

上周的气温让我们在一周内走完了四季,温度从5度到25度只需要一天。公园的柳枝发出了嫩芽,路边的白杨树上甚至也长出了“毛毛虫”。在这个急匆匆到来的春天里,一场冷热交替,给人们带来了惊喜,也触发不少人内心的蠢蠢欲动,都想在这个忽然褪去棉衣的初春季节走出家门,走向大自然,感受久违的暖阳,来一场春日游。但是我们可以去哪里呢?让我们去找一个又可以放松自己,又可以接近自然,又可以愉悦自己的好去处吧。

记者 慎重

# 走出户外 亲近自然

摘草莓

这是一个草莓成熟的季节。草莓香甜可口,果实鲜嫩多汁,可以说是男女老幼都喜爱的水果。在城里生活的人们,如果能吃到自己采摘的带着自然原香味的草莓,也算得上是春天的一种绝佳经历。

上周末,记者驾车经郑开大道,在中牟境内可以看到路两边的草莓种植基地已有草莓成熟。闲来无事,正好可以体验一下“摘”的乐趣。眼前这个中牟的草莓基地,据说有5000亩,“你们随时都可以进去摘草莓,随便吃。走的时候把你摘得草莓按斤付费就行。”路边的农民朋友看到有车停在路边,主动上来搭话。走下大路往深处走,只见草莓棚一个挨一个。大棚内的草莓真是生机盎然。当地农民早已给来到大鹏的人们准备好了纸箱子,供人们尽情随便摘。

据了解,除了郑州东边的草莓种植基地以外,郑州南郊的南曹乡也种植了400亩草莓,既有大棚又有露天。北郊黄河农牧场的40多亩草莓也已成熟。



挖野菜

周日,在郑州新107国道附近的一个立交桥下,记者看到几名市民在这里挖野菜。据一位带着儿子正挖野菜的妈妈说,她曾在河南农学院上大学,知道并认识的可食用农田杂草就有70多种。她说在郑州郊外,常见的经常食用的荠荠菜、灰灰菜、面条菜、蒲公英苗等野菜也有十几种。“这几天天气好,带儿子出来挖野菜是为了让他借此亲近田野和植物,也算是一种休闲方式吧”。

如果问哪些地方有野菜,其实这并不需要一张所谓的地图来指导。只要是田间地头,或者有草的路边,都可以见到野菜。东边的市民可以到中牟白沙镇那一带的耕地里,顺着郑汴路往中牟方向走,路两边的菜地、蒜地里会发现很多荠荠菜。北环路附近的人们可以到江山路老鸦陈那边,在黄河大堤附近有很多的荠荠菜和面条菜。靠近黄河二桥附近的地里,据说品种和数量都比较丰富。在黄河边的湿地公园附近有很多绿金针(俗称猪毛菜)、面条菜。往西,西四环和铁魏路交叉口附近的地里,常庄水库附近的农田,还有西南郑密公路那边的马寨、樱桃沟、刘胡洞的地里,都能看到很丰富的野菜。

不过,医生提醒,不少野菜具有中药药效,因此不能一次吃过量。还有一些诸如野葱、野芹菜、马齿苋、槐花、野生小蒜等,都含有可致过敏的物质,容易导致一些人出现过敏反应,要小心食用。

放风筝

风筝是世界上最早的重于空气的飞行器,世界公认是中国人发明的,这一点的确很令人骄傲。在这个春暖花开、风和日丽的时节,邀上好友或闺蜜,带上孩子,去野外放风筝,既增添生活乐趣又锻炼身体。目前郑州市内各大广场上空各种色彩斑斓的风筝告诉我们,放风筝不需要特别的地方,只要是片开阔地,风速和风向平稳,避开高压线、公路、高大建筑、大树等地方,就可以了。

不过市区目前达到这几个放飞条件的场所真的是越来越少。郑州还有哪些地方适合放风筝?不少热心市民提到除了绿城广场,其他还有郑州体育场、五一公园、人民公园、紫荆山公园、火车头体育场、滨河公园、航海路世纪广场、碧沙岗公园等地。此外,东边的朋友可以去郑东新区CBD、经济技术开发区中心广场、绿博园、河南中医学院新校区、龙子湖高校园区。北边的可以去轻工业学院、农大、财院、省体育中心、东风渠东风路段等。

## 一周资讯

### 踏青绿博园 “梅”景惹人爱

暖暖的阳光、蓝天、鸟鸣……在这个季节,踏青不可不做,郑州绿博园踏青不可不去!

国家AAAA级旅游景区——郑州绿博园,当下梅花正绽放,玫红、粉红、嫩白、淡绿的花瓣密密麻麻连成一片片花海,串成一条条梅花道,随风而舞,美不胜收。这些烂漫的梅花,不仅为葱茏绿意环绕的绿博园增添了一道独特的新“梅”景,幽幽花香还直入您的心脾,让人陶醉。园子里,随风怒放的还有那金黄的迎春花,这些“初春使者”,用那金色小喇叭向四周传播着春天的信息。传说,古时大禹为治水而将远行,临别时将腰中所束荆藤留给他的爱人以作留念,然而待他回来时,爱人已化为石像,他的泪水流在荆藤上,那枝条便开满了朵朵黄花,被称为“迎春花”。正常情况下,迎春花的花期为10天左右,喜爱迎春花的您要把握好时间,3月20日前来看看她哦。 宋剑丽

### 观神奇丹霞美景 展魅力韶关风采

随着京广高铁的开通方便快捷,越来越多高铁沿线城市的旅行社对丹霞山景区予以高度的关注。上周由河南万象国际旅行社组织了多家河南旅行社来韶关丹霞山进行实地考察踩线。

考察团先是参观乳源的南岭国家森林公园,丹霞山水上丹霞、阳元山、锦石岩寺、观日亭、阴元石、翔龙湖等景区景点。活动中,旅行社代表们对韶关丰富的旅游资源予以高度评价,尤其对丹霞山景区神奇的自然美景、独特的地质地貌深表赞誉。同时,希望景区在河南市场投放一定量的广告,让更多的河南市民了解丹霞山,旅行社将积极推介河南的市民到神奇的丹霞山、魅力的韶关旅游观光。据负责人介绍,此次河南旅行社的考察踩线活动对景区省外市场的发展起到了积极的作用。 周蕊



## 河南永乐3·15购物黄金周持续升温

永乐中原万达店、曼哈顿金水店3月15日开业

### 3·15购物黄金周持续升温

上周末,在永乐卖场,彩电区、冰洗区、手机区等各个展柜前,很多顾客都在挑选自己心仪的产品,收银台前也是一派热火朝天的热闹景象。“我听说卖场海尔空调一柜机、一挂机组合套餐仅售5999元,就来永乐买了,正好客厅一个卧室一个,齐了!”市民李女士高兴地说。

除了厨卫和空调是此次购物节的重头戏,手机、电脑、相机也是消费者热衷的产品。周五适逢“三八节”,也是男士们向心爱的“她”表现的机会,时尚的3C产品成为情侣们的首选,手机、电脑、相机销售区域都是摩肩接踵。

### 永乐为您免费清洗空调

河南永乐市场部经理李波表示,作为家电零售行业龙头,我们与联想、格力、美的、海尔、惠普、西门子等知名品牌签署了3·15期间战略合作协议,保证活动期间优惠和送赠力度,让消费者尊享最大实惠。

永乐为您免费清洗空调。即日起至3月15日,凡2010、2011年在河南永乐各门店购买的空调产品凭发票均可报名预约免费清洗保养服务。

此外,“永乐好味道”健康创意早餐大赛火热报名中,即日起至3月27日,报名就有机会赢取豆浆机、电饭煲、电水壶等丰厚奖品,更有神秘大奖等您拿。报名电话:0371-55120088。

### 中原万达店、曼哈顿金水店3月15日开业双响炮

为适应消费者对电器生活的更高要求,永乐中原万达店、永乐曼哈顿金水店进行重装,并于3月15日以全新的面貌闪亮登场。预存定金“油”礼。凡3月15日前来永乐万达店和永乐曼哈顿金水店预存100元定金的顾客,可获得5升食用油一桶。3月15日~17日两店开业期间,凭DM单页或报纸广告来就送香油一瓶。套购满额还有机会免费获得iphone 5或4天3夜港澳游!

河南永乐3·15购物黄金周于上周五爆发以来,优惠活动一波接一波,深受消费者的欢迎。厨卫家装节红红火火,空调大战人山人海,厨艺大赛报名电话都打爆了,神秘大奖牵动着每个人的神经!与此同时,永乐万达店和永乐曼哈顿金水店开业双响炮将于3月15日齐放,再次引爆绿城家电抢购潮! 记者 樊无敌