



天气
3月31日
郑州 晴 气温
6℃~21℃, 适
合跑马拉松



全民健身一届火过一届 “郑”能量 “开”心跑

郑开马拉松周日开跑

组委会特别提醒 注意出行方式 不要耽误健身

本报讯 本周日上午,一年一度的郑开马拉松就将激情开跑,这项有数万人参与的活动现在已然成为郑州市民的一个“重要节日”。本届比赛设男、女全程,男、女半程及5公里小马拉松赛(含亲子马拉松和情侣马拉松)5个大项的比赛。与竞技性的全程、半程马拉松赛稍有不同的是,5公里小马拉松赛更注重全民参与性。由于参与人数众多,相关路段将采取交通管制措施,开赛前组委会也特别提醒参赛选手,要把握好自己的出行时间,选择合适的出行交通工具,以免耽误比赛。

根据组委会的规定,全程和半程马拉松将

于周日上午8点半在郑开大道白沙服务区准时起跑,从当天早上5点半开始,通勤车辆开始在紫荆山公园北门公交候车港湾发车,选手可以自行抵达发车地点,然后凭2013特步中国郑开国际马拉松参赛T恤和参赛号码簿乘坐运动员专用车前往比赛起点,需要特别提醒的是,当天的最后一班通勤车的发车时间为早上7点,选手须做好准备,以免误车。比赛结束后,需要返程的运动员在比赛的终点指定区域乘坐返程大巴返回郑州,返程大巴将停靠在中州大道和农业路交叉口附近。

而在郑东新区CBD举行的小马拉松赛,将

于早上9点半开跑,选手须在9点之前抵达赛场。由于届时将有超过3万人参与,比赛地附近将采取严格的交通管制措施,组委会建议选手尽量不要自驾车前往,选择非机动车或者乘坐公交车抵达比赛场地,以确保顺利参赛。公交线路参考:

从火车站首发的26路或206路公交车,到郑东新区CBD商务外环下车步行至比赛起点;其他方向的可就近乘坐7路、B19路、B16路、916快、47路、48路、215路到郑东新区较近的站点下车至比赛起点,或到紫荆山候车广场乘坐会展一号线到达CBD会展中心。 首席记者 郭韬略/文 白韬/图

市体育工作会议召开 郑州今年着手申办城运会

本报讯 昨天的郑州市体育工作会议上传出消息,郑州市体育局今年将开始着手申办2020年全国第九届城市运动会的准备工作,这将是继1985年全国一青会之后,郑州市再度申办全国大型的综合性的运动会。

去年,郑州市体育取得了辉煌成就。在伦敦奥运会上郑州运动员夺得了两枚金牌、一枚铜牌和一个第五名,并举办了第九届郑州国际少林武术节、第五届市直机关运动会、国际名校赛艇挑战赛等诸多大型赛事,同时全面健身系列活动也取得了良好的社会影响。在昨天的会议上,郑州市体育局还特意对2012年全民健身工作先进集体和个人、为伦敦奥运会作出特殊贡献的单位以及竞技体育后备人才培养先进单位进行了表彰。

郑州市体育局局长李庆山在会议上表示,成绩只代表着过去,2013年郑州市将顺势而为,进一步推进郑州市体育事业的发展,并对今年的体育工作做了部署。今年,郑州市体育的一个重头戏是第十一届郑州市运动会,本届运动会将于今年5月至10月进行,设置了羽毛球、乒乓球、游泳等16个项目,既是一个青少年运动员展示的平台,也是一次重要的全面健身活动。此外,李庆山在讲话中表示,郑州市自从1985年的青运会后再没有举办过全国大型的综合性的运动会,目前郑州市的条件已经成熟,综合分析各种情况,申办第九届城运会正当其时,今年的任务是全面掌握具体的申办条件和程序,做好前期准备工作,为申办成功创造好条件。

首席记者 郭韬略

故事

小马拉松的特殊群体

本报讯 随着比赛的发展,现在的郑开马拉松,尤其是小马拉松已经不仅仅是一项单纯的竞赛,而是成为越来越多人参与的“体育嘉年华”。

在3万人的小马拉松参与队伍中,也有很多“特殊群体”值得关注。周日这天,由郑州爱心导盲犬服务中心训练出的中原首只导盲犬A米,将引导她的主人李玉梅参赛,中国由此也成为继英国、日本之后,第三个有导盲犬参加马拉松比赛的国家,郑开马拉松也开了国内先河;由残疾人发起创办的生命之魂残疾人艺术团届时也将组织演员参赛;郑开国际马拉松赛组委会今年还和郑州慈善总会共同组织脑瘫患儿参加马拉松比赛,让这些不幸的儿童更好地适应户外环境,达到更好的康复效果。

此外,魏青刚、王百姓、李隆等感动中国人物,全国道德模范吴新芬、李志平以及多位感动中原人物将组成“爱心方阵”,领跑小马拉松。 首席记者 郭韬略

37位全省各地的残疾人 组成轮椅方阵

昨日下午3点,在绿城广场,几个身着红色T恤的身影特别醒目,其中既有小伙子,也有老太太,还有两位残疾人和他们在一起。穿红色T恤的,是来自蒲公英公益联盟的志愿者,这些T恤是2013郑开马拉松的统一服装。

残疾人陈武军和张庆立作为代表,在广场上接受了志愿者们捐献的2013年郑开马拉松的服装。他们和其他35位全省各地的残疾人,将在郑开马拉松赛上组成轮椅方阵,借助志愿者的帮助“跑”起来。

志愿者们倡议参加比赛的市民和其他选手,把穿过的统一服装捐给残疾人和山区贫困学校,帮助那里的孩子组建运动队,做运动服。 记者 张翼飞

服务 为马拉松赛保驾护航 公布4个急救电话

为保证比赛的顺利开展,确保参赛选手的身体健康和生命安全,郑州急救将投入监护型救护车、急救摩托车、通信指挥车、应急指挥车、应急医疗转运车、物资转运车等各种应急医疗保障车38辆,急救人员150余名,为在郑东新区举行的小马拉松赛,郑开大道举行的半程及全程马拉松赛的两个赛区保驾护航。

此外,郑州急救充分调度和协调郑州、开封、中牟三地的医疗资源,指定河南省人民医院、河南省直第三人民医院、郑州人民医院、开封市第一人民医院、淮河医院、中牟县人民医院、中牟县中医院这7家定点医院,确保急救绿色通道畅通,伤病员能够得到及时、有效的救治。

记者 邢进 实习生 谷长乐

半程及全程马拉松赛急救电话:13733842120
15038072211 13323858120在郑东新区CBD举行的小马拉松比赛,参赛者如有需要,可以直接拨打120求助。



天气不错 出来卖个萌

昨日,英国伦敦,贝克汉姆忙完中国行回英陪女儿,携小七伦敦街头散步父爱浓浓。

郑州市体总换届

本报讯 郑州市体育总会昨天下午举行了第二届换届大会,会议选举产生了新一届体育总会领导和委员会成员。

自1993年成立以来,郑州体育总会经过20年的发展,目前拥有17个单项体育协会、50多家团体会员单位、5万多个人会员,是郑州市的最大社团组织之一。近年来,体育总会每年都会举办各种各样的全民健身活动,做到了“每周有活动,每月有比赛,假日掀高潮,全年不断线”,影响越来越大,参与人群也越来越多,为郑州市的全面健身活动发展作出了重要贡献。

昨天的换届大会上通过了修改后的《郑州市体育总会章程》,会议选举郑州市副市长刘东为名誉主席,郑州市人民政府副秘书长王霄邴为名誉副主席,郑州市体育局局长李庆山为主席。 首席记者 郭韬略