



H7N9 疫情是否在加重? 公众该如何加强自我防护? 候鸟会不会携带 H7N9 病毒北上?

北京市确诊首例人感染 H7N9 禽流感病例,使 H7N9 疫情首次突破之前三省一市的范围;同时,首例密切接触者中的确诊病例在上海市出现。

这些新情况是否意味着疫情在加重?国家防控措施会不会作出相应调整?公众该如何加强防护?记者就此采访了国家卫生和计划生育委员会。

A 上海密切接触者中出现了人感染 H7N9 禽流感确诊病例,是否表明疫情出现了人传人?

答:上海市病例顾某,男,56岁,与上海市确诊病例为夫妻。患者4月1日发病,4月4日收入上海市公共卫生临床中心救治,目前患者病情危重,正在全力抢救中。

4月12日晚,我委与上海市卫生计生委共同组织相关专家研究认为,根据目前所掌握的资料,尚不足以判定顾某的发病是由于某传染所致。

B 现在北京也出现了疫情,这是否说明疫情在加重?国家防控措施会不会增加或调整?

答:北京市4月13日报告1例人感染 H7N9 禽流感确诊病例,该病例为7岁女学生,4月11日发病,主要症状为发热、咳嗽、肺炎表现,目前在住院治疗。患儿父母从事活禽贩卖及现场宰杀工作。患儿的2名密切接触者均无异常。

疫情发生后,当地政府及卫生部门均已采取了加强监测、积极救治病例、加强院内感染控制、密切接触者确定和管理等防控措施。

监测显示,目前病例仍呈散发状态,所有的病例间均未发现人传人的证据。专家认为,目前疫情形势未发生显著变化。各疫情发生地正按照相关预案规定,积极开展疫情防控工作。

C 如果在更多的地方出现确诊病例,实验室检测方面是否有充分的准备?

答:中国疾控中心已经向全国各地发放了16万人份试剂,覆盖到我国31个省份所有的流感网络实验室,目前,我国所有流感网络实验室均已具备人感染 H7N9 禽流感病毒 PCR 核酸检测能力。

D 公众该如何加强自我防护?

答:目前有证据提示,活禽市场暴露是人感染 H7N9 禽流感发病的危险因素,携带病毒的家禽及其排泄物、分泌物可能是人感染 H7N9 禽流感病毒的传染来源。公众在日常生活中应尽量避免直接接触活禽类、鸟类或其粪便,若曾接触,须尽快用肥皂及水洗手;不要购买活禽自行宰杀,不购买无检疫证明的鲜、活、冻禽畜及其产品;生禽、畜肉和鸡蛋等一定要烧熟煮透,加工处理生禽畜肉和蛋类后要彻底洗手;应注意饮食卫生,食品加工过程中要做到生熟分开;培养健康的生活方式,加强体育锻炼;若有发热及呼吸道症状,应戴上口罩,尽快就诊,切记要告诉医生发病前的禽类接触史等,并在医生指导下正规治疗和用药。

远离家禽的分泌物,接触过禽鸟或禽鸟粪便要用消毒液和清水清洁双手。食用鸡蛋时蛋壳应用流水清洗;不吃生的或半生的鸡蛋,烹调加热充分。

勤洗手,咳嗽和打喷嚏时遮掩口鼻。

加强体育锻炼,增强抵抗力。

吃禽肉要煮熟、煮透,等等...



我们怎么防?



候鸟迁徙东线示意图

东线的具体走向是:澳大利亚—东南沿海—长三角(上海崇明岛)—渤海湾(黄河三角洲)—日韩或东三省地区—东西伯利亚。



春天外出郊游离鸟远一点

野鸭野鹅和鹭类易携带流感病毒

据全国鸟类环志中心主任陆军介绍,鸟类的迁徙没有完全精确的飞行路线,但一般春季迁徙,都是由南到北,如果候鸟从华东地区出发,那么山东、河南、山西、河北、北京、天津、辽宁、吉林和黑龙江在3、4月份都是途经地。

鸟类当中,流感病毒通常是由野鸭、野鹅和鹭类携带的,因为水生的流感病毒非常容易传播到家养动物的身上,再传播到人类当中。

候鸟迁徙主要路线有3条途经中国

候鸟们每年的飞行路线大致相同,全球范围内,候鸟的迁徙路线主要有8条,有3条路线途经中国,其中东线与此禽流感关系最为密切。

前些日子,中科院病原微生物与免疫学重点实验室发布消息,H7N9病毒,很可能是去年冬天,携带H亚型(包括H7N3和H7N9亚型禽流感病毒)的韩国野鸟,在迁徙到中国长三角地区后,与浙江鸭群接触产生的重配病毒。鸭群很可能作为中间宿主,又把H7N9病毒传给浙江、上海等地的鸡群,最终导致与鸡群接触的人染病。

如今,大批候鸟已经或者准备北飞返乡,地处候鸟迁徙路线的山东、河北、北京、辽宁等省市高度紧张,严阵以待。

专家:H7N9与北方越冬候鸟有关,逻辑上也有一定合理性

地处长三角,林茂水美的杭州也是中国境内候鸟迁徙东线上的一个点。浙江省自然博物馆副馆长陈水华博士说,许多专家研究表明,H7N9与北方越冬候鸟有关,他觉得逻辑上也有一定合理性。

“长三角是这次禽流感的暴发地,最早的病人2月份就感染H7N9病毒了。许多来自俄罗斯、韩国、日本、中国东北地区的越冬候鸟,去年秋天就到了长三角地区,3月份前都会待在长三角地区,这就与H7N9病毒出现的时间对上了。另外,长三角的水禽养殖业十分发达,很可能在这越冬的三四个月的时间里,候鸟与养殖场的一些水鸭接触、争食,使得病毒基因发生重组。”

春天外出郊游最好离鸟远一点

陈博士建议,春天外出郊游最好离鸟远一点。“大家也别过分担心,毕竟候鸟休憩的地方,主要还是以湖泊、滩涂地区为主,看到野生鸟类不好奇、不接触,保持距离就好了……”