

# 中招体育考试4月开考

## 4项科目“挑战”考生的耐力、速度和体质

### 平时体育表现占6分,今后逐步扩大

#### 平常不怎么锻炼、课外活动不积极的学生需要注意了

从4月10日开始,郑州市的初三毕业生将陆续进行中招体育考试。昨日,记者从市教育局了解到,今年的中招体育考试的满分依然是50分,将计入中招总成绩。据透露,为了避免中招体育考试成为“应试”教育,今后将会扩大对体制与健康过程管理的分值,这部分分值为6分。

记者 张勤

#### ◆关键词:分数 满分50分,计入中招总成绩

今年,我市初中毕业升学体育考试成绩满分为50分。其中,升学体育考试成绩占44分,由市级教育行政部门统一组织实施,按照国家标准进行评分。

体质与健康过程管理成绩占6分(体育课过程表现七、八、九年级各占2分,总计6分),由学校组织评价。过程表现成绩,七、八、九年级各占2分,分6个维度,具体分值比例

(每一年)为:体育课、课间操、课外活动出勤率、具体表现0.4分(出勤率、具体表现各占0.2分);积极参加心理健康辅导课或活动0.2分;校级运动会获奖0.2分;体质与健康检测成绩1.2分。

近年来,出现了一些为了考试而重点突击锻炼要考的科目,使之成为一种“应试教育”。昨日,记者了解到,教育部门已经意识到这个问题,

今后在中招体育考试成绩中,将会加大对考生的体质健康过程管理的评价和监测。今年,体质健康过程管理的分值是6分,以后将逐步扩大这部分的分值比例。

“目前,省里也正在进行相关的调研。”市教育局相关负责人说,重过程就是注重学生平时对体育锻炼的参与程度,会更科学、更全面地对考生进行评价。

#### ◆关键词:科目 4项考试科目全检测

今年全市初中毕业升学体育考试项目分为必考和选考两类。

必考项目为长跑,男生1000米跑,女生800米。选考项目分为三类,素质类一包括50米跑、跳绳两项;素质类二包括掷实心球、立定跳远两项;技能类包括篮球运球、足球运球两项,考生可以在每个素质类中各选一项。根据规定,学生必须在半天内完成一项必考、三项选考项目的考试。

中招体育考试的评分办法是根据《国家学生体质健康标准》进行制定的。

往年有家长反映,女生在考试科目中的满分标准过高。对此,市教育局有关人士表示,这是一个普遍存在的问题,全国各省市也向教育部反映过,但是教育部的标准是根据在全国进行大量调查后得出的数据,目前还没有进行修改。因此,郑州市的中招体育考试也只能执行这个标准。

#### ◆关键词:特殊考生 患病、残疾考生可以免试

据了解,凡郑州市户口(含四县市)的考生,必须参加由户口所在地教育局组织的升学体育考试,在郑州市(含四县市)以外地区所考体育成绩一律不予承认。

在外地借读的郑州市市区户口的考生,要在5月27-31日,携带市区常住户口簿、2张近期2英寸正面免冠照片,办理中招体育考试手续。体育成绩按升学体育考试的实考分数 $\times 25 / 22 =$ 实得分计入升学总分。

在郑州市市区初中学校借读、需在市区借考的外地考生,出具原籍县级以上教育行政部门认可的郑州市中招体育考试成绩证明后,可以由毕业学校代办借考手续。“这里有个变化,外地户籍的考生,需要先回原籍开具认可郑州市中招体育成绩的证明。”

市教育局规定,患有心脑血管疾病的考生、身有残疾的考生,可以免试。申请病免的考生,报名时须持免试执行体质健康标准(试

行方案)申请表、市级以上医院证明。申请残免的考生,须持申请表、残疾证原件和复印件。免试申请表须由班主任、体育教师、学校领导签名并加盖学校公章方有效。

残免考生升学体育考试成绩按2012年全市考生运动与健康素质测评的平均分39分计分,体质与健康过程管理按6分计分,总分45分。病免考生升学体育考试成绩按26分计分,加上体质与健康过程管理实得分计入升学总分。

#### ◆关键词:要求 部分科目可以自带器材

考生进入考场允许自带器材,包括跳绳、足球和篮球。按照要求,所带器材必须为符合国家标准的器材。

市教育局还要求,考生所穿运动鞋为平底,不允许穿跑鞋和鞋底带附着物的球鞋(包括在鞋底涂沫滑石粉、松香、镁粉等

防滑物);根据考试设备的技术要求,考试时女生长发必须盘扎,考生须穿浅色上衣。

近日,一条戴美瞳导致眼结石的微博在网上疯传,博主晒出的眼皮内长满密密麻麻的小血泡的图片让网友惊呼不已。

记者 邢进 实习生 谷长乐

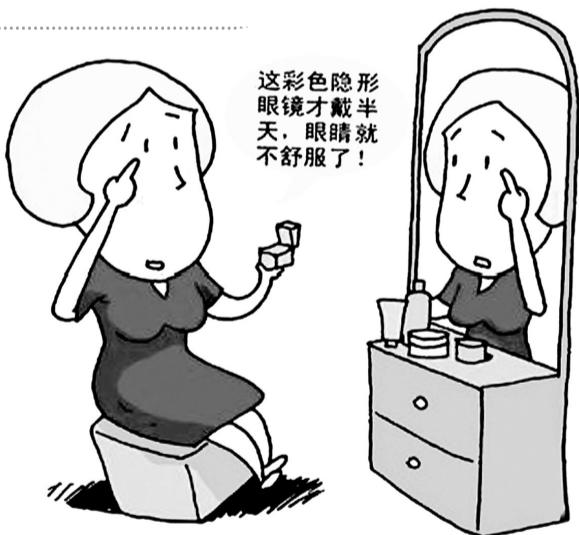
## 网传戴美瞳患“眼结石” 专家称,跟美瞳没关系 但不注意用眼卫生会增加患病概率

### 眼皮翻起全是结石 引发网友热议

近日网友“@勤勤小丸子”发微博爆料:“最近一直觉得眼睛里有东西,医生说眼结石,角膜都磨伤了,严重的还会失明!我就去治,整个眼皮被翻起来,上面全是密密麻麻的白点,医生用针把点一个个挑破,能清晰感觉到血一下飙出来,覆盖全眼球,据说常年戴隐形眼镜就容易得这病,恨死美瞳啦!”

网友的亲身经历加上一幅结石图,瞬间让人大呼恐怖。

网友“charlotte”说:听说过肾结石、胆结石,还没听说过眼睛也有长结石的。



漫画来源网络

#### 这是代谢产物排不出去

为此,记者连线郑州大学附属郑州中心医院副院长赵宏,她表示:“这些猜测没有科学依据,灰尘、粉屑不可能跑到结膜下面去产生所谓结石。”

赵宏介绍,所谓的眼结石和肾结石、胆结石类似,目前眼结石发生的原因,可能与人体的新陈代谢有关系。人体的分泌物由于无法代谢掉,而产生了眼结石,和戴美瞳以及隐形眼镜并没有直接的关系。

赵宏说,相比隐形眼镜和美瞳,还是建议佩戴传统的框架镜,因为美瞳要与角膜接触,容易擦伤角膜,造成角膜上皮脱落或穿孔。

此外,美瞳还会吸附泪液中的蛋白质、脂质、胶原等,使之沉淀在镜框表面,滋生细菌,引起角膜水肿、角膜新生血管反应和过敏反应等,时间久了甚至会发生角膜炎。每天清洗,定期给镜盒消毒。不能佩戴美瞳睡觉,不戴过期的美瞳。

### 中招物理、化学、生物实验操作考试下月开考

昨日,市教育局公布了2013年全市中招物理、化学、生物实验操作考试细则。今年,理化生实验操作考试依然是15分,计入中招总成绩里,考试时间统一为4月1日至30日。

据了解,凡报考郑州市普通高中、普通中专、中等职业学校的郑州市初中应届毕业生,都要参加全市统一组织的理化生实验操作考试。

2013年全省中招理化生实验操作考试由省中招理化生实验操作考试办公室统一命题。每套试题含12道实验操作考试题目,每道试题含物理、化学、生物实验操作项目各1个。试题中的实验操作项目,按难度、完成时间不同,分为两类:较难的实验为A类(主考题),一般的实验为B类(副考题),每套试题中主考题的比例:物理6题、化学4题、生物2题。分值比例为8:3:3:1,即主考题1个,占8分;副考题2个,各占3分;考试结束后整理实验器材,占1分。

3月18日至22日,在郑州市市区学校就读且具有市区学校学籍的初中毕业生,由毕业学校集体报名。

在郑州市市区初中学校借读、需在市区借考的外地考生,出具原籍县级以上教育行政部门认可的郑州市中招理化生实验操作考试成绩证明后,可以由毕业学校代办借考手续。

在外借读的郑州市市区户口的考生,于5月27日~31日,携带市区常住户口簿、2张近期2英寸正面免冠照片,办理理化生实验操作考试手续。

记者 张勤



**郑州陇海医院**  
ZHENGZHOU LONGHAI HOSPITAL

—— 二级综合医院

诊疗科目:

- 内科
- 心血管科
- 脑血管科
- 外科
- 微创外科
- 手外科
- 泌尿外科
- 烧伤整形科
- 肿瘤科
- 生物治疗科
- 骨科
- 脊柱关节科
- 妇科
- 产科
- 月子中心
- 皮肤科

起付线300元

# 市医保住院报销 95%

地址: 紫荆山路与陇海东路交叉口向东500米路南 电话: 5598 8888 QQ: 800080079 网址: www.longhaiyy.com