



头晕不是病 晕起来要人命



头晕,生活中每个人或轻或重都有过体验。不过上周,身体一向很好的张女士早上起床时却被头晕给“击倒”了。开始不太在意的她还想着快快起来去上班,但试了几次后却发现是徒劳,“晕得天旋地转,都没办法坐起来,只能躺着保持一个姿势,难受死了”。

记者 刘书芝

起床头晕当心颈椎病

无奈,张女士只好在家人的陪同下到医院就诊。

内科检查了血压,血压正常,排除了因为高血压引起头晕的可能性;耳鼻喉科排除了美尼尔氏症和前庭功能障碍这两个可能引起头晕的病症;最后她又去了

神经内科,因为如果长期精神紧张,心理压力过大,造成植物神经功能紊乱也有可能引起头晕,而张女士在神经内科的检查结果也是正常的。后来,张女士甚至还一度怀疑自己是不是长了脑瘤,专门做了脑部CT检查,

结果也是正常。各项检查都正常,在别人本来是一件挺值得高兴的事,可张女士不但高兴不起来,反而陷入了更深的担忧。后来提醒去骨科,一查,竟是颈椎病惹的祸。

六种病也会引起头晕

河南省中医院名医堂专家毛德西说,与头晕有关的疾病有很多,比如心律失常、心脏功能不全等会引起心源性头晕,各种原因引起的肺功能不全会引起肺源性头晕,屈光不正、眼底动脉

硬化、出血及眼肌麻痹等会引起眼源性头晕,血压高或低均可引起血压性头晕,其他如贫血、颈椎病、急性发热、胃肠炎、内分泌紊乱及神经官能症等均会引起头晕。

所以,头晕的病因非常复杂,涉及耳鼻喉科、神经内外科、老年科、心血管内科、骨科、眼科等。不仅病人不易区分,不知到哪个科室就诊,有时医生对病因诊断和治疗也比较困难。

头昏、眩晕需辩证施治

郑州大学第一附属医院神经内科张教授说,其实头晕是一个比较宽泛的概念,症状有轻有重。它包括眩晕、头昏沉感、头脑不清醒感等,患者常常将这些症状混为一谈。

闷、头涨、健忘、乏力和其他神经症状或慢性躯体性疾病的症状,在劳累或紧张时加重,多数由神经衰弱或慢性躯体性疾病所致。头昏也可能是一种生理现象,并非疾病,如没睡好导致的头昏等。

往往在睁眼时感觉周围物体在旋转,闭眼后感觉自身在旋转,有时候感觉像在坐过山车,有时感觉像跌下山崖,非常恐怖。并且发作时常伴有恶心、呕吐、出冷汗、心率过快或过缓、血压升高或降低,甚至伴有肠蠕动亢进和便秘频繁等,多由前庭神经系统和小脑的功能障碍所致,二者应辩证施治。

而实际上,眩晕与头昏是有区别的。头昏一般指持续的头脑昏沉和不清晰感,多伴有头重、头

晕、头涨、健忘、乏力和其他神经症状或慢性躯体性疾病的症状,在劳累或紧张时加重,多数由神经衰弱或慢性躯体性疾病所致。头昏也可能是一种生理现象,并非疾病,如没睡好导致的头昏等。

晕、头涨、健忘、乏力和其他神经症状或慢性躯体性疾病的症状,在劳累或紧张时加重,多数由神经衰弱或慢性躯体性疾病所致。头昏也可能是一种生理现象,并非疾病,如没睡好导致的头昏等。

如何挂号护士支招

如何辩证施治?如何避免像张女士那样乱挂号?郑州市中医院的导医台在这儿给支招不少。美女护士说,突然起病的旋转性眩晕伴耳鸣,如果血压正常,应到耳鼻喉科就诊。40岁以上不明

原因的头晕或伴有肢体麻木偏瘫者,应到神经内科就诊。头晕时血压高或低,或者有发热、出汗症状,应到内科就诊。有心脏病史,出现眩晕时伴心悸、呼吸困难等,应到心脏内科就诊。头晕时有视

力减退情况,眼前有飞蚊感等,可到眼科就诊。头晕患者如果出现面色苍白或皮肤有淤点、淤斑,应到血液科就诊。如果头晕和体位密切相关,同时伴有手臂麻木情况,应到骨科就诊。

老咳喘病, 只需三服药

老哮喘 老慢支 肺气肿 老支扩 老肺炎

五大老咳喘, 我承诺您:

- 1 当天止咳平喘, 胸不闷, 气不憋, 咽部异物感消失
- 2 30天气管不拉风箱, 呼吸顺畅, 变天也不咳不喘
- 3 3疗程“补气益肺, 调理五脏”实现老咳喘终身不犯

咳喘难治是死痰

王明仁出身中医世家, 祖传八代专治咳喘病, 被评为中医治喘第一人。12岁时就随祖父侍医, 治好过本村得咳喘的老汉。

王老讲: 目前对哮喘病的治疗, 主要以消炎为主, 辅以解痉、止咳、平喘药物, 以缓解咳喘症状。但这只能临时控制

局部炎症和临床症状, 缺乏对人体整体功能的恢复性治疗。《伤寒论》、《金匮要略》等医学经典均认为, 咳喘只是一种表面现象, 而“死痰”才是咳喘病的“根儿”。形象地说, 死痰像沥青一样紧紧吸附在我们的气管支气管内, 病人会感到有痰咳不出, 气管发痒, 久了就发展成慢性支气管炎, 死痰内腐蚀性极强, 使呼吸系统发炎肿胀甚至溃烂, 导致哮喘肺气肿等致命疾病。因此有“留得一年痰, 咳喘等一年”。

治咳喘 王老有服药

王老有个传家宝, 叫四清止咳方, 这个方子奇就奇在采用干蟾这一活性极强的猛虫, 配方采用藏区高海拔高缺氧强



中国治喘第一人 咳喘药王“王明仁”

紫外线无污染的紫菀草, 佐以黄芪、白果、五味子等几十余味名贵中草药后, 从扫除死痰入手, 当天即可止咳喘, 6天扫除3斤死痰。

活动仅限3天

原价59.8元/盒
现优惠价 **29.9元/盒**

咨询热线 0371 53728822 55809629
百佳国医堂 (经三路黄河路交叉口向南50米路西)

便秘患者一偏方

有一类人总习惯性便秘口臭, 经常口腔溃疡。治这类病, 不能从表面症状“下手”。300年药陈堂十八碗通舒汤, 取当归、夏枯草、木贼、秦艽等中药, 三五天消除症状; 一个月改变病人“火毒”体制, 可一次解决爱长口疮、经常便秘、口臭老毛病。

个把月改变火毒体质一清一润一滋, 清火排毒、养生养颜!

便秘口臭是内脏暗藏疾病所致, 对老人身体, 女人皮肤都有很大毒性伤害。有一位女士, 总长口腔溃疡, 一年得犯10多次, 还有20来年便秘, 脸上皮肤很黑, 睡眠也不好, 每次上厕

所, 费很大劲, 憋得脸红脖子粗, 只挤出一两粒羊粪疙瘩, 血压噌噌往上蹿, 生怕引发心脏病。通便产品用多了, 可每次拉个没完没了, 浑身没劲, 后来用陈氏“通舒口服液”, 给身体降火, 上清心肺, 中润脾胃, 下滋肝肾, 肠道, 清火解毒, 滋润五脏六腑, 第二天也排出软软的条形便, 她连续调理一个月, 后来发现, 吃辣也不长口腔溃疡了, 口臭也没了, 一天一次“晨便”, 全身正常, 脸色红润人精神, 皮肤光润年轻!

咨询电话 53728899 53728822
销售地址 百佳国医堂 (经三路黄河路交叉口向南50米路西)

老人夜尿多教你一偏方

俗语说“小儿觉多, 老人尿多。”60多岁的李老爹一谈起夜尿多的事, 就一脸苦恼, 本来晚上睡眠就不好, 而血压高还有心脏病, 再加上夜尿频频起床, 白天头昏脑涨精神萎靡不振, 严重危害老人的身心健康, 从医学角度上讲, 老人夜尿频多的主要原因是肾脏病变衰退、肾脏血管硬化所致。

偏方治夜尿 治一个笑一个

中医认为, 夜尿多主因是肾气虚弱, 湿热下注, 导致下焦蓄血使膀胱虚损所致。所以, 治疗夜尿多最有效的办法就是补肾虚、清湿热、活血。在扁鹊故里(河北内丘), 流传一种偏方治疗夜尿多非常有效: 用15克枸杞子、20克鸡内金、10克玉米花粉等六味

中药烘干后研成粉末, 精心研制成秘丸。服3~10天, 夜尿由原来四、五次, 减少到一两次。连续用上2~3个月, 可一觉睡到大天亮, 此方相传为神医扁鹊传世之方, 效果非常好, 并加入五味特效中药, 精制而成更易服用吸收的胶囊, 并取得国家专利保护, 命名为: 控尿灵。

只服用3服药从此不起夜

控尿灵作为专治夜尿频多的纯中药产品, 经国内多家甲级医院临床验证: 治疗夜尿频多有效率非常高。每天服用数粒, 无需几日, 白天尿频尿急症状减少, 晚上夜尿次数明



显减少, 睡眠质量大大改善; 1周期左右, 晚上不起夜了, 白天不尿急了, 并且晚上睡的香, 白天精神好。2~3个周期: 肾气充盈, 腰膝有力。更奇怪的是: 有的老年人按疗程坚持服用后, 出现白发变黑发的现象。据了解“控尿灵”以为众多老年人解决了夜尿多困扰, 口碑甚佳。现老年人购买可享受买5送1、买10送3、买20送10特大优惠。

咨询电话 53728899 53728822
销售地址 百佳国医堂 (经三路黄河路交叉口向南50米路西)

头晕、脑供血不足 巧用荞麦花粉汤

百岁中医郑为民, 出身中医世家, 祖上传一奇方专治头晕头痛、手足麻木一试试就见效。无论你是哪种原因引起的脑袋发木发沉、恶心呕吐、天旋地转、头痛头晕、耳聩耳鸣、失眠、疲乏无力、肢体麻木患者, 按此方抓药, 当天必见效, 重症者多者3服, 即能症状消失, 且无复发。

好消息, 由于此方效果突出, 现已获批上市, 命名为血络通, 并且获得了中药专利配

方, 无论病情轻重, 治一个笑一个, 百试百灵。一周, 脑袋不再昏昏沉沉, 晚上睡觉香, 早起浑身有劲。半月左右神经修复, 血管畅通, 眩晕头痛, 手脚麻木消失了, 即使久治不愈医生建议住院治疗的重症患者, 也只需3服药, 即能症状消失, 无一失望。郑老承诺: 头晕、头痛、耳鸣、肢体麻木一周, 疗效显著。

经销地址 该药在百佳国医堂已有销售 (经三路黄河路交叉口向南50米路西) 详情咨询 0371-55861210