



太康路附近的美女们,很多已经是夏装出行。

气象台发布 32.8℃ 记者实测地表温度 34.2℃ 昨天热死人啦,有没有?

别急着换衣服哦
今天有大风,会降温



下午3点多在绿城广场实测地面温度达34.2℃。



太康路附近的美女们,很多已经是夏装出行。



最近,你为每天穿什么烦恼吗?早晚冷,中午热;穿少了冷,穿多了热;没太阳的地方冷,有太阳的地方热……身边的不少朋友同事感触很深,郑州这段时间气温仿佛是吃了兴奋剂,昨天最高气温竟然达到32.8℃,可是温差却达到22.1℃。这到底穿啥啊? 记者 马燕/文 马健/图

多地“高温”纪录被刷新

昨天不少网友在网上吐槽说,这天是热得真心受不了了。

@weatherman_信欣说,3月飙“高温”多地纪录被刷新,昨天各地如初夏。14时,11个省会大城市刷新3月上旬气温纪录。郑州32.2℃,比常年偏高约20℃,长沙、杭州、西安、合肥、济南、武汉紧随其后。北京整点观测最高22.1℃。

昨天最高不止这数字,在其微博后面的图标上还发布了一张11个大城市创3月上旬气温最高纪录的图。央视天气预报主持人宋英杰转

发并评价了该微博,他说天气正在践行“更高、更快、更强”的奥林匹克格言。

市气象台南郊的观测站数据显示,昨天15时13分郑州的气温仿佛进入了夏天,32.8℃。这个数字再次刷新了前天28.2℃郑州历史同期3月上旬最高温度的极值。“之前是2004年3月9日25.4℃。”可是这个气温在全省并不是最热的,中国天气网上全国17时温度由高到低排行前5名,灵宝33℃位居全国第二。

今天傍晚会降温

省气象台昨天17时发布说,今天我省大部多云,南部多云到阴天。全省偏南风3级左右,今天下午到夜里自北向南转偏北风5级左右,北中部阵风6到7级,并伴有扬沙。10日,东南部阴天,有阵雨或雷阵雨;其他地区多云。气温较前期下降8℃到10℃,局部10℃到12℃。11日白天,西部多云到阴天,

其他地区多云间阴天。下午到夜里,西部、南部阴天,部分地区转阵雨、雷阵雨;其他地区多云到阴天。

郑州市昨夜到今天晴天到多云,偏南风2到3级,今天傍晚到夜里转偏北风4到5级,阵风6级,并伴有扬沙。14℃到26℃。明天多云,气温预计在4℃到16℃。

11个大城市创3月上旬气温最高纪录

城市	8日14时	3月上旬极值	常年3月上旬	常年5月上旬
石家庄	27.3	26.2 (昨刚创)	11.4	25.4
太原	24.6	23.9	9.5	24.0
西安	28.1	26.6	12.2	24.6
郑州	32.2	28.2 (昨刚创)	12.4	25.3
银川	25.0	24.3	8.0	23.0
济南	28.1	23.1	11.2	25.4
合肥	28.1	26.7	12.2	24.5
南京	27.9	27.2	12.3	24.1
杭州	28.9	28.3	12.8	24.4
武汉	28.0	26.9	13.2	25.0
长沙	29.3	28.8	13.4	25.0

微博截图

这么热的天,还要“春捂秋冻”吗? 还是遵循个人感觉增减衣物吧

今年3月的郑州,天气犹如过山车一般,昨天最高温度达到了32.8℃,据气象部门预报,明天可能又要回到冬天。

老话说“春捂秋冻”,面对这样的天气,我们还能“捂”得住吗?

春季本就是病毒性疾病的高发期,加上天气忽冷忽热,支气管哮喘与上呼吸道感染的发病率明显增高。郑州大学附属郑州中心医院呼吸内科主任张华介绍:一般来讲,冷热交替人体适应需要一个过程,不宜过快增减衣物。但每个人的体质不同,耐受冷热的程度也不尽相

同。增减衣物并非完全按照“春捂秋冻”,而是主要遵循个人感觉。如果捂得出汗再被冷风吹,反倒容易着凉。

另外,呼吸道疾病与人体自身的抵抗力有很大的关系。工作压力大、饮酒过度、熬夜等能量的过度消耗都会使人自身抵抗力下降,从而使病毒有机可乘。张华建议,在这样温度变化大、昼夜温差大的情况下,应该注意多喝水少喝酒,规律生活,减轻心理压力,增强自身免疫抵抗力,根据天气适量增减衣物。

记者 邢进 实习生 谷长乐