



郑州市疾控专家做客中原报业传媒集团聊H7N9防治

**戴口罩值得提倡  
 喝板蓝根毫无作用  
 见鸟粪就怕没必要**

平时沾沾水就算洗手,那叫走形式  
 看图学学七步洗手法,再教会家人



郑州市禽流感防控专家组成员、  
 省传染病医院结核病科大科主任  
 陈裕



郑州市疾控中心传染病防治  
 科科长、主任医师  
 李肖红

随着河南确诊两例人感染H7N9禽流感病例,公众对H7N9愈发关注。

面对这种新型病毒,不少人都心存疑虑,H7N9到底是什么?它对人们生活的影响有多大?采取哪些措施可自我防护?

昨日,两位专家做客中原报业传媒集团,就如何预防人感染H7N9禽流感为读者和网友支招。

郑州晚报记者 邢进/文  
 马健/图

●问:开封、周口各确诊一例,是不是意味着两地有较高的感染风险?

李肖红:截至4月14日,全国共报告60例确诊病例,但是目前仍然没有人与人之间传播的医学证据,所以两地居民并不比其他地区的居民更有风险。

●问:H7N9的传播途径是什么?

李肖红:根据已掌握的情况,H7N9的传染源是禽类及其粪便等分泌物,与禽类有密切接触者是人感染H7N9禽流感的高危人群,病毒通过呼吸道传播。

●问:目前,郑州市疾控中心对H7N9的防控做了哪些工作?

李肖红:自疫情发生后,我们多次召开防控工作会议,制订了应急预案,市卫生局指定了定点收治医院,组成了防控专家组,对各级各类医疗机构的相关医务人员进行培训,使他们掌握人感染H7N9禽流感病例的处置办法和治疗手段,加强了监测,努力做到早发现、早诊断、早隔离、早治疗。我们同时还加强了与公众的沟通,第一时间发布各类防控信息,让公众了解H7N9,消除恐慌情绪。

●问:如果这个时候出现高热、咳嗽等症状,是不是就有感染H7N9的危险?

李肖红:这种理解是错误的,当下正是郑州市的呼吸道疾病高发期,出现发热、咳嗽等症状,如果没有禽类及其分泌物的接触史,发热在38℃以下,肺部无异常,就没有必要过于恐慌,可到医院门诊正常就诊。

**七步洗手法**

① 掌心相对,手指并拢相互搓擦

② 手心对手背沿指缝相互搓擦,交换进行

③ 掌心相对,双手交叉沿指缝相互搓擦

④ 双手指相扣,互搓

⑤ 一手握另一手大拇指旋转搓擦,交换进行

⑥ 将五个手指尖并拢在另一手掌心旋转搓擦,交换进行

⑦ 螺旋式擦洗手腕,交替进行

●问:对于人感染H7N9禽流感病例,医院的收治流程是什么?

陈裕:如果出现高热、咳嗽、肌肉酸痛等症状,可到医院的发热门诊就诊,医生会根据患者的自述和症状判断,一旦是疑似病例,患者将进行H7N9的检测,确诊后将转诊至定点收治医院的隔离病房进行全面的治理。

定点医院从科室、人员、设备、药品等各方面都做好了充分的准备。

●问:戴口罩喝板蓝根,见鸟粪就怕,有无必要?

陈裕:首先,在疫情出现时戴口罩进行防护,是值得提倡的行为,H7N9病毒通过呼吸道传播,戴口罩可有效防范。

其次,板蓝根的热销是公众的误解,作为一种清热解毒的药物,它对普通感冒有效,但是对于H7N9毫无作用。

而且作为一种药物,板蓝根也是有一定副作用的,过多服用不仅可能造成恶心、呕吐等胃肠道反应,还增加了不必要的医疗开支,所以并不赞成公众服用板蓝根预防H7N9。

关于鸟粪问题,H7N9是一种新型病毒,人类对它的认知还相当肤浅,只知道它极可能与禽类及其分泌物有关,对鸟粪大惊小怪属于过分恐慌。

只要做到不接触、勤洗手就可以起到很好的预防作用,洗手可用“七步洗手法”。

●问:吃鸡肉和鸡蛋需要注意什么?

陈裕:这种顾虑完全没必要,在100摄氏度的高温下,只要两分钟,H7N9病毒就会被杀死,鸡肉等禽肉只要煮熟煮透,可以放心食用。

鸡蛋由于接触了鸡的分泌物,食用前需要用清水洗净蛋壳,煮熟再吃,洗过鸡蛋之后,也要记得清洗双手。

●问:郊区居民养的鸡、鸭等禽类是不是要全部处理掉?

陈裕:这完全没有必要,据我们所知,全国绝大部分有疫情的地区也没有采取全部扑杀的措施。

H7N9病毒的部分基因片段来自禽类,但不是所有禽类都感染了,它在禽间的传播率很低,国内采取扑杀措施的只是限定在某一个发现H7N9病毒的区域。

散养家禽的市民做好自我防护,可有效预防,如果出现发热、咳嗽等症状,在就医时要告知医生有养殖家禽。

●问:达菲是针对H7N9的有效治疗药物,可否服用达菲来预防呢?

陈裕:对于高度病例,可使用达菲防止病毒繁殖,但是对于没有禽类接触史、无症状的普通人则无必要,达菲不仅价格昂贵,还有一定的胃肠道副作用和精神方面的副作用,绝不建议用来预防H7N9。

●问:春天来了,春游的人很多,但是户外有很多鸟类,这会不会增加感染H7N9的概率?

李肖红:病毒通过呼吸道传播,只要不与鸟类近距离接触就没有问题,建议保持一米以上的距离。

●问:H7N9是不是老人和儿童易感呢?

李肖红:目前的病例中,重症患者都是有高血压、心脏病等基础疾病的,至于是不是老人和小孩易感,尚无定论,但是全国60例病例中只有一例是小孩,似乎不能做出这种判断,我们推测它可能与人体的免疫反应有关。

**市林业局加强候鸟迁徙监测  
 市区目前没有发现鸟类疫情现象**

近日,部分地区发现H7N9禽流感疫情,市林业局认真落实责任,严密监测春季候鸟迁飞动态。

为防止野生候鸟携带传播禽流感,近期,市林业局要求各地严密监测及时处置野生动物疫情,加强鸟类保护管理。目前,市林业局系统保持高度戒备,克服困难,勤监测,早发现,严控制。

市林业局野生动植物保护与自然保护

区管理处处长尚光铸介绍,市区鸟类的迁徙主要以黄河湿地为主,目前,为加强管理,市林业局抽调人员昼夜进行巡防,如在黄河滩区发现病鸟和飞不起来的鸟类,会及时送到救护中心进行救护。

郑州市地处中原,在此迁徙的鸟类,3月底之前90%以上已经基本迁徙完毕,截至目前,只有为数极少的一部分小鸟型类迁徙也接近尾声。市民外出游玩,不必惊

慌,郑州市目前没有发现任何鸟类疫情现象。

如果发现有死鸟,确定是正常死亡的可以进行掩埋处理。如果是非正常死亡,要及时与林业部门、畜牧部门以及疾控中心等部门联系,做好监测监察处理。同时,建议市民不要乱食、乱猎野生保护动物。

郑州晚报记者 柴琳琳

电话: 0371-87551028 66383538  
 网址: www.zbspjx.com

**2013郑州食品包装及加工设备展**

范围: 各类食品包装机械、食品饮料酒类设备、面食机械、油炸机械、烘焙机械、防伪设备、检测仪器、肉类设备等。

时间: 2013.4.26-28 地点: 郑州国际会展中心

咨询热线: 0371-87551018  
 协会网站: www.hnmeat.com

**2013第九届中国郑州肉类工业展览会**

范围: 保鲜分割肉、清真肉食品、各类肉制品、休闲肉制品、火腿系列、肉食加工机械、检验分析设备、包装机械等。

时间: 2013.4.26-28 地点: 郑州国际会展中心