

# 她们是北大、清华的保送生 她们是联大一对一、新概念、名师数理化、保送生培优班的学员 **一对一辅导 成就北大、清华梦**

张颖哲：认真做好每次的作业和试卷，别计较考分多少  
汪晗：学会发现不足才能更快到达新的平台

### 核心提示

保送生——智商超群，或在高手如林的大赛上夺冠，或是优异成绩受名校青睐；情商过人，知识面广、观点独到。但他们在享受赞誉和羡慕的背后，却是比别人多得多的努力付出。

3日上午，在联大教育集团保送生培优班招生选拔的间隙，记者采访到两位今年被分别保送到北京大学和清华大学的张颖哲和汪晗。当许多同龄人还在为高考努力拼搏争取考上理想高校时，她们早已收到了著名学府的录取通知书。

她们还有另一个身份：汪晗是联大个性化一对一学员；张颖哲曾是郑州市中考裸分第一名，也是联大的忠实学员，联大的新概念英语班以及寒、暑假的联大黄冈名师数理化精品班伴随了她初中三年。

“联大老师的辅导对实现我们的清华、北大名校梦是功不可没的。”她们俩坚信，接下来的联大保送生培优班的学习，将会对自己未来大学生活及职业规划起着“点睛”的作用。

榜样的力量是无穷的。相信，在试图还原她们这6年甚至12年的学习、生活的经历，会给更多的学弟学妹以启发、感悟。 记者 唐善普

### A

姓名：汪晗(文科生)  
所在学校：省实验中学  
保送学校：清华大学  
学习感悟：不断发现自己的不足，才能不断地前进



### 汪晗 要勤于发现自己的不足

提起保送清华前在联大的学习的情景，汪晗至今仍历历在目。“联大有着规范的教学管理、贴心的教学服务，高质量的教学课程、专家级的教学团队，使我的知识得到了很好的梳理和提高。”汪晗的口才很好，条理清晰，善总结，知识面广。她认为之所以上了清华大学的新闻系，源于爱好更是挑战——这个专业(职业)对综合素质要求很高。

聊起许多人担心的保送生“面试”，她说一点也不怕。因为大多问题都非常生活化。面试其实就是考查综合素质，反应能力和学识及独到的观点。“见招拆招，踏踏实实的表现自己就行了。”

对于留学热，汪晗也曾想过。2007年小学毕业时到澳大利亚游学，初一时到美国游学，再到后来去上海参加“哈佛峰会”，都长了不少见识。但她认为还是要把中国传统的知识学牢固，经过高等教育后，研究生留学会更好：中西知识融合更容易，更利于未来的发展。

为班集体服务她不认为是耽误时

间，而是更能提高能力的一个平台。小学当了五年中队长，初中是课代表，再到高中中年级的学生会部长、校团委组织部长等，汪晗都做的有声有色。“时间会安排才会更多。服务同学时我也得到了许多，这是十几年中最大的收获。”

她笑称自己是父母“散养”着长大的。因为父母对自己的信任及鼓励，她在生活上自理，自主学习能力强。

“越是这样我才越要让父母放心。不断发现自己的不足，通过学习弥补、生长。自己也越来越自信。”

说起学习方法，汪晗只强调了一点：当天的内容一定要搞懂，变成自己的知识，一周、一个月后，问问自己“这些知识还属于自己吗”。

很少报课外班的汪晗慕名来到联大，经过联大个性化教育中心的科学测试体系，为她制订了完善的教学提升方案，她选择了联大一对一辅导。尤其在英语的词汇、口语及写作等知识点的提升上，对自己帮助很大。

### B

姓名：张颖哲(理科生)  
所在学校：郑州市一中  
保送学校：北京大学  
学习感悟：只有不断挑战自己，方能战胜困难



### 张颖哲 认真做好每一次作业和试卷

很难想象，一付乖乖女的张颖哲，是竞争激烈的保送大军中的优胜选手。

说起学习方法，她认为其实很简单：一是向课堂要效率，别给自己借口，课后还有其他的事要做；二是认真做好每一次的作业和试卷，从中更准确的发现自己这段时间的知识点掌握的程度，然后逐渐的——攻破；三是理科生要通过做题提升自己，多见多做才能熟能生巧，然后得高分；四是养成自主学习的习惯，有了主动性，你才有可能走在别人的前面。最后要有清晰的学习目标。

“别太在意每次的得分”是张颖哲一再强调的。考过了就过去了，准备好下一分钟的事情。而她对每次试题的“分析”，使她每次考试都有收获，难点很快找到，失会点很快解决，弱科慢慢补了上来，使得她学习成绩一直很稳定。

张颖哲坦承高一时也曾迷惘过：不知自己要干什么，成绩掉下去很多，一度想退出竞赛班。但她是个对自己要求很高的孩子。“我清楚地知道我将来想要做什么，潜意识的告诉我必须要通过学习才能实现目标。后来挺过来了。可见目标就像明灯照亮前进的路。”

进入高中以后的学习是紧张的，而张颖哲却在寒暑假期间还不间断地上过联大黄冈名师数理化辅导班。“联大老师给基础打得好，尤其是语法和时态等，不太费心成绩就上去了。”

## 优秀初中生衔接“养成计划” 联大小升初-完成小六备考完美转型 成绩能力“双丰收” 首选联大小升初 小六备考18套真题特训班、小六备考专题攻略班正在招生中

### 小六备考攻略-针对性强、成绩提升快

“在教学上，联大小升初备考班老师更加注重培养学生良好的学习习惯，引导学生形成正确的有效地学习方法，提高学生的学习效率，让学生懂得如何学习。”据辛海霞介绍，比如课后检测和评价，保障了学生牢固地掌握所学知识，养成课前预习、课后复习的学习方法和好习惯。

小六18套真题特训班：在小升初备考中不管是笔试还是面试，学生都要有坚实的基础知识及较广阔的知识面，同时也考察学生的临场应变能力和限时分析和判断。联大小六18套真题特训班集结了历年

重点真题，教师全方位解析做题思路和技巧，针对性强，让学生在实战中积累经验，成绩提升快。

小六备考专题攻略：联大名师专攻专练，查漏补缺，避免了学生“光学不会”的现象。英语以完形填空和阅读理解为核心点，加强词汇语法和写作；数学以应用题及工程问题&比例为核心知识；语文以诗词解析和阅读理解为核心知识。三科全方位延展知识层面，更是在教学过程中抓重难点及学习方法、规律。知识不仅要专，而且要全，使孩子在众多学生中脱颖而出。

### 名师支招考前准备及制胜法则

进入三月份，就是紧张的小升初备考阶段了，学生如何进行有效的考前准备呢？

“联大小升初宗旨就是让孩子扎扎实实学习，一方面是应考，另一方面是更好的衔接初中，所以，学习习惯与方法更重要。”辛海霞说，结合多年教学总结经验，建议家长和学生从以下方面进行考前的准备。

首先要养成良好的习惯。1.时间观念与高效率培养。每天及时完成作业，达到高效率学习、高效率玩。提前到校准备上课用品。2.书写规范化培养。良好的书写具有加

分成效。书写要清晰、整洁、规范，重点到位，步骤合理清楚。3.学会归纳总结笔记。在听课及平时阅读时，要善于发现重难点并总结笔记，学会自学，自己整理资料。到初中后这一习惯会助你实现课堂高效化。

其次是学习方法的培养。抓住课堂40分钟就成功了一半。同时做到课前预习、课后复习。

最后是生活好的习惯培养。做到生活自理，做力所能及的家务，关心和帮助别人，健康的人格能使成绩持续高升。

### 联大小升初“四大名补”备考攻略精彩课堂邀你共享

“我们的目的就是让学生学到的不仅是知识，更重要的是大大提升综合能力。”辛海霞强调：联大不但培养了许多优秀生，也让中等生和后进生受益。老师对后进生鼓励和引导，结合合理的教学方法，帮他们由被动学习变为主动学习。

| 备考攻略课程             | 上课时间                | 上课地点           | 教师              |
|--------------------|---------------------|----------------|-----------------|
| 小升初备考<br>E 语法&阅读写作 | 周四<br>5:00~7:50     | 联大教育学院<br>精品校区 | 刘阳<br>(数学副督导)   |
| 小升初备考<br>E 句型&阅读理解 | 周二<br>5:30~7:50     | 联大市总工会<br>旗舰校区 | 祝皓<br>(首席谈谐名师)  |
| 小升初备考<br>数学专题攻略    | 周一<br>5:30~7:50     | 联大市总工会<br>旗舰校区 | 王钊<br>(数学教研组长)  |
| 小升初备考<br>语文诗词&阅读   | 周六<br>10:30~12:00   | 联大市总工会<br>旗舰校区 | 王莹<br>(语文心理专家)  |
| 小升初备考<br>E 专项提高与冲刺 | 周三 5:00<br>周六 10:20 | 联大农大<br>经典校区   | 杨露<br>(备考研究名师)  |
| 小升初备考<br>E 专项提高与冲刺 | 周三 5:30<br>周六 17:00 | 联大轻大<br>经典校区   | 马俊华<br>(教学副督导)  |
| 小升初备考<br>E 完型&阅读理解 | 周五<br>5:30~7:50     | 联大省科技馆<br>经典校区 | 张艳青<br>(英语教研组长) |
| 小升初备考<br>数学专题攻略    | 周一<br>5:30~7:50     | 联大省科技馆<br>经典校区 | 王晓伟<br>(数学精英名师) |

### 联大十三校区春季同时开班，可就近就读

- 市总工会西校区:67962001
- 测院校区:67503777
- 国花精品:86039599
- 市购书中心精品:66229799
- 农大校区:63555663
- 省科技馆校区:65716199
- 金成VIP中心:65717788
- 中央花园精品:88882676
- 省教育学院精品:86133855
- 紫荆山精品:86522626
- 轻大校区:63965366
- 省电视台校区:65758998
- 普罗旺世精品:55073677
- 联大个性化教育一对一提分专线:65669661 65669662
- 课程详查请登录联大官网:[www.ununedu.com](http://www.ununedu.com)

进入三月份，学校接受小升初学生报名工作就开始了。近年来，随着初中学校对小学生综合能力要求的普遍提高，孩子无论是应试还是素质能力方面，在最后三个月的备考都不能掉以轻心。为此，记者采访了联大小升初总部主管校长辛海霞。她提醒家长，对选校和备考一定要有针对性。因为，小学六年级的考前准备，不仅仅是孩子顺利升入理想学校，更重要的是实现成绩和能力双丰收。完成小六到初中的完美转型。

据了解，目前，联大多年来推出的优秀初中生衔接“养成计划”，即联大小升初备考小六18套真题特训班、小六备考专题及“四大名补”备考等春季班正在招生中，学生可在13校区就近选择就读。 记者 唐善普