

六种肺病 六个月成功逆转

4月13日,北京著名呼吸病专家周静怡亲临郑州,和患者面对面

医学重大突破:肺病根源已找到

现代细胞分子医学研究发现,肺部疾病主要有两个病理改变:一是炎症,仅出现在急性期,一般用抗生素治疗即可;而另一个病理改变是肺纤维化,即肺泡、气管和支气管中有了“丝瓜瓤”样的纤维组织,严重阻碍肺部通气换气功能,造成咳、喘、憋、呼吸困难,最终呼吸衰竭。

临床证实:老慢支、哮喘、肺气肿、慢阻肺、间质性肺炎、肺心病等慢性肺病反复发作,炎症只是外因,肺纤维化才是病根。

专家形象解释“肺纤维化”

什么是肺纤维化?所谓“肺纤维化”是指肺部沉积了大量纤维结缔物质。医学专家作了一个形象的比喻:如果把肺比做一块海绵的话,氧气就是水。健康人的肺就像是干净的优质海绵,有很好的吸水 and 放水功能。这时的呼吸是正常的。而如果海绵吸进了胶水,它就会随着胶水的凝固变硬。这时吸水孔被堵住,吸水放水就成了很难的事情。肺纤维化就像海绵吸入的胶水,患者因此出现咳、喘、呼吸困难的。

个形象的比喻:如果把肺比做一块海绵的话,氧气就是水。健康人的肺就像是干净的优质海绵,有很好的吸水 and 放水功能。这时的呼吸是正常的。而如果海绵吸进了胶水,它就会随着胶水的凝固变硬。这时吸水孔被堵住,吸水放水就成了很难的事情。肺纤维化就像海绵吸入的胶水,患者因此出现咳、喘、呼吸困难的。

7种方法自测肺纤维化

一般来说,如果你有下面这7种现象中的2~3种,就应该马上进行抗肺纤维化治疗了。肺纤维自我检测的7种方法是:

- 1.是否发病缓慢,多有慢性咳嗽、咳痰史?
- 2.是否气短,在劳累时感觉呼吸困难?
- 3.是否气短,并且一年比一年严重?
- 4.是否当继发感染时,出现胸闷、气急、紫绀、头痛、神志恍惚等呼吸衰竭症状?
- 5.是否胸闷、呼气延长、气急加剧?
- 6.是否有扩大的桶状胸?伴少量黏痰?
- 7.是否呼吸运动减弱?

6种肺病6个月成功逆转

治疗老肺病,重在逆转纤维化。中国医学科学院科学家经多年探索,取得重大发明“复合CFX”(人民卫生出版社出版的教科书《器官纤维化基础及中医药防治》)经北京、天津、重庆等多地临床应用证实,“复合CFX”通过逆转肺部纤维化,对间质性肺炎、老慢支、哮喘、肺气肿、

肺心病、尘肺等老肺病,不论病情轻重经过下列1~3阶段治疗,均可做到治得好不复发:

- 第一阶段:呼吸顺畅,憋气感减轻,吸氧减少;
- 第二阶段:上楼不喘,胸痛、闷胀感缓解,不用吸氧;
- 第三阶段:咳嗽、胸痛、闷胀等症消除,CT显示肺部纤维化阴影消失,肺功能恢复。

注:本学术支持北京抗纤维化领导小组副组长、著名呼吸病专家周静怡教授。同时要提醒大家的是,周教授将于4月13日亲临郑州,和患者面对面交流,并从北京为郑州患者带来50个DR胸片免费检测指标(名满即止)。

预约专线:0371-86688255
400-0056-120

医院在线

郑州七院 冠脉搭桥首用“微创”

近日,一位65岁心脏病患者在郑州市第七人民医院心外科一病区成功接受胸腔镜下非停跳下冠脉搭桥术后,痊愈出院。

患者李某,65岁,心脏不适已5年,慕名来到该院就诊。检查后发现其病变部位已不适合通过心内科支架置入进行治疗,而传统冠脉搭桥手术创伤大,切口长。心外科一病区陈红卫主任经过仔细分析其冠脉造影结果后决定在全胸腔镜下为其实施微创冠脉搭桥术。通过患者左胸两个1厘米左右大小的小切口,切开心包,用胸腔镜专用器械完成左乳内动脉与前降支端侧吻合。手术经过两个小时成功完成,术后患者恢复顺利。陈红卫说,此种微创搭桥手术特别适合于年龄大,心功能低下、肝肾功能不全、出血倾向、卒中后遗症等体外循环高危患者,为重症冠心病患者手术提供了保障。 荣文翰 张磊磊

洗刷刷洗刷刷 刷头偏小清洁好

普通人群 最好选软毛牙刷

刷牙形状有方形、钻石形,刷毛的排列有平整、波浪形或V形等,只要正确使用都能有效清洁牙齿。

而牙刷毛的软硬就需要关注一下。软毛牙刷对牙齿和牙龈的损伤小,缺点是对较厚的菌斑不能完全去除,清洁效率不够高,普通人群可使用。中硬毛牙刷建议有吸烟、喝咖啡、喝茶习惯的人用;如果牙齿有色素沉着,也可以使用。硬毛牙刷,对牙齿的清洁效果较好,但对牙齿的磨损和损伤会比较大,因此,刷牙时用力不要过猛。此外,还要留意刷毛有无经过磨毛处理。买回新牙刷后,先用手触摸刷毛端面,看有没有锋利、毛刺等感觉。刷毛磨圆的磨毛牙刷,对牙龈保护作用更强。 鹏云



家用马桶须加装

韩国·洁便康

给马桶升级,马桶不仅仅是座便工具

气泡冲洗 水疗通便 水疗按摩 暖风烘干 便座加热 水质净化 便后除臭 节电模式

SPA5 洁便康 Water closet 水疗座便器

洁便进入水洗时代 倡导低碳告别手纸

原装进口,健康洁便专家

16大特色功能 32项特有技术 8类人群特别适用

- 便后洁便
- 便秘通便
- 女性洁阴
- 痔疮肛裂无痛清洗

韩国健康洁便专家 洁便康

肛周要健康,请用洁便康

马桶上猝死已成为老年杀手

近些年来,很多老人在解手时猝死于马桶上,猝死的多数为独居老人,这让很多人迷惑不解,甚至引起很多死亡猜疑,经过专家尸检后发现,马桶上猝死真凶是便秘,在猝死人群中,大都患有心脑血管疾病,便秘是这些人的常见症状,在蹲厕过程中,解手时用力过猛,导致血压增高,突发心脏病和脑血管病,抢救不及时就会猝死,洁便康专为便秘人群设计的通便功能,可有效预防中老年解手时猝死。

便后不洁,是常见肛肠疾病祸首

痔疮、肛裂、便血等疾病都因久坐,对肛部肌肉长时间压迫,肛周血液流通不畅,导致肛静脉曲张,经过便后不洁的病菌趁虚而入,形成肛周疾病,洁便时最为痛苦,便后最易感染,用手纸擦便,简直就是伤口上撒盐,用洁便康,不但减轻痛苦,还可防止交叉感染。

女性小便后擦拭、盆洗,是细菌感染的途径

女性小便后爱用手纸擦拭,手纸卫生存在大量隐患,纸张细菌与隐体细菌容易交叉感染,还有些女性日常清洁使用盆洗,这样不但起不到清洗卫生,还会把洗冲细菌再次反复带入体内,形成交叉感染。洁便康专为女性设计小便后流水冲洗功能,轻松方便更健康。

- 全家有洁便康,便秘无须吃药
- 有了洁便康,异味、妇科炎症没了
- 有了洁便康,解决爸妈便后洁便困难
- 有了洁便康,孩子不再说屁屁痒

马桶升级热线:0371-88889110
凡电话预约或持报购买立减100元

(每台只可使用一张报纸,不得累计使用)
体验店地址:沙口路与黄河路向北500米路西(郑州军供站斜对面)

郑州地区离退休干部及医务人员特大喜讯

五一将至,华人健康(香港)慈善基金会联合北京华康益寿慢性病托管中心,为答谢离退休人员为国家做出了卓越贡献,2012年度已为离退休干部和老师们发放了数批的生活物资!现经过郑州华康益寿托管中心的努力争取,2013年度生活物资——鸡蛋3万斤已抵达郑州!应广大还未报上名干部医务人员心声,本批物资将针对郑州离退休干部及医务人员免费发放一次!并特别为郑州离退休干部及医务人员安排国际权威预警心脑血管检测方法——血管功能测评一次(价值200元)。请广大退休人员注意!

心脑血管猝死——不可预知的杀手

据2009年世界卫生组织统计数据,全球约有1600万人发生猝死。更为可怕的是,其中约30%的人群猝死前没有任何征兆!专家指出:猝死的发生率取决于血管质量。好的血管极富弹性、血液清洁、管道通畅。不好的血管内腔狭窄、硬化、脆化易破。最危险的是:当血管堵塞60%时人们是感觉不到的,70%时仅仅是有感觉的,只有当血管阻塞达到75%以上的时候,患者才会有明显的感觉,而这个时候已经非常危险了。

血管功能测评预警心脑血管的有效手段

2007年开始,美国、欧共体、澳大利亚、加拿大等先后开展了“全民血管功能测评”,并纳入医保,强制性要求本国公民每年必须进行该测评,否则保险公司不予医疗承保。2008年,韩国、新加坡等也在本国开展广泛强制性的“全民血管功能测评”。数据表明,凡开展血管功能测评的国家,心源性猝死发生率急剧下降,心脑血管病的发生率、致死率也同步极大地降低!

“血管功能测评可以准确评判心脑血管病的用药是否正确,预警心脑血管病情的发展趋势,测评血管受损状况及康复趋势,极大

地增加了心脑血管病患者的生存质量,其意义与能力远远超过常规的治疗,世界各国应尽快推行该检测以挽救患者的生命质量”——联合国卫生署心脑血管办公室主任詹姆斯2011年的讲话。

血管功能测评的五大功能

- 1.测评血管受损的程度是轻度、中度还是重度;
- 2.测评的血管受损原因,预警心脑血管病的发病趋势;
- 3.测评血管内壁是否有附壁血栓或斑块,血管内径及血液流量;
- 4.测评患者的用药及当前的治疗方案是否合理;
- 5.测评心脑血管病症所处阶段和病情发展趋势以及如何康复和控制。

特别提醒

- 1.本次援助物资为:A、(迈瑞五)免费血管功能测评一次(每个家庭限一个名额) B、每人鸡蛋15市斤,(每个家庭限领一份!)
 - 2.所有领取人员必须本人前往,并携带本人身份证复印件及相关证件(离休证或退休证)先报名登记,根据实际报名人数统一订购发放。
 - 3.所有参加血管测评的朋友均可得到华人健康(香港)慢性病宣教基地提供的权威血管测评及测评数据报告;
 - 4.报名时间:2013年4月8日8时~10日16时
- 报名电话:0371-53737996
联系人:吕主任
报名地址:金博大东门对面金运大厦22楼N座(百货大楼往南150米路东)
由于每次报名人数过多,为避免拥挤和节省办理时间,请您务必电话提前预约