间质性肺炎、老慢支、哮喘、肺气肿、肺心病、尘肺等老肺病，利用新科技可以轻易摆脱

醒悟：多年老肺病 原来能治好

郑州须水镇的程老今年76岁，受慢性支气管炎、肺气肿折磨已经20多年，从最初的季节性咳嗽、咳痰逐渐发展到胸闷气短、动则即喘。更糟糕的是，2011年7月程老又开始不明原因地发烧，住院抗炎治疗后体温降至正常，但咳嗽、胸闷等症状加重，后确诊为“间质性肺纤维化”，病情急剧发展，直至生活无法自理，依赖抗生素和激素缓解症状，家人焦急万分。

2011年9月，经一老同事介绍，程老开始采取抗纤维化治疗。一个疗程后，呼吸开始顺畅，痰好排了；两个疗程后，感觉体力增强了，能上下楼；咳嗽竟完全消失，呼吸顺畅，精神旺盛，不再佝偻着腰走路。去年12月9日拍CT发现，大部分纤维化阴影竟消失了……更加可喜的是，程老一直担心到冬天会不会再犯病，结果整个冬天无咳无痰、顺顺利利、健健康康地过来了，纠缠多年的老毛病就这样摆脱了。

以前老肺病为何治不好？

传统医学对慢性肺病的定性是：一种破坏性的肺部疾病，具有进行性不可逆特征的气道阻塞性疾病。直白说就是几乎无法治愈，时间越长病情越重、破坏越大，且无法逆转。

之所以如此，是由于肺部反复炎症感染、损伤，致使正常组织反复修复，形成瘢痕性增生，导致肺部组织纠结、成团、僵硬、堵塞等肺部纤维化，肺部功能大幅降低，呼吸变得困难，甚至窒息。

传统医学使用消炎抗菌、激素等手段虽能暂时缓解症状，但由于纤维化这一基础病理改变没有阻止和逆转，所以不能解决病情反复发作问题。随着肺纤维化病变的不断进展，正常肺组受损程度会越来越重，最后肺功能完全丧失引起死亡。

新生科技治疗老肺病有高招

人民卫生出版社出版的教科书《器官纤维化基础及中医药防治》，记录了一项我国科学家的重大发明——“复合CFX”。这项科技成果（已申请国家专利号200510050813.2）提炼出的“DC细胞活化因子”对器官纤维化逆转起决定作用，通过调节TGF-β细胞因子过度分泌，控制并逆转组织器官纤维化。

北京、天津、上海等多地临床应用证实，“复合CFX”通过逆转肺部纤维化，治疗以前久治不愈的质性肺炎、老慢支、哮喘、肺气肿、肺心病、尘肺等老肺病，运用CFX抗纤维化1~3个阶段后，咳喘憋明显改善并从根本上消失，肺功能恢复良好，且疾病康复后不再复发。

医讯：为了让各位病友获得权威专家的指导，早日康复，3月29日、30日，特邀请中华医学会呼吸分会成员、北京协和纤维化防治中心周靖怡主任莅临郑州，就“如何1~3个阶段治好肺病”提出免费指导意见。名额有限，即日起开始预约报名。 **晓蕾**

报名热线：0371-86688255 86688233

100台“腰椎治疗仪”免费送

国家发明专利，复位腰椎曲度、修复破裂纤维环

报名电话：0371-53789885

俗话说“一年之计在于春”，但对于许多“老腰突”来说，春季是难熬的时期，气候干燥，温差较大，使许多市民出现腰椎间盘突出复发加重的情况。

为了帮助广大腰椎病患者，早日摆脱病魔困扰，彻底走出治疗误区，本报健康部特联合凌云腰突康复站推出“告别腰突爱心大行动”，免费向患有腰突的本报读者赠送价值1390元的腰椎治疗仪1台，共100台，赠完为止。

领取细则：

1.请先电话报名；凭本人身份证、诊断片填写申领资格表，凭批准资格领取。

2.年龄50岁以上、患有腰突、椎管狭窄等腰椎病患者均可报名（体内有金属者不能用除外）。

3.数量有限，如未领到的患者，可到腰突康复站进行为期10天的免费治疗。

4.为限制不正当疯抢行为，领取者需购买2个周期的治疗仪专用增效药垫。

5.报名电话：0371-53789885

相关链接

腰椎治疗仪由解放军第四军医大学陈至善领衔，联合上海国家生理研究所10位专家，历经5年研制而成，是国际上全新的、独特的自然物理疗法，获得国家发明专利（专利号zl200920089291.0）。它通过复位，把病变的腰椎恢复到26度健康状态（这是手术、微创、药物等做不到的）；通过热灸、药疗、理疗，来修复纤维环和受损组织，不手术、不吃药，在家轻松治好腰突病。

>>>医药快递

过期药别扔 可能还有用

家庭过期药品，如果处理不好，被市民误服，会危害健康；若流向社会，会扰乱市场秩序；若被随意丢弃，会污染环境。

3月20日上午，由广药集团联合老百姓、大参林等诸多省内知名药房共同举办的药品回收活动在郑举行。活动当天，回收废旧药品现场封存仪式、2012年优秀“永不过期药店”表彰仪式同步举行。活动上广药集团宣布，自3月11日起将在全国185个城市同步开展免费更换家庭过期药品活动，活动开展10天已经累计回收过期药品4吨多。据悉，广药集团连续9年坚持开展“家庭过期药品回收”活动，始终坚持“广药白云山，爱心满人间”的经营理念，坚持回馈社会，向社会大众“献爱心、送温暖”。 **宋世杰**

八成女性乳腺增生

易怒、失眠、乳房刺痛，这些症状你有过吗？

30岁以后 每年定期检查

“医生，我最近乳房总是肿痛，好像还有硬块，不知道这是怎么了？”在一家女子医院乳腺专科门诊，记者见到正在就诊的王女士，她说以前也有乳房疼痛的时候，但都没在意。这次单位组织体检，体检报告说有乳腺纤维瘤，很害怕，就赶紧来看看。据了解，受多种因素影响，近年来乳腺疾病大增，在就诊的乳腺疾病病人中，增生患者约占八成左右。 **记者 蒋晓蕾**

现状 工作紧张乳腺易增生

“乳腺增生是指乳腺上皮和纤维组织增生，其发病原因主要是由于内分泌激素失调。门诊中也发现，近八成女性患有不同程度的乳腺增生。其中，25~45岁的女性大多都有乳腺增生、乳房肿块及程度不等的胀痛等症状。”郑州新世纪女子医院乳腺科主任杨彦萍说，“这是由于女性体内激素周期性变化所致。当机体在某些应激因素的作用下，如工作过于紧张、情绪过于激动、高龄未婚、产后不哺乳及患某些慢性疾病等，就有可能导致乳房本来应该复原的乳腺增生组织得不到复原或复原不全，久而久之，便形成乳腺增生。”

杨彦萍说，乳腺增生一般表现为乳房疼痛、乳腺局限性增厚、乳腺肿块或结节，往往是月经前乳房疼痛，月经后症状减轻或消失。疼痛造成病人恐慌和不安，形成恶性循环，会加重病情。

误区 精油按摩为乳房保健

而对于美容院里，开展按摩治疗乳腺增生的业务，在杨彦萍看来，“市面上美容院流行的‘精油按摩’为顾客进行‘乳房保健’，有夸大其词的成分”。

杨彦萍说，临床上经常会遇到一些患者，由于美容院服务员不正确的用力按摩，而导致乳腺增生不但没有好转，病情反而加重。所以建议如发现乳腺有增生，最好到正规医院接受治疗。

提醒 30岁后需定期做检查

管城中医院院长李显成，是国家级有特殊贡献的乳腺病专家，在他看来，女性30岁后应每年定期做一次检查。

检查内容包括乳头有无凹陷、上抬、溢液；乳房有无肿块和酒窝症；双乳位置是否一致，颜色有没有改变等。检查有红外线扫描、B超检查、钼靶检查等多种。红外线扫描是最基础的初筛检查。当怀疑乳腺有肿块，B超检查由是必须做的。而钼靶检查可查出一些手摸不出的细小肿瘤萌芽。

鹊牌艾灸仪，穴位治病，每天一艾，灸出好身体！

艾灸仪“半价抢购”仅限3天

前50名订购免费获赠价值798元艾灸芯片

吃药一箩筐 不如艾灸一炷香

艾灸，是一种使用燃烧后的艾条，悬灸人体穴位的中医药疗法。不需吃药、不用打针，在人体的穴位用艾叶熨熏，达到补阳固脱、行气活血、消淤散结之特效。适用于内科、外科、妇科、儿科、五官科疾病，尤其对一些常见病有治疗的特效，起到痛经活络、祛湿逐寒、回阳救逆、防病保健等作用。

医典《医学入门》道：“药之不及，针之不到，必灸之！”当前众多中医专家、学者都开始提倡艾灸的治疗，以控制药物滥用的势头，令人感叹：“吃药一箩筐，真不如艾灸一炷香！”

一灸 在手 百病无忧 自己轻松在家做艾灸

2011年，中国高新科技领军人物、苏州为真科技总裁王弢博士，带领28位专家、40多位博士呕心沥血地研发了一款高新技术的艾灸仪，是集微电子、高磁能、强脉冲于一体的鹊牌电子灸治疗仪。一举获得了国家科技发明、新型实用双专利，改进了传统艾灸的烟熏火燎、容易烫伤、不便操作的缺点。在江浙沪数十家大型中医院临床验证2358例28种疾病，其临床疗效令人啧啧称奇。现在，终于有了这款老百姓能自己在家轻松方便艾灸的仪器了。

“大艾普及仅限3天” 高价艾灸仪，半价抢购

鹊牌艾灸仪现在全国许多大型中医院都进行了门诊医用配置。今年，为真科技王博士为了大力推广中医艾灸文化，特别推出“大艾普及”社会爱心活动，前50名慢病患者可享受半价订购，还可获赠价值798元艾灸芯片两盒，（每枚艾芯片相当于5支艾条艾柱）。**郑重承诺——质量5年内一律三包！**

国家发明专利：ZL2010.1 0241829.2

国家实用新型专利：ZL2010.2 0277334.0

广审准号：苏医械广审（文）第2012120208号

产品准号：苏食药监械（准）字第2012第227041号

ABOPI穴压安俱乐部 订购热线 0371-55933599/400-6301-666

招商热线:400-6301-666许先生 诚招经销商 全省免费送货,货到付款

经销地址 **郑州市：**丹尼斯保健养生区朗欣特专柜 亚细亚医药保健部北门负一楼区 东大街大药房（郑州市第一人民医院东200米路北） 大商金博大超市负一楼宝芝堂（二七路） 建设路大商超市二楼宝芝堂（建设路桐柏路） 绿城广场大商超市宝芝堂（负一楼超市出口收银台对面） 富田太阳城大商超市三楼电梯口宝芝堂（航海路与中州大道）
新密：百货大楼医药部（开阳路与溱水路口向东五十米） **巩义：**宝芝堂药店（星月广场负一楼） **中牟：**绿岛时尚专卖店（官渡大街新潮影院向西50米路北） **上街：**绿岛时尚（侧像西北角） **荥阳：**绿岛时尚（万山路司法局楼下） **新郑：**益民药店（黄帝像丹尼斯斜对面） **登封：**美真宜超市一楼医疗保健部（少林路东桥头）
许昌：东盛大药房（胖东来生活广场西侧） **南阳：**春天大药房（七一路中医院对面） **新乡：**爱森大药房（南干道一中对面） **漯河：**益生堂大药房（火车站广场北侧大屏幕后） **鹤壁：**聚药堂（新区华山路老二院对面） **濮阳：**新华药店（濮阳市大庆路职工医院斜对面） **驻马店：**永康大药房（驻马店市乐山路）
周口：开心人大药房（七一路东段） **平顶山：**中信大药房（新华路中段152医院东门对面） **开封：**大南门药店（五福路第三人民医院对面） **兰考：**百姓大药房（公安局对面东20米） **安阳：**红旗路药店（红旗路中医院北50米路东） **洛阳：**圣方药房（金谷园路原四院对面） **三门峡：**福寿堂大药房（火车站对面）