

医疗监督热线
67655039

周周

健康正能量

防头晕 B18

拒失眠 B19

护眼明 B22

清肠毒 B23

每年3月,因为“3·15”的缘故,种种“杂音”总会被关注,种种“提醒”总会被提起,种种“警示”总给人以警醒。

其实,身体健康与否,自己是最好的医生。

《健康正能量》专题,旨在把脉问诊身体健康“杂音”,从常被人忽略,但实际是疾病预警信号的细节入手,传播健康正能量,提高读者对自身健康的认知和关注,读懂健康警示信号,护航市民身体健康。

保守治疗6个月无效且加重的股骨头坏死，微创保头保髌受青睐！

曹女士今年57岁，一年多前出车祸造成左侧股骨颈骨折，经过半年的恢复后能下床行走，三个月后她感觉左腿有点疼，走路时疼痛就加重，到医院检查确诊是股骨头坏死。随后，她到处求医问药，好几家医院都建议她做关节置换，但她担心手术风险大就一直做保守治疗，半年下来疼痛也没见减轻，反而更重了。

郑州济华骨科医院
郑州股骨头医学研究院

☎ 免费电话:0371-96995
省/市医保定点、新农合可直接报销

有朋友介绍郑州济华骨科医院（郑州股骨头坏死医学研究院）在治疗股骨头坏死方面效果很不错。就慕名来院，通过体格检查和X光、CT、核磁等影像检查，确诊为左侧股骨头坏死Ⅱ期，经过专家会诊后，医院为其采取自体细胞再生疗法和系统康复治疗，二个疗程后她明显感到疼痛减轻了很多，目前正在进一步的康复中。

专家介绍



刘建民 主任医师
济华骨科首席专家
郑州股骨头医学研究院专家组组长
(原郑州市骨科医院院长)

从事骨科临床工作40余年，擅长采用微创技术治疗骨折和髌、膝关节等骨科疾病，特别在股骨头坏死治疗方面造诣深厚。他率院内多位知名骨科专家不断研究的“自体细胞再生疗法”，开创了国内自体细胞再生微创治疗股骨头坏死新局面。

坐诊医院: 郑州济华骨科医院
郑州股骨头医学研究院
(省/市医保/新农合定点直补医院)

预约电话: 0371-96995或60988116
(每天限诊5名, 请提前预约)

院址: 红专路与经一路交叉口西50米
乘车路线: 市内乘209路、257路、65路, 经一路红专路站下车; 火车站乘2路、K2路、21路、98路, 经三路红专路站下车; BRT乘B15路、B18路, 经三路红专路站下车。

股骨头坏死保守治疗6个月不见好转，应改变治疗方法

股骨头坏死的原因多种多样，创伤、滥用激素药物、过量饮酒是引起股骨头坏死的三大主因。大多数股骨头坏死患者希望保住自己的股骨头，

不想轻易置换，就长时间做保守治疗。据郑州济华骨科医院（郑州股骨头坏死医学研究院）首席专家刘建民院长说，患了股骨头坏死一定要及时治疗，但保头治疗起效慢、病程长；随着病情的发展，髌

关节内积液炎症很难消除，长时间做保守治疗反而耽误了病情，极容易致残，股骨头坏死保守治疗半年无效者，一定要改变治疗方法和手段。

早期、中早期股骨头坏死，微创保头保髌效果好

在治疗股骨头坏死方面，郑州济华骨科医院（郑州股骨头坏死医学研究院），将传统中医精妙手法与现代医学微创技术相结合，根据股骨头坏死类型、程度，严格进行分

期分型，因人而异对症治疗。

早期、中早期患者指股骨头坏死初期、股骨头外形正常或股骨头塌陷小于2毫米，关节间隙正常，可通过微创股骨头钻孔减压、自体细胞再生疗法、体外冲击波、药物热透敷、髌关节腔内注

射、中药活血祛淤、针刀松解、针灸、电刺激、口服药物等综合治疗加快坏死骨的修复，加速新骨的生成，逐渐爬行替代坏死骨组织，从而达到保头的目的。

治股骨头坏死，保头保髌首选自体细胞再生疗法

济华骨科医院（郑州股骨头坏死医学研究院）首创“自体细胞再生疗法”，能促进股骨头内毛细血管再生和成骨细胞活化，快速缓解疼痛，最大限度保留关节功能，成为医学界又

一科技性成果。其具有六大技术优势：1. 微创伤：对正常骨骼几乎无损伤；2. 伤口小，几乎无出血；3. 精确性高：HD导航系统精确定位，全程操作可视；4. 住院时间短：一般住院两周可出院；5. 很安全：可将自体细胞准确植入坏死部位，无排斥反应，加

快骨全，程坏死修复；6. 疗效可靠：早期消除疼痛症状明显，中期新骨形成确切。因自体细胞是从患者自身体内提取，再种植到坏死病灶，如自我输血一样，一般不会发生排斥反应。

治疗股骨头坏死，越早效果越好

股骨头坏死按轻重程度不同，早中期时股骨头结构比较完整，是进行自体细胞再生疗法的最佳时期，不用

换股骨头，是“保头”治疗的有效时机。能使患者疼痛减轻甚至消失，关节活动度明显提高，改善髌关节功能。晚期患者由于股骨头严重塌陷，髌关节

间隙狭窄，同时有骨“刺”形成，关节遭到严重损伤，可考虑人工髌关节置换进行治疗。