

周周3·15 我们一直在你身边

自从本报“第一家居”3月初公布3·15投诉热线后,不少市民纷纷来电诉说装修过程中遇到的烦心事。不少“棘手”的投诉我们都第一时间与商家取得联系,沟通过后,大家都认为晚报“第一家居”的投诉热线实用,帮助消费者解决了不少问题。

同时,市场上一些不良商家也被公布于众,建材以次充好,装修过程中偷工减料,普通家具榜上名牌销售等欺招数无处遁形。

3·15虽然过去一周了,作为中原地区主

流媒体,舆论监督的责任并未停止。接下来,我们还将以第三方的身份与您共同维权。

如果您在装修过程中遇到了“麻烦事”,可以通过以下方式告诉我们!

维权热线:0371-67655013

13523088099

邮寄地址:郑州市陇海西路80号郑州晚报经营中心“第一家居”收

邮政编码:450006



家居监督热线:67655013

倡导科学睡眠改善国人健康

喜临门家具股份有限公司董事长陈阿裕表示:“目前中国人睡不好觉是个大问题。去年,中央电视台面向广大公众进行了大规模的调查‘你幸福吗’,这句话要是问我,我就会说,如果睡不好觉,中国人就不会幸福!喜临门作为科学睡眠的倡导者,将致力于让中国公众深入了解目前的睡眠问题,提升健康睡眠意识,传递科学睡眠理念,努力改变中国人睡不好觉的现状。”

同时他认为,光指出国人存在睡眠问题是远远不够的,我们还需要给大众提供好的解决方案。睡眠的质量好坏往往与和人体密切接触的床垫、床套、被子、枕芯等寝具用品息息相关。健康、舒适的寝具可以帮助人们摆脱白天产生的诸多身体疲劳,有效改善睡眠状况。因此喜临门经过多年的深入研究和开发,推出具有国际先进水平的科学睡眠系



中国睡眠指数发布 郑州人睡得最香

64.3分,中国人睡眠现状不容乐观

零点研究咨询集团公司业务总裁张军表示,“喜临门中国睡眠指数”是中国首个对居民睡眠情况进行科学评估的指标体系,采用定量方法测量数据。该指数在运用专业研究方法的基础上对中国人的睡眠状况进行科学、全面描摹,综合了“睡眠现状”、“睡眠管理”及“睡眠环境”等评估指标,最终得出了目前中国人的睡眠得分:64.3分。

这个分数意味着什么?张军表示,说明中国人睡眠现状差强人意。他指出,有超过五成(55.4%)的中国公众认为工作压力对自己的睡眠造成了较大的影响,同时56.9%的公众表示生活压力令睡眠受到影响;有49.9%的中国人起床后有疲惫感,14%的中国人凌晨12点尚未睡觉。15%的中国人入睡困难。世界睡眠日到了,真希望大家能像今年的主题“自然深睡眠,多睡一小时”那样,可以好好睡一觉。

北京、东莞 入榜中国失眠城市

按照“喜临门中国睡眠指数”得分高低,此次参与调查的20个城市可分为好梦城市、安眠城市、浅睡城市和失眠城市。其中郑州、厦门、齐齐哈尔得分较高,由于能够提供优良的睡眠环境,同时居民的睡眠现状较好从而入选“好梦城市”;而北京、广州、东莞等城市居民的自我睡眠管理能力较差,则被列入“失眠城市”。

同时,不同地区居民的睡眠质量表现出明显差异。南方居民睡眠指数略高于北方居民。西部居民显然睡得比中部和东部都好。从城乡角度衡量,相对城市、小城镇居民快节奏生活下较差的睡眠,农村居民拥有更高的睡眠品质。



中国睡眠指数发布

统,为广大公众带来全新的安全、纯净、环保、舒适的睡眠体验。同时,喜临门今年还将在全国范围内开展“科学睡眠中国行”活动,进一步唤起广大民众对睡眠健康的重视,用实实在在的行动不断去改变中国人睡眠现状。

3月19日,由中国医师协会主办,国内床垫领军企业喜临门家具股份有限公司承办,同时联合国内知名调研公司零点研究咨询集团等多家机构举办的2013世界睡眠日暨中国睡眠指数白皮书发布会在京举行。

“喜临门中国睡眠指数”调查报告是我国第一份以中国人睡眠状况为研究对象的睡眠产业专业报告。其中,中原城市郑州以65.4分领衔中国20大中城市睡眠排行榜,而东莞以59.5分排名垫底。调查报告认为,中国人睡的时长并不少,但睡得并不好。 晚报记者 白贺 李红卫

股票代码/603008

喜临门 科学睡眠领导者



喜临门家具股份有限公司

欢迎登录喜临门官方网站: www.chinabed.com 全国免费客服热线: 400-779-0575

国家重点高新企业/国家行业标准起草单位