

# 全国游泳冠军赛第二天 叶子宝贝使劲游，游到姐姐碗里来 姐姐粉丝团助阵，小叶子夺金不意外

## 叶诗文：后半程冲刺不好

虽然前一天已经亮相，但毕竟昨天才是决赛，所以叶诗文昨晚也成了最引人注目的选手。尽管在各种场合早已习惯了粉丝的追捧，但毕竟只是一个16岁的小姑娘，不经意间还是会露出天真的一面。走向泳池的路上，叶诗文忍不住冲摄像机做了个鬼脸，引来了一阵善意的笑声。

没有任何悬念，叶诗文从第一个泳姿蝶泳开始就处于明显的领先优势，最终以2分09秒08夺冠，这已经是今年这个项目的世界最好成绩。在最后50米自己最擅长的自由泳上，叶诗文的冲刺并不是特别有力，让人以为她是在冠军已成定局的情况下，有意保留了实力。

但赛后的叶诗文并不这样认为：“我最后的一个转身动作做得不是很流畅，影响了最后50米的节奏，冲刺也不是特别有力。”“转身动作是我的一个薄弱环节，今后还要加强训练。”叶诗文补充说。

即便这样，叶诗文还是游出了今年的世界最好成绩，这也让人对她在今年的巴塞罗那世锦赛上的表现充满期待。在外界看来已经是“世界无敌”的叶诗文，却没那么张扬：“前一段时间，教练专门送给了我一本书，内容是教人保持冷静和低调，希望我去掉身上的浮躁，我会向这方面努力，去争取更好的成绩。”

## 穿靴子进场 姐姐粉丝团引关注

一般游泳运动员都是穿着拖鞋进出赛场，也有人会穿运动鞋，但穿靴子实属罕见。昨日，叶诗文就让记者们长了见识，而且她还穿了一双黑色的UGG毛靴。

说起这靴子，叶诗文可有的说了：“这可是我在网上买的，500多元呢！”听得出，小姑娘还觉得挺贵。觉得贵，是因为叶诗文并非贪图名牌，只是看中了这靴子的样式和保暖作用。和所有同龄女孩一样，叶诗文也是一个网购达人，想买什么东西首先也是到网上去搜，不过，她买得最多的还是书和十字绣。

本次比赛，观众席上阵容最强大的粉丝团当然属于孙杨，但叶诗文的粉丝阵容也不容小觑，而且，还有一个特殊的粉丝团，名字是“姐姐团”，这些粉丝的年龄全都比叶诗文大，她们也给予了叶诗文姐姐般的关爱。说起这个姐姐团，叶诗文深受感动，逢年过节，这些姐姐都会给她寄很多礼物，但凡有叶诗文参加的比赛，她们都尽可能地赶到现场助威。

昨天，“姐姐团”在看台上打出的助威标语，更让叶诗文开怀一笑——“叶子宝贝使劲游，游到姐姐碗里来”“小小叶子大能量，碧波蓝天任翱翔”……

“ 全国游泳冠军赛昨天进入第二天，明星运动员依然表现优异，没有冷门产生。名将叶诗文在自己的主项200米混合泳上轻松夺冠，并游出了今年的最好成绩。在女子100米蝶泳比赛中，上海名将陆滢击败了两位奥运会冠军焦刘洋和刘子歌，荣获冠军。孙杨再度亮相，参加了晚上的男子200米自由泳半决赛，轻松以第一名的成绩进入决赛，他在国家队的队友郝运、汪顺、李昫琦也都拿到了决赛资格。 ”

首席记者 郭韬略/文 记者 白韬/图

## 【昔日王者】

### 张琳：不怕“打酱油”

中国泳坛前任“一哥”张琳预赛出局，但他并未因此而沮丧。

昨天上午，在郑州进行的2013年全国游泳冠军赛进入第二天，北京名将张琳在男子200米自由泳预赛中出场。他与该项目奥运季军孙杨分在同一组。

结果，张琳的成绩仅为1分53秒45，未进入半决赛。孙杨则以1分49秒44排名小组第一。

记者在现场看到，张琳昨天的状态非常放松，在等待比赛开始时，他和队友们有说有笑，还不时拿出手机把玩一会儿。

赛后张琳向记者解释道，他刚刚结束了在美国的集训，现在状态仅恢复了四成，成绩不好在意料之中。

在接受采访时张琳被问到对于今年巴塞罗那世锦赛以及辽宁全运会的目标展望，他颇有些自嘲地回答：“现在要我去参加巴塞罗那世锦赛肯定胜任不了，全运会能为北京尽一份力量就行。”张琳在本次比赛将参加100米自由泳和200米自由泳两个项目比赛，他表示自己目前的最大目标就是尽量恢复状态。而至于全运会之后是否选择退役，目前依然是一个未知数。

## 【当红炸子鸡】

### 孙杨：接下来以赛代练

加上昨天上午的200米自由泳预赛，孙杨两天之内已经出场4次，但依然人气不减。和前一天不同的是，昨天走出休息室的孙杨还和以往一样戴上了耳机，一副酷酷的模样。不过听到观众的尖叫声后，他还是非常礼貌地挥手致意。

从第一天的400米自由泳，到昨天的200米自由泳半决赛，孙杨的优异表现已经打消了人们的担心，不出意外的话，他还将继续在他的参赛项目中包揽金牌。事实上，于孙杨而言，在国内的比赛中的冠军已经不是最重要的，重要的是在明年的世锦赛上创造好成绩。

所以他和教练朱志根也拟定好了下面的计划。“接下来的比赛，尤其是1500米比赛中，我会以赛代练，把比赛当成一次高质量的有氧训练课，逐步调整状态，希望在世锦赛之前，恢复到100%的状态。”

### 焦刘洋：回去看录像总结

相对于孙杨、叶诗文在各自比赛中的一枝独秀，昨天的女子100米蝶泳决赛的引人之处在于竞争的激烈性。不仅有分别在北京和伦敦奥运会上夺得200米蝶泳冠军的刘子歌和焦刘洋，还有上海选手陆滢。后者是去年奥运会100米蝶泳的亚军，在之前的预赛中也是名列第一。

经过激烈的角逐，最终还是陆滢笑到了最后，以57秒94的成绩夺冠，而屈居亚军的焦刘洋只比她慢了不到0.1秒，刘子歌的表现则多少有些令人失望，最终只获得了第四名。“我也不知道怎么回事儿，今天各个环节都做得挺好的，发挥也算正常，但成绩却不是理想，我得回去好好看看录像，看怎么回事儿。”



叶诗文：状态不如昨天好



### 孙杨：接下来以赛代练

加上昨天上午的200米自由泳预赛，孙杨两天之内已经出场4次，但依然人气不减。和前一天不同的是，昨天走出休息室的孙杨还和以往一样戴上了耳机，一副酷酷的模样。不过听到观众的尖叫声后，他还是非常礼貌地挥手致意。

从第一天的400米自由泳，到昨天的200米自由泳半决赛，孙杨的优异表现已经打消了人们的担心，不出意外的话，他还将继续在他的参赛项目中包揽金牌。事实上，于孙杨而言，在国内的比赛中的冠军已经不是最重要的，重要的是在明年的世锦赛上创造好成绩。

所以他和教练朱志根也拟定好了下面的计划。“接下来的比赛，尤其是1500米比赛中，我会以赛代练，把比赛当成一次高质量的有氧训练课，逐步调整状态，希望在世锦赛之前，恢复到100%的状态。”

### 焦刘洋：回去看录像总结

相对于孙杨、叶诗文在各自比赛中的一枝独秀，昨天的女子100米蝶泳决赛的引人之处在于竞争的激烈性。不仅有分别在北京和伦敦奥运会上夺得200米蝶泳冠军的刘子歌和焦刘洋，还有上海选手陆滢。后者是去年奥运会100米蝶泳的亚军，在之前的预赛中也是名列第一。

经过激烈的角逐，最终还是陆滢笑到了最后，以57秒94的成绩夺冠，而屈居亚军的焦刘洋只比她慢了不到0.1秒，刘子歌的表现则多少有些令人失望，最终只获得了第四名。“我也不知道怎么回事儿，今天各个环节都做得挺好的，发挥也算正常，但成绩却不是理想，我得回去好好看看录像，看怎么回事儿。”