

“联大杯”第八届郑州市青少年外语赛 报名倒计时中

“我的梦·中国梦”演讲赛邀您参加,中小學生免費參賽,25日截止報名

目前,“联大杯”第八届郑州市青少年外语大赛(下称大赛)正处在火热的报名阶段,凡我市中小學生均可免費參賽。大赛報名截止时间为3月25日,距離截止日期仅剩两周的时间,沒報名的學生可通過個人或團體報名方式儘快報名。

記者 唐善普

大赛主题鲜明-提倡爱国教育

本次大赛活动以外语演讲比赛的形式进行。大赛主题为:Speak out My dream(说出我的梦想)——激情外语、好学自信、我声飞扬;My China dream(我的中国梦)——爱国之心、强国之愿、报国壮志。旨在通过大赛活动促进青少年英语口语水平和交际能力的提升,激发

兴趣、展示风采、培养自信、增进交流;通过外语演讲活动促进青少年坚定理想信念,励志刻苦学习,树立以实干兴邦精神奋力实现中华民族伟大复兴的光荣梦想。这一活动主题和宗旨响应了“我的中国梦”主题教育活动的精神。

大赛权威性高、影响面广-注重素质教育

郑州市青少年外语大赛活动已成功举办了七届,大赛主题鲜明,权威性高,参与面广,产生的社会影响一届高过一届。目前,这一活动已成为我市广大青少年展示外语“真有才”和交流外语“好声音”的绝佳平台,深受广大青少年的认可和喜爱。

“举办这样的演讲比赛不但对青少年英语口语水平和交际能力的提升具有很大的促进作用,也是培养兴趣和自信,树立正确人生观和价值观的极好平台。”组委会负责人表示。演讲题目内容灵活、有趣,命题范围包括口语技能、综合运用能力与才艺展示等方面,不以学科

知识为目标,不拘泥于任何一种现行教材。如“看图讲故事”、“自命题演讲和命题演讲”、“才艺展示”、“连词成章”、“正反观点陈述”等,充分体现了灵活多样化,让参赛选手都“有话可说”,都能够充分展示自己的语言才华和才艺。参加过的青少年纷纷表示收获颇多:一是丰富了课余时间,增进了与同龄人的交流,体验了与外教“面对面”,拓宽了外语学习内容和方式;二是提升了口语能力和综合素质,告别了“哑巴英语”,展示了语言才艺;三是激发了学习外语的热情和兴趣,强化了理想和信念,营造了良好的外语学习及应用的氛围。

我市中小學生均可免費參賽 提醒:了解參賽信息,提前做好準備

比賽不收取任何費用。學生報名時間為1月25日至3月25日。3月30-31日資格賽(4月15日公布初賽名單),4月27-28日初賽(5月3日公布復賽名單),5月18-19日復賽(20日公布決賽名單),5月26日總決賽。

這次大賽活動分為5個組別進行:小學低年級組(1至3年級)、小學高年級組(4至6年級)、初中組(7至9年級)、高中組(1至3年級,含中職,不含高職)。以上4組

為英語演講比賽。小語種組演講比賽主要包括德語、法語、韓語、日語、西班牙語5種語言。

大賽分為資格賽、初賽、復賽和決賽,其中資格賽十分自主、靈活,由各縣(市)區、各中(職)學校會員單位及聯大外語培訓學校分別組織演講。據悉,每縣(市)區可推薦選手30名,每中(職)學校可推薦選手30-50名,聯大外語培訓學校推薦選手名額按報名比例確定。

提醒

3月25日報名截止

本次外語大賽由鄭州市教育對外交流協會和鄭州聯大教育集團具體組織實施。廣大中小學生可以在交流協會會員單位(所在學校)報名,也可到聯大教育集團各校區報名,不必重複報名。聯大教育集團各校區接受報名截止時間為3月25日。

一、聯大各校區報名地址及聯系方式:

- | | |
|---|--|
| 1.市購書中心校區:西太康路鄭州市購書中心六樓
電話:66229799 66229789 | 富華商務三樓
電話:65758998、65758668 |
| 2.市總工會校區:建設西路市總工會東四樓
電話:67962002 67962009 | 9.中央花園校區:金水路鑫苑中央花園會所二樓
電話:88882676、88882696 |
| 3.模具校區:文化路模具大廈二樓
電話:63888585、63888788 | 10.金成VIP學習中心:經三路金成國際廣場B座四樓
電話:65717788、65739988 |
| 4.農大校區:文化路農大科技樓三樓
電話:63910660、63555558 | 11.省教育學院精品學習中心:緯五路河南省教育學院原實驗大樓三樓
電話:86133833、86133855 |
| 5.輕大校區:東風路新科大廈三樓
電話:63965899、63965366 | 12.國花精品學習中心:棉紡東路鑫苑國際城市花園三樓
電話:86039599、86039799 |
| 6.測院校區:桃源路盛世經緯大廈A座三樓
電話:67503777、67972277 | 13.紫荊山精品學習中心:紫荊山路隴海路東北角方圓創世三樓(大潤發北側)
電話:86522626、86522929 |
| 7.省科技館校區:花園路省科技館1號樓
電話:65751686、65716199 | 14.普羅旺世精品學習中心:國基路索凌路交叉口西側溫莎城堡一樓
電話:55073677 |
| 8.省電視台校區:花園路大 | |

二、大賽聯系方式:

團報熱線:13592660521 電子郵箱:zzyouth@163.com
聯系電話:66229799 66229789 大賽網址:www.ununedu.com

父母要當好初三孩子的“盟友”

以冷靜心態接受孩子的真實成績,幫孩子轉變側重找對學習方法
既當好家長與朋友,傳遞愛心與關心;又要當學習、心理調整的好幫手

現象 孩子成績下降,家長緊張、焦慮

支招 以冷靜心態接受孩子的真實成績

教育心理學專家路應杰表示:家長的心情是可以理解的,但擔心解決不了問題。父母要找到成績下滑的根本原因,因勢利導幫孩子分析問題,調整狀態才是最緊要的。

“父母要明白,最終走入考場的是孩子,考試對孩子是鍛煉,要學會放手讓孩子去做。”路老師提醒家長:不要糾結孩子某次模考分數的多少,要以冷靜的心態接受孩子的真實狀態。

要對孩子現階段的自信心、學習能力、潛力、強項、弱項做理性判斷;對孩子整體狀況進行客觀的定位,盡力做好孩子的學業督導師。

現象 定下高目標並非一定有好結果

支招 與孩子多聊天,幫他找到最佳狀態

越是臨近中考,一部分孩子心理就越易出現波動。這時的家長往往跟著着急。而家長的表現對孩子的影響却是巨大的。

心理諮詢師李敏認為:面對孩子心態不穩定的問題,父母要從幫孩子調整動機入手。雖然每個孩子和父母都希望能在中考中拔得頭籌,但“並不是有高目標就一定有好結果”。

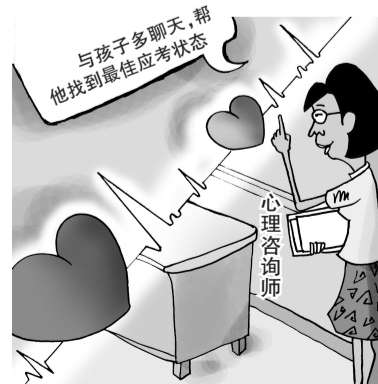
他建議父母要多留意孩子的情緒,最好能和孩子不定期的多聊聊天,降低緊張、焦慮等負面情緒,幫他自然過渡到所需狀態。創設和諧、輕鬆、有話可直說的家庭氛圍,這對孩子良好備考心態的形成非常有利。

另外,家長要有針對性地搜集與孩子相關的各類資訊。熟悉中考政策,收集目標學校招考、錄取信息,讓孩子感受到那份愛心,從而緩解壓力。

進入3月後,初三學生離中考只有三個半月了。學生的父母也進入陪考歲月,和孩子一起迎接人生的又一次大考。但有一部分考爸、考媽卻出現緊張與茫然等不安情緒。

為此,記者採訪了相關心理老師。心理老師建議這些父母:不必過於緊張、焦慮,在新學期開始後要逐步調試到好的狀態,在孩子面前扮演好心理“盟友”的角色。要做有心人,既當好父母,讓孩子時時体会到愛心與關心,又要當好幫手,讓孩子感受到你給他的學習、心態帶來的不可替代的作用。

記者 唐善普



唐學勤 圖

現象 孩子變得比較敏感、脆弱

支招 以“盟友”姿態幫孩子重拾信心

“學生由於學業緊張可能會變得比較敏感、脆弱。父母要在關心孩子飲食起居、成績進退的同時,更關注孩子的精神狀態。”路老師說,對於初三的考生而言,爭氣的心理、競爭的心理、表現的心理、緊張的心理、恐懼的心理、患得患失的心理、僥倖的心理、自卑的心理可能都會在不同階段出現在同一個孩子身上。

“當孩子由於某次考試狀態有所改變時,父母要及時發現,並儘快了解其產生這種心理狀態的原因,適時地找機會和孩子交流,給予適度的鼓勵,幫助孩子重拾信心。”路老師強調:在與孩子溝通時,父母要以“盟友”的姿態出現,態度溫和真誠,力爭用最短時間讓孩子回到備考狀態中。

對敏感的孩子,家長要淡化“中考”一詞,在孩子面前儘量少主動談考試。

現象 學習方法迷茫且疲於應付考試和作業

支招 幫孩子轉變側重,找對學習方法

離中考只有三個多月了。一部分學生對在這個階段的學習要採用什麼樣的方法是最好的,都是嘗試着來,大多是借助每次考試的結果或自己的狀態來衡量前一階段的復習效果。

李敏老師表示,正是由於這種“前後夾擊”的攻勢,使學生在此階段處於一種特殊的應對狀態,即由對學習方法迷茫而產生的不想總結的慣性思維,以及由考試的壓力、紧迫感而帶來的不敢求變的保守做法。如果沒有意識到這個狀態,就會更多地“被限制”,每天疲於應付各科作業和考試,感覺非常勞累但成績又沒提高,進而影響情緒和成績。

為此,他建議家長:要鼓勵孩子多反思、歸納、總結前一階段的學習方法和狀態。幫孩子找對學習方法。成績優秀的,要引導孩子明確“哪方面做得好”、“具體怎麼做的”,然後持之以恆;成績較差的,要告訴孩子“不要急”、“要反思、總結”、“找對學習方法才是更重要”等。