



# 定期体检,就像穿衣吃饭

## 河南女性每年体检比例仅为25.57%,值得警醒

任何一个幸福的家庭都离不开一个女人的辛勤耕耘,如果女人倒了,家也不再幸福。郑州现代妇科医院主任蒋玉兰说,在西方,不管是年轻还是年纪大的女性,她们都非常的重视自身健康问题,她们中的大部分女性都有自己的健康顾问,定期体检就像穿衣吃饭一样的重要。中国女性的这种自我保健意识就比较薄弱了,对于辛苦操劳的她们来说,每年一次的健康体检其实非常必要。  
记者 刘书芝

### 现状 只有25.57%女性每年体检一次 女性健康意识有待苏醒

河南相关部门数据表明:18~60岁的女性中自评健康状况“良好”的占大多数,为62.2%;85.5%的自觉没有受到慢性病的侵扰。调查数据还显示,河南女性,每年体检一次者仅占25.57%。

蒋玉兰分析认为,以上数据不难看出,河南女性健康意识还是相对淡薄。而实际临床中我们甚至发现,很多农村女性往往一辈子没做过体检,一些城市女性乃至白领女性健康意识也是非常淡薄,几年或者十几年才体检一次。

“这在发达国家可不是这样,比如美国,妇产科学院会建议所有有过性生活或年龄超过18岁的妇女,都应每年进行一次液基细胞学检查,当连续3次或3次以上检查均获得满意且正常的结果,则由医生决定对低度危险者减少检查次数。每年美国有5000万妇女接受细胞学筛查,这也意味着每年有超50%的女性体检。所以我国也建议妇女每年应做妇科方面的体检一次,以防患于未然。”蒋玉兰说。

### 提醒 每年一次 体检癌症早发现

蒋玉兰说,预防胜于治疗,尽管不同类型的病因各不相同,良好的饮食习惯与生活方式也有助于年轻人预防。但每年要进行一次体检也是早发现癌症的重要措施。而宫颈癌已经成为危害女性健康的第一大杀手。女性朋友特别需注意,月经期外或绝经期后的不规则阴道出血、白带异常、增多、有异味,一定要去医院做一个宫颈类的防癌筛查。

### 剖析 女性健康不仅是一个人的事

小琳在国贸360工作,虽然薪水不错,但是工作繁忙,加班加点是常事,生活很不规律。5年来一直没做过体检,小腹疼痛、月经不调等小症状已经有很长时间了。“我一直想去做个妇科,但是不知道怎么回事,感觉没啥大病就不愿意跑医院。一直都觉得自己还年轻,身体不会出大毛病的。”

蒋玉兰说,持有小琳这样观点的女性朋友并不在少数,她们的疾病预防意识薄弱,这也是很多

疾病“一旦发现已经是晚期”的最主要原因,临床上有不少这样的例子。荥阳有个高女士,月经不调很多年,近几年伴随出现了腰腹酸痛、阴道不规则出血等症状,从未做过体检的她在症状愈加严重的时候才走进了医院,检查结果让全家人震惊:晚期。“孩子才8岁,父母年事已高,家里条件又不好,他们该怎么办?”蒋玉兰主任心痛地说,“每年做一次体检,这个病是完全可以预防的。”

### 温馨提醒

为庆祝三八国际妇女节,关爱女性健康,郑州现代妇科医院3月1日起启动“健康女人节·情暖半边天”大型公益普查活动,10大高端妇科检查每项仅需2元,国家专利薇薇保宫人流术关爱价520元,多项妇科手术限价,拨打24小时咨询电话即可预约。



# 健康女人节

## 情暖半边天

# 2元5元全面检查6大妇科疾病

普查范围: 意外怀孕 妇科炎症 宫颈疾病 子宫肿瘤 卵巢囊肿 女性不孕

媒体支持: 郑州晚报 技术支持: 北京大学医学部 承办单位: 郑州现代妇科医院 活动官方网站: [www.zzxdfk.com](http://www.zzxdfk.com)

活动时间  
3月1日—31日

血常规 原价15元	2元	尿HCG 原价15元	2元	血型鉴定 原价5元	2元	醋酸实验 原价20元	2元	专家内诊 原价10元	2元
尿常规 原价5元	2元	白带常规 原价8元	2元	宫颈刮片 原价50元	2元	BV检测 原价20元	2元	淋球菌涂片染色 原价20元	2元

美国GE彩超 (原价60元) 日本奥林巴斯阴道镜 (原价80元) 活动特惠价5元

## 薇薇终止妊娠 关爱价520元

国家3A级专利技术·严格执行8大行业标准·确保手术全程0伤害

万例手术无事故专家团队
 万级无菌层流净化手术室
 VIP服务体系
 28道术前风险把关

名贵中药养卵集功能
 美国PU康复理疗系统
 高度隐私保护
 行业标准化流程操作

手术项目	原价	现价
美国莎顿120宫颈修复术(宫颈糜烂I度)	1200元	1000元
德国宫腔镜探查术	2800元	1200元
德国腹腔镜子宫肌层剔除术	6500元	3500元
德国腹腔镜卵巢囊肿剥离术	6500元	3500元
德国腹腔镜盆腔粘连分离术	5500元	4500元