内脏、酒(特别是啤酒);
- 2.当心反复熬煮的肉汤;
- 3.当心豆腐;
- 4.当心生长过快的植物如蘑菇、芦笋;
- 5.当心坚果类如花生、核桃;
- 6.不要穿过紧的鞋;
- 7.不要劳累,天冷注意保暖;
- 8.多喝水,每天不少于2000毫升。

弱视治疗取得重大突破

签约治弱视 无效全额退

咨询电话:0371-56788981

“孩子的弱视治了快5年,眼看就过12岁了,这可怎么办呢?”

“什么大医院、大专家,治了两年,花了一两万,孩子的弱视还是一点儿没改善。钱花了不说,美景耽误了治疗时间。”

类似的抱怨,在弱视孩子家长中很普遍。弱视的传统治疗手段不仅速度慢,而且效果差,孩子也不能坚持,甚至还有些治疗机构夸大效果、作出虚假承诺欺骗患者,都成了影响弱视治疗的负面因素。

国际最新研究发现,视神经细胞的发育和调节匹配、视网膜成像质量是弱视久治不愈的两大原因,通过运用国际先进的“视神经立体修复法”和“视网影像综合干预法”能治愈弱视。

我国著名的眼视光专家、第四军医大学医院眼科主任、河南省青少年弱视防治基地专家团队顾问徐渊教授说,这是一种非接触性视力综合治疗法,通过训练大脑对图像的调节能力来

优化视路传递网络,提升裸眼视力。此方法能最大限度地调动孩子的兴趣和治疗中的主动性,弱视散光一般通过3-4次干预治疗,矫正视力就能大幅度提升。此方法不仅突破传统12岁年龄的限制,对12岁以上的弱视也能治愈。

作为这一技术的引进者和推广者,同时为了打击虚假宣传和夸大功效类广告影响弱视治疗的不良现象,让弱视孩子父母放心,河南省青少年近视弱视防治基地——河南省煤炭总医院,承诺和所有弱视患者签约治疗,若经过治疗后,患者视力没有提升,七彩视光承诺退还所有治疗费用,保证最大限度地维护弱视患者的权益。

特殊“隐形眼镜”,睡觉戴,白天摘

300度近视,一夜戴没了

报名电话:400-0399-000

家住中原区互助路、上小学四年级的段聪聪(化名),因暑假在家经常看电视、上网玩游戏,原本就有些近视的他,两个月的时间近视度数从200度升到了300度。检查结果把父母吓坏了,原来的眼镜已经失去了作用,重新配镜的结果也只能是看着近视度数不断加深。

面对这种情况,其父母来到煤炭总医院——河南省近视、弱视防治基地,在眼视光专家的建议下放弃普通近视眼镜,选择了一种新型青少年近视防治“隐形眼镜”——角膜塑形镜。经过一晚上的试戴,奇迹产生了:300多度的近视得到了很明显的改善。以前近视只有加深的,现在居然减轻了,把段聪聪的父母高兴坏了。

我国著名眼视光专家、角膜塑形镜国家标准制定人之一、河南省近视、弱视防治基地特邀专家徐渊教授说:角膜塑形镜是根据近视患者的角膜几何形态和屈光度数设计的一种特殊隐形眼镜,采用夜间佩戴矫正方式,白天取镜后即可获得良好的裸眼视力。它采用

透气性硬质材料,夜晚戴镜使近视的角膜变成轻度近视或者不近视的角膜,白天,由于角膜形状发生了变化,因此近视减轻或者消失。一般一夜之间视力就能有所提升,600度以内的近视在一周左右能达到1.0以上的视力,尤其针对18岁以下近视发展速度过快的青少年,能够有效控制近视发展。

目前,煤炭总医院——河南省近视、弱视防治基地正推出角膜塑形镜免费试戴活动,18岁以下近视患者签订协议后,只需缴纳一定押金,就可免费领取“角膜塑形镜”一套回家试戴,治疗效果不满意,将全额退还押金。

网址:www.hnsmtzyy.com.cn