



## 女人的美,更在于内心的充实、愉悦、自信

东方鼎盛集团营销客服中心总经理 徐霖

懂得工作,更懂得生活是徐霖的幸福哲学。对于工作,她懂得如何乐在其中,怡然自得;对于生活,她低调委婉,不喜张扬。

在职场中,徐霖认为女性最重要的品格是“忠诚”。包括对待自己的内心要忠诚,对待工作、他人、社会和国家也要忠诚。相比之下,男人有自己独特的特点,但是女人也照样可以用自己的智慧去经营,“以柔克刚”。

每个人都有自己的弱势,对待自己的“短板”地方要有平常心,不断改进、修复自己短板的地方,让自己尽量完美。

“细节决定成败。女性天生比较细致,会观察到一些容易忽略的细节,对于一个项目的完善和提升具有不可轻视的推动作用。其实,女性在职场中的优势很多。”徐霖说道。

工作之余,徐霖最大的兴趣在“家庭”。她说,要“纯粹”一点,意思就是“工作就是工作,家庭就是家庭”。在这种理念的支配下,她没有感到事业与家庭有多少矛盾。

“男人负责赚钱养家,女人负责貌美如花”,这是当前很多人,尤其是女人的向往。但是,徐霖认为,其实在现实中,男人与女人的分工往往没有那么清晰,女人同样要养家、有事业。

外貌美丽只是一种表象,女人的美,更在于内心的充实、愉悦、自信,表象和实质相统一,才是生命之美。男人通过事业、财富来证明自己,而女人也开开心心通过工作,让自己更加阳光、美丽、自信、豁达。



杜剑颖



徐霖



段昭利



陈琛

## 工作要积极努力,生活要全心全意

河南亚星置业集团有限公司营销中心总经理 段昭利

女人的“美丽”,在于“外”还是“内”? 段昭利说,用很完美的想象来理解这个问题,就是内外兼修,这是最理想的美丽。

能在繁忙的工作之余,了解养生之道、文化娱乐、流行时尚等知识与信息,在段昭利看来这些应该都是比较惬意的事情,但是由于工作繁忙,她往往顾及不到。不过,她平时是很注意养生的,比如膳食营养的合理搭配、良好的生活习惯等。

虽然“男人负责赚钱养家,女人负责貌美如花”是当前一种让很多人向往的生活,但是,段昭利认为,对于每个人来讲,工作都是生活的一部分,更是家庭的一部分。无论贫穷还是富有,其实都不能、也不应该把这部分抛弃。

“每个人都应该与社会共同进步,工作要积极努力,生活要全心全意。这样才能让工作和家庭保持平衡的状态。”段昭利在谈到自己的“生活经”时,如是说道。

“相比男性,在职场中女性还真没有多明显的优势,可能要更辛苦、更坚持。当然,与人沟通的亲和力,是女性朋友与生俱来的特质。”她认为,在一个人的职业生涯中,无论男女,如果要实现自己的人生价值,持之以恒的努力是必不可少的。遇到困难要勇于挑战、敢于承担,再加上自己努力,这就够了。

## 用真诚的心灵经营工作和生活

建业住宅集团郑州公司副总经理 陈琛

“也许,会有人说,相对于外表,我更愿意注重心灵,心灵的美丽才是更本质的美丽。我赞成,其实心灵美丽是所有美丽的基础。问题是,有了内在的美丽,为什么不让外在的所有都一起美好起来呢?”陈琛说,美丽是我们的责任,是我们疼爱自己的方式,不管我们曾经遭遇过什么,都要对美丽永不言弃。

在陈琛看来,美丽需要高质量的生命体验。“美丽人生”首先是看重自我体验的人生,当自己看重内心美好体验的时候,我们的心灵会自觉摒除多余的杂质,腾出更多的空间。

“那种空间是提高我们生命质量的所在,是我们修炼美丽心灵与身体的所在。”陈琛表示。

工作是生活的一部分,然而,如果把工作带进生活,会让生活变得一塌糊涂。工作以外,陈琛最喜欢的是旅行、品茶,和家人在一起。

“对美好生活充满憧憬与渴望,用尽一生来追求完美,就

像传说中的无足鸟那样永远振翅飞翔着,坚强、勇敢、自信的追求,专注、热情的生活……”陈琛说,这是她作为一个女人的梦想,也希望她的梦想能切实地给家庭、亲人带来幸福。

陈琛认为,女人貌美如花当然重要,但更重要的是找到真实的自己。实现自我价值的最直接体现就是工作,让工作成为美丽的一部分,绽放得更加绚丽、多彩。敢说、敢想、敢做,这是一个女性地产人必须要具备的。

作为职业女性,应该睿者常思、行与策动。善于从传统中汲取善、正、行的女性会是超群的。乐观、快乐是表象,真诚的心灵应该是女人最重要的品格。

女人感情细腻,意志坚韧,这些天生的个性特征使女性在职场中更具优势。不过,无论优势还是劣势,只要用真诚的心灵经营工作和生活,就能找到自己,找到真正属于自己的那份美丽。

## 实现人生价值过程中“人格”最重要

郑州市长城房屋开发集团有限公司总经理助理 杜剑颖

杜剑颖表示,女人的美丽在于内外兼修,仅有外在的美,只是短暂的,容颜终会老去;只有内在的美也是不够的,因为“爱美之心人皆有之”。所以要做内外兼修的女人,美丽才会持久。

工作之外,杜剑颖最感兴趣的事情是学习养生之道。因为现在污染太严重,环境与生活方面都危及着人们的健康,所以有机会她就会多学习养生之道,让自己与家人都有个健康的生活与身体。

“男人负责赚钱养家,女人负责貌美如花”,应该说现在大部分女性都向往这种生活,男人赚钱,女人负责休闲,美美容、健

身,但生活中有几个人能享受到这种生活? 那就很难说了。

杜剑颖说,她在工作时间尽力把工作做好,剩余时间则交给家庭和亲人,尽量不把工作情绪带入家庭和生活中。如此才能平衡好事业与家庭的关系,两者兼顾。

在实现自己人生价值的过程中,杜剑颖认为“人格”最重要。女人要学会自尊自爱,只有这样才会有人欣赏你,懂得爱你。

“女性容易与人沟通,但现实社会中,男性与女性各有优势,男性有男性的发挥空间,女性有女性的发挥空间。比如女性特有的韧性,就是职场中的一大优势。”杜剑颖说道。

# 地产玫瑰

## 第一地产3·8特别策划——

三月是春暖花开的季节,三八是一个温馨的节日,在这个特别的日子里,郑州晚报·第一地产期望把“温暖、温情”送给郑州地产界的每一位女性。

3月5日,在第103个国际三八妇女节到来前夕,郑州晚报·第一地产特在堡隆至尊会所举办“美丽女人”魅力沙龙活动。现场,业内女精英们聊养生、话生活,在惬意与温馨中释放着自己的美丽,提前欢度自己的节日。

记者 梁冰

## 美丽职场玫瑰 装点地产界

很长一段时间以来,房地产都是一个男性特征非常明显与强烈的行业。然而,不知从几时起,女性占据了半个行业的半边天,扮演着越来越重要的角色,渐渐淡化着男女性别之间的差距,成为这个行业一道美丽的风景。

她们睿智、积极,温婉、干练,她们事业、家庭兼顾,爱职业、也爱自己;她们享受着生活,享受着工作,也享受着亲情、爱情与友情。

特别是业内的女老总们,更是广大职业女性学习的榜样与楷模。在我们的印象中,她们总是那么干练,却又柔情似水。工作中,坚韧、勤奋;生活中,又变得温柔、贤惠。是她们——这群美丽的职场玫瑰,让地产界变得如此绚丽、多姿。

在第103个国际三八妇女节到来之际,郑州晚报·第一地产于3月5日特为中原地产界的女性精英们,在浪漫、风情的堡隆至尊会所举办了一场温馨的“美丽女人”魅力沙龙活动。

世界因为女性的诞生,显得分外美丽!有人说,三八节应该是“爱己节”。当日,主办方还邀请到了澜贵坊美容机构的总经理郭洛榕女士,为莅临活动的女老总们“把脉问诊”,开出健康养生、保持姣好容颜的良方;而堡隆至尊会所也向各位嘉宾介绍了一些品鉴红酒的知识。

这群美丽的女人们,抛下平日里繁冗的工作,边品边聊,沉浸在快乐、轻松、温馨、浪漫的氛围中。作为业内的女性领军人物,她们也表达了对女人如何才能更美丽、怎样平衡家庭与事业的关系、女性如何更爱自己的看法。