

【人生讲义】快乐其实很简单

□魏得强

【开心一刻】

搜搜你爸

我在背古文时,有个句子不理解,便跑去问爸爸,爸爸让我到网上搜搜,说网上有解释的,多参考参考。过了会儿我就查到了,对在做饭的妈妈,网络真好用,一搜就搜出来了。

妈妈说:“是吗?那你能帮我也搜搜吗?”

我连忙点头,妈妈附在我耳边低声说道:“搜搜你爸爸,看他私房钱藏哪儿了!”

灌酒

一个醉汉到楼下的ATM机上取工资,没想到卡被ATM机“吞”了。只见醉汉不慌不忙地往ATM机里灌酒。

边上的人就问:“你往里倒酒干什么?”

醉汉笑道:“喝、喝多了它就吐出来了!”

交费

一天,蚊子收到风力公司的催款单:请你及时交纳风力使用费,若再欠费,我公司将限制蚊子飞行。

蚊子说:“我靠自己的翅膀飞舞,量力而行,根本没借风力,我不是帆船,凭什么收费?”

风力公司说:“我已经提供了风力,使用不使用是你的事,飞行要靠风力是不争的事实。”

生日礼物

儿子:爸爸,给我50元,我要给妈妈买生日礼物。

爸爸:想给妈妈买什么生日礼物?

儿子:巧克力。

爸爸:你是知道的,妈妈现在在减肥,不会吃任何甜的东西。

儿子:我可以吃啊。

像家长

妻子:老公,我穿这件衣服就不像孩子妈妈了吧?

丈夫:不像,像家长。

白头发

“爸爸,你的头上怎么长出了白头发?”

“儿子不听话,让爸爸操心,爸爸的头上就长白头发了呀!”

“那么爸爸,你太让爷爷操心了,爷爷已经满头白发了。”

为难

夜空一颗流星划过,我连忙许了心愿,希望你能变漂亮些,谁知刚许完心愿,流星“嗖”地返回来,对我说:“大哥!诚心为难我是不是?”

砍价

一件衣服卖179元,我心里正掂量着直接从100元开始砍价呢,还是从120元开始砍!老公突然出现:“170卖不卖!”

最瘦的时候

和朋友闲聊。朋友问:“你最胖的时候,多重?”

我仪态万千地回答道:“一百四。”

朋友又问:“最瘦的时候呢?”

沉思片刻道:“七斤九两。”

朋友请客

朋友要尽地主之谊请我吃饭,边开车边思考该带我去哪家,我劝他说你也别费心了,就请最贵的吧。

“想吃特色菜还是好吃就行?”

“够贵就行。”

“前面那家不错但这个时间要排队。”

“没关系只要能吃到贵的。”

“有没有什么不吃的?”

“有,便宜的。”

“……你给我下车。”

抄答案

这次考试,老师把座位全调了,还好,试卷一发,我看到这个新同桌埋头一题不空地往下做,速度非常快,不一会儿就把卷子写得满满当当。

我心想,她成绩不算好啊,怎么试卷上的题她都会呢?不管了,抄吧。于是一题不漏地抄女同学的答案。

考试结束后,我高兴地对她说:“这次如果考得好,我请你吃饭!”

女同学说:“我成绩你还不知道啊,我只是不管题会不会做,都不习惯空着……”

办公室里,牛大姐在看一杂志,忽然很谦虚地问我一个字的读音,无言以对,牛大姐打开字典,忽然很感慨地说:“翻开字典,哪一页都有一半不认识的字。这辈子怕是认不全了。”小尚接过她的话戏说:“不认识也不要紧,你不照样生活得很快乐吗?”

听他们你一言我一语地聊,我觉得小尚说得很有道理,活着其实很简单。就像这本厚厚的字典,我们没有必要认识所有的字,知道三五千字就足够了。我们可以正常交流,可以正常阅读,照样让文字产生的智慧走进我们的心灵。

和孩子一起去踏青旅游,他兴奋得看见每一束花都要问个究竟。我用自己极其有限的知识回答着他。实在不知道,就老实告诉他,记住它就行,这不影响我们欣赏花的艳丽,嗅出花的芬芳。孩子知道得更少,但是他完全沉浸在花的世界里。中午时候,当他把满满一把野花捧到我面前,我眼中只有感动。我知道,幸福地活着很简单,不需要煞费苦心知道每一种花的名字,只要碰见的时候能和它们一起感受季节之美就行。

【履痕处处】

看与不看

□无萍

在车站买好回家的票后,我去了附近广场。虽然广场距离单位步行不过五分钟的路程。但来到这座城市这么多年,我却从未踏入广场半步。

远远的,我看见广场东边的一片空地上,一朵朵绯红的云自在地飘浮在午后灿烂的阳光里。看得出是海棠。

广场竟然植有一大片海棠,简直有些匪夷所思。我急忙快走几步。

刚近眼前,一股甜蜜的香和着温柔的风一下子就扑面而来。树上,花儿们和叶儿们紧紧地簇拥在一起,它们或洁白或粉红,相间

我又想到,芸芸众生,我们也不需要认识更多的人,只要有亲人陪伴,朋友来往就行。欧阳修晚年时给自己起了一个名叫“六一居士”。他自己说:“古籍一千卷、书一万册、琴一张、棋一局、酒一壶、老头子一个,故号‘六一居士’。”想必欧阳修真的是参透了人活着的真谛,得到金钱、地位对他来说可谓是我这容易得多,但是他只想活在自己的爱好里,只想活出自己来。

我的邻居张伯,老伴得了脑溢血,幸好抢救及时,命保了下来,但是半身不遂,走路摇摇摆摆,说话含糊不清。儿子在国外,大家都替张伯担心,这个日子怎么过?但是我们看到的是依旧乐呵呵的张伯。夕阳西下,他们俩总是在小区的路上散步,练习走路。张伯说,她总心疼我,让我少陪她,我乐意呢!以前都忙,说个话的空都没有,这下好了,天天都在一块,多好。

夕阳拉长了张伯他俩幸福的身影,也拉长了我的思维,活着真的太容易了,只要有爱,只要有简单的生活物质和生活常识就够了。我们之所以身心疲惫,是因为欲望太多。

着晃着我的眼。最嫩最小的花苞是粉红色,灿然盛开的却是洁白中带点微微的红。风吹过,落英缤纷,盛开的仍兀自盛开着,霎时,树上树下都成了花的世界。

我呆了似的站在树下。原来,无论我看与不看,总会有一些事物在一日日的寂寞中,在人们熟视无睹的忽略中,生动地存在着。

晚上迟迟不能入眠,躺在床上看书,翻到苏轼的《海棠》:“东风袅袅泛崇光,香雾空蒙月转廊。只恐夜深花睡去,故烧高烛照红妆。”不禁莞尔。

30分钟解除颈肩腰腿痛

不开刀、不手术、不出血、无痛苦,30分钟即可康复

治疗10年腰腿疼30分钟就见效

家住郑州市金水区的王大爷,今年66岁,患有腰腿疼已经有10年了,这10年反复发作,腰部、臀部、右腿酸痛麻木,走路吃力,医生确诊为腰椎间盘突出症,并已压迫神经。最近症状逐渐加重,疼得直不起身,走不了路,只能一直在床上躺着,王大爷的儿子带着他去了很多医院,可是都没什么效果。后来,王大爷听病友说河南曙光医院的鹿主任治疗颈肩腰腿痛是一绝。于是,家人就带王大爷找到了河南曙光医院的鹿主任。

让王大爷意想不到的,鹿主任采用了ZD多维平衡疗法进行治疗30分钟后,王大爷就感觉轻松了好多。经过一个疗程的治疗,现在王大爷可以站起来走路了,腰腿痛症状消失,腿也不麻了。现在王大爷逢人就夸鹿主任是华佗再世,终于治好了自己的10年腰腿疼。

巧治颈肩腰腿疼 ZD疗法立竿见影

在颈肩腰腿痛疾病的治疗中,一般药物或局部注射治疗效果不明显,且易反复发作。虽然可以通过手术治疗,但由于切、割、剪、缝式的传统手术创伤大、恢复慢、费用高,致使大多数中老年患者难以接受。

河南曙光医院近期引进的ZD多维平衡疗法以针刀为主,全面松懈、疏通、疏通劳损的软组织,解痉疏通、减压除胀,恢复肢体正常动态平衡,仅需30分钟,即可治愈各种颈肩腰腿痛疾病及骨关节病。

颈肩腰腿痛疾病,中老年慢性患者居多,针刀微创治疗后,辅以推拿、按摩、中药熏蒸、名贵中草药、微波理疗等疗法

进行巩固康复治疗,从而达到轻者一次治愈,重者一次见效,两到三次治愈的目的。该疗法临床应用以来,众多老病号拍手称好!

相关链接

据河南曙光医院中医外科鹿主任介绍说,针刀是在古代九针中的针、锋针等基础上,结合现代医学外科手术刀而发展形成的,形似针、实为刀的一种针灸用具。

相关单位负责人张文康称赞道:“针刀医学吸收了中、西医之长,具有简、便、验、廉四大特点,是中医学研究方面的一大进展。”著名骨科专家尚天裕教授评价:“针刀医学是熔中西医学于一炉的新学科,既有中医的长处、又有西医的优点。”大量中央、国家级新闻媒体都对此进行了大量的报道,被称之为“针刀创大奇迹”。



咨询电话: 0371-63523333  
(上午8:30~10:30 下午2:30~4:30)  
医院地址: 郑州市文化路73号  
(河南财经政法大学斜对面)  
温馨提示: 来诊时请携带CT或X光片

【精彩网文】

各科老师的婚礼祝词

□陈立军

◆语文老师:哥住城东头,妹住城西头。日日期盼长携手,共赏风吹柳。相隔几时休?此情今日圆!从此哥心贴妹心,永不负爱情!

◆数学老师:两点之间直线最短,两心相悦同心共圆。从此不做平行线,老公要把老婆当作中心点。生活蒸蒸日上,呈等比数列节节攀高!

◆物理老师:由于异极相吸,在强大的爱情加速度下,奔入了婚姻的殿堂。在今后的生活中定能减小摩擦力,保持爱的温度,把日子过得亮度!

◆化学老师:一颗火星遇上了氧,激情的火花开始迸发;一滴碘酒遇到了淀粉,纯净的蓝色从此呈现。爱情就是化学反应,生活会充满激情,充满光彩!

◆生物老师:要“浇水施肥”保持爱情必需的营养,要“勤除虫”改掉各自的毛病;多“通风晒太阳”,防止婚姻腐化和霉变。爱情小苗茁壮成长,早日结出幸福之果!

◆政治老师:希望新人继承尊老爱幼的美德,稳固安定团结的局面。家庭和谐民主,生活小康幸福。沿着正确的婚姻之路阔步前行,向着理想的目标奋勇前进!

◆历史老师:今天你们喜结秦晋之好,期待明日的康(乾)盛世。历史的经验告诉我们,爱情也需三十六计。好好珍惜,认真应对,婚后生活自然鹊笑鸠舞,花好月圆!

◆地理老师:无论是天涯海角,哪怕是万水千山,经历了风霜雨雪,穿越了春夏秋冬。终于迎来爱情的小宇宙的爆发,祝你们爱情天长地久!

◆音乐老师:爱情是生活中最美的旋律,婚姻是人生最大的乐章。保持好节奏,调整音调。争取事业、家庭、健康的三强(腔)共鸣!

◆体育老师:生命在于运动,婚姻在于保鲜。祝愿你们突破各种障碍,不犯规,不越界。黄牌常记心中,红牌不要轻易亮起。向着美好生活冲刺!

◆美术老师:喜字是大红的,婚纱是洁白的,生活是七色的,爱情是多彩的。用真情去调和彼此,共同描绘爱的画卷!

植物盼春

◆芦苇:春分都过了,俺也该试着往外面钻了,要不赶不上端午节给人们准备苇叶包粽子了。只是千万别不小心长到墙头上,这样会被人损俺说“头重脚轻根底浅”喽。

◆杨树:瞪着大眼瞅了好多天,咋还看不见一点春天的迹象呢?咱这北方的春天,得靠咱杨树撑起大半边天。可咱真的开花了,人们又嫌俺到处飘着污染环境,还总提“水性杨花”啥的。唉!

◆柳树:盼着春天快点到来,俺这柔嫩的小腰僵硬了一冬天,也该舒展舒展了。那个叫春风的裁缝咋还不来?俺还等着他给俺剪出绿叶来打扮自己呢。

◆香椿树:春天来总是好事,俺也可以重新焕发生机。但让俺耿耿于怀的是,俺刚刚生出来的芽,总被人掰了做菜吃。不过,能为春日餐桌上增添春的味道,俺牺牲一点细枝末节也是值得的。

◆迎春花:俺就是为春天而生的。春天来了,姐妹们每人一条金腰带,以示隆重。这可是俺们这个家族最重要的迎宾礼。

◆菠菜:秋天的菠菜叫“秋波”,俺这春天的菠菜叫什么?春波?太容易让人产生联想了,不好听!叫“餐桌上的春使者”多好!咱可是为数不多的当年生非棚栽蔬菜哦!

◆樱桃:大家盼春,不就是想抢个高枝嘛。俺也盼春,但俺不那么猴急猴急的,因为俺是名副其实的“春果第一枝”。“樱桃好吃树难栽”,俺不是那种随随便便的果,嘿!