

男性精液质量整体下降
不孕不育发病率越来越高

精疲力尽

河南省精子库连发微博急寻捐精志愿者

精益求精

精子库为何连连告急？
捐精补助5000元好挣吗？
男人为何越来越不行？

1 精子库为何告急？

不孕不育发病率高达10%，逐年递增

河南省人类精子库主任李玉山说，我省精子库自成立以来，捐献者和精子存量一直在16家人类精子库中排名靠前，“每年有1000多名供精者，招募量基本在第4、第5左右”。

此次之所以发布“告急”微博，一方面是因为不孕不育发病率连年持续走高，精子需求量极大；另一方面，捐精在公众中的认知度还远远不够。

近年来，环境污染、工作压力、不良生活习惯等因素导致男性精液质量整体下降，不孕不育症的发病率越来越高。

据统计，我国不孕不育发病率高达10%，而男性无精症发病率在已婚夫妇中达到1%，且均呈现逐年递增趋势，约有4000万夫妇为此饱受苦恼。

按照我国法律法规的要求，只有无精症患者才允许采用供精者的精子，但目前大部分公众受到传统思想影响至深，或觉得捐献精子有可能涉及伦理道德问题而拒绝捐献。

2 精子使用人数有限制吗？

一名捐精者最多只能“帮助”5名妇女

李玉山说，其实公众完全没有必要产生这方面的顾虑，我国针对精子捐献的政策相对较严格，每一名捐精者的精子最多只能使5名妇女受孕，以避免近亲结婚等涉及人类伦理道德的问题产生。

“捐精者大可不必担心，以丹麦为例，它的国土面积只有河南的南阳和信阳两个市加起来那么大，人口550万，但是一位捐献者的精子可以同时供给25个妇女使用，是我国标准的5倍。”

3 捐精要求有多严？

22岁至45岁，身高不低于1.70米，大专以上学历

捐精成功高达5000元的奖励的确吸引眼球，但是李玉山告诉记者：“捐精不是谁来都行，门槛很高。”

据悉，精子库对供精者最基本的要求是年龄在22岁至45周岁、身高不低于1.70米、大专以上学历，而且身体健康，无传染病、遗传病和家族遗传病史。

捐献前会免费体检，初步体检项目包括身高、体重、视力、血压、色盲色弱；抽血化验项目有血常规、肝功能、肾功能、离子、血型、乙肝两对半、丙肝、梅毒、艾滋病、染色体等；精液需要做淋球菌培养、支原体培养、衣原体培养和一般细菌培养。

4 捐精者都是什么人？

90%是大学生，合格率只有20%左右

根据卫生部的规定，衡量精液质量主要有五个指标：精液量>2ml，液化时间<60分钟，密度>60×10⁶/ml，前向运动精子>60%，精子正常形态>30%，只有这五个指标都达到才判合格。河南省人类精子库的志愿者90%是大学生，社会志愿者仅占10%左右。

李玉山说，之所以把志愿者的目标人群锁定为大学生，是因为这个群体的精子质量较社会人群高一些。即使是大学生这个目标人群，按照此标准筛查，精子的合格率也只有20%左右。

“由于现在环境、工作压力和不良生活习惯等问题，导致男性的精子质量普遍下降，所以国家也有可能修改此标准，适当降低精子库的供精门槛。”

“河南省人类精子库告急！”日前，由河南省人类精子库连续发出的紧急招募志愿者的微博引来了众多网友的关注。

尤其是微博中写明的对捐精者的补助提高到5000元，使这条微博更加引人注目。

据悉，设在郑大三附院的河南省人类精子库是卫生部批准设立的全国16家人类精子库之一，成立数年来志愿供精者人数及精子存量一直保持在全国前列。

是什么样的原因导致河南省人类精子库发出此次“江湖告急令”？

昨日，记者来到精子库一探究竟。 记者 邢进

5 5000元奖励好挣吗？

需要捐10~15次，整个流程下来需要45~60天

我国或建立全国精子库管理平台，采取指纹管理方式。

对于网友十分关注的捐精奖励标准，李玉山解释说，5000元是这样构成的：按照国家有关规定，在进行初步检查时，每次给予交通补助50元；合格者，每次给予交通及误工费200元；完成整个程序，并通过半年后的HIV筛查时，给予爱心奖励1500元。

合格者一般需要捐献10~15次。按照15次计算，交通补助共计3000元，加上半年后的爱心奖励1500元，是4500元，而加上前期的捐献商谈和初检交通补助，约为5000元。

每次供精要间隔3~5天，所以整个捐献流程全部完成需要45~60天。

6 如何避免多次捐献？

一生只能捐一次，指纹存档防止多次捐献

按照国家规定，每位志愿者一生中只能捐献一次。

目前，每位捐献者都会录入指纹存档，以避免多次捐献的情况。

如果高校学生在河南就读，回到家乡所在地再次捐献精子，这种情况有办法制约吗？

李玉山说，这一点也不必担心，国家正在考虑建立全国精子库管理平台，采用指纹录入的方式，建立统一的捐精者信息管理系统。

7 如何保持精子质量？

改变不良生活方式，避免压力过大

男性精子质量下降已经是不争的事实。

李玉山说，男性不育症发病率的持续走高，与食品安全、电器辐射、噪声污染及生活习惯都有密切关系。

“抽烟喝酒、桑拿、熬夜、嗜辣、久坐、上网无度、睡眠质量差、生活无规律等，都是导致精子质量下降的元凶。”因为精子是十分娇嫩和脆弱的，它的生长环境对温度的要求一般要比体温低1℃~2℃，不良的生活起居习惯会导致男性精子的活力下降。

长期的临床统计显示，长期吸烟和过量饮酒者的精子数量较不吸烟、不喝酒的人都明显降低，精子的形态异常率也较之明显升高。

另一方面，生活压力较大，长期过度紧张，造成精子数量明显下降。

男性还要避免穿过于紧身的内外裤，保持下身环境的透气、舒适。

河南省人类精子库

预约电话：18695830091

预约QQ：603001009

地址：康复前街郑大三附院

