

# 肺癌、胃癌占据我省男性、女性癌症前两名 1/3 癌症与吸烟有关 肺癌已成“人造肿瘤”

周一，河南省肿瘤防治办公室发布《2012肿瘤发病趋势报告》(以下简称《报告》)。《报告》显示，在我省男性患者中，排在前四位的癌症为：肺癌、胃癌、肝癌和食管癌；女性患者中，排在前四位的癌症为：胃癌、肺癌、食管癌、肝癌。肺癌、胃癌分占男性、女性癌症前两名。

《报告》还显示，男女癌症前两名中胃癌的变化趋势不大；但肺癌则呈快速上升趋势，上世纪70年代100个因恶性肿瘤死亡的人中，有5个死于肺癌，现在这个数迅速上升为22~23个，翻了4倍，成为危害河南人的第一大恶性肿瘤。

郑州晚报记者 刘书芝

## 吸烟是致癌的重要危险因素

据报道，美国癌症死亡的病人中，大约有1/3直接与吸烟有关。据河南省肿瘤医院医学博士李印介绍，到目前为止的相关研究认为，吸烟与癌症的关系主要有以下事实：一是癌症30%可归因于吸烟，特别是肺癌、喉癌、口腔癌、食道癌，还可导致膀胱癌、胰腺癌和肾癌，这其中最致命的是肺癌和胰

腺癌。长期吸烟的人比不吸烟者的肺癌发病率会高10~20倍。与吸烟者共同生活的女性，其患肺癌的概率要比常人高出6倍。

另外，吸烟女性患宫颈癌与卵巢癌相对危险度高。吸烟20年以上的妇女患乳癌的危险性会增加30%，吸烟30年以上者这一危险增加60%。

## 80%肺癌与吸烟有关

肺癌得病的原因是什么？在郑州大学第二附属医院肿瘤科主任张中冕看来，“与吸烟最直接最密切”。世界卫生组织数据显示，男性85%、女性46%的肺癌都直接与吸烟有关，吸烟的肺癌发生率比不吸烟都要高出200~500倍。省肿瘤医院的一

个统计还发现，收治的1000例肺癌病人中，80%都是长期吸烟者。

此外，环境的污染、长期接触粉尘、电离辐射、肺部既往史、遗传因素、饮食与营养因素等也都是诱发肺癌的危险因素。

## 年龄40岁烟龄20年要当心

李印博士说，临床接诊中肺癌已经占门诊就诊比率的50%以上，但真正能进行手术治疗的只占1/3，这些1A(即早期)肺癌患者一般仅需根治手术，不需要其他手段即可治疗。但到3A期(即中晚期)就需要先做放疗，根据情况再考虑是否手术。等到了4期(即后期)病人已失去手术机会，采取的是多学科的综合治疗。“可以说，发现越早治疗

效果越好，患者所受痛苦越小，所需费用也较少。”

所以，肺癌的治疗关键就是早期发现、早期确诊、早期治疗。临床上早期肺癌大都是通过体检发现的，所以张中冕建议成年人每年做一次胸部X线或CT，以便及时发现。如果您已40岁、烟龄有20年、每天吸烟超过20根，您就属肺癌高危人群，需要注意对肺脏器官的及时检查。

## 观点回放

中国抗癌协会肺癌专业委员会副主任委员、天津市肺癌研究所所长周清华教授，曾在接受媒体采访时说：“肺癌之所以越来越猖獗，主要与环境恶化和人们吸烟等不良生活方式增多有关。肺癌可以说是一种‘人造肿瘤’。”

# 医学奇葩 厚积薄发 金色口碑 齐放异彩

## 郑州市第七人民医院心外科发展素描

心脏位于胸腔内，就像一部发动机，推动血液流动，向器官、组织提供充足的血流量，以供应氧和各种营养物质，并带走代谢的终产物，使细胞维持正常的代谢和功能。一刻也不能停下的心脏，一旦出现问题该如何修复？这是一个医学尖端话题，也是一个医学尖端技术。

作为郑州心血管病医院、南方医科大学附属河南心血管病医院、郑州市第七人民医院的心外科治疗水平声名远播。该院心外科，至今已有30多年的发展历史，形成了涵盖麻醉、体外循环、术后监护、影像等专业齐全、技术力量雄厚的心外科专业团队。

郑州晚报记者 蒋晓蕾

河南省首例同种异体原位心脏移植手术，河南省首例常温非体外循环、心脏不停跳下的冠状动脉搭桥手术，全国第四例、河南第一例机器人辅助下的冠状动脉搭桥手术，河南省首例电视胸腔镜下心脏房间隔缺损修补术，河南省首例共同动脉干根治术，河南省首例“双主动脉弓矫治+动脉

### 【心外科一病区】主任陈红卫

作为郑州市第七人民医院心外科一病区的主管，陈红卫不仅能够精心治疗复杂的心脏病，而且还擅长开展非体外循环下心脏不停跳冠脉搭桥手术。用护士的话说，就是拿着笔在晃动的气球上写毛笔字。但就是这样高难度的手术，仅去年一年就成功开展100多例。

### 【心外科二病区】主任王立成

作为中国医师协会心血管外科分会全国委员，王立成从事胸心外科临床工作25年，成功完成了最小体重2.8公斤复杂先天性心脏病手术，该领域手术成功率达省内领先水平；在重症复杂瓣膜病、高龄冠心病、大血管疾病等领域多项技术填补省、市心血管领域空白。

### 【心外科三病区】主任杨斌

杨斌高超的医术来自于他多年的临床经验

## 开拓创新 搏动心跳

导管结扎+单元化+SAN0”手术，河南省首例全胸腔镜下心脏二尖瓣置换术，为DeBakey I型主动脉夹层病人成功实施了目前心血管外科难度最大的“主动脉根部替换+主动脉全弓置换+远端支架象鼻”手术……这一切，均由郑州市第七人民医院心外科完成。

## 技术团队 活力之源

以及对小儿先天性心脏病诊治不懈的探索。十几年来，杨斌独立开展了完全性心内膜垫缺损、完全性肺静脉异位引流、肺动脉闭锁、大动脉转位、右心室双出口、主动脉弓中断等复杂先天性心脏病外科根治手术；独立开展Fontan类手术及复杂先天性心脏病体-肺分流手术；人工腱索移植二尖瓣成形手术及二尖瓣成形同期冠状动脉旁路移植手术、房颤射频改良迷宫手术、全主动脉弓置换及支架象鼻手术等。

### 【心外科五病区】主任张润生

从事心胸外科18年的心外科五病区主任张润生，曾在北京阜外心血管病医院进修，擅长先天性心脏病矫治、瓣膜置换等，在小切口心脏手术方面具有丰富经验。据悉，目前0~14周岁(新农合参合人员)先天性房间隔缺损、室间隔缺损、动脉导

管未闭、肺动脉瓣狭窄患者，均可在该院免费接受手术治疗。

### 【心外科六病区】主任张建卿

张建卿擅长小切口行冠状动脉搭桥术，胸腔镜下房间隔缺损、室间隔缺损修补术，动脉导管未闭闭合术，二尖瓣、三尖瓣、主动脉瓣置换术以及微创心脏外科手术、“胸腔镜下房颤射频消融术”等。其微创主动脉瓣置换及双瓣置换术、非体外循环下全腔肺动脉连接术等处于国内领先水平。

### 【心外科七病区】主任张伟峰

张伟峰，从事心脏外科临床工作10余年，擅长心脏外科疾病的诊治及心脏外科急、危、重症的抢救，特别擅长复杂先天性心脏病、重症瓣膜病、冠心病的诊断和治疗。

