



# 好睡眠和好寝具有辩证关系

## 访大自然棕床垫河南分公司总经理赵一春

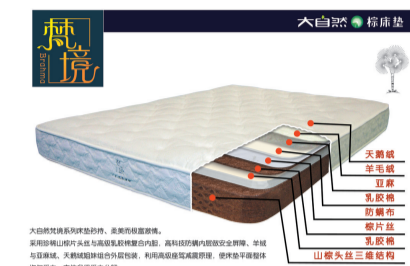
当前,“天然、健康、安全、环保”已成为消费者追求睡眠健康的主流理念,但是,如何才能更好地改善人类睡眠质量?如何选择床垫?不同种类的床垫有什么优势和劣势?日前,大自然棕床垫河南分公司总经理赵一春接受了我们的专访,为消费者解答健康睡眠与寝具的关系。 记者 谢宽

### 脊椎不好的征兆 床垫成帮凶

如果你发觉鞋后跟常被磨得高低不平,你得小心,脊椎病正在偷窥你;如果你的头部总不自觉地偏向一侧,或是不留神时走路时身体总向一侧倾斜,那么请注意,脊椎病正在侵袭你的身体;如果你总感觉不能十分舒适地进行深呼吸,您还是注意休息吧,脊椎病说不定正和你的脊椎进行一场搏斗呢,不过很明显,你的脊椎基本上处于劣势……如果有以上的情况,那么你就可以考虑更换床垫了。

经过专家们的长期研究,对脊椎病的诱发原因有了初步的认识。有专家指出,不正确的站姿、坐姿以及卧姿都是诱发脊椎病的重要原因;也有专家指出,导致脊椎病频发的原因是社会压力过大,人们普遍不注重休息,过度透支脊椎。不过,最近有专家指出,相较于以上原因,一种隐性的脊椎杀手正在向您袭来:床垫。

“在现代工作压力日益加重的现实面前,很多人回家倒头就睡,往往忽视了床垫这个最大的杀手对脊椎的影响。也正是这个问题,越来越多的人脊椎开始出现病症而不自知。”大自然棕床垫河南分公司总经理赵一春



介绍:“真正的好床垫必须满足六大标准,必须具有良好的平整支撑性;能带给人较好的舒适性;床垫必须具有很好的透气性;能否带给人一种清洁安全之感;需要有非常好的静音性;床垫必须不含金属,无辐射,材料纯天然。

### 大自然,保护脊椎恢复自然

“为了干掉对人类脊椎健康危害最大的隐形杀手,大自然棕床垫经过多年研究,倾全公司之力,终于研发出了一款专门保护脊椎的床垫——大自然强护脊床垫。”在赵一春看来,大自然强护脊床垫的推出,将会彻底解决

因为床垫不适而导致脊椎出现问题的难题。

赵一春说:“大自然床垫一直秉承‘天然、健康、安全、环保、低碳’的产品理念,坚持以天然植物纤维和天然乳胶为主要材料制作床垫,从而保证了产品的清洁安全、无噪音和无电磁场辐射。同时,以大自然独有发明专利技术制作的植物纤维弹性材料,具有弹性适中、平面受力时变形曲面大、垂直变形量小的特点,保证了对人体的平整承托支撑。而且植物纤维弹性材料内部独特的三维网状结构,确保了床垫的透气保暖性能。”

目前,随着对睡眠研究的深入,大自然已陆续向市场推出了全新第二代健康睡眠床垫。新一代大自然健康睡眠床垫在第一代产品基础上作了诸多升级,包括依照人机工效学,引入了多段式设计理念;3D蜂窝式结构理念等。从而使第二代大自然床垫除了传承第一代产品的所有优点外,在舒适性、透气性、触感、外观时尚、新材料的应用等方面都得到了大幅度的提升。同时,根据使用对象的生理特征不同,推出了包括婴幼儿床垫、青少年床垫、强护脊床垫等在内的多个不同系列产品。



赵一春

**【造梦使者】** 大自然棕床垫河南分公司总经理赵一春

**【造梦理念】** 大自然已陆续向市场推出了全新第二代健康睡眠床垫。新一代大自然健康睡眠床垫在第一代产品基础上作了诸多升级,包括依照人机工效学,引入了多段式设计理念;3D蜂窝式结构理念等

# 大自然 棕床垫

## 新品“强护脊”

## 隆重上市!

# 关注



# 脊椎健康

# 3.14 3.24

### 大自然第十一届健康睡眠普及活动

- 一店: 中博万和家居城一楼 0371-66522403
- 二店: 中博亿隆家居城二楼 0371-66517311
- 三店: 陇海路佳和家居二楼 0371-68862291
- 四店: 郑东新区欧凯龙二楼 0371-55191150
- 五店: 嵩山路欧凯龙一楼 0371-60120711

- 六店: 黄河路欧凯龙负一楼 0371-63866213
- 七店: 北环欧凯龙一楼 0371-60310355
- 八店: 红星美凯龙负一楼 0371-60139567
- 九店: 居然之家二楼 0371-60189855
- 十店: CBD丹尼斯四天地负一楼 0371-86158150
- 十一店: 西环路欧凯龙二楼 0371-86610968