

旅游监督热线  
67655017

用心



## 远离阴霾,拥抱自然 青天河喊你森呼吸



这个春天来得迅猛,一夜间温度骤然上升至两位数,阳光当仁不让三阳开泰,该到了舒展四肢的时候了,被污染了整整一个冬季的肺,真的需要休息、生养。花开的青天河,暖暖的阳光,透彻的蓝天,绽放的花儿,新绿的嫩芽,心跳指数一路狂奔至8.37。我们十分诚恳喊你来这里森呼吸!

阳春三月是最好的赏春时节,确切地说应该是赏花,尤其以油菜花,桃花,漫步小路,偶然一瞥,那绽放在峡谷里的野桃花,如仙子般清丽脱俗。桃花盛开的地方,就是这

里,铺天盖地,漫山遍野,与杜鹃花竞相开放,伴水碧绿,如诗如画。草长莺飞、春暖花开时节,泛舟而行,在蓝天碧水的映衬下,百里桃花争奇斗艳、云蒸霞蔚;舍舟登岸,走进桃源深处,徜徉于花海之中,游客自己也成了一道人面桃花相映红的风景。

来青天河,这里碧波荡漾,妩媚婉约,水随山势,百转千回;野鸭随水势,掠过水面,水天一色;两岸绿色掩映,猕猴嬉戏其中,湖内行船荡舟,舟移景异,船在画中走,人在画中游,春天,就应该在这里放开心怀。 万佳

## 畅游老君山 扮靓女人节 8、9、10三天女士免门票

老君山景区位于洛阳栾川县城东区,是伏牛山世界地质公园核心园区,国家5A级旅游景区,国家级自然保护区,省级风景名胜区,省级文物保护单位。是八百里伏牛山的主峰,海拔2217米,原名景室山,后因西周朝“守藏室史”李耳到此归隐修炼,被唐太宗易名为“老君山”,沿袭至今。老君山,山势雄伟,群峰竞秀,峰林洞涧,千姿百态。尤以峰林、日出、云海、神光、天瀑引人入胜。



万佳

老君山精品一日游特价78元/人  
老君山逍遥两日游特价98元/人(含住宿)  
特价仅限3月8、9、10三天

团队乘车热线:绿城广场86660190  
紫荆山路86541217 农业路55950988 红专路60110706  
建设路67662688 文化路63588226 大学路68753252  
紫荆山65928188 商城路60183726 桐柏路67663360  
政三街65925527 城北路53797727 郑东新区65582897

自驾线路:郑州-郑少洛高速(或连霍高速)-转洛栾高速-直达栾川老君山  
老君山(郑州)营销中心:0371-86109230  
景区咨询电话:0379-66838888  
老君山景区官方网站:www.laojunshan.cn

### 特别提示

三八特惠:3月1日~15日女性免门票,男士半价。  
踏青热线:68761122 63588228

春季出行赏花或者踏青是一件惬意的事,但是稍不注意,在户外有可能遇到蜜蜂,或者满身发红疹。记者特地总结了春季出游需要注意的事项,以助各位女性畅快游玩。 记者 慎玉

## 春季出游 谨防过敏

### 防蜜蜂防毒

首先,女性在赏花时尽量不要招惹蜜蜂,尤其是马蜂。很多女性春天喜欢穿着鲜艳的衣服,殊不知蜜蜂也喜欢黄色、白色等这种亮色。鲜艳的外衣会吸引蜜蜂或者马蜂在你周围上下翻飞。若不慎触动了蜂巢,应就地蹲下,待蜂群活动恢复正常后再离开。遭受蜂蜇,应立即拔出毒刺,然后用清水冲洗伤口并立即上医院治疗,切不可用手挤压,以免毒液扩散。

春天赏花要远离花毒,以避免皮肤过敏。常见的杜鹃花、含羞草、夹竹桃、一品红、马蹄莲等,均含有有毒物质,误食可导致中毒;五色梅、洋绣球、天竺葵等可引起过敏。像冬珊瑚、龟背竹、石蒜、百合花等,都含有不同的有毒物质。所以,赏花时最好以“眼观”

为主,更不能随意将花草放入口中嚼食。

### 敏感体质要防过敏

对花粉过敏的人都是属于敏感体质的人。因为花粉过敏属于一种免疫性疾病,主要是因免疫力下降而引起的。随着春季的到来,花粉、尘螨、霉菌也随之逐渐增多。另外,患有哮喘病的人也会对花粉过敏。对花粉过敏的人在皮肤上的主要表现是皮肤发红、皮肤出现瘙痒。严重的人皮肤上还会起小疙瘩、小丘疹等炎症的反应。如果自己属于过敏体质,比如接触哪些东西后,出现过“呼吸不畅、鼻塞、流鼻涕、打喷嚏、咳嗽、喘憋”等不适症状,最好去医院作血清特异性过敏源检测和过敏源测定,也能帮助判断是否属过敏体质。尽量少接触这种介质。

## 万里黄河第一峡—— 济源黄河三峡景区

3月5日至17日 免费游

景区郑州直通车费用 **68元** 三八女人节,男女同待遇!免门票!  
含郑州至景区往返交通,旅行社保险,导服费

郑州各大旅行社均可报名

咨询电话:15239788829 景区热线:0391-6077888

自驾:郑州-黄河大桥-郑焦晋-长济高速-济邵高速(往邵原方向)到王屋山脚下,至景区25公里

报名 65920688 65582115 63940909  
电话 60116573 63588226 68762626

## 旅游向导

每周二、四刊登

规格:3.3×3.8cm 360元/块

监督电话:0371-67655017

广告热线:15838111229 13526497167

13663866456 15838280161

河南省中国旅行社(集团有限公司)  
LIEHONGSHI ★ 台湾游组团社 ★ 河南省旅行社协会会长单位 ★ www.ctshn.net

凡报名夕阳红专列/出境线路者均可优惠100元人民币 团体更优惠!

广西篇《边疆行》8天探秘游 3280元  
★记者全程跟踪报道,旅途互动节目丰富多彩,全程导游保驾护航,凡在3月16日参团者可立减300元现金(来电详询)

|                                 |                                  |                           |                                   |
|---------------------------------|----------------------------------|---------------------------|-----------------------------------|
| 普吉岛<br>六日 5490元                 | 泰新马<br>品质十日 4680元<br>菜一地七日 3350元 | 韩国<br>游艇八日游<br>1850元      | 港澳 朝鲜<br>夕阳红七日 四日游<br>1680元 4160元 |
| 台湾<br>小三九日 4680元<br>台湾+香港 4680元 | 北京<br>单飞四日 949元<br>火车卧铺五日 690元   | 桂林<br>阳朔纯玩五日<br>1360元 有全陪 | 巴马<br>长寿之乡卧铺五日<br>1560元           |

贵阳黄果树·昆明·大理·丽江 10日游有全陪 上铺2120元 海南桂林韶山长沙·橘子洲头 1880元  
14日3月8日发全陪 巴马长寿之乡南宁北海涠洲岛 2480元  
神农山一日 55元 关山一日 58元 云台山 两日 198元 重渡沟+鸡冠洞 两日 328元  
电话:53782658 53782659 永不占线 上门服务

河南康辉国际旅行社有限责任公司

|  |   |
|--|---|
| 北京<br>汽车4日 女199元 男219元<br>火车5日 680元/人  | 苏沪杭<br>汽车4日 269元/人<br>火车7日 880元/人   |
| 桂林<br>散客纯玩5日 1160元/人<br>全陪高铁4日 1680元/人 | 西安<br>美食2日游 299元/人<br>3月7、8、9日发团  |
| 婺源 景德镇<br>4日游 1050元/人                  | 武汉<br>踏青2日游 女299元 男329元<br>3月7、8日发团   |
| 重庆 宜昌 三峡<br>6日游 1380元/人                | 云台山<br>1日游 女160元/人 男230元/人<br>2日游 女220元/人 男280元/人<br>少林寺 180元/人 八里沟 98元/人<br>电话:66616165 66616265 |

河南省海外旅游有限公司

|              |         |              |
|--------------|---------|--------------|
| 青龙峡<br>49元/人 | 三八特价一日游 | 峰林峡<br>49元/人 |
|--------------|---------|--------------|

|                |                      |
|----------------|----------------------|
| 方特直通车一日游 200元  | 云台山二日游 三八特价 198元     |
| 北京四日游汽车团 298元  | 桂林美食纯玩5日游 1280元      |
| 苏沪杭四日游汽车团 268元 | 昆大丽 4+5 双飞 7日游 1480元 |

电话:0371-55516317 65744404