

“灵丹妙药”

最近关于禽流感的报道屡见报端,新一轮疫情又要来了,这不,我们班还专门召开“健康知识知多少”主题班会呢!

班主任老师说:“禽流感虽然目前没有绝对的灵丹妙药,但还是可防可控的,大家有什么防范绝招,拿出来说说。”提到禽流感,电视上早说了那可是一种高致病性的疫情,同学们面面相觑,露出些许的恐慌。体育班长忽地一下站了起来,撸起袖子露出粗壮的手臂:“大家不要怕,跟我一起打篮球吧,瞧我这体格,别说H7N9,就是H100N100又能把我怎么样!”班主任听了都跟着笑得合不拢嘴:“加强锻炼,强健体格,增强自身免疫力,的确是个好办法!”老师说完,还向体育班长竖了竖大拇指。

又有同学说了:“我爸爸是医生,他说有了感冒发烧、咳嗽喷嚏、咽喉痛鼻塞等症要及时去医院就诊,早发现早治疗很关键……”一向嘴快的小张同学马上插话说:“我妈妈这一段老是督促我勤洗手,讲卫生,还特别交代少和小鸡小猫小狗玩,更不要触摸死动物,这一定和禽流感防范有关。”“是呀,我姑姑也专门打电话,要我们多开窗通风,多放新鲜空气进屋,我姑姑可是大医院的护士长呀!”

大家你一言我一语,讨论得不亦乐乎,似乎我们都找到了对付禽流感的灵丹妙药!

郑州市金水区文化路第一小学四(8)班
张金泽
辅导教师:任景丽

巧嘴八哥

一天作文课上,老师请来了一位小客人——一只可爱的八哥。

小八哥穿着一件乌黑光亮的黑色外套,里面穿着一件雪白的衬衣,一对黄里透黑的眼睛,一个又长又尖的嘴,凑成了一只活泼机灵的小八哥。

八哥很爱“洗澡”。它先把头扎进水盆中,用力猛地一甩,水花溅了起来,把身上的羽毛打湿,然后用嘴慢慢地梳理羽毛。洗完澡,它不由自主地“啊啊”唱了起来。

八哥很爱说话,客人来时,它会说“你好”,在客人离开时,它会说“再见”,高兴时还会说“恭喜发财”这样简单而又吉祥的祝福语。最有趣的是,八哥还会说河南话,“谁呀?”“吃了没?”逗得同学们哈哈大笑,怪不得人们称八哥为巧嘴八哥,今天我可是亲眼目睹了!

河南省郑州市二七区艺术小学三(1)班
刘颜铭



少林拳进我家

“少林拳”,这个词大家不陌生吧?少林拳,其实,说白了就是武术操。

几年前,学校体育老师就教我们武术操。记得那时候,我们只是觉得很好玩,但是做起动作来总有毛病,弄得一堂课不得安宁。

随着时光流逝,我们的动作越来越标准,我也就喜欢上了武术操。少林拳不仅进了课堂,还进了我的家庭课堂。一天,爸爸下班回家,我的作业正好写完了,我就给他表演我们学的武术操。我万万没有想到,爸爸竟然让我教他。我想,反正也考完试了,过几天领个通知书,每天写点作业就行



“看,那个小姑娘身材多好!”在众人看来,我可是窈窕淑女。可是在舞蹈班里,我身材的优势就荡然无存了,看着小伙伴们瘦胳膊瘦腿的,我好羡慕啊!

我身高162厘米,体重45公斤,我的理想是当一名舞蹈老师。教舞蹈的柴老师对我说:

我真是傻透了

小时候,大家都有不懂事不听话的时候,我也不例外。我经历的第一次,足以让你哭笑不得!

记得4岁时,我从幼儿园回到家,看到爸爸提着一大袋带有花花绿绿包装纸的东西,我便问道:“爸爸,这是什么东西呀?”爸爸摸着我的头,说:“这个呀,叫雪糕,是一种可好吃的东西!小孩子吃多了不好,等你再大点就能吃啦!”我追问:“那吃多了会怎么样呢?”爸爸考虑了一下,一本正经地回答我:“嗯……吃多了会生小孩的!”当时我不信,就趁爸爸休息的时候偷偷打开冰箱,拿出一个雪糕尝了一口。“好凉,好甜啊!”我大口大口地吃了起来。突然,我听到了爸爸的脚步声,就赶快把雪糕棍扔出了窗外,然后坐到沙发上,装作什么事也没有发生一样。

“宇儿,爸爸要出去一会儿,你自己在家里,听话啊!”爸爸拿起钥匙,打开门,走了。“爸爸再

了。于是,我答应了这件事。每天都抽出时间教他。

那天,我让爸爸自己练的时候,问题出来了,本来头应该往左,他非向右。还比如,摆动手臂就是这样做的,但他非说这太简单了像女孩子学的,还说不学这节了。不过,其他几节少林拳,他学得还是挺认真的。唉,我现在才知道,当老师很难。

少林拳本来是让我们锻炼身体的,没想到,连我爸爸也参与进来,真是一举两得!

郑州市二七区政通路小学五(6)班 刘越
辅导教师:王淑芳

瘦身计划

“文慧,你的舞姿非常优美,感觉非常到位,如果再瘦十几斤的话,就完美了!”啊!十几斤,多大一块肉啊!但是为了实现理想,我坚定地点了点头。妈妈温柔地说:“你现在正在长身体,不能缺乏营养,早上中午要吃饱吃好,晚上不吃主食,吃点水果蔬菜就行了。”我信心满满地投入到瘦身计划当中。

下午两节课后,我的肚子就开始唱“空城计”,那叫一个饿啊!我急忙奔回家,看看有什么好吃的。到家一看,妈妈给我准备的晚餐居然是凉拌蔬菜和一个苹果,哎呀,我的妈呀!这能填饱肚子?妈妈笑嘻嘻地对我说:“这不是你提出来要吃的瘦身餐吗?快点吃吧!”我只好狼吞虎咽地吃了,吃完后,感觉还想吃东西,我用哀求的眼光看着妈妈:“妈妈我能再吃点什么吗?你女儿学习都累了一天,你就忍心看着祖国的花朵挨饿吗?”妈妈在我无数次的哀求声中,无可奈何地拿出一盒饼干。

就这样,一次次地制订计划,一次次地失败。我从以前的35公斤直到现在的45公斤,每天我的食欲和毅力都在进行着殊死搏斗,而我的食欲总是占上风,真是烦恼啊!

郑州市金水区文化路第二小学六(4)班
江文慧
辅导教师:张黎辉

我的梦想

俗话说:“人如果没有梦想,那么和咸鱼又有什么分别呢?”女航天员刘洋说:“梦想有多远,探索的足迹就有多远。”我有一个梦想,就是做一名优秀的航天员,去探索宇宙的奥秘。

有人说:“完成一个梦想,那就是比登天还难。”我就不信。我将来一定要到太空看八大行星、十二星座,我还要在太空中建造一个庞大的“宇宙空间站”,上面吃喝玩乐各项设施一应俱全。我还要开发太空旅游的项目,我想一定会非常火爆。我还要驾驶最新型的宇宙飞船进入可怕而又神秘的黑洞,揭开神秘太空的面纱……

“不是杰出者才做梦,而是善做梦者才杰出。”我将来要为人类发现新的星球,让人们移居到新的星球上,拓展人类生活的领地。我要使人们的生活空间更宽敞,每家一个大院子,院中有花园,有菜地,有游乐设施,让人们生活得更幸福,让人类更好地征服宇宙,做宇宙的主人……

只有梦想而不付出努力,梦想只是瞎想。为了实现我的太空梦,我现在要好好学习,努力掌握更多的科学文化知识,将来成为一名真正的航天员,去实现我的梦想!

郑东新区聚源路小学四(6)班 高贵
辅导教师:翟兰玉



找春天

春天,悄悄地来了,她不跟我打一声招呼就跑远了,我踩着春的脚步来到了公园,开始找春天。

春天在哪里?春天在我的鼻子里:我闻到了桃花香、黄色迎春花的香,她们都伸着枝条好像说,快来闻我啊!我轻轻一闻,真香啊!

春天在哪里?春天在我的头上:我一摇桃树,一阵花瓣雨从天而降,落在我头上,真美!

春天在哪里?春天在我的嘴里:我吃到了牙牙碰,真脆呀!牙牙碰是月季的芽。

我找到春天了,春天很温暖!花开了,草长了,我心中的花也开了!

河南省实验小学二年级 夏千舒