



# 你行动,我行动,一起行动

你们不是一个人在忙碌  
服务运动员、维护秩序、“打扫战场”  
比赛背后,志愿者形成一道最美的风景线



志愿者在路边为他人鼓掌助威



开心跑,更要文明跑,志愿者为他人照看衣物



情侣方阵



共同的目标,路上的扶持,志愿者和选手互相的鼓励是最大的收获



2



3

□ 首席记者 郭韬略/文  
记者 白韬 周雨/图

本报讯 在几位志愿者的搀扶下,去年的冠军斯戈走进休息室,刚刚40多公里的长途跋涉,加上成绩不够理想,斯戈的脸上满是郁闷,几乎是“瘫坐”在椅子上。这个时候两个来自医学院的小姑娘走到斯戈身边,为他做起了按摩。还有一个小伙子干脆蹲到地上帮他解鞋带,脱下跑鞋。“选手全程跑下来,已经非常累了,待会儿还要参加颁奖仪式,按摩一下能帮助他们尽快恢复。当然,如果说连脱鞋的力气都没有了确实有些夸张,但作为志愿者,我们也是在尽力帮助他们,为他们提供服务。另外,很多运动员的计时芯片也都绑在鞋带上,需要尽快拿下来,收好。”来自河南工业大学的志愿者小张说。

虽然只有获奖运动员在赛后才能享受到这样的贴心服务,但实际上,从运动员到媒体记者,再到观众,整个马拉松比赛中,志愿者的服务无处不在。昨天在各个赛段的现场,都能看到头戴红帽子、身穿绿上衣的志愿者的身影,长长的跑道上,形成一道漂亮的绿色风景线。

昨天早上5点,河南财经大学的小余就和同学们一起出发了。她的工作是赛事员,站在赛道当中,职责是为运动员提供比赛用水、简单的医疗用品等,还要为运动员加油。工作看似简单,但其实很累,她要一直站到比赛全部结束,下午4点多钟才能离开。“志愿服务其实真不是个好干的活儿啊。”话虽这么说,但小余脸上却满是笑容,“这是接触社会的好机会,对我们来讲是很好的锻炼。”

相对于小余的“轻松”,负责维护秩序的志愿者工作就没那么简单了,而且还会“吃力不讨好”。昨天在半程终点,为了找到更好的拍摄位置,一干摄影记者挤作一团,越挤越乱,眼看着要影响运动员冲刺了,这时候突然响起一声“怒吼”：“请大家出示你们的记者证,自觉维护好秩序!”回头一看,发出吼声的还是一个满脸稚气的小伙子。不过这一嗓子还真有效果,很快人群变得有序多了。“没办法,当时就那种情况,一着急就喊起来了。其实大家都是为了工作,稍微注意一下就是了。”事后,小伙还有点不好意思：“我们干的就是得罪人的活儿,但为了比赛顺利进行,也希望大家配合。”

看似简单,实则琐碎,而且还会遇到各种各样意想不到的问题。昨天在龙亭终点站的志愿者小王,一上午遇到询问“公共厕所在哪”的观众就十几拨。而在郑东新区的小马拉松现场,几万人跑过之后,饮料瓶、垃圾袋、宣传单、旗子……散落满地,“打扫战场”也成为志愿者的一项重要任务。

郑开马拉松这样的大型活动,采用志愿者服务是国际惯例,今年为大赛服务的志愿者3900多名。郑开马拉松举办至今,已经有数万名大学生成为志愿者,而他们提供的服务也得到了各方面的好评。正是这些辛苦而周到的服务,为郑开马拉松赢得了“志愿服务第一的马拉松”的美誉。

## 你快乐,我快乐,快乐奔跑 亲,你去参加了吗?

860个家庭、680对情侣竞跑小马拉松

□ 记者 周雨

昨日上午9时30分,郑东新区CBD内环内,彩旗飘飘,3万余人齐聚,参加小马拉松赛。

每年郑开马拉松的5公里小马拉松(含亲子和情侣)是参与性最强、最受本地市民追捧的项目,除了个人参赛,还吸引了不少企事业单位、学校和社会组织群体的广泛参与,今年该项目参赛总人数达到3万人。

亲子马拉松和情侣马拉松也得到了广大市民的欢迎——860个家庭报名参加了亲子马拉松项目,680对情侣报名参加了情侣马拉松项目。

已是满头白发的69岁的王长富老先生,带着老伴儿裴国莲也参与了这场比赛。两人手牵着手,在赛道一路慢跑,引人注目。

老先生告诉记者,虽然情侣马

拉松报名参赛的几乎都是年轻人,可像他们这样的老夫老妻,也需要增进双方感情。“一路跑下来,就好像重走了婚姻路程。也希望两人身体更健康,生活更快乐!”

当日,身穿婚纱的30对情侣牵手赛跑也成为一道亮丽的风景线。现场,参与情侣马拉松的孙超、乔瑞,打算今年五一结婚。孙超告诉记者,二人都喜欢户外活动,参加马拉松比赛,也是想在结婚之前留给自己一份美好的记忆。

参与情侣马拉松赛跑,除孙超、乔瑞外,还可见到很多秀恩爱的场景。

另外,昨天记者现场看到由感动中国人物李隆、王百姓、魏青刚等领衔的爱心团队再次领跑5公里小马拉松项目,爱心团队成员中还有全国人民好警察、感动中原人物杨华民等公益明星。

## 换种视角看郑开马拉松

“飞毛腿、征婚男、铁环哥、非洲黑、兔子团、一溜烟儿,还有光脚的不怕穿鞋的……”赛场风云,换种视角看长跑,会不会更多一些趣味!

### 1【铁环哥】

从郑州把铁环推到了开封,有才的人真多。网友供图

### 2【征婚男】

他符合屌丝的所有标准。

### 3【兔子团】

他们是比赛中的定速员,有丰富的马拉松比赛经验,却牺牲个人成绩,带领大家合理分配体能冲线。在这次郑开马拉松赛事中,身带气球的各方阵领跑者就是他们。  
郑州晚报官方微博供图