

得知自己患上肿瘤疾病,大部分人都为之惊,甚至有点不知所措。其实,肿瘤分良性和恶性,即使是恶性肿瘤,也不是没有抑制的可能。选对医院找对治疗方法,恶性肿瘤并不可怕。

郑州晚报记者 刘书芝 蒋晓蕾

得了肿瘤该怎么办? 盲目、茫然、慌乱? NO, NO, NO, 面对肿瘤 该怎么办就怎么办

专家指出:不同肿瘤患者有不同的就医方式,对号入座是关键



挑医院

综合医院 OR 专科医院

年近40岁的陈女士近来总是感觉左侧乳房疼痛,而且日渐加重,去医院一查,竟然是乳腺癌。陈女士不甘心,又接连跑了好几家医院,最终结果只有一个:乳腺癌中期。然而陈女士发现,几乎所有的大型综合医院都有肿瘤科,专科医院更不必说。选择性多了,她反而更迷茫了,究竟哪个更好呢?

“要根据病人本身情况定。”郑州大学第二附属医院大内科主任、医学博士冯常炜认为,“如果患者的肿瘤是良性的,那么综合医院和专科医院区别不大;如果是恶性的,就需要区别对待。”

在冯常炜看来,综合医院的优势在于全面综合,如果肿瘤患者是老年人,并且有严重的糖尿病、冠心病或者是脑中风后遗症等较为严重的合并症,选择到专科医院治疗,并没有太多优势,因为专科医院缺乏治疗这方面的诊疗经验,建议选择去大的综合医院治疗。

择科室 内科 OR 外科

像所有疾病种类一样,肿瘤也分内科和外科。

自从被查出胃癌后,54岁的陆先生就一直在纠结:保守治疗还是手术治疗?是看内科还是外科?

“病人应根据身体的症状选择就诊科室。如果确诊是某种肿瘤,需要选择治疗方法,建议先到综合医院肿瘤科或专科医院内科就诊。”冯常炜建议,“最好多去几家

医院,多问几个医生,咨询完后,病人再根据大多数医生的意见找专科大夫咨询,如需要手术就找外科大夫,需要放疗就找放疗科大夫。”

就胃癌来说,一般多由消化内科内窥镜发现,如没有转移,首先建议去外科做手术切除。如病人有肝脏、肺的转移,做手术意义不大,可到内科进行适当的治疗,外科内科之间应加强协作。

要治疗 西医 OR 中医

对于很多肿瘤患者经常总是习惯看遍西医,最后没有办法了之后才会选择中医治疗。冯常炜表示,其实这是误解。

他指出,无论是西医还是中医,都是治疗肿瘤的一种方法,不同的治疗方法的选择需要根据病人肿瘤的实际情况来看,二者并不是“敌我”关系,真正的敌人应该是“肿瘤”,而不是治疗方法本身。

中医治疗讲究“因人因时因病而异”,

每个人的身体情况不同,肿瘤疾病的阶段不同,治疗也会不同。西医则把肿瘤分成不同的疾病。“其实通过治疗,无论是中医还是西医,只要肿瘤没有异常增大的迹象,患者身体也没有异常不适的症状,就能够像正常人一样生活,也是很好的,这也是现在肿瘤治疗里面非常推崇的‘带瘤生存’的概念。”冯常炜说。

求疗效 放化疗 OR 选择新方法

冯常炜说,随着医学的发展,当下肿瘤治疗方法有很多,病人可选择手术治疗、放疗、化疗、分子靶向治疗、生物治疗、内分泌治疗、中医中药治疗等,也可一两种方法组合使用。而临床上,手术、放疗、化疗是肿瘤治疗领域公认的传统手段,放化疗也往往成为同时使用的“双刃剑”。

“这其中,生物免疫治疗是继手术、放疗和化疗之后的比较新的第四代治疗技术,它通过生物技术在高标准的实验室内培养出可杀伤肿瘤的自体免疫细胞,临床上常常在癌症术后或放化疗后联合生物治疗。”研究表明,使用生物免疫治疗的美国肿瘤患者3年生存率为72%,未使用的为33%;5年生存率为67%,未使用的为22%。

规范诊疗 类风湿能够有效治

类风湿病是一种十分常见的疾病,但在民间,很多人会误以为,中医或祖传秘方可以迅速治好这个病。所以,在医院门诊上,医生经常会遇到这类患者——他们患有多年类风湿病,由于滥用“神药”、“偏方”,最后导致手脚关节严重变形,有的手关节肿大,有的走路类似木偶,甚至最后导致丧失运动功能。

A 患者中,盲目寻“神药”者普遍

李阿姨今年42岁,3年前患了类风湿。一开始只是手指的关节疼痛,接下来逐渐出现肘关节、膝关节痛。李阿姨上医院看病,医生开了一些药。她一边吃医生的药,一边在杂志上、电线杆上看小广告,四处寻找“祖传特效药”。3年来,买了不少“特效药”,钱也花了差不多10万元,但病情总是时好时坏,眼睁睁看着自己的手、腿关节变形,连走路都困难了,这使她感到万分的痛苦。

同样,36岁的王先生曾在医院确诊类风湿,吃了一周的药后,因为效果不明显,他便听信老乡的介绍,购买一种药粉,一吃效果还真不错,但一停药,关节比原来还痛。没办法,他只能一直依赖这种“神药”。两年后,他因为双侧股骨头坏死、多处肋骨自发性骨折重新入院。

据了解,上述案例中的患者在现实生活中并非少数,类风湿患者自行购买进口特效药,或热衷“偏方”、“秘方”的现象十分普遍。

武警河南总队医院免疫科专家江可杰主任说,这些类风湿病患者所吃的“特效药”、“神药”,其实多数是长效激素和止痛药的混合剂,长期服用这些药物会导致严重的副作用,不仅会使手脚的功能逐渐丧失,体重因激素不断增加,甚至还会损害肝肾功能。因此由江可杰看来,“规范治疗很重要”。

B 直击病根,还类风湿患者康复梦

据了解,目前治疗类风湿首选方法当属“生物免疫修复疗法”。该疗法治疗类风湿不仅可以除去症状、消除疼痛,更重要的是能阻止骨组织受到损伤,铲除疾病发作的根源。江可杰主任说:“生物免疫修复疗法不但改变了传统治疗类风湿不安全性、效果甚微、疗效不持久等弊端,更注重‘以人为本’,以患者的‘长远性疗效、终生不复发’为目标。”

C 修复免疫功能,疗效胜于一切

55岁的类风湿患者丁女士说:“我患类风湿已经5年了,每到天冷季节,关节就疼痛难忍,去过不少医院治疗,也吃了不少的药,病情却始终不见好转,半年前病情恶化,下肢瘫痪不能动,不得不以轮椅代步。后来通过打听,得知武警河南总队医院治疗类风湿效果比较好,于是前来治疗。令我意想不到的是,经过一段时间治疗,我的下肢逐渐有了知觉,渐渐地脱离了轮椅。”

类风湿主要是由于患者自身免疫功能紊乱,导致类风湿因子与免疫球蛋白抗体结合形成免疫复合物,此复合物沉积于关节滑膜、皮下组织等处。为了清除免疫复合物,患者体内的免疫细胞进入关节滑膜等处,但是在吞噬免疫复合物的同时,也会破坏胶原弹力纤维,使滑膜表面和关节软骨受损,从而引起类风湿。因此治疗类风湿病,关键在于调节免疫功能,阻

止关节破坏的进程。

而“生物免疫修复疗法”能够做到这点,它能够促进人体分泌出免疫调节因子,调节免疫细胞活性,缓解患者自身免疫系统紊乱的症状,从而控制炎症的发生,减轻患者的疼痛感。对于已经出现关节变形、关节软骨损坏的患者,该疗法能在适当的地方分化形成新的软骨细胞,替代萎缩、死亡的细胞,让坏死的关节重新恢复生机。

据了解,新技术“生物免疫修复疗法”在武警河南总队医院临床应用治疗类风湿以来,取得了良好的临床效果。许多类风湿患者接受治疗,病情均获得了好转,走上了康复之路,过上了正常人的生活。

截至目前,武警河南总队医院已经用此疗法为上万名患者进行了治疗,有效率达九成,良好的治疗效果深受广大患者及家属好评。 书芝

爱心提醒

武警河南总队医院开展的生物免疫修复疗法,不但可以治疗类风湿关节炎,对强直性脊柱炎也有很好的治疗效果,该疗法自开展以来已经为上千例患者带来了康复福音。为了让广大患者能够及早接受正规治疗,医院特开通专家康复热线:0371-65325656,同时患者也可以登录网址:<http://www.hnwjzy.com>,查询相关信息。