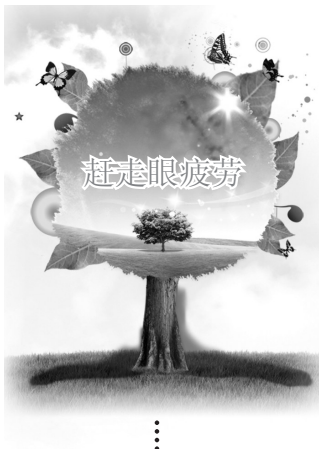


# 眼皮跳跳，或是坏事儿要来到

生活中，如果眼皮突然跳个不停，周围的人会开玩笑说“左眼跳财，右眼跳灾”。眼皮跳有时稍作调整、多加休息，就会恢复正常。但有时症状会越来越严重，不光眼皮跳，面部、嘴角也跟着抽动。专家提醒，接连的眼皮跳要当心，可能是坏事儿要来到。 **记者 李鹏云**

## 常看电脑，眼睛发出“抗议”

28岁的小虎是一家公司的平面设计师，每天工作都要对着电脑，加班时一天最长时间达15个小时。工作之余他还是个“游戏迷”，他说，他的生活没有什么都不能没有电脑。

近期由于公司赶一个工程，接连不断地加班。一天睡觉醒来，小虎忽然感觉左眼皮跳了几下。他心想，这是要有好事儿了，心里还挺高兴。可是接连几天，小虎的眼皮跳动不止，他按着同事介绍的办法，用一小块白纸贴在眼皮上。可是毫无效果，之后的一个多月，小虎一直与跳动的眼皮进行“对抗”。

“一开始我也没当回事，有时候跳得厉害了，眼睛周围的肌肉都不停地抖动，偶尔还会眼睛发花，聚不了光，再跳得厉害了，还会头痛。”实在忍受不了了，小虎决定到医院去看看。

## 单侧眼皮常跳，警惕面肌痉挛

郑州大学第四附属医院眼科主任侯习武说，眼皮跳有“生理性”的，也有“病理性”的。“生理性”跳动易在用眼过度或劳累、精神过度紧张、压力过大、烟酒过度时出现，发作时间较短(通常数秒钟)、跳动程度不严重。而“病理性”的眼皮跳动可由眼睛屈光不正(近视、远视、散光等)、眼内异物、倒睫、结膜炎、角膜炎等导致，发作较频繁、持续时间长、跳动幅度大，有人会连眉毛、额头、嘴角甚至半边脸都一起抽动。

小虎的这种情况，从医学角度来说，是面肌痉挛，也就是我们常说的面瘫，与用眼过度有关。

了解了小虎的情况后，侯习武说，现在的年轻人玩电脑、手机的太多了，对成年人来说，会导致眼睛极度疲劳；对孩子来说，影响很大，会导致眼部发育不良或致畸。

“用电脑时间长了，眼睛就会出现疲劳感。”侯习武说，从小虎的身体情况和年龄上来看，他出现的这种眼睑震颤或痉挛，是与平日长时间使用电脑造成的眼疲劳有很大关系。除了专业的治疗外，侯习武还建议小虎回去要减少使用电脑的时间，每用40分钟电脑，要适当给眼睛放松，看看远处或是闭会儿眼睛。晚上尽量不要熬夜，要注意睡眠，尽量让眼部的肌肉得到放松。

## 病理性眼皮跳是身体健康警报

侯习武说，生理性的眼皮跳动是一次性发作，而且时间很短，通常只几秒钟，而且跳动程度也不严重，多数人自已感觉跳动明显，而旁人看不出来，多半是睡眠不足、用眼疲劳、精神紧张或是像强光、药物产生的刺激，或眼睛被吹进了异物，都会刺激眼睛。这种眼皮的跳动并不影响健康，更与祸福无关，一般不需特殊处理。如果感觉跳动比较频繁可以闭上眼睛休息一会儿，或是用手指肚在眼睛周围轻轻按摩，或用温热毛巾敷眼，一般眼皮跳动就会自动消退。

然而面肌痉挛的眼皮跳症状为病理性跳动，多发生在下眼皮，很少有双侧眼皮跳，或者两侧眼皮交替跳动的情况，其发作较频繁，而且持续时间长，跳动幅度大，眼皮肌肉抽动时会发现眼睛变小。在这种情况下，就要怀疑是面肌痉挛的早期表现，需要到医院找专科医生当面诊断。

“其实咱民间说的左眼跳财，右眼跳灾，是没有科学依据的，如果眼睛跳动严重，不仅不是跳财的征兆，反而可能是脸部发生病变的征兆。”侯习武说，千万不能忽视身体上的小细节，它很可能是一个健康警报。


★√车贷不押车信贷 15838361573
★银行房贷代办费8百 18638935919
★代还贷款银行重贷 18638935919
★房车、信用贷快办 15638260666
★房贷、车贷、信用贷 13393722223
★银行无抵押贷款 18637150463
★专办广发大额信用卡 55985085
★车辆房屋信用贷款 13653815008
★快捷信用卡服务 15838692729
★信用卡俱乐部寻人 18738124752
★信用卡提现代还 13213086541
★无抵押当天得款 18237803336
★信用贷款当天办理 13838077900
★信誉贷款：无抵押免担保，先款后息，另代办信用卡 18237190177
★低息贷款：无抵押免担保，放款前无需任何费用 15188391939 周

用钱打电话 18236988078 18236988086

诚贷低息 18237153166

15038307155

15290423666 66259333

车贷房贷信用贷

金满地房产 0371-86541620 56682677

急用钱 无抵押 无担保 13733893588 86231171

工商资质年检审批 0371-56722588 0371-67655128 0371-56722215

快速贷款 专业垫资解押 69069991 15603719959

当天放款 13526882732

低息快贷 15837182678

凭身份证借 18739917969

免费办卡●办POS 15038555781 13007622866

专业快办大额信用卡 18703824012

银行贷款 18625530700

车房快贷 0371-63910860 13803830817

急用钱找我 18237100388 18237100399 13513713765

银行无抵押 0371-53797906

放款快 利息低 13223040697

100万无抵押 55935520

专业银行房贷中心 18739927577

18037191188

房屋抵押 银行利息 13676951568 13903820869

应急借款 15617819333 55807777

★建设路1200平饭店 15803892651
★火车站V尚旺铺 13603453122
★185m² 超市转让 15978782919
★转蛋糕房整套设备 13838297781
★营业中网吧转让 13629842059
★红旗路旺铺200m²转 13523409966
★饭店转全新厨餐具 13592420751
★500m² 饭店燃气精装 13837145818
★郑东新区CBD商务内环与东一街格拉姆大厦一楼 18538060577、15838213326
★花园路路港小镇台球厅转让面积300平电话 15515555909
★转让东区金水东路营业中茶店70m²，客源好精装修 13937110805
★超低价转让商城路紫荆山路180平精装修饭店 13373918702
★饭店转让位于桐柏路与西站路交叉口420平方 15936294548
15890192321

★位佳门面房出租 18037572669

★万达旁两房三楼 18537128566
★售叉车50装载机 13821968241

奥迪、本田、丰田、宝马、路虎、大众等(2-12万)手续齐全，可送货。电话 13822161377 鑫达车行

★西四环厂房院出租 13676966660
★大型厂房车间招租 13673399958
★大型仓库招租 13253583738
★老鸦陈10000m²厂仓 13903718234
★★厂院出租 13903713208

★写字楼低价出租 55023397

★房介快办疑难杂证 13663005168
★郑州海洋不动产 66666696

68698888

★钢架焊接铝板幕墙 18236962518
★基坑支护设计施工 68697009

★收烟酒虫草 13598835331
★高价上门烟酒券 18239906571
★收购名人字画 13838008126
★诚信高价收烟酒券 15638888872
13673388830

★三和保洁、保姆、洗地毯65925008
★好老师家政保洁 13526806983
★莉馨保洁管道疏通 60989406
★康乃馨保洁保姆月嫂 66677777
★新星家政保洁清洗 13643715759
★67628569外墙地毯清洗保洁
★正方物业单位家庭保洁 68988667
★细心月嫂保姆陪护 18737162461
66666601

吉祥家政公司 68181815 66199783

★诚信专车空调移修 18703892006
★专业车移修收空调 13137127325
★冰箱洗衣机热水器 15890604246

★肖大妈服务可靠 15538381293
★安德婚介50元至成 63913031
★玫瑰鹊桥48元包成 56678598

★投资公司转让 13503713250
★工商注册、疑难年检 18637115549
★低价注册●记账 18503821060
★代办公司资质增资 15838295719
★低快注册疑难名称 15936253592
★快办资质、注册公司 13838228247
★快办公司 15617721250
18638798903
13837193005
86237996
60967878
18537158223
15617889588
13653712239
13323719810
13838116541
13937109360
4007009329
13523005525

鑫汇工商资质 65901419 65901473

13283890666