

# 李晓宁:20万女性的腰围因她改变

## ——专访秀域古方减肥机构董事长李晓宁

梦想,就如生命一样,是上帝赐予每个人的礼物,但这份礼物神秘莫测,要得到它,注定要进行一段非凡的旅程。

她的这段旅程充满偶然和挑战,如果不是自小就开始跟肥胖斗智斗勇,如果没有放弃待遇丰厚的工作开始创业,如果仅仅守着成都那个小区里的美容院安然度日,那么,就不会有今天近1000家遍布全国40多个城市的大型连锁减肥机构——秀域,这个8年来终结了数十万胖友的心酸减肥史,让健康安心瘦下来成为现实,同时也为整个行业带来全新变革的减肥界“黑马”。

她,这个痴迷于减肥事业的女人,就是“全国三八红旗手”、“中国十佳创业新锐”、“成都市政协委员”、秀域古方减肥创始人——李晓宁。

说出你的减肥故事,投稿即可获得礼品,更有机会赢得

“秀域免费减10斤”的惊喜!

截止时间:4月25日

投稿邮箱:brand@showyu.com



### “减肥斗士”变身“减肥专家”

李晓宁回顾自己的青春期,几乎就是一部减肥史。吃减肥药、喝减肥茶,甚至还试过不少偏方,折腾一圈下来,结果发现根本不奏效,还差点把身体都搞垮了。

后来,在一位老学者的指导下,李晓宁边调整饮食结构和作息规律,边调理体内气息和血液循环。这样坚持了一两个月,体重长年不下的李晓宁终于完成了她的华丽转身。1米62的她体重一直保持在106斤左右,而且完全不必担心反弹。她还留意到,虽然减掉一堆肉,身体却比以前更健康了。

得益于这次减肥成功的经验,李晓宁产生了一个大胆的想法,她为什么不创建一个减肥机构,为更多人解除肥胖的忧虑呢?

要做减肥事业,就必须先把自己变成减肥专家!这是李晓宁决定创业时给自己定下的目标。为此,她开始拜访专业人士,与他们探讨古方减肥,并请他们一起来做方案,不断总结,不断改进,并最终形成了一套行之有效的理论和技术体系。为了验证一些关键技术,她经常有意识地让自己瘦了胖,胖了再减,反复试验。也正是在这样的反复折腾下,这一套古方减肥技术也变得越来越完善和成熟。一种全新减肥方式——古方减肥,由此诞生。

### 古方减肥创造行业奇迹

2005年,李晓宁在成都正式成立了秀域古方减肥机构。短短8年多的时间,秀域以高于行业平均速度迅猛发展,成为国内中式减肥第一品牌,其成功的秘诀到底是什么?面对笔者的提问,李晓宁用四个字做了概括回答,那就是“专业”和“诚信”。

李晓宁认为,肥胖的成因很复杂,并不单是热量摄取及消耗的平衡问题,更牵涉到遗传、疾病、压力、环境等。在秀域,减肥专家会根据消费者不同的肥胖原因,提供针对性的减肥方案,以进一步提高减肥效果。“根据不同的发胖原因,我们一共制订了40多种不同的减肥方案,”李晓宁说道,“而且古方减肥是一种通过



调理内在,源头止胖的减肥方法,不用吃药、节食、也不需要辅助运动,轻轻松松就能减肥。效果有保证,这才是基础。”

除了技术上的优势外,8年始终如一诚信经营,也是秀域迅速发展壮大的主要推动力,其推行的“签约减肥”方式,更是在业界引发巨大反响。“我们与消费者签订协议,保证一个月至少减10斤,否则全额退款。”李晓宁说道,“这些年来,我们是这么说的,也是这么做的。正是因为这样,秀域在业界赢得了良好的信誉和口碑,才有了秀域的今天。”

### 人生要活得漂亮

作为一家美容公司的董事长,李晓宁给一般人的印象是坚持而执著的。忙碌已经成了她生活中的主旋律,她经常坐晚班机,因为这样时间会更宽裕,工作效率也会更高,她是公司公认的“空中飞人”,但李晓宁喜欢这种充实。

公司越是壮大,承担的社会责任也就越大。秀域从成立之日起,8年来始终致力于参与荒漠化治理,门店停业投入汶川地震救援,助养什邡贫困儿童,2012年9月,秀域捐资1000万成立了“秀域乡村教师基金”,

资助奖励扎根山区的贫困教师和优秀教师。5·12地震后,秀域本打算捐助一所学校,但经过调研发现,最缺的不是房子而是师资。

孩子不能决定自己的出生,但是老师却可以选择自己的人生。

面对城市的诱惑,那些选择留下来的老师们感动了李晓宁。在启动仪式上,李晓宁是这样说的:“感恩这个时代为我们提供成长的舞台,国泰才能民安。”

生活中的李晓宁最喜欢的事情是做饭。“我的工作很忙,但是只要我在家,那我的大部分时间都是在厨房,给家人做饭。”李晓宁说,工作和家庭其实是很难兼顾的,但对她而言,工作中的成长会使得她更懂得珍惜,更了解陪伴的重要性。

所以,工作外的她对生活更容易满足:“我觉得好的生活就是能够做自己想做的事,活得漂亮,和工作一起成长。”

如今,李晓宁一手创立的秀域古方减肥机构,已经快步成长为国内减肥行业的领军品牌,古方减肥技术,更是在国内引发了前所未有的绿色减肥热潮。但李晓宁并未就此满足。谈及未来,李晓宁自信地表示:“秀域会继续探索,继续革新,继续推动国内减肥行业朝着绿色、健康、高效的方向发展……”



中国保健协会徐华锋秘书长为秀域颁发“古方减肥与养生研究基地”的铜牌

说一千道一万,都不如你实地看一看。无论您走到秀域全国任何一个店,你都可以看到锦旗、感谢信,以及真实可信的减肥成功案例。想瘦身?想要更年轻、更迷人、更有竞争力?那么,早点来到秀域,您绝对会获得惊喜。

现推出**春季速减特惠卡**,

原价1280元, **惊爆特价:299元**,  
**可减肥一周并加送560元特色美食两次**,各店仅限十名,额满为止。

绿老街:68093553 东区天赋路与天瑞街交叉口向东300米路北(门面)  
绿城百合:87506550 农业东路与众意西路向东100米路北(门面)  
南鼎路店:86097710 东区黄河南路与南鼎路交叉口向东100米路南(门面)  
宏图街店:69157679 宏图街与通泰路向东50米路南(门面)  
英协花园:66532270 英协路与凤鸣路向西50米路北(门面)  
曼哈顿店:66166667 未来路与顺河路向南100米路东(门面)  
未来花园:65615108 未来路与纬五路未来花园G座2单元101室  
未来路店:63335059 航海路与未来路向北200米路东(门面)  
幸福港湾:86553115 幸福港湾A区A6号楼1单元2号商铺 **新店即将开业!**  
玫瑰城店:86503020 中州大道橡树玫瑰城北门(门面)  
城北路店:65395080 城北路与城东路向东300米路南(门面)  
紫荆路店:66213998 紫荆山路与商城路交叉口裕鸿国际A座1106室  
京广路店:86169129 京广路与保全街交叉口向南100米路东(门面)  
政通路店:86675320 京广路与政通路向西200米路南(门面)  
亚新店:68258595 政通路与淮南街向南200米路西(门面)  
大学南路:68789291 大学南路与长江路向南兰亭名苑1304#(门面)  
兴华南街:53737351 兴华南街与长江路向北50米路西(门面)

嵩山路店:55985208 嵩山路大商超市向西200米路南(门面)  
工人路店:68897128 工人路与航海路向北200米路西(门面)  
华山路店:60801025 华山路与汝河路向南10米路西(门面)  
建设路店:67680359 桐柏路与建设路向西200米路北(门面)  
桐北路店:67510755 桐柏路与西十里铺路向西200米路南(门面)  
棉纺东路:63958156 棉纺东路鑫苑国际城市花园39-41步行街3层6号  
天下城店:86011700 优胜北路与劳卫路优胜路小学对面(门面)  
红旗路店:63817609 红旗路和经七路向西50米路南(门面)  
丰产路店:63860333 丰产路与经七路向西50米路北(门面)  
富田丽景:63763695 东风路与南阳路向西100米路南(门面)  
丰庆路店:63658100 东风路与丰庆路向北200米路西(门面)  
国基路店:63662609 国基路与索凌路向东50米路南(门面)  
三全路店:65828650 三全路与文化路向东200米路南(门面)  
北大学城:55901198 文化北路与英才街交叉口新青年公寓(门面)  
经三路店:63355475 经三路与红旗路向西100米路南(门面)  
金成国际:65386117 农科路与经三路金成国际广场2号楼101  
鑫苑名家:69352950 福彩路鑫苑名家小区西门(门面)  
21世纪社区:69103236 花园北路21世纪社区居易国际广场2幢1单元2层  
另有中原新城、东风路店等正在装修中,敬请期待!



秀域健康美容机构  
Showyu Healthcare & Beauty Salon

全国免费服务热线:400 028 1963 全国诚信减肥监督热线:010-8225 0789