

鼻炎、鼻窦炎您适合手术治疗吗？

今年春季，郑州市残联、郑州博爱眼耳鼻喉医院联手 60万元基金援助帮您解决耳鼻喉疾病

阳春三月，空气清新，舒适宜人，舒畅轻松的呼吸，伴随着气温的回暖，患感冒的人也明显增多，有过敏性鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉的患者反复发作，在这治疗鼻炎、鼻窦炎最佳时节，郑州市残联联合郑州博爱眼耳鼻喉医院举行的60万元基金援助耳鼻喉疾病患者正式启动。此次活动主要援助慢性鼻炎、肥厚性鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉、鼾症、鼻畸形、鼻出血、鼻中隔偏曲、中耳炎、耳聋、扁桃体肥大等耳鼻喉疾病。

“三镜多导复合术”治疗鼾症， 还您一个健康舒适的睡眠

睡觉打呼噜很多人都存在，更有人认为睡觉打鼾是睡得香的表现。事实上，打鼾在医学上称为“睡眠呼吸暂停综合征”，不加重甚至可能引发窒息死亡。

郑州博爱眼耳鼻喉医院采用“三镜多导复合术”治疗鼾症，具体治疗过程中，用纤维喉镜、鼻内窥镜、手术显微镜“三镜”联合，精确锁定鼾症病变组织，不伤正常组织，效果立竿见影，愈后不会复发，自该疗法问世以来，因一次治疗就能达到理想疗效，费用也相对便宜，受到了广大鼾症患者的一致青睐和好评，目前已成为患者治疗鼾症的首选技术。

德国 STORZ 微创，鼻 炎、鼻窦炎、鼻息肉顽疾一 网打尽

郑州博爱眼耳鼻喉医院采用德国 STORZ 微创手术系统，彻底祛除病灶，且不伤害鼻黏膜。此外，该手术的另一个优点在于，鼻病一次手术就能解决，结合美国“DNR 低温等离子”进行联合消融，利用电极发出等离子高频离子电流，使病变组织升温，快速有效杀死病变组织细胞，使周围的血管组织收缩封闭、凝固，通过不同的治疗方法及配合治疗，将慢性鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉一网打尽。

援助内容如下：

病种：慢性鼻炎、肥厚性鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉、鼻畸形、鼻出血、鼻中隔偏曲、中耳炎、耳聋、扁桃体肥大等耳鼻喉疾病。

优惠：郑州市职工医保患者500元包干治疗鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉等耳鼻喉手术。河南省新农合患者住院手术可得到500元援助基金。

提醒：郑州市残联本次援助活动指定郑州博爱眼耳鼻喉医院为唯一就诊医院，该院为省、市医保，新农合定点医院。

地址：郑州市郑汴路东明路向西100米路南

预约电话：0371-60606000

预约网址：www.boeent.cn

活动时间：3月20日~4月10日

>>> 医院速览

市七院：改良手术治愈妙 龄少女复杂先心病

日前，郑州市第七人民医院心外科三病区为一患者开展肥厚性梗阻型心肌病新手术，从根本上解除了左室流出道狭窄的问题。

年仅24岁的小丽，近1年来出现活动后胸闷气短、心慌等症，慕名到郑州七院心外科三就诊。通过彩超检查后发现，小丽患有一种严重的心脏病“肥厚性心肌病”。据该院心外科三病区主任杨斌介绍，肥厚性梗阻型心肌病是一种最常见的遗传性心脏病，严重时会导致患者猝死。但治疗肥厚性心肌病的最棘手的问题是，大多数患者早期无症状或症状轻微而被忽略，延误了治疗时机。同时，心肌切除厚度难以掌控，切除过多会导致室间隔穿孔，切除过少术后效果不好。但经过杨斌周密准备和4个小时的紧张手术，成功为其施行了“左室流出道疏通术”，效果良好。术后一周痊愈出院。

荣文翰

郑大三附院：张展院长获 “河南省医改创新优秀院长” 称号

近日，由河南省卫生厅、河南日报联合开展的“河南省新医改创新发展系列报道暨河南省新医改创新发展论坛”落下帷幕，郑大三附院院长张展获“河南省医改创新优秀院长”称号。

据悉，2012年是“十二五”医改规划开局之年，张展带领郑大三附院职工锐意进取、创新理念，改善医疗环境，提升优质服务，推出了系列利民惠民新举措，受到社会广泛好评。由于其在医疗卫生领域的突出贡献，近年来她荣获国务院特殊津贴专家、全国五一劳动奖章、全国优秀院长、中国女医师协会“巾帼建功”女院长、河南省跨世纪科学技术带头人、河南省优秀专家和河南省卫生科技领军人才、中国最具领导力的中国医院院长等多项荣誉称号。

华小亚



结核病，在消磨普通人健康的同时，也曾让艺术家和文学家们备受其害：远的如肖邦、契诃夫、勃朗宁，近的如郁达夫、萧红、鲁迅等。在与结核病魔作斗争中，他们也以特有的细腻和敏感记述，让世人感知当年结核病的猖獗。

今天，科技手段、医药进步虽让人们不再谈“痲”色变，但现状却让人警醒让人担忧：耐药药结核病患者逐年增多。昨日是第18个“世界防治结核病日”，世界卫生组织倡导大家：“遏制结核，奋斗终生”。

记者 刘书芝 蒋晓蕾

结核病常被误诊为感冒发烧

咳嗽超2周或是肺结核

新发肺结核九成可治愈

误区 近九成患者曾被误诊为感冒发烧

50多岁的老刘家住荥阳农村，多年来一直起早摸黑干农活。一年前，老刘开始咳嗽、咳痰，去小门诊检查，大夫说是感冒，但吃了药不见好，还是不断咳。后来，老刘来到县医院检查，医生为他拍摄胸片后，发现他左上肺部有斑片状阴影，便按照肺炎给予治疗。一个多月过去了，老刘咳嗽、咳痰症状不但没有缓解，还咯出血丝。这时给他看

病的医生才醒悟可能是肺结核。拍片后发现，老刘已经成为一个传染性肺结核患者。

郑州市第六人民医院结核病防治办公室主任崔帷说：“与其他疾病一样，肺结核病的早期由于病变小而没有明显症状，很容易被忽视。即使有，近九成病人因为咳嗽、咳痰、发热等症状，往往会被误以为是上呼吸道感染。”

建议 咳嗽、咳痰2周以上或咯血要警惕

崔帷说，肺结核早期发现、早期治疗，就能早期治愈，减少对患者、家属及公共卫生的危害。而且，及早发现可选择药物还多，治疗费用也较低，药物不良反应小且安全性大，病人也容易耐受，治愈的可能性也大。据临床观察，出现肺结核病灶不及时治疗的，约60%的人会在两年内发病。因此，早发现、早治疗非常重要。

据了解，肺结核可能引起呼吸道症状，如咳嗽、气喘、咯血等，也可能引起全身症

状，如胸痛、盗汗、疲乏、食欲不振、消瘦、睡眠质量差、女性月经不调等。一旦咳嗽、咳痰两周以上，或者有咯血等症状，应警惕起来，到结核病防疫机构验痰和照胸片，以便及时发现、及时治疗。

崔帷提醒，检查的主要手段为痰涂片结核杆菌检查和胸部X线检查。而一般人，则应重视日常体检。“日常体检中往往有胸部X线检查，常可以发现一些没有临床症状的可疑结核病患者。”

提醒 咳嗽咯血飞沫都会散播结核病菌

崔帷说，传染性肺结核患者在咳嗽、打喷嚏、大声说话时，带有结核菌的飞沫会散播到空气中，周围人吸入带菌飞沫就有可能被传染，因此防治难度非常大。统计数据显示，咳嗽、咳痰两周以上或痰中带血的患者中，有30%至40%最终被诊断为肺结核。新发肺结核患者经过正规治疗，治愈率可达90%以上；但如果不能坚持正规治疗，可能变成比癌症还可怕的耐

药肺结核。更可怕的是耐药肺结核患者会传播耐药结核菌，被他们传染上的人，一发病就是耐药结核病。

而对于新生儿来说，因为其免疫力低，极易感染结核菌，所以必须及时接种卡介苗。但在六岁以后，疫苗对结核的防护能力逐渐下降。日常生活环境应经常通风。同时还应加强身体锻炼，保持合理饮食。锻炼身体与合理营养可增强人体免疫力，减少患结核病机会。

解读高血压人生 《高血压不用药》免费发放

你还在为高血压天天吃药吃个不停而苦恼吗？你还在为血压忽高忽低导致突发高血压而担惊受怕吗？你还在为高血压药积成山，眼睁睁看着自己的病情越拖越严重而近乎绝望吗？

本书详细介绍了全新治疗高血压的方法——“陆合疗法”，它从高血压患者的饮食、心理、预防、护理等方面的医学

常识入手，主要针对长期大量吃降压药，盲目用药而导致并发症不断等现状进行深度剖析；运用了大量的临床案例，并结合现代人的生活、饮食习惯，通过绿色降压新方法使血压保持长期稳定不反弹，使高血压患者无需再服用西药伤肝伤肾，从而揭示了高血压绿色养护的秘密。

为了宣扬大众健康，普及高血压科学养护常识，全国广大的高血压患者可以拨打全国免费电话 400-865-8566 进行咨询和领取。

本次公益送书不收取任何邮寄费和书本费，如有收款现象，请您拨打免费举报电话 400-865-8566 进行举报！



前列腺科普奇书《天蚕与前列腺》免费送

不花一分钱，教你治好前列腺

近日，“全国前列腺康复促进工程”在我国全面启动，面向广大前列腺病患者，免费发放由中国古籍出版社出版的《天蚕与前列腺》一书。该书汇集了权威专家的理论观点，深入浅出地解析了前列腺病因，并介绍了前列腺疾病治疗的新理论、新疗法、新成果，能帮助前列腺患者端正认识，远离病痛，从前列腺疾病泥沼中获得解脱。

据悉，该书通俗易懂、图文并茂、印刷精美，很多人拿到书后，都是一口气读完，

大有茅塞顿开的感觉；书中还记录了大量真实病例临床表现和治疗方法，便于患者对照治疗，目前已有数十万患者朋友，通过科学指导获得了康复。

本次赠书，不收取任何书费和邮寄费，希望广大患者朋友尽快拨打全国免费热线

400-857-1188

报名领取。公益赠书，数量有限，赠完即止！