

# 骨科手术 跨入微创时代

## ——专访郑州济华骨科医院院长刘建民

微创技术是20世纪后半叶兴起的一项新的外科技术,与基因生物工程、器官移植技术并称为21世纪医学发展的三大主流。这项技术的运用对骨伤患者来说有哪些好处?手术费用又如何?带着读者关心的问题,记者日前专访郑州济华骨科医院院长刘建民。

记者 刘书芝

### 微创“小侵袭”收获高疗效

记者:刘院长,您能谈一下微创技术以及医院微创骨科吗?

刘建民:微创技术指以最小的侵袭和最小的生理干扰达到最佳手术疗效的一种新技术。它是一种比现行的标准外科手术,具有更小的手术切口、更佳的内环境稳定状态、更轻的全身反应、更少的瘢痕愈合、更短的恢复时间、更好的心理效应的手术。微创技术强调的不仅仅是一个手术小切口,而且非常强调在保证获得常规外科手术疗效的前提下,通过精确的定位技术,减少手术对周围组织造成的创伤和对病人生理功能的

干扰,从而降低手术并发症,促使病人早日康复。郑州济华骨科医院自办院以来就以“微创骨科治疗各种骨科疾病”作为医院的发展核心技术,其微创技术的发展也日臻娴熟。

记者:微创技术在骨折方面的应用如何?

刘建民:骨折微创手术一般远离骨折部位,通过微小的手术刀口,应用影像增强系统,采用特殊的复位技巧来复位骨折,置入钢板、交锁髓内钉、外固定架等固定材料来固定骨折,完成手术。常规骨折手术微创化就是对普通的骨折手术采用微创技术来完成。

### “恢复快”减少住院花费

记者:从您的介绍可以看出,微创骨科是现代骨科的发展方向,郑州济华骨科医院可以开展的微创手术有哪些?

刘建民:目前济华骨科医院在微创治疗骨科常见病,如腰椎间盘突出、颈椎病、骨关节炎、强直性脊柱炎、股骨头坏死以及矫形外科方面都做得十分完善。医院拥有30余种微创手术专用仪器,已成功开展如椎间盘射频消融术、等离子椎间盘消融术、四维导航椎间盘正脊、自体细胞再生疗法、AS生物叠加修复术、美国stryker关节镜技术等微创骨科手术,现已开展了数千例微创手术,手术效果都非常满意。

记者:刘院长,我们知道股骨头坏死被称作

是“不死的癌症”,属于骨科疑难杂症,针对骨坏死的治疗,我们医院在其治疗方面用到微创技术吗?

刘建民:在济华骨科医院,我们医务人员经过多年的临床经验,总结出了一套行之有效的治疗方法——“自体细胞再生”疗法,更是将股骨头坏死的诊疗带入了新的高度,并且取得了较好的临床治疗效果,通过微创减压,植入自体细胞,诱导毛细血管再生和成骨细胞再生,加速坏死股骨头活化,快速缓解疼痛,最大限度保留关节功能。

另外,利用微型切口来进行的人工膝关节置换,具有手术伤口小、组织破坏小,病人恢复快;手术失血少,输血机会少,伤口感染率低;病人住

院短,恢复时间短;臀部关节组织保留,无人工关节脱臼病例发生等优势。可以让病人整个臀部关节结构避免不必要的手术侵害,尽可能保留髋关节各种功能结构,使患者以最短时间得到康复。

记者:微创技术和普通的手术比较,费用情况怎样,是不是微创手术的费用更高?

刘建民:正好相反。固定材料、手术费用和普通手术相当,微创手术可以缩短住院时间和减少药物的使用,实际上是减少住院费用,并且患者可以更早地生活自理和参加工作,节省的费用就更多啦。比如恢复快,假期缩短,不需要家属的陪护等。

### 人物名片

**刘建民** 主任医师(原郑州市骨科医院院长)、郑州济华骨科医院首席专家、郑州股骨头医学院专家组组长、学科带头人。毕业于湖南医学院医疗系(现中南大学湘雅医学院),从事骨科临床工作近40年,掌握了多项国内外医学新技术动态,在国家医学刊物发表学术论文20余篇。完成省市科研项目10余项,其中《膨胀式椎弓根螺钉的生物力学实验研究》获省科研成果二等奖,《骨科床端多功能牵引架研制与临床应用研究》获科技成果二等奖。近年来,专注骨科微创技术的临床应用和研究,擅长采用微创技术治疗骨折和髌、膝关节等骨科疾病,在创伤显微骨科、矫形骨科、人工关节置换术等医疗方面有很高造诣。

# 排排毒 给身体来个“大扫除”



**肝脏有毒** 指甲表面会有凸起的棱线,或是向下凹陷;乳腺出现增生;脸部的两侧长痘痘,有时还会出现痛经

对症方法:

1.吃青色的食物。按中医五行理论,青色的食物可以通达肝气,起到很好的疏肝、解郁、缓解情绪作用。

2.按压肝脏排毒要穴。这是指太冲穴,位置在足背第一、二跖骨结合部之前的凹陷中。用拇指按揉3~5分钟,感觉轻微酸胀即可。不要用太大的力气,两只脚交替按压。

**肾脏有毒** 水肿;下颌长痘;容易疲倦

对症方法:

1.肾脏排毒食品:冬瓜。  
2.按压肝脏排毒要穴:涌泉穴。涌泉穴位置在足底

的前1/3处。  
3.肾脏最适合排毒的时间是早晨5~7点,所以早晨起来最好喝一杯白水。

**心脏有毒** 舌头溃疡;额头长痘;失眠心悸;胸闷刺痛

对症方法:

1.吃苦排毒。可以用莲子芯泡茶,不妨再加些竹叶和生甘草,能增强莲子芯的排毒作用。

2.按压少府穴。位置在手掌心,第4、5掌骨之间,握拳时小指与无名指指端之间。  
3.绿豆利尿排毒。

**脾脏有毒** 面部色斑;脂肪堆积;口气明显,唇周围长痘或溃疡

对症方法:

1.吃酸助脾脏排毒,酸味食物还具有健脾的功效,也能很好地“抗毒”。

2.按压商丘穴。位置在内踝前下方的凹陷处。  
3.饭后走一走。运动可以帮助脾胃消化,加快毒素排出的速度,不过需要长期坚持。

不健康的生活方式,引起身体新陈代谢系统的紊乱,而使体内毒素堆积,只有及时排除体内的有害物质,保持体内环境的清洁,才能保证身体的健康和肌肤的美丽。如果你生活中有以下症状,可要警惕,及时采取排毒清体的措施。其实做身体“大扫除”,不用找医生,逛逛菜市场,就能找到既方便又安全的排毒食品呢。 记者 蒋晓蕾

## 解读高血压人生 《高血压不用药》免费发放

你还在为高血压天天吃药吃个不停而苦恼吗?你还在为血压忽高忽低导致突发高血压而担惊受怕吗?你还在为高血压药积成山,眼睁睁看着自己的病情越拖越严重而近乎绝望吗?

本书详细介绍了全新治疗高血压的方法——“陆合疗法”,它从高血压患者的饮食、心理、预防、护理等方面的医学

常识入手,主要针对长期大量吃降压药,盲目用药而导致并发症不断等现状进行深度剖析;运用了大量的临床案例,并结合现代人的生活、饮食习惯,通过绿色降压新方法使血压保持长期稳定不反弹,使高血压患者无需再服用西药伤肝伤肾,从而揭示了高血压绿色养护的秘密。

为了宣扬大众健康,普及高血压科学养护常识,全国广大的高血压患者可以拨打**全国免费电话 400-865-8566**进行咨询和领取。

**本次公益送书不收取任何邮寄费和书本费,如有收款现象,请您拨打免费举报电话 400-865-8566 进行举报!**

## 前列腺患者的好消息

现全国范围内发放全新《天蚕与前列腺》一书——绝对免费

近日,“全国前列腺康复促进工程”在我国全面启动,面向广大前列腺病患者,免费发放由中医古籍出版社出版的《天蚕与前列腺》一书。该书汇集了权威专家的理论观点,深入浅出地解析了前列腺病因,并介绍了前列腺疾病治疗的新理论、新疗法、新成果,能帮助前列腺患者端正认识,远离病痛,从前列腺疾病泥沼中获得解脱。

据悉,该书通俗易懂、图文并茂、印刷精美,很多人拿到书后,都是一口气读完,

大有茅塞顿开的感觉;书中还记录了大量真实病例临床表现和治疗方法,便于患者对照治疗,目前已有数十万患者朋友,通过科学指导获得了康复。

本次赠书,不收取任何书费和邮寄费,希望广大患者朋友尽快拨打全国免费热线

**400-857-1188**

报名领取。公益赠书,数量有限,赠完即止!